

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK BALUT BIDAI PADA CEDERA EKSTREMITAS BAWAH DENGAN METODE VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMAIN SEPAK BOLA U-12 DI DESA TANJUNG KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN



**Oleh :
LENY NOVIANTI
NIM:201902072**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK BALUT BIDAI PADA CEDERA EKSTREMITAS BAWAH DENGAN METODE VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMAIN SEPAK BOLA U-12 DI DESA TANJUNG KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :
LENY NOVIANTI
NIM. 201902072

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh:

Nama : Leny Novianti

NIM : 201902072

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
TEKNIK BALUT BIDAI PADA CEDERA
EKSTREMITAS BAWAH DENGAN METODE VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMAIN
SEPAK BOLA U-12 DI DESA TANJUNG
KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 22 Juli 2023**

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing I



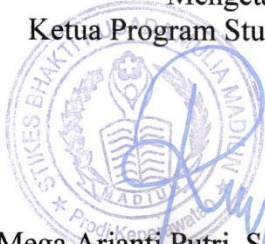
(Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDK. 8921440022

Menyetujui,
Pembimbing II



(Achmad Vindo G., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 1015049205

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh:

Nama : Leny Novianti
NIM : 201902072
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
TEKNIK BALUT BIDAI PADA CEDERA
EKSTREMITAS BAWAH DENGAN METODE VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMAIN
SEPAK BOLA U-12 DI DESA TANJUNG
KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 29 Juli 2023

Dewan Penguji

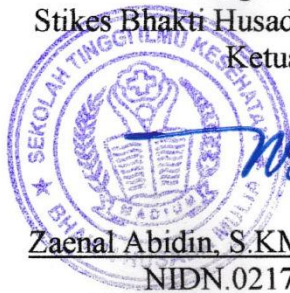
Ketua : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

Penguji I : Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 8921440022

Penguji II : Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1015049205

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zachal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN.0217097601



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leny Novianti

NIM : 201902072

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 29 Juli 2023



(Leny Novianti)

NIM. 201902072

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Leny Novianti
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 10 November 2000
Agama : Islam
Alamat : Ds.Tanjung Rt.27/07, Bendo, Magetan, Jawa Timur
Email : lenynovianti10@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. RA Al Abror (2007)
2. MI Al Abror (2013)
3. SMP Negeri 1 Kawedanan (2016)
4. SMA Negeri 4 Madiun (2019)

MOTTO

“ Tidak masalah seberapa lambat kamu berjalan
tetapi jangan berhenti di tengah jalan “

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH.....	xiii
DAFTAR LAMBANG.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
KATA PENGANTAR.....	xvi
ABSTRAK.....	xviii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.5 Media Pendidikan Kesehatan.....	12
2.2 Konsep Cedera Fraktur.....	14
2.2.1 Pengertian Cedera Fraktur.....	14
2.2.2 Penyebab Cedera Fraktur.....	14
2.2.3 Klasifikasi Cedera Fraktur.....	15
2.3 Konsep Balut Bidai.....	17
2.3.1 Pengertian Balut Bidai.....	17
2.3.2 Tujuan Balut Bidai.....	18
2.3.3 Prinsip Balut Bidai.....	18
2.3.4 Jenis Pembalut dan Bidai.....	19
2.4 Konsep Metode Video.....	20
2.4.1 Pengertian Metode Video.....	20
2.4.2 Langkah-Langkah Penggunaan Metode Video.....	20
2.4.3 Kelebihan dan Kekurangan Metode Video.....	21
2.5 Konsep Pengetahuan.....	22
2.5.1 Pengertian Pengetahuan.....	22

2.5.2	Tingkat Pengetahuan Dalam Kognitif	22
2.5.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
2.5.4	Pengukuran Pengetahuan.....	25
2.6	Konsep Sepak Bola.....	25
2.6.1	Pengertian Sepak Bola.....	25
2.6.2	Tujuan Permainan Sepak Bola	26
2.6.3	Peralatan Sepak Bola.....	26
BAB III		28
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		28
3.1	Kerangka Konseptual.....	28
3.2	Hipotesis Penelitian	29
BAB IV		30
METODE PENELITIAN		30
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Populasi dan Sampel.....	31
4.2.1	Populasi	31
4.2.2	Sampel.....	31
4.3	Kriteria Sampel	32
4.3.1	Kriteria Inklusi.....	33
4.3.2	Kriteria Eksklusi	33
4.4	Teknik Sampling.....	33
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	34
4.6	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	35
4.6.1	Identifikasi Variabel	35
4.6.2	Definisi Operasional	35
4.7	Definisi Operasional Variabel	36
4.8	Instrumen Penelitian	37
4.9	Validitas dan Reliabilitas	38
4.9.1	Validitas.....	38
4.9.2	Reliabilitas	38
4.10	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.10.1	Lokasi Penelitian	38
4.10.2	Waktu Penelitian	39
4.11	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
4.11.1	Perijinan.....	39
4.11.2	Sebelum Intervensi (Pre).....	39
4.11.3	Eksperiment	40
4.11.4	Sesudah Intervensi (Post)	40
4.12	Pengolahan Data.....	40
4.13	Teknik Analisa Data.....	42
4.13.1	Analisis Univariat.....	42
4.13.2	Analisis Bivariat	43
4.14	Etika Penelitian	44
BAB 5.....		46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
5.1	Hasil.....	46
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
5.1.2	Penyajian Karakteristik Data Umum.....	46

5.1.3	Penyajian Data Khusus.....	49
5.2	Pembahasan	52
5.2.1	Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video.....	52
5.2.2	Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video.....	54
5.2.3	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	56
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB 6		59
KESIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Kesimpulan	59
6.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai pada Cedera Ekstremitas Bawah dengan Metode Video pada Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan	36
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Umur Pemain Sepak Bola U-12 Desa Tanjung ...	47
Tabel 5. 2 Tabel Distribusi Frekuensi Kategori Pendidikan Pemain Sepak Bola U-12 Desa Tanjung	47
Tabel 5. 3 Tabel Distribusi Frekuensi Pengalaman Pernah Menolong Korban Cedera/Fraktur Pemain Sepak Bola U-12 Desa Tanjung	48
Tabel 5. 4 Tabel Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Balut Bidai Pemain Sepak Bola U-12 Desa Tanjung.....	48
Tabel 5. 5 Tabel Distribusi Frekuensi Lama Mengikuti Latihan Sepak Bola Pemain Sepak Bola U-12 Desa Tanjung.....	49
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video	49
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video	50
Tabel 5. 8 Hasil Analisis Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video	51

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai dengan Metode Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan28
- Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai pada Cedera Ekstremitas Bawah dengan Metode Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan.....34

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Surat Izin Pendahuluan	65
<i>Lampiran 2</i> Surat Permohonan Uji Validitas & Reabilitas	66
<i>Lampiran 3</i> Hasil Uji Layak Etik	66
<i>Lampiran 4</i> Surat Izin Penelitian.....	68
<i>Lampiran 5</i> Permohonan Izin dan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	76
<i>Lampiran 6</i> Kisi-Kisi Kuesioner dan Kuesioner Penelitian	78
<i>Lampiran 7</i> Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner	83
<i>Lampiran 8</i> Tabulasi Data Kuesioner.....	89
<i>Lampiran 9</i> Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	91
<i>Lampiran 10</i> Data Umum Responden.....	98
<i>Lampiran 11</i> Data Khusus.....	100
<i>Lampiran 12</i> Data SPSS	102
<i>Lampiran 13</i> Lembar Konsultasi Skripsi	107
<i>Lampiran 14</i> Jadwal Kegiatan Penelitian.....	108
<i>Lampiran 15</i> dokumentasi	110

DAFTAR ISTILAH

<i>Coach</i>	: Pelatih
<i>Public</i>	: Masyarakat umum
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Editing</i>	: Penyuntingan data
<i>Entry data</i>	: Proses pemasukan data
<i>Favorable</i>	: Mendukung
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Unfavorable</i>	: Tidak mendukung

DAFTAR LAMBANG

%	: Persentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
&	: Dan
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
α	: Alpha
H_1	: Hipotesis alternatif

DAFTAR SINGKATAN

Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SSB	: Sekolah Sepak Bola

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Balut Bidai Pada Cedera Ekstremitas Bawah Dengan Metode Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemain Sepak Bola U-12 Di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam kegiatan penyusunan skripsi tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi pada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Bapak Priyoto, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku wali kelas keperawatan 8B.
4. Ibu Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan dan koreksi serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini.
5. Bapak Achmad Vindo G., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan-arahannya.
6. Ibu/bapak dewan penguji selaku dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menguji skripsi yang telah dibuat oleh penulis.
7. Bapak pelatih di SSB Desa Tanjung
8. Untuk kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi semangat, doa, motivasi, dukungan dan jerih payahnya dalam segala hal.

9. Untuk Yogi Akmal Mubarak, terima kasih sudah menjadi support system terbaik, selalu menyempatkan waktu untuk mengantar setiap konsul dan sidang serta menjadi penyemangat mulai dari awal perkuliahan sampai tersusunnya skripsi ini.
10. Untuk sahabat saya Dora Selvira, Galuh Yunita Putri, dan Annisa Eka P., terima kasih dukungannya selama mengerjakan skripsi ini, menjadi moodbooster disaat lagi down, menjadi garda terdepan disetiap kesulitanku. Memiliki kalian adalah salah satu bukti nyata bahwa masih ada sosok teman yang tulus.
11. Dan untuk teman-temanku lainnya, terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, bantuan, dan inspirasinya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak memiliki kekurangan dalam penyusunan karena kemampuan penulis yang terbatas dan ketelitian yang kurang. Oleh karena itu, saya menerima segala masukan baik saran maupun kritikan yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Madiun, 29 Juli 2023

Penulis,

Leny Novianti

NIM. 20190207

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK BALUT BIDAI PADA CEDERA EKTREMITAS BAWAH DENGAN METODE VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMAIN SEPAK BOLA U-12 DI DESA TANJUNG KECAMATAN BENDO KABUPATEN MAGETAN

Leny Novianti

Sepak bola adalah salah satu jenis olahraga yang banyak di gemari oleh berbagai kalangan masyarakat salah satunya yaitu anak-anak. Risiko cedera terutama pada ekstremitas bawah dapat terjadi pada saat anak berolahraga salah satunya yaitu olahraga sepak bola. Cedera akibat bermain sepak bola umumnya terjadi di sistem muskuloskeletal bagian ekstremitas bawah yang perlu penanganan secara cepat dan tepat contohnya yaitu menggunakan balut bidai. Penatalaksanaan balut bidai salah satunya adalah dengan pendidikan kesehatan menggunakan metode video. Pendidikan kesehatan ini menjadi faktor yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan pemain sepak bola, pengetahuan dapat meningkatkan kesadaran dan memotivasi untuk berperilaku sesuai dengan pengetahuannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik balut bidai pada cedera ekstremitas bawah terhadap tingkat pengetahuan pemain sepak bola U-12 di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan.

Penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis metode *Pra Eksperimental* menggunakan *one grub pre-test and post-test design*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 33 responden.

Berdasarkan hasil analisis uji *Paired T-Test* didapatkan *p-value* 0,000 (< 0,1) artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik balut bidai pada cedera ekstremitas bawah dengan metode video dengan tingkat pengetahuan pemain sepak bola U-12. Di Desa Tanjung.

Berdasarkan hasil analisis pengetahuan pemain sepak bola sebelum diberikan pendidikan kesehatan mendapatkan nilai rata-rata 43,48 (kurang), sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu 83,64 (baik) dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik balut bidai pada cedera ekstremitas bawah dengan metode video terhadap tingkat pengetahuan pemain sepak bola U-12 di Desa Tanjung Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Balut Bidai, Pengetahuan

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON SPLINT DRESSING TECHNIQUES ON LOWER EXTREMITY INJURIES WITH THE VIDEO METHOD ON THE PLAYER'S LEVEL OF KNOWLEDGE U-12 FOOTBALL IN TANJUNG SUB-DISTRICT BENDO MAGETAN REGENCY

Leny Novianti

Football is one type of sport that is much loved by various circles of society, one of which is children. The risk of injury, especially in the lower extremities, can occur when children exercise, one of which is soccer. Injuries due to playing soccer generally occur in the musculoskeletal system of the lower extremities which need to be handled quickly and precisely, for example, using a splint bandage. One of the management of splint wraps is health education using the video method. This health education being a factor that can affect the level of knowledge of a U-12 soccer player, knowledge can increase awareness and motivate to behave according to his knowledge. The purpose of this study was to determine the effect of health education on splint dressing techniques on lower extremity injuries on the level of knowledge of U-12 soccer players in Tanjung Village, Bendo District, Magetan Regency.

The study used quantitative research methods with the type of Pre-Experimental method using one grub pre-test and post-test design. The sampling technique uses Purposive Sampling with a total of 33 respondents.

Based on the results of the Paired T-Test test analysis, a p-value of 0.000 (< 0.1) means that there is an influence of health education on splint dressing techniques on lower extremity injuries with the video method with the level of knowledge of U-12 soccer players. In Tanjung Village.

Based on the results of the analysis of knowledge of football players before being given health education getting an average score of 43.48 (less), after being given health education which is 83.64 (good) and there is an influence of health education about splint dressing techniques on lower extremity injuries with the video method on the level of knowledge of U-12 soccer players in Tanjung Village, Bendo District, Magetan Regency.

Keywords : Health Education, Splint Wrap, Knowledge