

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKOSARI KOTA MADIUN**



**Oleh :
ALYA RACHMATUZAHAHRAH
NIM : 201902092**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOSARI KOTA MADIUN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
ALYA RACHMATUZAHAHRAH
NIM : 201902092

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : Alya Rachmatuzahrah

NIM : 201902092

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Perkembangan Motorik halus Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 29 Maret 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1



(Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN. 0708078802

Menyetujui,

Pembimbing 2



(Kartika, S. S.Kep., Ns., M.K.M)

NIDN. 0710118806

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0701068901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh:

Nama : Alya Rachmatuzahrah

NIM : 201902092

Progam Studi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Perkembangan
Motorik Halus Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas
Sukosari Kota Madiun

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Pada tanggal : 28 Agustus 2023

Dewan Penguji

1. Devita Anugrah A. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704129702
(Ketua Penguji)



2. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0708078802
(Penguji 1)



3. Kartika S. S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0710118806
(Penguji 2)



Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,




Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alya Rochmatuzahrah

Nim : 201902092

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (sarjana) di suatu perguruan tinggi dan Lembaga lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Penyusun



Alya Rachmatuzahrah

Nim : 201902092

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Alya Rachmatuzarah

Jenis Kelamin : Perempuan

TTL : Madiun, 26 Februari 2000

Alamat : JL. Sri Rejeki No 91B kel. Sukosari
Kec. Kartoharjo Rt/Rw 01/01

Email : alyarachmatuzahrah1@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

- TK Al Hasanah Madiun
- MI Islamiyah Madiun
- SMPN 12 Madiun
- SMAN 4 Madiun

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
KATA PENGANTAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Asi Eksklusif	8
2.1.1 Pengertian Asi	8
2.1.2 Pengertian Asi Eksklusif	8
2.1.3 Manfaat Asi Eksklusif.....	9
2.1.4 Komposisi Asi.....	10
2.1.5 Kandungan Nutrisi Dalam ASI	11
2.1.6 Cara Pemberian Asi Eksklusif	14
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif	14
2.1.8 Tujuh Langkah Keberhasilan ASI eksklusif	16
2.2 Konsep Perkembangan Motorik Halus	16
2.2.1 Pengertian Motorik Halus	16
2.2.2 Prinsip-Prinsip Perkembangan Motorik Halus.....	18
2.2.3 Tahapan Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 6-12 Bulan.....	18
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Halus	19
2.2.5 Penilaian Motorik Halus	22
2.3 Konsep Dasar Bayi	33
2.3.1 Pengertian Bayi	33
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	33
2.3.3 Ciri-Ciri Pertumbuhan.....	34
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan	35
2.3.5 Arameter Pertumbuhan Bayi.....	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian	39

BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Populasi dan Sampel	40
4.2.1 Populasi.....	40
4.2.2 Sampel.....	41
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
4.4 Definisi Operasional	45
4.5 Instrumen Penelitian	47
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.6.1 Lokasi	47
4.6.2 Waktu Penelitian	47
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.8 Pengolahan Data	48
4.9 Teknik Analisa Data	50
4.9.1 Analisis Univariat.....	50
4.9.2 Analisis Bivariat.....	51
4.10 Etika Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.2 Pembahasan.....	59
BAB VI PENUTUP	65
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Table 4.1	Definisi Operasional	45
Tabel 4.2	Daftar nilai keeratan hubungan antar variable	52
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun.....	56
Table 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan umur bayi di Puskesmas Sukosari Kota Madiun.....	56
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan usia ibu di Puskesmas Sukosari Kota Madiun.....	56
Table 5.4	Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun.....	57
Table 5.5	Motorik Halus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun	57
Table 5.6	Tabulasi silang Pemberian ASI Eksklusif dengan motorik halus responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	uraian	halaman
Gambar 2.1	Tahap perkembangan gerak halus	28
Gambar 2.2	Gambaran Advance pada penilaian tes Denver II.....	28
Gambar 2.3	Gambaran normal pada peniliain tes Denver II	29
Gambar 2.4	Gambaran normal antara persentil 25 dan 75.....	29
Gambar 2.5	Gambaran Coution penilaian tes Denver II.....	29
Gambar 2.6	Skala penilaian DDST	31
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	38
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Lembar Penilaian DDST	73
Lampiran 4 Lembar Hasil Penilaian Formulir DDST.....	74
Lampiran 5 Sop DDST (<i>Denver Develoment Screaning Test</i>)	75
Lampiran 6 Kuesioner ASI Eksklusif	77
Lampiran 7 Ijin Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 8 Surat Pengantar	79
Lampiran 9 Rekomendasi Penelitian	80
Lampiran 10 Surat Balasan	81
Lampiran 11 Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian	83
Lampiran 13 Lembar Pengesahan Proposal Skripsi	84
Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik.....	85
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	86
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	87
Lampiran 17 Tabulasi Data.....	88
Lampiran 18 SPSS	90
Lampiran 19 Dokumentasi	92

DAFTAR ISTILAH

<i>Ages and Stages Quistionnaire</i>	: Kuesioner Usia dan Tahapan
<i>Areola</i>	: Daerah gelap disekitar putting payudara
<i>Asam Arakidonat</i>	: Asam lemak omega 3
<i>Asam Dokosaheksaenoak</i>	: Asam lemak tak jenuh
<i>Casein</i>	: Protein yag lambat di cerna
<i>Cross Sectional</i>	: Penelitian satu waktu
<i>Follow Up</i>	: Fase tidak lanjut
<i>Gloden Age</i>	: Masa kecemasan
<i>Fine Motor Skill</i>	: Ketrampilan motorik halus
<i>Retrospektif</i>	: Riwayat masa lalu
<i>Simcoe Muskoka District Health</i>	: Organisasi dalam Kesehatan
<i>World Health Organization</i>	: Organisasi Kesehatan Dunia

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ARA	: Asam Arakidonat
ASQ	: <i>Ages and Stages Quistionanaire</i>
DEPDIKNAS	: Departemen Pendidikan Nasional
DDST	: <i>Denver Development Screening Test</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DHA	: Asam Dokosaheksaeonat
GDA	: Gerak Dasar Anak
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDIDTK	: Stimulasi Deteksi dan Intervensi Anak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN MOTORIK
HALUS BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKOSARI KOTA MADIUN

Alya Rachmatuzahrah

ASI merupakan makanan utama untuk bayi usia 6-12 bulan memiliki kandungan zat gizi yang tepat sesuai dengan kualitas perkembangan neurologi dan motorik anak. Pertumbuhan dan perkembangan bayi sangat ditentukan oleh jumlah ASI yang dikonsumsi termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung di dalam ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan terhadap perkembangan motorik halus.

Jenis yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi dengan desain *Cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling*, dengan sejumlah 46 responden.

Hasil Analisa dengan menggunakan uji statistic *Chi Square* didapatkan $p = 0,009$ ($\alpha < 0,05$) maka H_a diterima H_0 ditolak, yang berarti ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan motorik halus bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun.

Dari hasil Analisa perkembangan motorik halus bahwa Sebagian besar bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kota Madiun telah diberi ASI Eksklusif dan memiliki perkembangan motorik halus dengan baik.

Pemberian ASI Eksklusif dan juga stimulus pada bayi itu penting karena mempengaruhi perkembangan motorik halus pada bayi. Stimulus dan juga ASI Eksklusif harus berjalan seimbang karena untuk pembentukan motorik halus pada bayi agar normal.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Motorik Halus, Posyandu

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREAST MILK WITH FINE
MOTORIK BABIES 6-12 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE
SUKOSARI HEALTH CENTER, MADIUN CITY

Alya Rachmatuzahrah

Breast milk is the main food for babies aged 6-12 months and has the right nutritional content according to the quality of the child's neurological and motor development. The growth and development of babies is largely determined by the amount of breast milk consumed, including the energy and other nutrients contained in breast milk. The purpose of this study was to determine exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months on fine motor development.

The type used in this research is correlation with a cross sectional design. The sampling technique used was accidental sampling, with a total of 46 respondents.

The results of the analysis using the Chi Square statistical test with the SPSS program obtained $p = 0.009$, ($\alpha < 0.05$), H_a was accepted, H_0 was rejected, which means that there is a relationship between exclusive breastfeeding and fine motor skills for infants aged 6-12 months in the working area of the Health Center. Sukosari Madiun City, while the correlation coefficient value is 0.417

From the results of the analysis of fine motor development, most babies in the Working Area of the Sukosari Health Center in Madiun City have been exclusively breastfed and have good fine motor development.

Exclusive breastfeeding and also stimulation for babies is important because it affects the development of fine motor skills in babies. Stimulus and exclusive breastfeeding must run in balance because for the formation of fine motor skills in infants so that they are normal.

Keywords : Exclusif ASI, Fine Motorik, Posyandu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikan tugas skripsi ini. Di dalam skripsi penelitian ini membahas tentang rencana penelitian “Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari”, skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Progam Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyajian skripsi ini dibuat ringkas tetapi berisi, sehingga dapat digunakan sebagai bahan penambah ilmu mengenai teknologi keperawatan. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi, kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT berkat limpahan akal pikiran dan Kesehatan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. drg. Antik Prasetyanti Utami sebagai kepala Puskesmas Sukosari Madiun.
3. Zaenal Abidin, S.KM, M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Mega Arianti Putri S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Progam Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

5. Devita Anugerah A,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Progam Studi S1 Keperawatan.
6. Sesaria Bety Mulyati S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
7. Kartika S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitian membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman – teman Progam Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas kerjasamanya dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Madiun, 08 April 2023

Penyusun