

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR PARUTAN MAKU (MADU
KUNYIT) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI DI SMPN 2
JIWAN KABUPATEN MADIUN**



OLEH :

**HANI KASTIKA PUTRI
NIM : 201902108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR PARUTAN MAKU (MADU KUNYIT) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI DI SMPN 2 JIWAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



OLEH :

**HANI KASTIKA PUTRI
NIM : 201902108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Hani Kastika Putri
NIM : 201902108
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Parutan Maku (Madu Kunyit)
Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada
Siswi Di SMPN 2 Jiwan Kabupaten Madiun

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal 27 Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing I

Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0710118806

Menyetujui
Pembimbing II

Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0708078802

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan

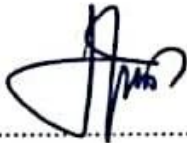
Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Hani Kastika Putri
NIM : 201902108
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Parutan Maku (Madu Kunyit)
Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada
Siswi Di SMPN 2 Jiwan Kabupaten Madiun

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Ners dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 15 Juli 2023

Ketua	: <u>Asrina Pitayanti S.Kep., Ns., M.Kes</u>	: 
	NIDN. 0712098107	
Penguji I	: <u>Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M</u>	: 
	NIDN. 0710118806	
Penguji II	: <u>Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes</u>	: 
	NIDN. 0708078802	

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun




Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hani Kastika Putri

NIM : 201902108

Judul : Pengaruh Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Terhadap
Penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi Di SMPN 2
Jiwan Kabupaten Madiun

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diijukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan yang lainnya. Pengetahuan yng diperoleh ini dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun 26 Juni 2023



Hani Kastika Putri
NIM. 201902108

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirohim...

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Hidayat serta karunia-Nya yang begitu besar senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya. Akhirnya Skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Semoga keberhasilan ini menjadi salah satu langkah awal bagi saya untuk dapat meraih cita-cita.

Segala perjuangan saya hingga sampai pada detik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini.

1. Untuk Bapak dan Ibu saya tercinta, selaku kedua orang tua saya (Bapak Kasidi dan Ibu Sumiyati) yang membuat saya bangkit dari kata menyerah, laki-laki dan perempuan hebat yang menjadi penyemangat hidup saya, yang telah melahirkan, merawat, menjaga dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang. Terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan bapak dan ibu saya bisa berada ditempat ini hingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini. Sehat selalu dan Hiduplah lebih lama lagi, Bapak dan Ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, Iloveyou more more and more.
2. Untuk kakak saya dan seluruh keluarga saya tercinta terimakasih telah mengajarkan kata sabar dalam menghadapi semua rintangan dan telah ikut mendukung hal positif yang saya lakukan.

3. Untuk Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M dan Ibu Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes beserta seluruh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun terimakasih telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi dengan penuh kesabaran dan ketelatenan. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah Bapak dan Ibu berikan.
4. Untuk teman-temanku MEMBARA SQUAD (Nuri, Liana, Dita dan Isya) terimakasih atas supportnya dan bantuannya selama menjalani perkuliahan dan selama mengerjakan skripsi.
5. Untuk teman-teman satu almamater dan seperjuangan khususnya kelas Keperawatan 8C. Mari kita lanjutkan dengan membuktikan bahwa kita mampu menjadi perawat yang profesional dan bisa diandalkan agar dapat mengharumkan nama STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
6. Untuk teman-temanku SG (Sabilla, Arika, Aulia, Ayu, Rusy dan Sahila) terimakasih atas semangat dan dukungan yang kalian berikan, terimakasih juga telah menemani saya dari kecil sampai sekarang yang tetap stay bisa bersama, semoga kalian semua selalu diberikan kesehatan, keselamatan dimanapun kalian berada Aamiin.
7. Untuk diri saya sendiri terimakasih banyak telah kuat, berjuang dan bertahan hingga bisa sampai pada titik ini.

MOTTO

“Mulai dari diri sendiri, mulai dari yang terkecil, mulai dari sekarang”

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik”

[HR. Thabrani]

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Hani Kastika Putri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 17 Januari 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Puspowarno No. 27 RT10/RW04 Kecamatan
Manguharjo Kelurahan Sogaten Kota Madiun
Email : hanikastika17@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. 2006-2007 : TK Dharma Wanita
2. 2007-2013 : SD Negeri Sogaten
3. 2013-2016 : SMP Negeri 03 Madiun
4. 2016-2019 : SMK Negeri 03 Madiun
5. 2019-sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

Hani Kastika Putri
201902108

PENGARUH PEMBERIAN AIR PARUTAN MAKU (MADU KUNYIT) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI DI SMPN 2 JIWAN KABUPATEN MADIUN

Nyeri haid (*dismenorea*) dapat menghambat aktivitas remaja sehari-hari, mengganggu konsentrasi belajar atau bahkan memaksa penderita untuk beristirahat sehingga tidak dapat mengikuti proses pembelajaran. Umumnya nyeri yang biasa terasa dibawah perut itu terjadi pada hari pertama dan kedua menstruasi. Rasa nyeri akan berkurang setelah keluar darah yang cukup banyak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) terhadap penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi Di SMPN 2 Jiwan Kabupaten Madiun.

Desain Penelitian ini menggunakan metode *True Experimental* dengan rancangan *Two Group Pre Post Design*. Yang melibatkan 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok perlakuan diberikan Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) dan kelompok kontrol diberikan Air Putih. Sampel penelitian sejumlah 36 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data berupa pengisian lembar observasi dan lembar penilaian skala nyeri *pre-test dan post-test*. Data di analisa menggunakan Uji Wilcoxon dengan tingkat nilai signifikasi $<0,005$.

Hasil penelitian didapatkan pada kelompok perlakuan sebagian besar siswi mengalami nyeri haid di hari ke-1 sejumlah sebanyak 13 responden (72%) dan hari ke-2 sebanyak 5 responden (28%). Sedangkan pada kelompok kontrol hari ke-1 sebanyak 12 responden (67%) dan hari ke-2 sebanyak 6 responden (33%). Hasil analisa nyeri haid (*dismenorea*) didapatkan nilai p-value 0,000.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat kandungan pada madu kunyit yaitu *curcumine* dan *flavonoid* yang dapat menurunkan nyeri haid (*dismenorea*).

Kata Kunci : Nyeri Haid (*Dismenorea*), Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit)

ABSTRACT

Hani Kastika Putri
201902108

THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF MAKU GATE WATER (TURMERIC HONEY) ON REDUCING LEVELS OF MENSTRUAL PAIN (DYSMENORRHEA) IN STUDENTS AT SMPN 2 JIWAN, MADIUN DISTRICT

Menstrual pain (dysmenorrhea) can hinder adolescents' daily activities, interfere with learning concentration or even force sufferers to rest so that they cannot participate in the learning process. Generally, pain that is usually felt under the stomach occurs on the first and second days of menstruation. The pain will decrease after a sufficient amount of blood comes out. The purpose of this study was to determine the effect of giving MAKU grated water (turmeric honey) on reducing the level of menstrual pain (dysmenorrhea) in female students at SMPN 2 Jiwan, Madiun Regency.

This research design used the True Experimental method with the Two Group Pre Post Design. Which involved 2 groups, namely the treatment group and the control group. The treatment group was given MAKU Grated Water (Honey Turmeric) and the control group was given Water. The research sample is 36 respondents using purposive sampling technique. Data collection was in the form of filling out observation sheets and pre-test and post-test pain scale assessment sheets. Data were analyzed using the Wilcoxon test with a significance level of <0.005 .

The results showed that in the treatment group, most of the female students experienced menstrual pain on the 1st day, 13 respondents (72%) and 5 respondents (28%) on the 2nd day. Whereas in the control group on day 1 there were 12 respondents (67%) and on day 2 there were 6 respondents (33%). The results of the analysis of menstrual pain (dysmenorrhea) obtained a p-value of 0.000.

The conclusion in this study is that there are ingredients in turmeric honey, namely curcumin and flavonoids which can reduce menstrual pain (dysmenorrhea).

Keywords: Menstrual Pain (Dysmenorrhea), Administration of MAKU Grated Water (Turmeric Honey)

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	v
Lembar Persembahan.....	vi
Motto.....	viii
Daftar Riwayat Hidup	ix
Abstrak.....	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan dan Istilah	xviii
Kata Pengantar	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 MAKU (Madu Kunyit).....	8
2.1.1 Definisi Madu.....	8
2.1.2 Jenis Madu	8
2.1.3 Kandungan Madu	9
2.1.4 Manfaat Madu	10
2.1.5 Prosedur Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit).....	11
2.1.6 Definisi Kunyit.....	12
2.1.7 Morfologi Kunyit	13
2.1.8 Kandungan Senyawa Kunyit.....	14
2.1.9 Manfaat Kunyit	15
2.1.10 Layak Konsumsi MAKU (Madu Kunyit).....	16
2.1.11 Mekanisme MAKU (Madu Kunyit) Untuk Mengurangi Nyeri Haid.....	16
2.2 Konsep Dasar Nyeri	16
2.2.1 Definisi Nyeri.....	16
2.2.2 Jenis Nyeri.....	17
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	18

2.2.4	Fisiologi Nyeri.....	19
2.2.5	Klasifikasi Nyeri.....	19
2.2.6	Penatalaksanaan Nyeri.....	19
2.2.7	Pengukuran Nyeri.....	20
2.3	Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	23
2.3.1	Definisi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	23
2.3.2	Klasifikasi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	23
2.3.3	Etiologi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	24
2.3.4	Patofisiologi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	26
2.3.5	Faktor Risiko Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>).....	27
2.3.6	Manifestasi Klinis Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	29
2.3.7	Penatalaksanaan Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	29
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual.....	32
3.2	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Populasi dan Sampel	35
4.2.1	Populasi.....	35
4.2.2	Sampel	35
4.2.3	Kriteria Sampel	37
4.3	Teknik Sampling	38
4.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.5	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel.....	40
4.5.1	Variabel Penelitian	40
4.5.2	Definisi Operasional Variabel.....	40
4.6	Instrumen Penelitian	41
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.8.1	Lokasi Penelitian	42
4.8.2	Waktu Penelitian	42
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	42
4.9	Teknik Pengolahan Data.....	44
4.9.1	Pengolahan Data.....	44
4.10	Analisa Data.....	48
4.10.1	Analisa Univariat.....	48
4.10.2	Analisa Bivariat.....	49
4.11	Etika Penelitian	51
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	51
5.1.1	Gambar Dan Lokasi Penelitian.....	51
5.2	Data Umum.....	52
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	52
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	52
5.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Siklus Menstruasi.....	53
5.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Hari Datang Nyeri Haid.....	53

5.3 Data Khusus	54
5.3.1 Skala Nyeri <i>Pre-Test</i> Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	54
5.3.2 Skala Nyeri <i>Post-Test</i> Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	54
5.3.3 Hasil Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Pada Kelompok Perlakuan dan Pemberian Air Putih Pada Kelompok Kontrol.....	55
5.4 Pembahasan.....	56
5.4.1 Mengidentifikasi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>) Sebelum (<i>Pre-Test</i>) Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Pada Kelompok Perlakuan dan Pemberian Air Putih Pada Kelompok Kontrol.....	56
5.4.2 Mengidentifikasi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>) Sesudah (<i>Post-Test</i>) Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Pada Kelompok Perlakuan dan Pemberian Air Putih Pada Kelompok Kontrol	58
5.4.3 Analisis Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Pada Kelompok Perlakuan dan Pemberian Air Putih Pada Kelompok Kontrol	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	63
Daftar Pustaka	65
Lampiran-lampiran	68

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Desain Penelitian <i>Two Group Pre-test Post-test</i>	34
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4.3	Pre-Test dan Post-Test	50
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi	52
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Siklus Menstruasi	53
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Hari Datang Nyeri Haid.....	53
Tabel 5.5	Skala Nyeri <i>Pre-test</i> Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	54
Tabel 5.6	Skala Nyeri <i>Post-test</i> Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	54
Tabel 5.7	Uji Wilcoxon <i>Pre-test</i> Dan <i>Post-test</i> Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Pada Kelompok Perlakuan dan Pemberian Air Putih Pada Kelompok Kontrol	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Visual Analog Scale (VAS).....	21
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 2.3	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	23
Gambar 2.4	<i>Faces Pain Scale – Revised (FPS-R)</i>	23
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMPN 2 Jiwan Kabupaten Madiun.....	32
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	39
Gambar 4.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 3	Surat Selesai Melakukan Penelitian	71
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik	72
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Studi Pendahuluan	75
Lampiran 8	Lembar Observasi Menstruasi	76
Lampiran 9	Lembar Penilaian Responden Perlakuan Skala Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	77
Lampiran 10	Lembar Penilaian Responden Kontrol Skala Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	79
Lampiran 11	Standart Operasional Prosedur Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit)	81
Lampiran 12	Lembar Observasi Kelompok Perlakuan (Air Parutan MAKU)	83
Lampiran 13	Hasil Lembar Observasi Kelompok Perlakuan (Air Parutan MAKU)	84
Lampiran 14	Lembar Observasi Kelompok Kontrol (Air Putih)	85
Lampiran 15	Hasil Lembar Observasi Kelompok Kontrol (Air Putih)	86
Lampiran 16	Tabulasi Data Umum Responden	87
Lampiran 17	Hasil Analisa Distribusi Frekuensi	89
Lampiran 18	Hasil Uji Normalitas	90
Lampiran 19	Hasil Uji Wilcoxon	93
Lampiran 20	Jadwal Kegiatan Proses Skripsi	95
Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian	96
Lampiran 22	Kartu Bimbingan Tugas Akhir	99

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

Ca	: <i>Calcium</i> (kalsium)
Ca ²⁺	: Inluks Ion Kalsium
COX	: <i>Cylooxygenase</i>
Fe	: Zat Besi
FPS-R	: <i>Faces Pain Scale-Revised</i>
Mg	: Magnesium
Mn	: Kadar Mangan
Na	: Natrium
NRS	: <i>Numeral Rating Scale</i>
PGF ₂	: <i>Prostaglandin</i>
SKRR	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Abdomen</i>	: Bagian tubuh berupa rongga perut yang berisi alat pencernaan
<i>Adenomiosis</i>	: Suatu keadaan dimana jaringan endometrium tumbuh di dalam dinding otot rahim
<i>Alkaloid</i>	: Golongan senyawa basa yang terdapat di tumbuhan
<i>Anthocyanin</i>	: Pigmen yang larut di air yang secara alami terdapat pada berbagai jenis tumbuhan
<i>Chest Knee</i>	: Posisi menelungkupkan badan (seperti posisi sujud)
<i>Cleaning</i>	: Pembersihan data
<i>Coding</i>	: Pemberian kode
<i>Curcumine</i>	: Senyawa aktif yang ditemukan pada kunyit
<i>Cylooxygenase</i>	: Enzim penghambat peningkatan prostaglandin
<i>Dismenorea</i>	: Nyeri haid
<i>Editing</i>	: Memeriksa data yang telah dikumpulkan
<i>Endometriosis</i>	: Suatu gangguan pada jaringan yang biasanya melapisi rahim tumbuh di luar rahim
<i>Entry</i>	: Memasukkan data dalam bentuk kode
<i>Esterogen</i>	: Hormon dalam pengaturan siklus menstruasi
<i>Fibroid</i>	: Pertumbuhan massa yang bersifat non-kanker di dalam rahim atau di luar rahim
<i>Fight oor flight</i>	: Sindrom adaptasi umum

<i>Influks Ion Kalsium</i>	: Salah satu kation divalen yang berperan dalam proses kondensasi kromosom
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan menjadi responden
<i>Menarche</i>	: Haid pertama (Awal haid)
<i>Menopause</i>	: Berakhirnya siklus haid secara alami
<i>Menstruasi</i>	: Proses keluarnya darah dari vagina yang terjadi diakibatkan siklus bulanan alami pada tubuh wanita
<i>Phlobotamins</i>	: Kandungan yang terdapat dalam kunyit
<i>Pre Post Design</i>	: Sebelum sesudah
<i>Progesteron</i>	: Hormon dalam pengaturan siklus menstruasi
<i>True Eksperimental</i>	: Desain penelitian yang dilakukan untuk membuktikan sebab akibat, ada kelompok kontrol yang sebanding, ada alokasi random ke kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, ada pengukuran pre dan post pada kedua kelompok
<i>Sampling</i>	: Sampel
<i>Saponins</i>	: Jenis senyawa kimia yang terdapat pada berbagai jenis tumbuhan
<i>Scoring</i>	: Pemberian penilaian berupa score
<i>Tabulating</i>	: Menyusun data dan membuat tabel sesuai dengan variabel
<i>Tannis</i>	: Senyawa polifenol yang berasal dari tumbuhan
<i>Two Group</i>	: Dua grup (kelompok)
<i>Variable Dependent</i>	: Variabel terikat
<i>Variable Independent</i>	: Variabel bebas
<i>Vasokonstriksi</i>	: Mekanisme normal pembuluh darah

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Parutan MAKU (Madu Kunyit) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi Di SMPN 2 Jiwan Kabupaten Madiun”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan. Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dra. Andaryani selaku Kepala Sekolah SMPN 2 Jiwan Kabupaten Madiun telah mengizinkan dalam proses pengambilan data awal
2. Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang selalu membimbing dan memberikan arahan kepada seluruh mahasiswa keperawatan dengan penuh keikhlasan sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Asrina Pitayanti S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kartika S.Kep., Ns., M.K.M selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sesaria Betty Mulyati S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang juga selalu memberikan pengarahan dan masukan dalam proses pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.
7. Seluruh dosen Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.

8. Kepada Bapak dan Ibu yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi hingga saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari do'a yang selalu kalian panjatkan.
9. Untuk MEMBARA SQUAD (Nuri, Liana, Isya dan Dita) terimakasih atas dukungan, saran, dan motivasinya selama menjalani perkuliahan dan selama mengerjakan skripsi.
10. Untuk SG (Sabilla, Arika, Aulia, Ayu, Rusy, dan Sahila) terimakasih atas dukungan dan semangat yang selama ini diberikan kepada saya
11. Untuk teman-teman dan orang-orang terdekat saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Madiun, 20 Juni 2023
Peneliti,

Hani Kastika Putri
NIM. 201902108