

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DAN
KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI
SENDI PADA LANSIA DI KELURAHAN BANJAREJO KECAMATAN
TAMAN KOTA MADIUN**



**Oleh :
INTAN NUR ROCHMA
NIM : 201902109**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DAN KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA DI KELURAHAN BANJAREJO KECAMATAN TAMAN KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
INTAN NUR ROCHMA
NIM : 201902109

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Intan Nur Rochma
NIM : 201902109
Program Studi : Keperawatan
Judul : Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dan
Kompres Hangat Serai Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri
Sendi Pada Lansia di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman
Kota Madiun.

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 15 Agustus 2023**

Menyetujui
Pembimbing I



Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

Menyetujui
Pembimbing II



Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Intan Nur Rochma
NIM : 201902109
Program Studi : Keperawatan
Judul : Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 30 Agustus 2023

Ketua : Aris Hartono, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN.0716047801

: 

Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

: 

Penguji II : Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803

: 

Mengesahkan,
STH Gunglur Husada Mulia Madiun



Dr. Nur Hafidha, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

LEMBAR PERSEMBAHAN

Atas rahmat dan hidayahnya dari Allah SWT skripsi ini dapat diselesaikan dengan penuh usaha dan iringan doa. Oleh karena itu skripsi ini dipersembahkan penulis untuk lansia penderita nyeri sendi di Indonesia agar dapat mengurangi efek samping penggunaan obat. Penulis juga mempersembahkan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun” antara lain :

1. Yang pertama kepada kedua orang tua yang luar biasa mengiringi di setiap proses yang sudah saya lalui selama ini. Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terimakasih untuk semuanya berkat doá dan dukungan ibu dan bapak saya bisa dititik ini. Saya ucapkan teimakasih.
2. Untuk Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep yang telah sabra membimbing dan mengajari saya, serta Bapak Aris Hartono, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku dewan penguji. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada seluruh Dosen Prodi S1 Keperawatan STIKES BHM Madiun atas seluruh ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan.
3. Mempersembahkan kepada seluruh teman Keperawatan 8C yang telah bersama selama 4 tahun mengarungi perjuangan kuliah diantaranya Wiwik

Ambarwati, Rindi Septianasari, Nindia Ayuna Devinta dan Mitayani Mangesti L.

4. Untuk diri sendiri, terima kasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai berada di titik ini

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Nur Rochma

NIM : 201902109

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka

Madiun, 18 Agustus 2023

Penulis,



Intan Nur Rochma

NIM. 201902109

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Intan Nur Rochma

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 23 Mei 2000

Agama : Islam

Alamat : Ds. Sidorejo RT/RW 06/06 Kec. Karangjati
Kab. Ngawi

No. Hp : 085749915614

Email : intannurrochma318@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

2006-2007	: TK Dharma Wanita
2007-2012	: SD Negeri Sidorejo 2
2012-2015	: SMP Negeri 1 Karangjati
2015-2018	: SMK Kesehatan BIM Ngawi
2019-Sekarang	: STIKES BHM Madiun

Riwayat Pekerjaan : -

DAFTAR ISI

Sampul Skripsi	
Skripsi	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Persembahan	v
Halaman Pernyataan.....	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xv
Daftar Istilah.....	xv
Kata Pengantar	xix
Abstrak	xxi
Abstract	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Kompres Hangat Jahe Merah	9
2.1.1 Definisi.....	9

2.1.2 Kandungan Jahe Merah.....	9
2.1.3 Jenis-Jenis Jahe	10
2.1.4 Manfaat Jahe Merah.....	13
2.1.5 Mekanisme Kerja Kompres Hangat Jahe Merah	13
2.1.6 Penelitian Yang Terkait.....	14
2.2 Konsep Kompres Hangat Serai	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Kandungan Serai	16
2.2.3 Manfaat Serai	17
2.2.4 Mekanisme Kerja Kompres Hangat Serai.....	17
2.2.5 Penelitian Yang Terkait.....	18
2.3 Konsep Nyeri	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Etiologi Nyeri.....	20
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	21
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	24
2.3.5 Fisiologi Nyeri	27
2.3.6 Patofisiologis.....	28
2.3.7 Penataksanaan Nyeri Sendi	29
2.3.8 Sistem Penekanan Nyeri	30
2.3.9 Skala Penekanan Nyeri	31
2.4 Konsep Lansia.....	32
2.4.1 Definisi.....	32
2.4.2 Batasan Usia Lanjut	33
2.4.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konseptual	35
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Populasi Dan Sampel	39

4.3 Teknik Sampling.....	42
4.4 Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.5 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel.....	44
4.5.1 Variabel Penelitian.....	44
4.5.2 Definisi Operasional Variabel.....	44
4.6 Instrumen Penelitian.....	46
4.6.1 Bahan Dan Alat.....	46
4.6.2 Nrs (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	46
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	47
4.7.2 Waktu Penelitian.....	47
4.8 Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data.....	47
4.8.1 Pengambilan Data.....	47
4.8.2 Pengumpulan Data.....	48
4.9 Teknik Pengolahan Data.....	50
4.9.1 Pengolahan Data.....	50
4.10 Teknik Analisa Data.....	52
4.10.1 Uji Normalitas.....	52
4.10.2 Analisa Univariat.....	52
4.10.3 Analisa Bivariate.....	53
4.11 Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
5.1 Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian.....	56
5.2 Data Umum.....	57
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	57
5.2.1 Karateristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
5.2.3 Karateristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	58
5.2.4 Karateristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	58
5.3 Data Khusus.....	59
5.3.1 Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Jahe Merah.....	59

5.3.2	Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Serai.....	60
5.3.3	Perbedaan Tingkat Nyeri Sendi Antara Kelompok Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai	61
5.4	Pembahasan	63
5.4.1	Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Jahe Merah	63
5.4.2	Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Serai.....	64
5.4.3	Perbedaan Tingkat Nyeri Sendi Antara Kelompok Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan Jenis Jahe	12
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	45
tabel 5.1	Tabel 5.1 Karakteristik Responden Nyeri Sendi Berdasarkan Usia di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.	57
tabel 5.2	Table 5.2 Karakteristik Responden Nyeri Sendi Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.	58
tabel 5.3	Tabel 5.3 Karakteristik Responden Nyeri Sendi Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.	58
tabel 5.4	Table 5.4 Karakteristik Responden Nyeri Sendi Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun	59
tabel 5.5	Tabel 5.5 Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Jahe Merah Di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.....	59
tabel 5.6	Tabel 5.6 Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Serai Di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.....	60
tabel 5.7	Tabel 5.7 Perbedaan Tingkat Nyeri Sendi Sebelum diberikan Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.	61
tabel 5.8	Tabel 5.8 Perbedaan Tingkat Nyeri Sendi Sesudah diberikan Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Jahe Putih kecil.....	11
Gambar 2. 2	Jahe Gajah	11
Gambar 2. 3	Jahe Merah.....	12
Gambar 2. 4	Numeric Rating Scale (NRS)	31
Gambar 2. 5	Visual Analog Scale (VAS).....	32
Gambar 2. 6	Verbal Rating Scale (VRS)	32
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.....	36
Gambar 4.1	Desain Penelitian Quasi ekperimental dengan rancangan penelitian pre test post test design.	38
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Tentang Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 4	Tabel Observasi Pre dan Post Intervensi	81
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Tingkat Nyeri Sendi.....	82
Lampiran 6	SOP Kompres Hangat Jahe Merah	85
Lampiran 7	SOP Kompres Hangat Serai	87
Lampiran 8	Tabulasi Data.....	89
Lampiran 9	Distribusi Frekuensi.....	91
Lampiran 10	Dokumentasi.....	101
Lampiran 11	Lembar Bimbingan	102

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BANKES BANPOL	: Badan Kesehatan Dan Badan Kepolisian
IASP	: <i>International Association for Study of Pain</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SOP	: Standart Operasional Prosedur
VAS	: <i>Visual Analog scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

Anti Inflamasi	: Obat yang dapat menghilangkan radang yang disebabkan oleh non-mikroorganisme
Artikuler	: Tulang rawan hialin khas yang menutupi ujung tulang yang membentuk sendi di tubuh.
<i>Asam Cafeic</i>	: Senyawa alami yang terkandung dalam tumbuh-tumbuhan
<i>Beta-Caroten</i>	: Pigmen berwarna dominan merah-jingga yang ditemukan secara alami pada tumbuhan dan buah-buahan
<i>Capsaicin</i>	: Digunakan untuk membantu mengobati sakit ringan dan nyeri otot/sendi

<i>Curcumin</i>	: Menghambat pelepasan senyawa tubuh penyebab peradangan
<i>Cymbopogon citratus DC</i>	: Tanaman serai
<i>Geraniol</i>	: Senyawa penyedia oksigen sehingga minyak sereh wangi
<i>Gingerol</i>	: Senyawa kimia yang terdapat dalam jahe merah yang banyak digunakan sebagai bahan obat analgesik
<i>Gout Arthritis</i>	: Peradangan pada sendi yang disebabkan oleh meningkatnya kadar asam urat (uric acid) dalam tubuh
Hemiselulosa	: Suatu polisakarida lain yang terdapat dalam tanaman dan tergolong senyawa organik
Inflamasi	: Proses mekanisme pertahanan tubuh yang tidak hanya dimulai ketika tubuh mengalami masalah
Kartilago	: Jaringan keras tetapi fleksibel yang merupakan jenis utama jaringan ikat dalam tubuh.
Medulla Spinalis	: Sumsum tulang belakang yang merupakan sekumpulan serabut saraf yang menjadi jembatan penghubung antara otak dan anggota tubuh
Membran Sinovial	: Lapisan kapsul sendi yang mengeluarkan cairan synovial

Neurotransmitter	: Membawa dan mengirimkan pesan antar neuron atau dari neuron ke berbagai jaringan tubuh, seperti otot.
Oleoresin	: Campuran antara resin dan minyak atsiri yang diperoleh melalui ekstraksi berbagai rempah
Phenol	: Asam karbolat atau benzenol adalah zat kristal tak berwarna yang memiliki bau khas
Prognosis	: Prediksi tentang peristiwa yang terjadi terkait dengan penyakit atau penyembuhan setelah dilakukan tindakan pengobatan
Prostaglandin	: Zat perangsang terhadap otot
<i>Poaceae</i>	: Salah satu tumbuhan berbunga yang dicirikan dengan batang
<i>Salicilat</i>	: Senyawa aktif asam beta hidroksi
<i>Siklooksigenase</i>	: Enzim bifungsional yang mengubah asam arakidonat menjadi prostaglandin
Vasculitis	: Kondisi yang menyebabkan peradangan pada pembuluh darah
Vasodilatasi	: Pelebaran pembuluh darah, biasanya di dekat permukaan kulit, yang menyebabkan peningkatan aliran darah yang disertai kulit memerah atau terasa hangat.

Zat Biotik	: Produsen adalah makhluk hidup yang mampu mengubah zat anorganik menjadi zat organik
<i>Z. officinale</i> var. <i>Amarum</i>	: Jahe Emprit
<i>Zingerone</i>	: Senyawa kimia
<i>Zingiber officinale</i> var. <i>rubrum</i>	: Jahe merah
<i>Zingiber officinale</i>	: Jahe

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun”. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan ucapak terima kasih kepada :

1. Sukardjono selaku Kepala Kelurahan Banjarejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Aris Hartono, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing I Skripsi yang dengan kesabaran dan telitian dalam membimbing, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II Skripsi yang dengan kesabaraan dan telitian dalam membimbing, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman yang sedang berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih telah memberikan dukungan support yang tiada henti.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah Nya. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan usulan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dar pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Madiun, 18 Agustus 2023

Intan Nur Rochma
NIM.201902109

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DAN KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA DI KELURAHAN BANJAREJO KECAMATAN TAMAN KOTA MADIUN

Intan Nur Rochma

Kompres hangat jahe merah dan kompres hangat serai merupakan terapi non-farmakologi yang diberikan untuk lansia dengan riwayat sendi. Keduanya memberi efek yang sama yaitu memberikan sensasi hangat dan melebarkan pembuluh darah, namun kompres yang paling efektif dalam penurunan intensitas nyeri sendi adalah kompres hangat jahe merah. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi perbedaan kompres hangat jahe merah dan kompres hangat serai terhadap perubahan intensitas nyeri sendi pada lansia di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.

Metode penelitian ini menggunakan *Quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *pre-test post-test design*. Dalam penelitian ini populasi semua lansia dengan nyeri sendi di Kelurahan Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun dengan sampel 36 orang. Teknik pengambilan sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi. Analisis data hasil penelitian meliputi analisis univariate dan analisis bivariate menggunakan uji *Mann Whietney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara kompres hangat jahe merah dan kompres hangat serai terhadap perubahan intensitas nyeri sendi pada lansia. Berdasarkan hasil analisis statistik didapatkan nilai $p = 0,040 < 0,05$ artinya ada perbedaan antara kompres hangat jahe merah dan kompres hangat serai.

Dapat disimpulkan bahwa untuk menurunkan tingkat skala nyeri pada penderita nyeri sendi lansia dapat menggunakan kompres hangat jahe merah dan kompres hangat serai sebagai terapi non-farmakologi. Namun dalam pemberian kompres jahe merah dan kompres hangat serai yang paling efektif untuk menurunkan nyeri adalah kompres hangat jahe merah. Diharapkan terapi alternatif ini dapat digunakan dan dibuat untuk acuan pengobatan non farmakologi dalam masalah penyakit nyeri sendi.

Kata Kunci : Nyeri Sendi, Kompres Hangat Jahe Merah, Kompres Hangat Serai

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF GENERATION OF RED GINGER WARM COMPRESS AND LEVEL WARM COMPRESS ON CHANGES IN INTENSITY OF JOINT PAIN IN THE ELDERLY IN BANJAREJO VILLAGE, TAMAN IN MADIUN

Intan Nur Rochma

Red ginger warm compresses and lemongrass warm compresses are non-pharmacological therapies given to the elderly with a history of joints. Both have the same effect, namely giving a warm sensation and dilating blood vessels, but the most effective compress in reducing the intensity of joint pain is a warm red ginger compress. The purpose of this study was to identify differences in red ginger warm compresses and lemongrass warm compresses on changes in the intensity of joint pain in the elderly in Banjarejo Village, Taman Kota Madiun District.

This research method uses quasi-experimental with a pre-test post-test research design. In this study, the population of all elderly people with joint pain in the Banjarejo Village, Taman Kota Madiun District, was a sample of 36 people. The sampling technique in this study used purposive sampling. Data collection was carried out using observation sheets. Analysis of research data includes univariate analysis and bivariate analysis using the Mann Whietney test.

The results showed that there was an influence between red ginger warm compresses and lemongrass warm compresses on changes in the intensity of joint pain in the elderly. Based on the results of statistical analysis, the value of $p = 0.040 < 0.05$ means that there is a difference between warm compresses of red ginger and warm compresses of lemongrass.

. It can be concluded that to reduce the level of pain scale in elderly joint pain sufferers, warm compresses of red ginger and warm compresses of lemongrass can be used as non-pharmacological therapy. However, in giving red ginger compresses and warm lemongrass compresses the most effective way to reduce pain is red ginger warm compresses. It is hoped that this alternative therapy can be used and made as a reference for non-pharmacological treatment in joint pain problems.

Keywords: Joint Pain, Red Ginger Warm Compress, Lemongrass Warm Compress