

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA LEAFLET DAN
VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA
MEROKOK PADA REMAJA KELAS VII DAN VIII
DI SMPN 2 PANEKAN MAGETAN**



**Oleh:
FERDY IKHSANI
NIM. 201902105**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA KELAS VII DAN VIII DI SMPN 2 PANEKAN MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
FERDY IKHSANI
NIM. 201902105

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Ferdy Ikhsani
NIM : 201902105
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA
LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP
PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA
KELAS VII DAN VIII DI SMPN 2 PANEKAN MAGETAN

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal 15 Agustus 2023**

Oleh:

Pembimbing I



Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0725108201

Pembimbing II



Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh:

Nama : Ferdy Ikhsani
NIM : 201902105
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA
LEAFLET DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP
PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA
KELAS VII DAN VIII DI SMPN 2 PANEKAN MAGETAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Ners dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 29 Agustus 2023

Dewan Penguji

Ketua : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0716047801

.....

Penguji 1 : Privoto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0725108201

.....

Penguji 2 : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

.....

Mengesahkan,

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain” (Q.S Al-Insyirah : 6 -7)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Allah SWT”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirohim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Hidayat serta karunia-Nya yang begitu besar senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya. Semoga keberhasilan ini menjadikan satu langkah awal bagi saya untuk dapat meraih cita-cita saya. Saya persembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Kedua orang tua saya yang tersayang dan tercinta terimakasih selalu memberikan dukungan, motivasi dan do'a yang tiada hentinya.
2. Kakak saya David terima kasih karena selalu menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Bapak/Ibu dosen pembimbing serta penguji :
 - Priyoto S.Kep.,Ns., M.Kes
 - Asrina Pitayanti S.Kep.,Ns., M.Kes
 - Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes

Terima kasih telah sabar dalam membimbing dan telah meluangkan banyak waktu, tenaga pikiran untuk memberikan bimbingan, nasehat dan dukungannya sehingga terselesaikannya skripsi tugas akhir ini. Terima kasih kepada dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun telah Ikhlas memberikan pelajaran dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.

4. Kepada Dita Yogi Nouvalia terima kasih yang selalu mendukung saya, memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta nasehat yang baik dari pertama kali kuliah sampai sekarang.
5. Kepada Tim sukses (liana, nuri, hani dan isya) terimakasih atas supportnya serta membantu selama mengerjakan skripsi.
6. Teman-teman satu almamater dan seperjuangan khususnya kelas Keperawatan C, mari kita lanjutkan dengan membuktikan bahwa kita mampu menjadi perawat yang profesional dan bisa diandalkan agar dapat mengharumkan nama STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ferdy Ikhsani

NIM : 201902105

Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Media *Leaflet* Dan Video Animasi
Terhadap Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas VII dan
VIII Di SMPN 2 Panekan Magetan

Dengan ini menyatakan dengan sebernarnya bahwa skripsi ini hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Magetan, 26 Agustus 2023



Ferdy Ikhsani
NIM. 201902105

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ferdy Ikhsani

Tempat, Tanggal Lahir : Magetan, 6 Juni 2001

Jenis Kelamin : Laki- laki

Agama : Islam

Alamat : Jl. Sawo RT.05/ RW. 07 , Selosari Magetan

E-mail : ferdyikhsani2001@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2005- 2007 : TK Usaha Tama
2. 2007- 2013 : SDN Selosari Komlek (2)
3. 2013- 2016 : SMP Negeri 1 Magetan
4. 2016- 2019 : SMA Negeri 3 Magetan
5. 2019- sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

Ferdy Ikhsani
201902105

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *LEAFLET* DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA KELAS VII DAN VIII DI SMPN 2 PANEKAN MAGETAN

Masa remaja adalah masa transisi, dimana pada masa – masa seperti ini sering terjadi ketidakstabilan baik itu emosi maupun kejiwaan. Peningkatan konsumsi rokok pada remaja seakan mengabaikan bahaya yang akan ditimbulkan rokok bagi kesehatan. Kurangnya pengetahuan tentang bahaya merokok menjadi salah satu alasan remaja merokok. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok melalui pendidikan kesehatan dengan berbagai metode, diantaranya yaitu media leaflet dan video animasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas pendidikan kesehatan media leaflet dan video animasi terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja kelas VII dan VIII di SMP Negeri 2 Panekan Magetan.

Desain penelitian yang digunakan adalah metode *Pre- Eksperimental* dengan *Two Group Pre- Post Test Design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling*. Sampel penelitian berjumlah 90 responden. Terbagi menjadi 2 kelompok 45 responden intervensi media leaflet dan 45 responden intervensi media video animasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner penelitian tentang pengetahuan bahaya merokok. data yang diperoleh kemudian dianalisa secara statistic dengan *Uji Wilcoxon* dan *Mann Withney*.

Hasil *Uji Mann Withney* untuk intervensi media leaflet dan video animasi menunjukkan nilai *p value* = 0,004 artinya ada perbedaan efektivitas pendidikan kesehatan media leaflet dan video animasi terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja kelas VII dan VIII di SMPN 2 Panekan Magetan.

Diharapkan pendidikan kesehatan pada remaja seperti ini tetap diterapkan agar menambah wawasan dan pengetahuan remaja. Karena pengetahuan erat kaitannya dengan sikap dan perilaku seseorang terutama pada masa remaja. Harapannya dengan pengetahuan yang baik akan membuat seseorang bersikap baik pula.

Kata kunci: leaflet, video animasi, pengetahuan, bahaya merokok, remaja

ABSTRACT

Ferdy Ikhsani
201902105

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION LEAFLETS AND VIDEO ANIMATIONS ON THE KNOWLEDGE OF THE DANGERS OF SMOKING IN ADOLESCENT GRADE VII AND VIII AT SMPN 2 PANEKAN MAGETAN

Adolescence is a transitional period, where during times like this often occur both emotional and psychological instability. The increase in cigarette consumption in adolescents seems to ignore the dangers that smoking will pose to health. Lack of knowledge about the dangers of smoking is one of the reasons teenagers smoke. One effort that can be done is to increase youth knowledge about the dangers of smoking through health education using various methods, including media leaflets and animated videos. The purpose of this study was to determine differences in the effectiveness of health education leaflet media and animated videos on knowledge about the dangers of smoking in adolescents in grades VII and VIII at SMP Negeri 2 Panekan Magetan.

The research design used was the Pre-Experimental method with the Two Group Pre-Post Test Design. The sampling technique used is Stratified Random Sampling. The research sample is 90 respondents. Divided into 2 groups, 45 respondents to the leaflet media intervention and 45 respondents to the animation video media intervention. Data collection uses a research questionnaire about knowledge of the dangers of smoking. the data obtained were then analyzed statistically with the Wilcoxon and Mann Withney Tests.

The results of the Mann Withney test for leaflet and video animation media interventions showed a p value = 0.004, meaning that there was a difference in the effectiveness of health education leaflet media and animated videos on knowledge about the dangers of smoking in class VII and VIII youth at SMPN 2 Panekan Magetan.

It is hoped that health education for adolescents like this will continue to be implemented in order to add insight and teenagers knowledge. Because knowledge is closely related to one's attitudes and behavior, especially in adolescence. The hope is that with good knowledge will make someone good too.

Keywords: *leaflets, animated videos, knowledge, the dangers of smoking, teenagers*

DAFTAR ISI

Sampul Luar.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Istilah.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Kata Pengantar.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.2 Faktor Yang Memengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.3 Metode Pendidikan Kesehatan.....	11
2.1.4 Media Pendidikan Kesehatan.....	13
2.1.5 Langkah- langkah Pendidikan Kesehatan.....	17
2.1.6 Sasaran Pendidikan Kesehatan	19
2.2 Konsep Pengetahuan	19
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	19
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	20
2.2.3 Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan.....	22
2.2.4 Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	23
2.2.5 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	23
2.3 Konsep Merokok	23
2.3.1 Definisi Merokok.....	23
2.3.2 Bahan Baku Dan Bahan Kimia Pada Rokok.....	24

	2.3.3 Pembagian Perokok.....	28
	2.3.4 Bahaya Rokok.....	29
2.4	Konsep Remaja.....	31
	2.4.1 Definisi Remaja	31
	2.4.2 Perkembangan Remaja Dan Ciri cirinya.....	32
	2.4.3 Tujuan Perkembangan Remaja.....	33
	2.4.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	34
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	
	3.1 Kerangka Konseptual.....	36
	3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	4.1 Desain Penelitian.....	38
	4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
	4.2.1 Populasi	39
	4.2.2 Sampel	39
	4.3 Kriteria Sampel.....	40
	4.4 Teknik Sampling.....	41
	4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	43
	4.6 Identifikasi Variabel dan Definisi Oerasional.....	44
	4.7 Instrumen Penelitian.....	45
	4.7.1 Uji validitas	46
	4.7.2 Uji reliabilitas.....	46
	4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
	4.8.1 Lokasi Penelitian	47
	4.8.2 Waktu Penelitian.....	47
	4.9 Prosedur Pengumpulan Data	47
	4.10 Pengolahan Data	50
	4.11 Teknik Analisa Data.....	52
	4.12Etika Penelitian.....	54
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
	5.2 Data Umum.....	56
	5.3 Data Khusus.....	57
	5.4 Pembahasan.....	61
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Efektivitas Pendidikan Kesehatan Media <i>Leaflet</i> Dan Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas VII dan VIII Di Smpn 2 Panekan Magetan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Efektivitas Pendidikan Kesehatan Media <i>Leaflet</i> Dan Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas VII dan VIII Di Smpn 2 Panekan Magetan.....	36
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat izin Pengambilan Data Awal.....	58
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3	Informed Consent.....	60
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 5	SAP pendidikan kesehatan media leaflet.....	65
Lampiran 6	Leaflet.....	73
Lampiran 7	SOP Pendidikan Kesehatan Media Video Animasi.....	74
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	76

DAFTAR ISTILAH

<i>Analysis</i>	: Analisis
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Application</i>	: Aplikasi
<i>Bill board</i>	: Media papan
<i>Booklet</i>	: Pesan dalam bentuk buku ,baik tulisan maupun gambar
<i>Brain Storming</i>	: Curah pendapat
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Comprehension</i>	: Memahami
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Dependent</i>	: Terikat
<i>Editing</i>	: Penyuntingan data
<i>Entry data</i>	: Memasukkan data
<i>Evaluation</i>	: Evaluasi
<i>Guidance an counseling</i>	: Bimbingan dan penyuluhan
<i>Independent</i>	: Bebas
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan
<i>Interview</i>	: Wawancara
<i>Justice</i>	: Keadilan
<i>Know</i>	: Tahu
<i>Leaflet</i>	: Lembar yang di lipat ,isi pesan bisa gambar/tulisan atau keduanya
<i>Quasi Eksperimen</i>	: Eksperimen semu
<i>Respect For Human Dignity</i>	: Menghormati Harkat dan Martabat Manusia
<i>Role Play</i>	: Memainkan peran
<i>Scoring</i>	: Pemberian skor
<i>Simulation Game</i>	: Permainan simulasi
<i>Small group</i>	: Kelompok kecil-kecil
<i>Snow Balling</i>	: Bola salju
<i>Software</i>	: Perangkat Lunak
<i>Stratified Random Sampling</i>	: Pengambilan sampel yang dilakukan dengan membagi anggota oulasi dalam sub kelompok sesuai dengan strata
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Two Group Pre- Post Test Design.</i>	: Desain dua grup tes sebelum dan sesudah perlakuan
<i>Uji Wilcoxon Sign Rank Test</i>	: Salah satu uji non parametrik yang digunakan untuk mengukur signifikansi erbedaan 2

kelompok data beraturan berskala ordinal
atau interval yang berdistribusi tidak normal
World Health Organization : Organisasi kesehatan dunia

DAFTAR SINGKATAN

AVA : Audio Visual Aids
BAPPENAS : Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BKKBN : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
CO : Karbon Monoksida
DEPKES RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DINKES : Dinas Kesehatan
KEMENKES : Kementrian Kesehatan
RI : Republik Indonesia
RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
SAP : Satuan Acara Penyuluhan
TV : Televisi
VCD : Video Compact Disc
WHO : *World Health Organization*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Media *Leaflet* Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Remaja Kelas VII dan VIII Di SMPN 2 Panekan” dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. Joko Margono, M. Pd selaku kepala sekolah SMPN 2 Panekan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi ini.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.

7. Kedua orangtua saya “Bapak dan Ibuk” serta keluarga yang telah memberikan nasehat, semangat dan do’a tanpa henti.
8. Seluruh teman keperawatan kelas C angkatan 2019 yang memberi bantuan, motivasi dan pengalaman semasa kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan proposal skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Madiun, 14 Agustus 2023
Penulis

Ferdy Ikhsani
NIM. 201902105