

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA ACNE VULGARIS DI SMPN 1 WUNGU MADIUN



**Oleh :
VIVIN NURUL JANNAH
NIM : 201902087**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA ACNE VULGARIS DI SMPN 1 WUNGU MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
VIVIN NURUL JANNAH
NIM. 201902087

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Vivin Nurul Jannah
NIM : 201902087
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
PENDERITA *ACNE VULGARIS* DI SMPN 1 WUNGU
MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 21 Juli 2023

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing I



(Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN. 0712098107

Menyetujui,
Pembimbing II



(Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0704129702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan




(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Vivin Nurul Jannah
NIM : 201902087
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
PENDERITA *ACNE VULGARIS* DI SMPN 1 WUNGU
MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 04 Agustus 2023

Ketua : Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDK. 8921440022

Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes :
NIDN. 0712098107

Penguji II : Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0704129702

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivin Nurul Jannah

NIM : 201902087

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 1 Agustus 2023



(Vivin Nurul Jannah)

NIM. 201902087

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Vivin Nurul Jannah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Gresik, 13 Agustus 2001
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Sawahan, RT13/06, Dagangan, Madiun, Jawa Timur
Email : vivinnurul39@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Al-Kautsar Driyorejo (2007)
2. SD Negeri Dagangan 02 (2013)
3. SMP Negeri 1 Dagangan (2016)
4. SMK Prima Husada (2019)

MOTTO

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan"

(Boy Chandra)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMBANG	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
KATA PENGANTAR	xvi
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Konsep Dukungan Sosial Teman Sebaya	8
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	8
2.1.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	9
2.1.3 Faktor – Faktor Dukungan Sosial Teman Sebaya	10
2.2 Konsep Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Kepercayaan Diri	11
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	12
2.2.3 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	13
2.2.4 Ciri-ciri Remaja Yang Memiliki Kepercayaan Diri	15
2.2.5 Ciri-ciri Remaja Yang Tidak Memiliki Kepercayaan Diri	16
2.2.6 Proses Terbentuknya Kepercayaan diri	18
2.2.7 Alat Ukur Kepercayaan Diri	20
2.3 Konsep <i>Acne Vulgaris</i>	22
2.3.1 Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	22
2.3.2 Etiologi <i>Acne Vulgaris</i>	23
2.3.3 Dampak <i>Acne Vulgaris</i> Terhadap Kepercayaan Diri	24
2.3.4 Pengobatan Dan Pencegahan <i>Acne Vulgaris</i>	25
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	 27
3.1 Kerangka Konsep	27

3.2 Hipotesa Penelitian.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain penelitian	29
4.2 Populasi dan sampel.....	29
4.2.1 Populasi	29
4.2.2 Sampel	29
4.3 Teknik sampling.....	31
4.4 Kerangka Kerja Penelitian.....	33
4.5 Variabel dan Definisi Operasional	34
4.5.1 Variabel Penelitian.....	34
4.5.2 Definisi Operasional	34
4.6 Instrumen Penelitian	35
4.6.1 Instrumen Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	35
4.6.2 Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri	36
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.7.1 Lokasi	37
4.7.2 Waktu	37
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	37
4.9 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	38
4.9.1 Teknik Pengolahan Data	38
4.9.2 Teknik Analisa data	43
4.10 Etika Penelitian	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil	46
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
5.1.2 Penyajian Karakteristik Data Umum.....	46
5.1.3 Penyajian Data Khusus.....	48
5.2 Pembahasan	52
5.2.1 Mengidentifikasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMP N 1 Wungu.	52
5.2.2 Mengidentifikasi Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMP N 1 Wungu.	54
5.2.3 Mengidentifikasi Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMPN 1 Wungu.....	56
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Simpulan	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Pembagian Sampel Setiap Kelas	31
Tabel 4.2	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> di SMP N 1 Wungu Kabupaten Madiun.....	34
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di SMP N 1 Wungu Kabupaten Madiun.	47
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden Di SMP N 1 Wungu Kabupaten Madiun.....	47
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Kelas Pada Responden Di SMP N 1 Wungu Kabupaten Madiun.	47
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Sosial Teman Sebaya Responden Di SMP N 1 Wungu Kabupaten Madiun.....	48
Tabel 5. 5	Deskripsi Jawaban Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMP N 1 Wungu.....	49
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepercayaan Diri Responden Di SMP N 1 Wungu Kabupaten Madiun.....	49
Tabel 5. 7	Deskripsi Jawaban Kuesioner Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMP N 1 Wungu.	50
Tabel 5. 8	Crosstab Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMP N 1 Wungu.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMPN 1 Wungu Kabupaten Madiun.....	27
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Remaja Penderita <i>Acne Vulgaris</i> Di SMPN 1 Wungu Kabupaten Madiun.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 2 Hasil Uji Layak Etik	66
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian	70
Lampiran 5 Lembar Permohonan Izin dan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	71
Lampiran 6 SAP Penjelasan Kuesioner	73
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	76
Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner	77
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 11 Tabulasi Data Umum	92
Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus	98
Lampiran 13 Hasil Analisis Data	116
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi	121
Lampiran 15 Dokumentasi.....	124

DAFTAR ISTILAH

<i>Acne Vulgaris</i>	:	Jerawat
<i>Androgen</i>	:	Hormon yang biasa ditemukan pada tubuh atau organ reproduksi laki-laki
<i>Bullying</i>	:	Penindasan atau kekerasan yang dilakukan dengan sengaja oleh satu orang atau sekelompok terhadap orang lain.
<i>Cutibacterium acnes</i>	:	Bakteri penyebab jerawat
<i>Coding</i>	:	Pengkodean
<i>Dehydroepiandrosterone</i>	:	Hormon steroid yang dibuat oleh kelenjar adrenal pada laki-laki dan perempuan.
<i>Editing</i>	:	Penyuntingan data
<i>Entry data</i>	:	Proses pemasukan data
<i>Favorable</i>	:	Mendukung
Keratinisasi	:	Proses dimana sel-sel di epidermis menjadi dewasa
<i>Nodul</i>	:	Jenis jerawat di bawah permukaan kulit yang terasa keras dan sakit
<i>Papula</i>	:	Jerawat yang menonjol, kecil, padat, tampak kemerahan, dan tidak mengandung nanah
<i>Patogenesis</i>	:	Proses berjangkitnya penyakit
<i>Propionibacterium acnes</i>	:	Bakteri penyebab jerawat
<i>Pustula</i>	:	Jenis jerawat berupa benjolan kecil yang berisi nanah atau cairan
<i>Sebaceous</i>	:	Kelenjar minyak
<i>self-consciousness</i>	:	Kesadaran diri sendiri.
<i>self-limited disease</i>	:	Penyakit yang dapat sembuh sendiri.
<i>Tabulating</i>	:	Tabulasi
<i>Unfavorable</i>	:	Tidak mendukung

DAFTAR LAMBANG

%	: Persentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
&	: Dan
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
α	: <i>Alpha</i>
H_1	: Hipotesis alternatif
H_0	: Hipotesis statistik

DAFTAR SINGKATAN

AV : *Acne Vulgaris*

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Penderita *Acne Vulgaris* Di Smpn 1 Wungu Madiun”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam kegiatan penyusunan skripsi tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi pada penulis, untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Bapak Priyoto S.Kep.,Ns.M.Kes selaku wali kelas keperawatan 8B.
4. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan dan koreksi serta saran sehingga terwujudnya proposal skripsi ini.
5. Ibu Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan-arahannya.
6. Ibu Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menguji skripsi yang telah dibuat oleh penulis.
7. Drs. Pandit Suryawan selaku kepala sekolah di SMPN 1 Wungu Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Untuk kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi semangat, doa, motivasi, dukungan dan jerih payahnya dalam segala hal.
9. Untuk teman – teman saya yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, bantuan, dan inspirasinya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak memiliki kekurangan dalam penyusunan skripsi ini karena kemampuan penulis yang terbatas dan ketelitian yang kurang. Oleh karena itu, saya menerima segala masukan baik saran maupun kritikan yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Madiun, 1 Agustus 2023

Penulis,

Vivin Nurul Jannah

NIM. 201902087

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PENDERITA *ACNE VULGARIS* DI SMPN 01 WUNGU

Vivin Nurul Jannah

Kepercayaan diri merupakan suatu kemampuan untuk mempercayai kemampuan diri sendiri dan merasa positif tentang dirinya. Untuk meningkatkan kepercayaan diri salah satunya dengan memberikan dukungan sosial, dukungan tersebut dapat berasal dari teman sebaya seperti mendukung, serta memberikan perhatian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja penderita *acne vulgaris*. Penelitian menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling menggunakan *Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 209 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya sebagian besar memiliki kategori cukup sebanyak 135 responden (64,6%), dan sebagian besar kepercayaan diri dengan kategori sedang sebanyak 161 responden (80,4%). Berdasarkan hasil analisis uji *Spearman Rank* didapatkan *p-value* $0,000 < \alpha = 0,05$ artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja penderita *acne vulgaris* di SMPN 01 Wungu.

Berdasarkan hasil analisis terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja penderita *acne vulgaris* di SMPN 01 Wungu. Diharapkan dari empat aspek dukungan sosial teman sebaya seperti dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan penghargaan dapat dilakukan oleh remaja untuk meningkatkan kepercayaan diri pada remaja.

Kata kunci : *Acne Vulgaris*, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kepercayaan Diri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND SELF-CONFIDENCE OF ADOLESCENTS WITH ACNE VULGARIS AT SMPN 01 WUNGU

Vivin Nurul Jannah

Self-confidence is an ability to believe in one's own abilities and feel positive about oneself. One of the ways to increase self-confidence is by providing social support, this support can come from peers such as support and giving attention. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between peer social support and the self-confidence of adolescent sufferers acne vulgaris. Research using a correlational research design with approach Cross Sectional. Sampling technique using Stratified Random Sampling with a total sample of 209 respondents.

The results showed that most of the peer social support was in the sufficient category, 135 respondents (64.6%), and most of the self-confidence was in the moderate category, 161 respondents (80.4%). Based on test analysis results Spearman Rank obtained $p\text{-value } 0,000 < \alpha = 0.05$, meaning that there is a relationship between peer social support and the self-confidence of adolescents with acne vulgaris at SMPN 01 Wungu.

Based on the results of the analysis, there is a relationship between peer social support and the self-confidence of adolescent sufferers acne vulgaris at SMPN 01 Wungu. It is expected that the four aspects of peer social support such as emotional support, instrumental support, information support, and appreciation support can be carried out by adolescents to increase self-confidence in teenagers.

Keywords: Acne Vulgaris, Peer Social Support, Self-confidence