

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN *PRURITUS*
VULVAE DI MTsN 6 MADIUN**



**Oleh :
SA'ADATUL MUKHAROMAH
NIM : 201902084**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN *PRURITUS* VULVAE DI MTsN 6 MADIUN

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
SA'ADATUL MUKHAROMAH
NIM : 201902084

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Sa'adatul Mukharomah
NIM : 201902084
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN *PRURITUS*
VULVAE DI MTSN 6 MADIUN

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 12 Agustus 2023**

Menyetujui
Pembimbing I



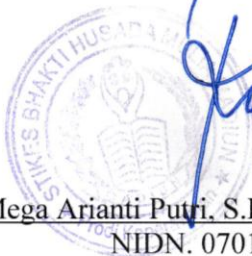
Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0711037803

Menyetujui
Pembimbing II



Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Sa'adatul Mukharomah
NIM : 201902084
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN *PRURITUS*
VULVAE DI MTSN 6 MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 5 September 2023

Ketua : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes :
NIDN. 0708078802

Penguji I : Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes :
NIDN. 0711037803

Penguji II : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0714039102

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sa'adatul Mukharomah

NIM : 201902084

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Agustus 2023



Sa'adatul Mukharomah

NIM : 201902084

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil Allamin, karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada Orang Tua Tercinta, Bapak Suwondo dan teristimewa Ibu Tasikem yang telah melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi, dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendo'akan. Memberikan semangat dan juga dukungan moril maupun material sepenuh hati.

Karya ini saya persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta kakak, ponakan tercinta yang selalu menjadi penyemangat terbaik, selalu memberikan semangat. Dan untuk teman-teman saya tersayang Ella Putri Primadayanti, Rahma Arvita Sari, Oni Riski, Khoirul Triwidyastuti yang selalau memberikan dorongan semangat. Dan tak lupa dipersembahkan untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdo'a untuk menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah,2:286)

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu adalah kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

Lakukanlah sesuatu hal kecil dengan cinta yang besar agar memperoleh hasil yang
maksimal

(Sa’adatul Mukharomah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sa'adatul Mukharomah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 13 Maret 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Jati Kusumo Ds. Ngetrep Rt.2 Rw.04 Kec. Jiwan
Kab. Madiun
Email : Sa'adatumukharomah@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. 2007 – 2013 : MIN 1 Madiun
2. 2013 – 2016 : MTsN 6 Madiun
3. 2016 – 2019 : SMK Negeri 3 Madiun
4. 2019 – Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan.....	v
Lembar Persembahan	vi
Motto	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Kata pengantar.....	xvi
Abstrak.....	xviii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	8
2.1.1 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	8
2.1.2 Macam-Macam Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	10
2.1.3 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	12
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	13
2.1.5 Dampak <i>Personal Hygiene</i>	16
2.1.6 Indikator <i>Personal Hygiene</i>	17
2.2 Konsep Menstruasi.....	18
2.2.1 Pengertian Menstruasi.....	18
2.2.2 Fisiologi Menstruasi.....	19
2.2.3 Patofisiologi Menstruasi	19
2.2.4 Fase Menstruasi	22
2.2.5 Tanda-Tanda Terjadinya Menstruasi	23
2.2.6 Perawatan Pada Saat Menstruasi	23

2.2.7	Gangguan Pada Saat Menstruasi.....	25
2.2.8	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	25
2.3	Konsep <i>Pruritus Vulvae</i>	26
2.3.1	Pengertian <i>Pruritus Vulvae</i>	26
2.3.2	Patofisiologi <i>Pruritus Vulvae</i>	27
2.3.3	Faktor Penyebab Terjadinya <i>Pruritus Vulvae</i>	29
2.3.4	Faktor Resiko <i>Pruritus Vulvae</i> Pada <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	30
2.3.5	Gejala <i>Pruritus Vulvae</i>	30
2.3.6	Gangguan Pada Sistem Reproduksi Wanita	31
2.3.7	Cara Merawat Organ Reproduksi Wanita.....	34
2.3.8	Pencegahan dan Pengobatan Pada <i>Pruritus Vulvae</i>	35
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual	37
3.2	Hipotesis Penelitian.....	38
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	39
4.2	Populasi dan Sampel	39
4.2.1	Populasi.....	39
4.2.2	Sampel.....	39
4.3	Teknik Sampling	42
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	43
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
4.5.1	Variabel Penelitian.....	43
4.5.2	Definisi Operasional	44
4.6	Instrumen Penelitian.....	45
4.7	Validitas dan Reliabilitas	46
4.7.1	Uji Validitas	46
4.7.2	Uji Reliabilitas	47
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.8.1	Lokasi Penelitian.....	47
4.8.2	Waktu Penelitian.....	47
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	48
4.10	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	50
4.10.1	Teknik Pengolahan Data	50
4.10.2	Teknik Analisa Data	52
4.11	Etika Penelitian	55

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1. Hasil	61
5.2. Pembahasan	66
5.3. Keterbatasan Penelitian	74

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	75
Daftar Pustaka	77
Lampiran	79

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jumlah Populasi dan Sampel	43
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> Pada Siswi Kelas VII, VIII, IX di MTsN 6 Madiun Kabupaten Madiun	47
Tabel 4.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	48
Tabel 4.4	Daftar Nilai Kekuatan dalam Hubungan Antar Variabel	60
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur di MTsN 6	63
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di MTsN 6 Madiun	63
Tabel 5.3	frekuensi penggunaan pembalut saat menstruasi di MTsN 6 Madiun	64
Tabel 5.4	lama masa menstruasi di MTsN 6 Madiun	64
Tabel 5.5	<i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi di MTsN 6 Madiun	64
Tabel 5.6	Parameter <i>personal hygiene</i> madiun	65
Tabel 5.7	<i>pruritus vulvae</i> di MTsN 6 Madiun	65
Tabel 5.8	analisis hubungan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi terhadap kejadian <i>pruritus vulvae</i> di MTsN 6 Madiun	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Perilaku <i>Personal</i> <i>Hygine</i> Menstruasi Terhadap Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> di MTsN 6 Madiun	38
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Balasan Surat Izin Pengambilan Data Awal	80
Lampiran 2	Surat Izin dan selesai penelitian	81
Lampiran 3	Surat selesai penelitian	
Lampiran 4	Lembar permohonan menjadi responden	82
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden	83
Lampiran 6	Lembar Kisi - Kisi kuesioner <i>personal hygiene</i>	84
Lampiran 7	Lembar kuesioner <i>personal hygiene</i>	85
Lampiran 8	Lembar <i>cheklist pruritus vulvae</i>	87
Lampiran 9	Lembar <i>tabulasi data khusus personal hygiene</i>	88
Lampiran 10	Lembar <i>tabulasi data khusus pruritus vulvae</i>	95
Lampiran 11	Lembar tabel data umum	100
Lampiran 12	Lembar hasil analisis data distribusi frekuensi	101
Lampiran 13	Lembar Tabulasi data umum dengan personal hygiene	103
Lampiran 14	Lembar tabulasi data umum dengan pruritus vulvae	104
Lampiran 15	Lembar crosstab personal hygiene dengan pruritus vulvae	105
Lampiran 16	Lembar validitas dan reliabilitas personal hygiene	106
Lampiran 17	Lembar bimbingan skripsi	110
Lampiran 18	Dokumentasi penelitian	111

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
RH-FSH	: <i>Relasing hormone follicle stimulating hormone</i>
RH-LH	: <i>Relasing hormone luteinizing hormone</i>
PIH	: <i>Prolactine inhibiting hormone</i>

DAFTAR ISTILAH

Vaginitis	: Radang pada vagina
<i>Pruritus vulvae</i>	: Iritasi genitalia
<i>Personal hygiene</i>	: Kebersihan diri atau perorangan
Vaginosis	: Infeksi pada vagina
<i>chromatosis</i>	: Warna kulit yang menggelap

KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum wr.wb

Alhamdulillah, dengan segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Terhadap Kejadian *Pruritus Vulvae* di MTsN 6 Madiun”. Penulisan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan program sarjana Keperawatan dari STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Gatot Budi Hartoyo Selaku Kepala Sekolah MTsN 6 Madiun yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian pada siswi-siswi MTsN 6 Madiun.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan kesabar dan ketlatenan.
6. Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan kesabar dan ketlatenan.
7. Seluruh Guru di MTsN 6 Madiun yang membantu dalam proses pelaksanaan penelitian skripsi ini.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Suwondo dan Ibu Tasikem yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terima kasih telah mendoakan yang terbaik untuk dan memberikan dukungan moril dan material.
9. Seluruh keluarga tercinta kakak dan keponakan. Irma Asrul Mahmudah, S.E., Nadira Putri Prakoso, Nadirga Putra Prakoso yang telah memberikan semangat , dukungan serta hiburan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat dan teman saya Ella putri primadayanti, Rahma Arvita Sari, Oni Riski Purwanti, Khoirul Triwidya Aditiyas selaku teman baik semasa perkuliahan. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa

begitu cepat dan penuh kebahagiaan. Seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan akan selalu penulis kenang.

11. Rekan-rekan Mahasiswa Keperawatan angkatan 2019. Terima kasih atas kenangan dan pengalamannya.
12. Teman dan sahabat saya Kolida Septi Utami, Mella Novita Sari, Terima kasih telah mendengarkan , memberikan semangat dan dukungan kepada saya semasa perkuliahan sampai sekarang akan selalu penulis kenang.
13. Terakhir untuk diri saya sendiri. Terima kasih kepada diri saya sendiri Sa'adatul Mukharomah yang sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi di dalam perkuliahan. Saya bangga pada diri saya sendiri, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah membalas kebaikan kalian. Aamiin

Wassalamualaikum Wr. Wb

Madiun, 16 Agustus 2023
Peneliti,

Sa'adatul Mukharomah
NIM : 201902084

ABSTRAK

Sa'adatul Mukharomah

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* DI MTSN 6 MADIUN

Personal hygiene menstruasi merupakan perilaku individu dalam menjaga kebersihan area *vulvae* yang sensitif dan mudah terinfeksi saat menstruasi salah satu gangguan *pruritus vulvae* (gatal-gatal disekitar *vulvae*). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi terhadap kejadian *pruritus vulvae* di Madrasah Tsanawiyah 6 Madiun.

Desain penelitian ini adalah desain *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi Madrasah Tsanawiyah 6 Madiun berjumlah 294. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *stratified random sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 100 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan checklist, pengolahan data *editing, coding, scoring, dan tabulating*.. Analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank* dengan α 0,05.

Hasil penelitian ini didapatkan p (0,001) < α (0,05) yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yang artinya ada hubungan antara perilaku *personal hygiene* saat menstruasi terhadap kejadian *pruritus vulvae* di MTsN 6 Madiun. Sebagian besar responden memiliki *personal hygiene* menstruasi cukup sebanyak 66 (66%), *personal hygiene* baik 27 (27%) dan *personal hygiene* buruk 7 (7%) serta, sebagian besar responden mengalami kejadian *pruritus vulvae* ringan sebanyak 67 (67%) dan yang mengalami *pruritus vulvae* berat sebanyak 9 (9%), serta yang tidak mengalami kejadian *pruritus vulvae* sebanyak 24 (24%).

Dengan demikian diharapkan responden yang terjadi *pruritus vulvae* dapat mencari informasi tentang perilaku *personal hygiene* yang benar sehingga kejadian *pruritus vulvae* dapat dihindari. Untuk menurunkan kejadian *pruritus vulvae*, responden dihimbau untuk memperhatikan kebersihan *vulvae*, menerapkan perilaku *personal hygiene* yang baik terutama ketika terjadi menstruasi agar terhindar dari *pruritus vulvae*.

Kata kunci : Perilaku *Personal Hygiene*, *Pruritus Vulvae*

ABSTRACT

Sa'adatul Mukharomah

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AND THE INCIDENCE OF PRURITUS VULVAE at ISLAMIC JUNIOR HIGHT SCHOOL 6 MADIUN

Menstrual personal hygiene is an individual's behavior in maintaining the cleanliness of the vulvae area which is sensitive and easily infected during menstruation, one of the disorders of pruritus vulvae (itching around the vulvae). This study aims to analyze the relationship of personal hygiene behavior during menstruation to the incidence of pruritus vulvae in state Islamic school 6 Madiun.

The design of this research is Cross sectional design. The population in this study were all female students of the Islamic school of 6 Madiun, totaling 294. The sampling technique used was stratified random sampling and obtained a sample of 100 respondents. This research instrument uses questionnaires and checklists, data processing editing, coding, scoring, and tabulating,. Data analysis using Spearman Rank statistical test with α 0.05.

The results of this study obtained p (0.001) $< \alpha$ (0.05) which means H_1 is accepted and H_0 is rejected, which means there is a relationship between personal hygiene behavior during menstruation and the incidence of pruritus vulvae at MTsN 6 Madiun. Most respondents had adequate menstrual personal hygiene as many as 66 (66%), good personal hygiene 27 (27%) and poor personal hygiene 7 (7%) and, most respondents experienced mild pruritus vulvae incidence as many as 67 (67%) and who experienced severe pruritus vulvae as many as 9 (9%), and who did not experience pruritus vulvae incidence as many as 24 (24%).

Thus it is hoped that respondents who have pruritus vulvae can seek information about correct personal hygiene behavior so that the incidence of pruritus vulvae can be avoided. To reduce the incidence of vulvar pruritus, respondents are encouraged to pay attention to vulvar hygiene, apply good personal hygiene behavior, especially when menstruation occurs in order to avoid vulvar pruritus.tudy were all female students of Islamic junior high school 6 Madiun.

Keywords: Personal Hygiene Behavior, Pruritus Vulvae