

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENSTRUAL PAD DAN *ELECTRIC HOT PILLOW* TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER 8 DI STIKES BHM MADIUN



Oleh :

GALUH YUNITA PUTRI

NIM : 201902107

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENSTRUAL PAD DAN *ELECTRIC HOT PILLOW* TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER 8 DI STIKES BHM MADIUN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

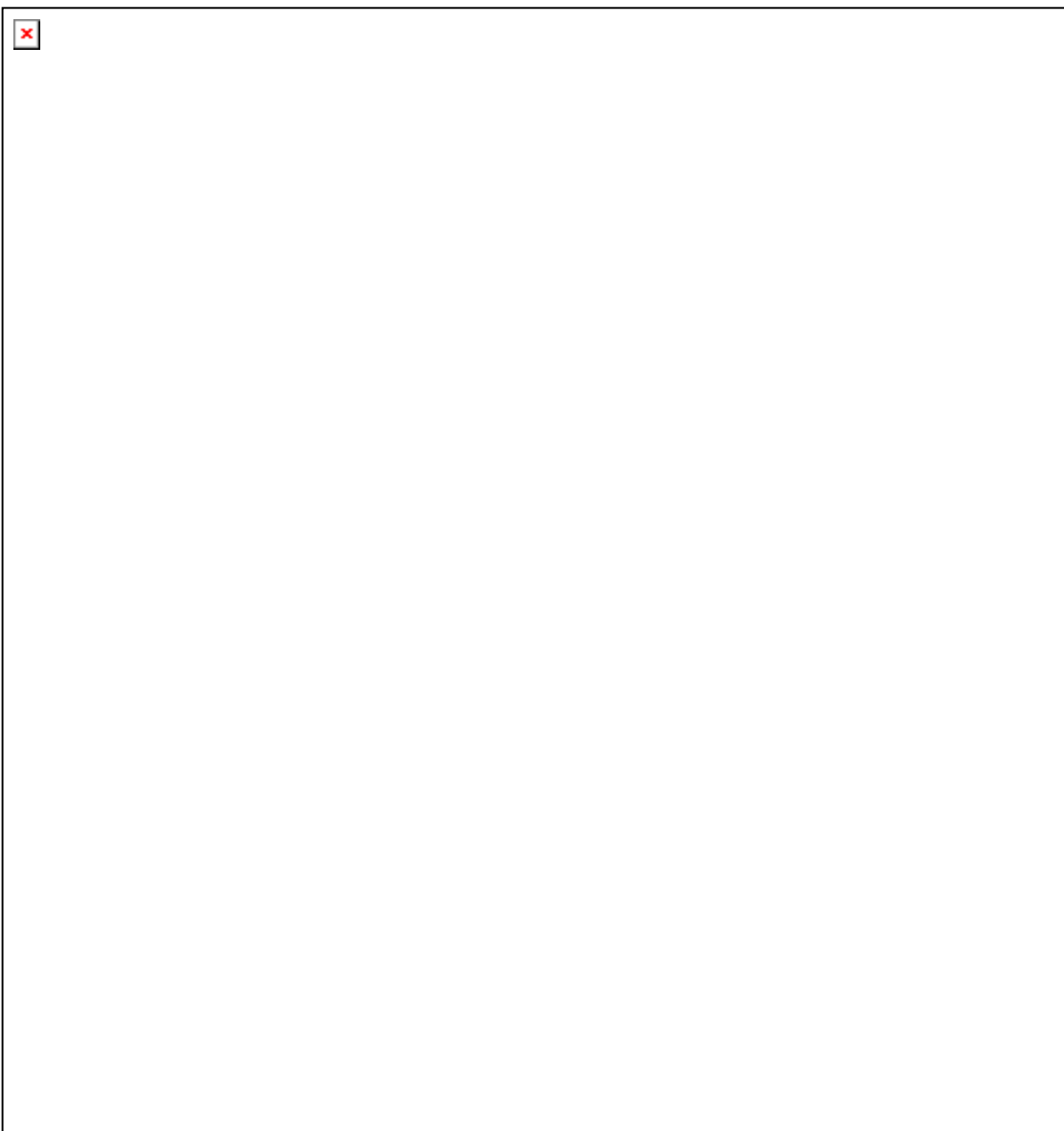
GALUH YUNITA PUTRI

NIM : 201902107

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**







DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Galuh Yunita Putri

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 3 Juni 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Raya Tiron RT.18/RW.06 Kecamatan/
Kabupaten Madiun

Email : galuhyunita.gy@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2005-2007 : TK Desa Tiron 1
2. 2007-2013 : SDN 03 Madiun Lor
3. 2013-2016 : SMPN 04 Madiun
4. 2016-2019 : SMAN 2 Madiun
5. 2019- sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiu

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Menstrual Pad dan *Electric Hot Pillow* terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Mahasiswi Keperawatan di STIKES BHM Madiun”. Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data awal.
2. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dewan penguji yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sabar dan teliti.
4. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang juga selalu memberikan pengarahan dan masukan dalam proses pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.
5. Seluruh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
6. Orang tua saya “Bapak dan Ibu” yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi hingga saat ini. Kakak dan adik saya yang selalu memberikan semangat dan

sebagai *support sistem* sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari do'a yang selalu kalian panjatkan.

7. Sahabat penulis (Risna, Leny, Floren, Laras dan Mara) yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Andikho Diva Rafsanjani yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah dan menemani proses penyusunan skripsi ini.
9. Untuk teman-teman dan orang-orang terdekat saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Madiun, 20 Maret 2023

Peneliti,

Galuh Yunita Putri
NIM. 201902107

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MENSTRUAL PAD DAN *ELECTRIC HOT PILLOW* TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER 8 DI STIKES BHM MADIUN

Galuh Yunita Putri

Dismenore merupakan nyeri yang muncul saat terjadinya menstruasi pada perempuan yang dapat dirasakan sebagai gangguan aktivitas sehari-hari. Sehingga sering berdampak pada konsentrasi belajar di kelas menurun hingga absen tidak masuk. Penanganan secara non farmakologis dengan cara pemberian kompres hangat berupa Menstrual Pad untuk mengurangi nyeri haid, mencegah spasme otot dan memberikan rasa nyaman. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas pemberian kompres hangat menggunakan Menstrual Pad dan *Electric Hot Pillow* terhadap penurunan nyeri haid (*dismenore*) pada mahasiswa.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment Design (Two Group Pretest Posttest Design)*. Populasi seluruh mahasiswa keperawatan semester 8 di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* dan jumlah sampel adalah 36 mahasiswa. Metode pengumpulan data menggunakan pengukuran nyeri haid NRS (*Numeric Rating Scale*) sebelum dan sesudah perlakuan. Uji statistik penelitian ini yaitu *uji wilcoxon*.

Hasil uji statistik setelah dilakukan perlakuan terdapat mean rank sebesar 25,72 untuk Menstrual Pad dan 11,28 untuk *Electric Hot Pillow*. Hasil uji statistik kepada kedua kelompok menggunakan *Mann Whitney U-Test* di peroleh nilai *p-value* =0,000 karena $p < 0,05$ maka Hipotesis diterima yang berarti terdapat pengaruh terhadap Menstrual Pad dan *Electric Hot Pillow*. Menstrual Pad memiliki kandungan salah satunya iron powder yang dapat teroksidasi dan melepaskan panas dengan cepat. Panas yang dihasilkan berpindah ke dalam tubuh sehingga melancarkan sirkulasi darah, menurunkan ketegangan otot dan dapat menurunkan nyeri. Dapat disimpulkan bahwa menggunakan metode Menstrual Pad efektif dalam penurunan skala nyeri haid. Maka diharapkan kompres hangat menggunakan Menstrual Pad dapat dijadikan salah satu terapi komplementer dalam mengurangi nyeri haid pada mahasiswa.

Kata kunci : *Dismenore, Menstrual Pad, Electric Hot Pillow*

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF GIVING MENSTRUAL PAD AND ELECTRIC HOT PILLOW TO REDUCE MENSTRUAL PAIN (DISMENORE) IN 8th SEMESTER NURSING STUDENTS AT STIKES BHM MADIUN

Galuh Yunita Putri

Dysmenorrhea is pain that appears during menstruation in women which can be felt as a disturbance in daily activities. So that it often has an impact on the concentration of learning in class decreases until absenteeism does not enter. Non-pharmacological treatment is by giving warm compresses in the form of Menstrual Pads to reduce menstrual pain, prevent muscle spasms and provide a sense of comfort. The purpose of this study was to determine the effectiveness of giving warm compresses using Menstrual Pads and Electric Hot Pillows to reduce menstrual pain (dysmenorrhea) in female students.

This study used the Quasy Experiment Design method (Two Group Pretest Posttest Design). The population is all 8th semester nursing students at STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. This study used a purposive sampling technique and the number of samples was 36 female students. The data collection method used measurement of menstrual pain NRS (Numeric Rating Scale) before and after treatment. The statistical test of this research is the Wilcoxon test.

The statistical test results after the treatment showed a mean rank of 25.72 for the Menstrual Pad and 11.28 for the Electric Hot Pillow. The results of statistical tests for both groups using the Mann Whitney U-Test obtained a p-value = 0.000 because $p < 0.05$, the hypothesis is accepted, which means that there is an effect on the Menstrual Pad and Electric Hot Pillow. Menstrual Pads contain one of which is iron powder which can be oxidized and releases heat quickly. The heat generated moves into the body so that it improves blood circulation, reduces muscle tension and can reduce pain. It can be concluded that using the Menstrual Pad method is effective in reducing menstrual pain scale. So it is hoped that warm compresses using Menstrual Pads can be used as a complementary therapy in reducing menstrual pain in female students.

Keywords : Dysmenorrhea, Menstrual Pad, Electric Hot Pillow

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep <i>Dismenore</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Dismenore</i>	9
2.1.2 Klasifikasi <i>Dismenore</i>	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Disminore</i>	10
2.1.4 Faktor Risiko <i>Disminore</i>	11

2.1.5 Etiologi <i>Dismenore</i>	12
2.1.7 Patofisiologi <i>Dismenore</i>	13
2.1.7 Tanda dan Gejala <i>Dismenore</i>	13
2.1.8 Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	14
2.1.9 Instrumen Pengukuran Nyeri <i>Dismenore</i>	18
2.2 Konsep Kompres Hangat	22
2.2.1 Pengertian Kompres Hangat	22
2.2.2 Manfaat Kompres Hangat.....	22
2.2.3 Mekanisme Kerja Panas	23
2.2.4 Suhu yang Direkomendasikan untuk Kompres Hangat dan Dingin	24
2.2.5 Definisi Menstrual Pad	24
2.2.6 Definisi <i>Electric Hot Pillow</i>	26
2.2.7 Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Menstruasi (<i>Dismenore</i>).....	28
2.3 Konsep Menstruasi.....	29
2.3.1 Siklus Menstruasi.....	29
2.3.2 Lama Menstruasi	30
2.3.3 Fase Menstruasi	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Populasi dan Sampel	37
4.2.1 Populasi.....	37
4.2.2 Sampel	37
4.2.3 Kriteria Sampel.....	39
4.3 Teknik Sampling	39
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	40
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	41

4.5.1 Variabel Penelitian.....	41
4.5.2 Definisi Operasional Variabel	41
4.6 Instrumen Penelitian.....	42
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.7.1 Lokasi Penelitian	42
4.7.2 Waktu penelitian.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	45
4.9.1 Pengolahan Data	45
4.9.2 Analisa Data.....	47
4.10 Etika Penelitian	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.1.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian	52
5.1.2 Data Umum Responden.....	53
5.1.3 Data Khusus Responden	56
5.2 Pembahasan.....	58
5.2.1 Menganalisis Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum dan Setelah Pemberian Menstrual Pad Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	58
5.2.2 Menganalisis Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Electric Hot Pillow</i> Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	61
5.2.3 Menganalisis Efektivitas Pemberian Menstrual Pad dan <i>Electric Hot Pillow</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 Di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	64
BAB 6	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Suhu Kompres Hangat dan Dingin	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 Di STIKES BHM Madiun yang Menderita Nyeri Haid (<i>dismenore</i>) Saat Menstruasi.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Mahasiswi Keperawatan Semester 8 STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi keperawatan semester 8 STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pertama Haid Pada Mahasiswi keperawatan semester 8 STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Haid Pada Mahasiswi keperawatan semester 8 STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	54
Tabel 5.5	Hasil Uji Normalitas Data Responden.....	55
Tabel 5.6	Hasil Uji Homogenitas Data Kompres Hangat Menggunakan Menstual Pad (MP) dan <i>Electric Hot Pillow</i> (EHP) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Mahasiswi keperawatan semester 8 STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun Pada 26 Mei 2023 – 30 Juni 2023.....	55
Tabel 5.7	Tendensi Sentral Skala Nyeri Haid Sebelum dan Setelah Pemberian Kompres Hangat Menstrual Pad terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	56
Tabel 5.8	Tendensi Sentral Skala Nyeri Haid Sebelum dan Setelah Pemberian Kompres Hangat <i>electric hot pillow</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	56
Tabel 5.9	Nilai Karakteristik Responden Berdasarkan Efektivitas Kompres Menstrual Pad dan Electric Hot Pillow pada Penurunan Skala Nyeri Haid pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Skala <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS)	18
Gambar 2.2	Skala <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	19
Gambar 2.3	Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	20
Gambar 2.4	Skala Intensitas Nyeri Wajah	21
Gambar 2.5	Kompres Hangat Menstrual Pad (<i>Q-Life</i>)	25
Gambar 2.6	Kompres Hangat <i>Electric Hot Pillow</i>	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Teori Pemberian Menstrual Pad dan <i>Electric Hot Pillow</i> Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 di STIKES BHM Madiun	34
Gambar 4.1	Desain Penelitian <i>Pretest Posttest Control Group</i>	37
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Perbandingan Pemberian Menstrual Pad dan <i>Electric Hot Pillow</i> Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 8 Di STIKES BHM Madiun	40
Gambar 4.3	Instrumen Pengukuran Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	45

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	73
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian	75
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed .. Consent</i>)	77
Lampiran 6	SOP Pemberian Menstrual Pad dan Electric Hot Pillo.....	78
Lampiran 7	Lembar Kuesioner	82
Lampiran 8	Lembar Observasi.	83
Lampiran 9	Lembar Penilaian Skala Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>).....	84
Lampiran 10	Lembar Tabulasi.....	85
Lampiran 11	Hasil Kuesioner Data Awal	86
Lampiran 12	Hasil SPSS Data Umum	87
Lampiran 13	Hasil SPSS Data Khusus	99
Lampiran 14	Dokumentasi	94
Lampiran 15	Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	96
Lampiran 16	Lembar Kartu Bimbingan	97

DAFTAR ISTILAH

<i>Adenomiosi</i>	: Kondisi yang terjadi ketika lapisan permukaan rongga rahim tumbuh didalam dinding otot
<i>Analgesik</i>	: Obat yang digunakan untuk pereda nyeri
<i>Arakidonat</i>	: Asam lemak esensial tidak jenuh
<i>Chiropractic</i>	: Perawatan untuk mengatasi gangguan sistem otot & tulang belakang (muskuloskeletal)
<i>Corpus Luteum</i>	: Massa jaringan kuning di dalam ovarium yang dibentuk oleh sebuah folikel yang telah masak dan mengeluarkan ovumnya
<i>Dismenore</i>	: Nyeri haid
<i>Electric Hot Pillow</i>	: Bantal panas elektrik
<i>Endometriosis</i>	: Gangguan pada jaringan yang biasanya melapisi Rahim tumbuh diluar rahim
<i>Endometrium</i>	: Lapisan terdalam dari rahim
<i>Esterogen</i>	: Hormon yang berperan dalam perkembangan seksual wanita dalam proses reproduksi
<i>Fatigue</i>	: Kelelahan
<i>Fosfolipase</i>	: Enzim yang mengkatalisis hidrolisis fosfolipid
<i>Hormon</i>	: Zat kimia yang di produksi oleh sistem endokrin dalam tubuh
<i>Malaise</i>	: Rasa tidak enak badan
<i>Menarche</i>	: Siklus menstruasi pertama
<i>Menstrual Pad</i>	: Plester untuk kompres hangat saat nyeri haid
<i>Miometrium</i>	: Lapisan tengah dari dinding Rahim yang terdiri dari sel-sel otot polos
<i>Mood Swing</i>	: Perubahan suasana hati
<i>Nausea</i>	: Mual
<i>Oligomenorea</i>	: Siklus menstruasi lebih dari 35 hari
<i>Ovarium</i>	: Organ reproduksi wanita yang berbentuk bulat, terletak di samping kanan kiri rahim
<i>Ovulasi</i>	: Proses pelepasan sel telur yang telah matang dari dalam rahim
<i>Polip Inflammatory Bowel Disease</i>	: Gumpalan kecil yang terbentuk pada lapisan usus besar
<i>Progesteron</i>	: Hormon yang berperan penting dalam mengatur siklus ovulasi, menstruasi
<i>Prostaglandin</i>	: Zat dengan struktur kimia menyerupai hormon
<i>Tuba Fallopi</i>	: Sepasang saluran sempit yang terletak di rongga perut wanita
<i>Vesika Urinaria</i>	: Organ untuk menyimpan urine sampai siap dikeluarkan

DAFTAR SINGKATAN

FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
LH	: <i>Leutenizing Hormone</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory</i>
PGE2	: <i>Prostaglandin E</i>
PGF2	: <i>Prostaglandin F2-alfa</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>