

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA
USIA SUBUR DI DESA WUNGU
KABUPATEN MADIUN**



**Oleh :
KHOIRUL TRIWIDYA ADITIYAS
NIM 201902070**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA WUNGU KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh :
KHOIRUL TRIWIDYA ADITIYAS
NIM 201902070**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirul Triwidya Aditiyas

NIM : 201902070

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 02 September 2023



Khoirul Triwidya Aditiyas
NIM : 201902070

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil Allamin, karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada Orang Tua Tercinta, Ibu prapti yang telah melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi, dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurhakan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendo'akan. Memberikan semangat dan juga dukungan moril maupun material sepenuh hati.

Karya ini saya persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta yang selalu menjadi penyemangat terbaik, selalu memberikan semangat. Dan untuk teman-teman saya tersayang Ella Putri Primadayanti, Sa'adatul Mukharomah, Oni Riski, Rahma Arvita , dan Atin Baroroh yang selalau memberikan dorongan semangat, serta Teman spesial Candra Santoso yang memberikan dukungan, dan do'a sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa dipersembahkan untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdo'a untuk menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah,2:286)

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu adalah kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, Mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Chandra)

“Prosesnya mungkin tidak mudah tapi endingnya tidak berhenti bilang alhamdulillah.”

(Khoirul Triwidya Aditiyas)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Khoirul Triwidya Aditiyas
NIM : 201902070
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADAR DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA WUNGU KABUPATEN MADIUN.

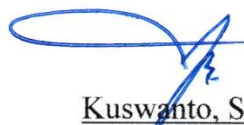
**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 26 Agustus 2023**

Menyetujui
Pembimbing I

Menyetujui
Pembimbing II



Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102



Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDK. 9907007479

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi Oleh :

Nama : Khoirul Triwidya Aditiyas

NIM : 201902070

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA WUNGU KABUPATEN MADIUN.

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 08 September 2023

Ketua : Achmad Vindo Galaresa S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN. 1015049205

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN. 0714039102

Penguji II : Kuswanto., S.Kep., Ns., M.Kes :
NIDK. 9907007479

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Khoirul Triwidya Aditiyas
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 07 Desember 2000
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Sajak RT.22 / RW.05, Ds. Bodag, Kec. Kare,
Kab. Madiun
Email : khoiruladitias6@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Desa Bodag 2006 - 2007
2. SDN Bodag 04 2007 - 2013
3. SMP 1 Dagangan 2013 - 2016
4. SMAN 1 Wungu 2016 - 2019
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2019 - sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Perilaku SADARI Pada Wanita Usia Subur Di Desa Wungu Kabupaten Madiun”. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Toha, S.Sos selaku Kepala Desa Wungu yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Desa Wungu Kabupaten Madiun.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan kesabaran dan ketlatenan.
6. Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan kesabaran dan ketlatenan.
7. Orang Tua saya yang telah memberikan nasehat, semangat dan do’a tanpa henti.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam

penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Wassalamualaikum Wr. Wb

Madiun, 08 September 2023
Peneliti,

Khoirul Triwidya Aditias
NIM : 201902070

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA WUNGU KABUPATEN MADIUN

Khoirul triwidya aditiyas

SADARI adalah pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi adanya kelainan pada payudara. indikasi utama SADARI adalah mendeteksi kanker payudara dengan cara melihat payudara dari samping depan, kiri, dan kanan. Apakah ada benjolan, perubahan warna kulit, puting susu bersisik, dan keluar cairan atau nanah dan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Perilaku SADARI Pada Wanita Usia Subur Di Desa Wungu Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan menggunakan rancangan pada penelitian analitik korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Populasi penelitian ini adalah wanita usia subur di desa wungu dengan jumlah sebanyak 916. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 87 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan perilaku SADARI yaitu ($p\text{-value} = 0,015 < \alpha = 0,05$).

Dengan demikian diharapkan responden bisa mendapatkan informasi sebanyak-banyaknya tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan karya ilmiah ini sebagai bahan referensi dan sebagai pedoman atau masukan untuk melakukan penelitian selanjutnya melalui lingkup masyarakat, media sosial dan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), perilaku (SADARI).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION (SADARI) AND CONSCIOUS BEHAVIOR IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE IN WUNGU VILLAGE, MADIUN REGENCY

Khoirul Triwidya Aditias

BSE, is a breast self-examination to detect abnormalities in the breast. The main indication of BSE is to detect breast cancer by looking at the breast from the front, left, and right sides. Whether there are lumps, skin discoloration, scaly nipples, and discharge or pus and blood. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about breast self-examination (BSE) with BSE behavior in women of childbearing age in Wungu Village, Madiun Regency.

This study uses a design in correlation analytical research using a *cross sectional study approach*. The population of this study was women of childbearing age in Wungu village with a total of 916. The sampling technique used in this study was *simple random sampling* and obtained a sample of 87 respondents. Data collection using questionnaires. Data analysis using *chi-square*.

The results showed that there was a relationship between the level of knowledge about breast self-examination (BSE) and BSE behavior, namely ($p\text{-value} = 0.015 < \alpha = 0.05$).

Thus, respondents are expected to get as much information about Breast Self-Examination (BSE) as possible and it is expected that future researchers can use this Scientific Paper as well as reference material and as a guideline or input to conduct further research using different variables.

Keywords : Level of knowledge of breast self-examination (BSE), behavior (BSE).

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persembahan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Sumber Pengetahuan	13
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Konsep Perilaku.....	14
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Bentuk Perilaku	16
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	16
2.2.4 Faktor-faktor yang memiliki potensi untuk mempengaruhi lingkungan dan determinan perilaku diklasifikasikan menurut dampaknya.....	18
2.2.5 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	21
2.2.6 Model atau Teori Perubahan Perilaku	22
2.2.7 Cara Menilai Perilaku.....	24
2.3 SADARI	24
2.3.1 Pengertian	24
2.3.2 Tujuan SADARI	25

2.3.3	Siapa Yang Harus Melakukan SADARI	25
2.3.4	Manfaat SADARI	26
2.3.5	Waktu SADARI	26
2.3.6	Langkah-Langkah SADARI	26
2.3.7	Syarat-Syarat Melakukan SADARI	27
2.3.8	Faktor SADARI	28
2.3.9	Wanita Usia Subur (WUS)	35
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis Penelitian	37
 BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Populasi dan Sampel	38
4.2.1	Populasi	38
4.2.2	Sampel	38
4.3	Teknik Sampling	40
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	41
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
4.5.1	Variabel Penelitian	42
4.5.2	Definisi Operasional	43
4.6	Instrumen Penelitian	43
4.7	Validitas dan Reabilitas	44
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
4.8.1	Lokasi Penelitian	45
4.8.2	Waktu Penelitian	45
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	45
4.10	Teknik Analisa Data	48
4.10.1	Pengolahan Data	48
4.10.2	Analisis Data	51
4.11	Etika Penelitian	53
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Desain Penelitian	55
5.2	Hasil Analisis Univariat	55
5.2.1	Data Umum	55
5.2.2	Data Khusus	57
5.3	Hasil Analisis Bivariat	58
5.4	Pembahasan	59
5.4.1	Tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di desa wungu kabupaten madiun...	59
5.4.2	Perilaku SADARI Di Desa Wungu Kabupaten Madiun	60
5.4.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Perilaku Sadari Pada Wanita Usia Subur Didesa Wungu Kabupaten Madiun	62

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi opsional penelitian hubungan tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan perilaku SADARI pada wanita usia subur di desa wungu.....	43
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	44
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Desa Wungu Kabupaten Madiun Bulan Juli 2023.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Desa Wungu Kabupaten Madiun Bulan Juli 2023.....	57
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi SADARI di desa wungu kabupaten madiun bulan juli 2023.....	57
Tabel 5.4	Tingkat Pengetahuan Pada Responden Di Desa Wungu Kabupaten Madiun Bulan Juli 2023.....	58
Tabel 5.5	Perilaku SADARI Di Desa Wungu Kabupaten Madiun Bulan Juli 2023.....	59
Tabel 5.6	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan perilaku SADARI pada wanita usia subur di desa wungu kabupaten madiun bulan juli 2023.....	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Perilaku SADARI Pada Wanita Usia Subur Di Desa Wungu Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun.....	36
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	70
Lampiran 2.	Surat Keterangan Layak Etik.....	71
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 4.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	73
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	74
Lampiran 6.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 8.	Data Responden.....	77
Lampiran 9.	Lembar Kuesioner Perilaku	80
Lampiran 10.	Hasil Tabulasi Pengetahuan SADARI.....	81
Lampiran 11.	Hasil Tabulasi Perilaku SADARI.....	84
Lampiran 12.	Hasil tabulasi karakteristik responden	87
Lampiran 13.	Hasil Uji SPSS.....	89
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 15.	Jadwal Kegiatan.....	94
Lampiran 16.	Lembar Bimbingan Skripsi.....	95

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan

DAFTAR ISTILAH

Recall	: Mengingat Kembali
Comprehension	: Memahami
Analysis	: Analisis
Convert Behavior	: Perilaku Tertutup
Overt Behavior	: Perilaku Terbuka
Dissonance	: Ketidak Seimbangan
Driving Force	: Kekuatan Pendorong
Resting Force	: Kekuatan Penahan