

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT JAHE MERAH 400GRAM DAN 200GRAM TERHADAP PERUBAHAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI DESA DUYUNG KECAMATAN TAKERAN KABUPATEN MAGETAN



Oleh :

SITNA AMALIA RAMADHANI

201902085

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI
PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
400GRAM DAN 200GRAM TERHADAP PERUBAHAN NYERI
***RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI DESA DUYUNG**
KECAMATAN TAKERAN KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
SITNA AMALIA RAMADHANI
201902085

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Sitna Amalia Ramadhani

NIM : 201902085

Program Studi : Keperawatan

Judul : Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram
Dan 200gram Terhadap Perubahan Nyeri Rheumatoid
Arthritis Pada Lansia Di Desa Duyung Kecamatan Takeran

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewa Penguji Skripsi pada
tanggal 9 Agustus 2023**

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing 1

Menyetujui,
Pembimbing 2



Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107



Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NIDN. 0009116802

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Sitna Amalia Ramadhani
NIM : 201902085
Program Studi : Keperawatan
Judul : Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400Gram
Dan 200Gram Terhadap Perubahan Nyeri Rheumatoid Arthritis
Pada Lansia Di Desa Duyung Kecamatan Takeran Kabupaten
Magetan

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 25 Agustus 2023

Ketua : Retno Widiarini, SKM., M.Kes
NIDN. 0728058103

Penguji I : Asrina Pitavanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

Penguji II : Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NIDN. 0009116802

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sitna Amalia Ramadhani

NIM : 201902085

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 9 Agustus 2023



Sitna Amalia Ramadhani

NIM. 201902085

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sitna Amalia Ramadhani

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 17 Desember 2000

Agama : Islam

Alamat : Dsn. SumberMulyo Rt.02 Rw.01 Ds. Jomblang
Kec.Takeran Kab. Magetan

Email : sitnaamaliar@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2006-2007 : RA Baitut Taqwa Tawangrejo
2. 2007-2013 : MIN 4 Magetan
3. 2014-2016 : MTsn Kota Madiun
4. 2016-2019 : MAN 2 Kota Madiun
5. 2019-Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan : -

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Dan 200gram Terhadap Perubahan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Desa Duyung Kecamatan Takeran”. Penulisan skripsi penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, ditulis berdasarkan kaidah Bahasa Indonesia dan di bawah pengawasan atau arahan dari dosen pembimbing untuk memenuhi kriteria yang telah di tentukan oleh keilmuannya masing-masing.

Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

- Bapak Kepala Puskesmas Takeran yang sudah membantu data pengambilan data
- Bapak Komari selaku Kepala Desa Duyung yang telah memberi izin penelitian
- Bapak Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
- Ibu Mega Arianti Putri, S.kep.,Ns, M.Kep selaku ketua prodi sarjana

keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

- Bapak Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku wali kelas keperawatan B
- Retno Widiarini, SKM., M.Kes Selaku Ketua Dewan Penguji STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
- Bapak Hariyadi, S.Kp., M.Pd selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam memberi bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik dan tepat waktu.
- Seluruh dosen Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
- Kepada kedua orang tuaku Bapak Sudarsono dan Ibu Riyanti beserta keluargaku yang telah mendukung saya dalam hal menuntut ilmu sedari dini serta menjadi peran orang tua terbaik yang selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi hingga saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa yang selalu kalian panjatkan.
- Thank you to Aza Zidni who has accompanied, encouraged and prayed while I was finishing my thesis.
- Untuk sahabatku Cantika, Gris, Erlinda, Wiwit, Nadela dan orang-orang terdekat saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

➤ Keperawatan 8B dan Prodi Keperawatan angkatan 2019

Teman seperjuangan prodi S1 Keperawatan tahun 2019 Terimakasih atas kerjasama dan kebersamaannya selama 4tahun

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Madiun, 09 Agustus 2023

Peneliti

Sitna Amalia Ramadhani

NIM : 201902085

MOTTO

Sungguh atas kehendak Allah semua ini terwujud, Tiada Kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah

(QS. Al kahfi : 39)

Kalau kalian yakin ada pelangi setelah hujan, maka kalian harus lebih yakin ada kebahagiaan setelah perjuangan.

(Gus Miftaj)

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT JAHE MERAH 400GRAM DAN 200GRAM TERHADAP PERUBAHAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI DESA DUYUNG KECAMATAN TAKERAN KABUPATEN MAGETAN

Sitna Amalia Ramadhani

Rheumatoid arthritis merupakan penyakit inflamasi sistemik kronik dengan manifestasi utama polyarthritis progresif dan melibatkan seluruh organ tubuh. Pada pasien rheumatoid arthritis terlibatnya sendi bisa terjadi setelah penyakit berkembang lebih lanjut sesuai dengan sifat progresifnya, gejalanya berupa kelemahan umum. Tujuan dari penelitian ini Menganalisis efektivitas jahe merah 400gram dan 200gram terhadap perubahan skala nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Desa Duyung Kecamatan Takeran.

Penelitian ini menggunakan metode *Pra Eksperimen* dengan pendekatan *Two Group Pretest-Posttest*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 36 responden. Hasil penelitian diuji menggunakan uji wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil analisa efektivitas dari jahe merah 400gram diperoleh nilai $\text{sig } p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat perubahan skala nyeri akibat pemberian terapi jahe merah 400gram. sedangkan jahe merah 200gram diperoleh nilai $\text{sig } p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat perubahan skala nyeri akibat pemberian terapi jahe merah 200gram. Hasil analisa Mann-Whitney di peroleh $p \text{ value} = 0,006 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan efektivitas antara jahe merah 400gram dan jahe merah 200gram terhadap skala nyeri rheumatoid arthritis di Desa Duyung Kec. Takeran Kab. Magetan.

Berdasarkan hasil terdapat perbedaan efektivitas pemberian terapi, terdapat kandungan yang sama pada jahe merah 400gram dan jahe merah 200 gram diantaranya minyak atsiri yang dapat menimbulkan rasa panas dan pedas untuk mengurangi rasa nyeri. Hasil penelitian tersebut, disarankan bagi pasien rheumatoid arthritis untuk menggunakan terapi jahe merah 400gram sebagai terapi alternatif untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : Jahe Merah 400gram dan Jahe Merah 200gram, Nyeri Rheumatoid Arthritis

ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS OF RED GINGER 400GRAM AND 200GRAM ON CHANGES IN RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY IN DUYUNG VILLAGE, TAKERAN SUB-DISTRICT, MAGETAN REGENCY

Sitna Amalia Ramadhani

Rheumatoid arthritis is a chronic systemic inflammatory disease with the main manifestations of progressive polyarthritis and involves all organs of the body. In rheumatoid arthritis patients joint involvement may occur as the disease progresses further due to its progressive nature, the symptom being general weakness. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of 400 grams and 200 grams of red ginger on changes in the Rheumatoid Arthritis pain scale in the elderly in Duyung Village, Takeran District.

This study used the Pre-Experimental method with the Two Group Pretest-Posttest approach. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 36 respondents. The results of the study were tested using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

The results of the analysis of the effectiveness of 400 gram red ginger obtained a sig p value = 0.000 < 0.05 meaning that there was a change in the pain scale due to the administration of 400 gram red ginger therapy. while the 200 gram red ginger obtained a sig p value = 0.000 < 0.05 meaning that there was a change in the pain scale due to the administration of 200 gram red ginger therapy. The results of the Mann-Whitney analysis obtained p value = 0.006 < 0.05, meaning that there is a difference in effectiveness between 400 grams of red ginger and 200 grams of red ginger on the rheumatoid arthritis pain scale in Duyung Village, Kec. Takeran Kab. Magetan.

Based on the results, there are differences in the effectiveness of therapy, there are the same ingredients in 400 grams of red ginger and 200 grams of red ginger, including essential oils which can cause a hot and spicy feeling to reduce pain. The results of this study suggest that rheumatoid arthritis patients use 400 grams of red ginger as an alternative therapy to reduce pain.

Keywords: Red Ginger 400gram and Red Ginger 200gram, Rheumatoid Arthritis Pain

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAAAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Rheumatoid Arthritis Pada Lansia	7
2.1.1 Definisi Rheumatoid Arthritis.....	7
2.1.2 Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	7
2.1.3 Gejala Umum Rheumatoid Arthritis	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Rheumatoid Arthritis	10
2.1.5 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	11
2.1.6 Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis	12
2.2. Konsep Jahe	14
2.2.1 Definisi Jahe.....	14
2.2.2 Jenis-Jenis Jahe	15
2.2.3 Kandungan Kimia Jahe	18

2.2.4	Manfaat Kompres Jahe Untuk Kesehatan	18
2.2.5	Mekanisme Kompres Jahe Merah Dapat Menurunkan Nyeri	19
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		21
3.1	Kerangka Konseptual	21
3.2	Hipotesis Penelitian	22
BAB 4 METODE PENELITIAN		23
4.1	Desain Penelitian	23
4.2	Populasi dan Sampel	24
4.2.1	Populasi	24
4.2.2	Sampel	24
4.3	Teknik Sampling	26
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	27
4.5	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	28
4.6	Instrumen Penelitian	29
4.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	30
4.9	Teknik Pengolahan Data	33
4.9.1	Pengolahan Data	33
4.10	Teknik Analisis Data	35
4.10.1	Analisis Univariat	35
4.10.2	Analisis Bivariat	35
4.11	Etika Penelitian	36
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		38
5.1	Gambar Umum dan Lokasi Penelitian	38
5.2	Data Umum	39
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
5.3	Data Khusus	41
5.3.2	Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 200gram Sebelum Dan Sesudah	41
5.3.2	Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Dan Jahe Merah 200gram Menggunakan Uji Mann Whitney	42

5.3.3 Menganalisis Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Dan 200gram Terhadap Perubahan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Duyung Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan	43
5.4 Pembahasan	44
5.4.1 Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Sebelum Dan Sesudah.....	44
5.3.2 Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 200gram Sebelum Dan Sesudah.....	46
5.3.2 Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Dan Jahe Merah 200gram Menggunakan Uji Mann Whitney	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Desain Penelitian.....	23
Tabel 4. 2	Definisi Operasional.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Penderita Rheumatoid Arthritis Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Duyung Kecamatan Takeran.	39
Tabel 5.2	Karakteristik Penderita Rheumatoid Arthritis Berdasarkan usia Di Desa Duyung Kecamatan Takeran.	39
Tabel 5.3	Karakteristik Penderita Rheumatoid Arthritis Berdasarkan Pendidikan Di Desa Duyung Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan.....	40
Tabel 5.4	Karakteristik Penderita Rheumatoid Arthritis Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Duyung Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan.	40
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat jahe merah 400gram.....	41
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat jahe merah 200gram.....	42
Tabel 5.7	Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Dan 200gram Terhadap Perubahan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Duyung Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambar Jahe Gajah.....	16
Gambar 2	Gambar Jahe Emprit	17
Gambar 3	Gambar Jahe Merah.....	17
Gambar 3.1	Kerangka konsep Kompres Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia	21
Gambar 4.4	Kerangka Kerja Perbedaan penelitian Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 400gram Dan Jahe Merah 200gram Terhadap Perubahan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan	56
Lampiran 2	Hasil Uji Layak Etik	57
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	58
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 5	Surat Balasan	62
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	63
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 10	Standar Operasional Prosedur	67
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 12	Tabulasi Data Umum	70
Lampiran 12	Data Uji Statistik	74
Lampiran 14	Dokumentasi	8484