

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG ANEMIA SISWI KELAS X DI SMKN 1
KARTOHARJO MAGETAN**



OLEH :

EKA PUJI LESTARI

NIM : 201902101

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG ANEMIA SISWI KELAS X DI SMKN 1
KARTOHARJO MAGETAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

EKA PUJI LESTARI

NIM : 201902101

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : Eka Puji Lestari

NIM : 201902101

Program Studi : Keperawatan

Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual
Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia
Siswi Kelas X di SMKN 1 Kartoharjo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Skripsi Pada

Tanggal 24 Juli 2023

Oleh :

Menyetujui
Pembimbing I



Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0710118806

Menyetujui
Pembimbing II



Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Eka Puji Lestari
NIM : 201902101
Program Studi : Keperawatan
Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMKN 1 Kartoharjo

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 18 Agustus 2023

Ketua : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDK. 9907007479

: 

Penguji I : Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0710118806

: 

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

: 

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tersayang, akhirnya skripsi ini selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu rasa syukur saya ucapkan terimakasih kepada :

Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridho dan mengabulkan segala doa.

Kedua orang tua Bapak dan Ibu yang telah memberi dukungan moril maupun materi sertadoa yang tiadahenti untuk kesuksesan saya, karena tidak ada kata yang indah dari lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyuk selain doa dari kedua orang tua. Dan terimakasih sudah membiayai kuliah saya selama 4 tahun ini. Ucapkan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena ini terimakasih persembahan bakti, sayang dan cintaku untuk kedua orang tua saya.

Bapak dan Ibu Dosen khususnya pada pembimbing I saya Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M dan pembimbing II saya Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes dan dewan penguji saya Bapak Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes yang selama ini telah tulus memberikan bimbingan dan pengajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih untuk tunangan saya Aditiya Wisnu Pratama yang sudah memberikan semangat dan motivasi dan dorongan tanpa henti. Terimakasih saya ucapkan untuk teman - temanku Rahma Nur fadhilah, Risma Gita, Septiana Auwalin, Sonya Kumala, Dinar maranata, Wiwit Indriana, Angelarosa, Mareta Muji, Azka Salsabila, Elisa Mardalena, Yayuk Noviana yang selalu memberi dorongan dan bantuan dalam penyusunan tugas Skripsi ini. Terimakasih yang untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Aminnn.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Puji Lestari

NIM : 201902101

Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Siswi Kelas X di SMKN 1 Kartoharjo

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, Agustus 2023
Peneliti,



Eka Puji Lestari
NIM. 201902101

MOTTO

**Sesulit apapun tantangan yang dihadapi,
Selalu ada jalan keluar untuk meraih kemenangan**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Eka Puji Lestari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 24 Februari 2001

Agama : Islam

Alamat : Ds. Maron Rt 06, Rw 02, Kecamatan Karangrejo
Kabupaten Magetan

Email : Lestariekapuji63@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2005 – 2006 : TK TUNAS BUDI
2. 2006 – 2012 : SDN MARON
3. 2012 – 2015 : SMPN 02KARANGREJO
4. 2015 – 2018 : SMAN 01 BARAT MAGETAN
5. 2019- Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan : -

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA SISWI KELAS X DI SMKN 1 KARTOHARJO MAGETAN

Eka Puji Lestari

Remaja putri lebih rentan terhadap anemia sehingga mereka mudah mengantuk yang menyebabkan konsentrasi belajar menurun, pusing, dan cepat lelah. Pencegahan anemia dapat dilakukan dengan meningkatkan pengetahuan seseorang tentang anemia. Jika seorang remaja memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia maka cara untuk bertindak dan menyikapi pencegahan terjadinya anemia juga baik, sehingga kejadian anemia pada remaja putri dapat dihindari. Pencegahan anemia dapat dilakukan dengan beberapa hal, yaitu mengonsumsi bahan makanan sumber utama zat besi seperti daging dan sayuran berwarna hijau sesuai kebutuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi efektivitas pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia.

Desain penelitian menggunakan (*one group pretest - post test design*). Jumlah populasi 65 siswi kelas X. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kusioner dengan menggunakan uji Statistik Wilcoxon Sign Rank Test.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan antara sebelum dan sesudah. Berdasarkan hasil analisis uji statistik Wilcoxon menunjukkan nilai p value $0,000 < 0,05$ artinya terdapat efektivitas pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMKN 1 Kartoharjo.

Simpulan penelitian ini yaitu terdapat peningkatan pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMKN 1 Kartoharjo setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual. Saran untuk remaja putri di SMKN 1 Kartoharjo untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang gejala, penyebab, dan pencegahan anemia.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Anemia, Audiovisual

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIOVISUAL MEDIA ON ADOLESCENT LEVELS OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN CLASS X STUDENTS AT SMKN 1 KARTOHARJO MAGETAN

Eka Puji Lestari

Young women are more susceptible to anemia so they fall asleep easily which causes decreased concentration in learning, dizziness and fatigue. Prevention of anemia can be done by increasing one's knowledge about anemia. If a teenager has good knowledge about anemia, then the way to act and respond to prevention of anemia is also good, so that the incidence of anemia in young women can be avoided. Anemia prevention can be done in several ways, namely consuming foodstuffs that are the main sources of iron such as meat and green vegetables as needed. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education on the level of knowledge of young women about anemia.

The research design uses Pre-Experimental (one group pretest - post test design). The total population is 65 students of class X. The sampling technique used is purposive sampling. Data collection uses a questionnaire sheet using the Wilcoxon Sign Rank Test Statistics.

The results of this study indicate that there is a difference between before and after. Based on the results of the Wilcoxon statistical test analysis, it showed a p value of $0.000 < 0.05$, meaning that there was effectiveness of health education with audiovisual media on the level of knowledge of young women about anemia at SMKN 1 Kartoharjo.

The conclusion of this study is that there is an increase in knowledge of young women about anemia at SMKN 1 Kartoharjo after being given health education with audiovisual media. Suggestions for young women at SMKN 1 Kartoharjo to further increase knowledge about the symptoms, causes, and prevention of anemia.

Keywords: Health education, Anemia, Audiovisual.

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	vi
Motto.....	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	xi
Daftar isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar singkatan dan istilah	xviii
Kata Pengantar	xix
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
Bab II Tinjauan Pustaka.....	10
2.1 Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	11
2.1.3 Faktor- faktor mempengaruhi pendidika kesehatan.....	11
2.2 Media Audiovisual.....	12
2.3 Konsep Pengetahuan.....	13
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	13
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	15
2.3.3 Cara memperoleh Pengetahuan.....	17
2.3.4 Cara mengukur pegetahuan.....	18
2.4 Anemia Pada Remaja Putri	19
2.4.1 Pengertian Anemia.....	19
2.4.2 Klasifikasi Anemia.....	19
2.4.3 Tanda-tanda Anemia.....	20
2.4.4 Penyebab Anemia	21
2.4.5 Dampak Anemia	21
2.4.6 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	21
2.5 Remaja	22

2.5.1	Pengertian Remaja	22
2.5.2	Perubahan secara fisik dan psikologi	22
Bab III	Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	25
3.1	Kerangka Konsep.....	25
3.2	Hipotesis Penelitian	26
Bab IV	Metode Penelitian.....	27
4.1	Desain Penelitian	27
4.2	Populasi dan Sampel	28
4.2.1	Populasi	28
4.2.2	Sampel	28
4.2.3	Teknik Sampling	30
4.3	Kerangka Kerja Penelitian	31
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	32
4.4.1	Variabel Penelitian	32
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	33
4.5	Instrumen Penelitian	35
4.5.1	Kuesioner	35
4.5.2	Media	35
4.5.3	SAP (Satuan Acara Penelitian)	35
4.6	Validitas dan Reliabilitas	35
4.6.1	Uji Validitas	35
4.6.2	Uji Reliabilitas	36
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.7.1	Lokasi Penelitian	36
4.7.2	Waktu Penelitian	36
4.8	Proses Pengumpulan data dan Pengolahan data	37
4.8.1	Prosesur Pengumpulan data	37
4.8.2	Prosedur Pengolahan data	38
4.9	Teknik Analisa Data	40
4.9.1	Analisis Univariat	40
4.9.2	Analisis Bivariat	40
4.10	Etika Penelitian	42
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
5.2	Karakteristik Data Umum	44
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	44
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	44
5.3	Data khusus.....	45
5.3.1	Pengetahuan Tentang Anemia sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual pada remaja putri di smkn 1 kartoharjo	45
5.3.2	Pengetahuan Tentang Anemia Sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual pada remaja putri di smkn 1 kartoharjo	46
5.3.3	Pengetahuan Tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual pada remaja putri di smkn 1 kartoharjo.....	46
5.4	Pembahasan.....	48
5.4.1	Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual.....	48
5.4.2	Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual.....	50
5.4.3	Efektivitas Pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia.....	52

5.5 Keterbatasan Penelitian.....	55
6.1 Simpulan	56
6.2 Saran	57

Daftar Pustaka

Lampiran – lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagian Kerangka Konsep Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia	25
Gambar 4. 3 Kerangka Kerja Penelitian	31

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 4.2 Definisi Operasional Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri di SMKN 1 Kartoharjo	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Remaja Putri di SMKN 1 Kartoharjo	44
Tabel 5.3 Hasil Penelitian Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kartoharjo	45
Tabel 5.4 Hasil Penelitian Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kartoharjo	46
Tabel 5.5 Hasil Penelitian Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kartoharjo	47
Tabel 5.6 Distribusi Hasil <i>Pre-Post</i> Test Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kartoharjo	47

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Satuan Penyuluhan Pengetahuan Anemia pada remaja.....	61
Lampiran 2	Surat Pengambilan Data Awal.....	65
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 6	Lembar Kisi- kisi kuesioner	71

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

AKG : Angka Kecukupan Gizi
DINKES : Dinas Kesehatan
KEMENKES : Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR ISTILAH

<i>Benefience</i>	: Berbuatbaik.
<i>Coding</i>	: Memberikan kode untuk mempercepat proses penginputan data.
<i>Confidential</i>	: Kerahasiaan
<i>Editing</i>	: Kegiatan pengeditan atau pengecekan dan perbaikan.
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan menjadi responden.
<i>Justice</i>	: Memperlakukan seseorang secara benar dan layak untuk memperoleh haknya denga nadil.
<i>Non maleficence</i>	: Tidak merugikan
<i>Respect for persons</i>	: Menghormati harkat martabat manusia.
<i>Scoring</i>	: Menentukan Jumlah Skor menggunakan skala ordinal.
<i>Tabulating</i>	: Kegiatan memasukkan data kedalam tabel-tabel.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Assalamualaikumwarohmatullahiwabarokatu

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMKN 1 Kartoharjo” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan . Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Eko Ratmianto S.pd Selaku Kepala Sekolah SMKN1 Kartoharjo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan telah mengizinkan dalam proses pengambilan data awal
2. Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data.
3. Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Mega Arianti Putri, S.kep.,Ns, M.Kep selaku ketua prodi sarjana keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
5. Kartika,S.Kep,Ns.,M.K.M selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga proposal skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Aris Hartono,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan ketelitian dalam memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
8. Kepada Ayah dan Ibu yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi hingga saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa yang selalu kalian panjatkan.
9. Untuk teman-teman dan orang-orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatu.

Madiun, Agustus 2023

Peneliti

Eka Puji Lestari

NIM. 201902101