

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “F” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

SINTIA SARI

NIM: 202201028

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “F” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING S.Keb KECAMATAN
WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan STIKES
Bhakti Husada Mulia Madiun



OLEH:

SINTIA SARI

NIM: 202201028

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR

TANGGAL: 6 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “F” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

Oleh:

SINTIA SARI

NIM: 202201028

Menyetujui,

Pembimbing 1



Yeni Utami, S.SiT., M.Kes.
NUPTK.8958762653231162

Menyetujui,

Pembimbing II



Diyas Windarena, M.Tr.Keb.
NUPTK.4841773874230292

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN STIKES BHAKTI
HUSADA MULIA MADIUN**

PADA TANGGAL: 20 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “F” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

MENGESAHKAN,

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

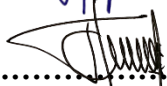
Ketua Dewan Penguji : Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes.

.....


Pembimbing I : Yeni Utami, S.SiT., M.Kes.

.....

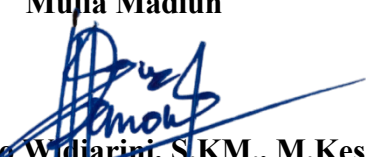

Pembimbing II : Diyas Windarena, M.Tr.Keb.

.....


Mengetahui,

**Ketua STIKES Bhakti Husada
Mulia Madiun**

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK.7860759660230162


Yeni Utami., S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8958762653231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sintia Sari

NIM : 202201028

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 20 Agustus 2025



Sintia Sari

KATA PENGANTAR

Puji Syukur terhadap tuhan yang maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.”F” Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning DH., S.Keb” kecamatan Wungu, Kabupaten Madiun, Sebagai salah satu syarat menyelesaikannya Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Allah Subhanahu ta’ala dan Rasulullah Sallaullahu’alahiwassalam sebagai bekingan pertama saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bidan Sovia Cahyaningsih DH., S.Keb, Selaku pembimbing PMB yang telah memberi kesempatan dan bimbingan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes Selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi dan pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Asasih Villasari, S.SiT.,M.Kes. Selaku ketua penguji yang telah

memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

6. Diyas Windarena, M.Tr.Keb Selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ny”F” Selaku klien yang telah bersedia untuk diberikan asuhan kebidanan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan pada waktunya.
8. Abah dan Umma serta keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai pada waktunya.
9. Teman- Teman saya yang banyak mendoakan dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Penulis

Sintia Sari

NIM. 202201028

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
D. Ruang Lingkup.....	12
1. Sasaran	12
2. Tempat.....	13
3. Waktu	13
E. Manfaat	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kehamilan	15
1. Konsep Dasar Kehamilan	15
a. Pengertian	15
b. Fisiologi Kehamilan.....	15
c. Tanda Dan Gejala Kehamilan	18

d.	Perubahan Dan Perkembangan Janin	24
e.	Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	27
f.	Perubahan Psikologi Pada Kehamilan	30
g.	Tanda Tanda Bahaya Kehamilan.....	41
h.	Hal-Hal Yang Tidak Boleh Dilakukan Ibu Hamil	43
i.	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	44
j.	Kesehatan Jiwa Ibu Hamil	55
k.	Anc Terpadu	56
l.	Kartu Skor Pudji Rochjati (Kspr)	70
m.	Program P4k.....	75
n.	Evidence Based	79
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	79
a.	Pengkajian Data	79
b.	Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan	92
c.	Perencanaan	92
d.	Pelaksanaan.....	93
e.	Evaluasi.....	93
f.	Dokumentasi	94
B.	Persalinan	95
1.	Konsep Dasar Persalinan	95
a.	Pengertian Persalinaan	95
b.	Faktor-Fakto Yang Mempengaruhi Persalinan.....	96
c.	Jenis-Jenis Persalinan.....	103
d.	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	105
e.	Tahapan Persalinan	107
f.	Mekanisme Persalinan	112
g.	Tanda Tanda Persalinan.....	116
h.	Perubahan Fisiologis Dalam Persalinan.....	118
i.	Perubahan Psikologi Pada Ibu Bersalin	132
j.	Lima Benang Merah Asuhan Persalinan.....	136
k.	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	150

l. Persiapan Ibu Bersalin	156
m. Partograf.....	161
n. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Persalinan	177
o. 60 Langkah Apn.....	178
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	186
a. Pengkajian.....	186
b. Perumusan Diagnose Dan Masalah Kebidanan	195
c. Perencanaan	195
d. Pelaksanaan.....	197
e. Evaluasi.....	199
f. Dokumentasi	200
C. Nifas.....	201
1. Konsep Dasarmasa Nifas	201
a. Pengertian Masa Nifas	201
b. Tahapan Masa Nifas.....	202
c. Fisiologi Laktasi.....	203
d. Cara Memerah Dan Menyimpan Asi Perah	204
e. Perubahan Fisiologi Pada Ibu Nifas.....	206
f. Adaptasi Psikologi Pda Masa Nifas.....	214
g. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	215
h. Depresi Postpartum.....	222
i. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	225
j. Kunjungan Masa Nifas	230
k. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Nifas	232
l. Evidence Based.....	233
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	233
a. Pengkajian.....	233
b. Perumusan Diagnose Dan Atau Masalah.....	240
c. Perencanaan	240
d. Pelaksanaan.....	241
e. Evaluasi.....	241

f. Dokumentasi	242
D. Neonatus	242
1. Konsep Dasar Neonatus	242
a. Pengertian Neonatus	242
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	243
c. Ciri-Ciri Neonatus Normal	244
d. Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	244
e. Masalah Pada Bayi Baru Lahir	252
f. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	255
g. Kebutuhan Bayi Baru Lahir	255
h. Perawatan Baru Lahir	260
i. Perilaku Menyusui Dan Ukuran Lambung Bayi Baru Lahir ..	266
j. Jadwal Kunjungan.....	267
k. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Neonatus.....	269
l. Imunisasi Pada Bayi.....	269
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	284
a. Pengkajian.....	284
b. Perumusan Diagnose Dan Atau Masalah Kebidanan.....	294
c. Perencanaan	294
d. Pelaksanaan.....	294
e. Evaluasi.....	295
f. Dokumentasi	295
E. Keluarga Berencana	296
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	296
a. Pengertian Keluarga Berencana	296
b. Tujuan	296
c. Macam-Macam Kontrasepsi	297
d. Penapisan Terhadap Klien.....	316
e. Langkah-Langkah Konseling.....	317
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	319
a. Pengkajian.....	319

b. Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan	323
c. Perencanaan	323
d. Pelaksanaan.....	323
e. Evaluasi.....	324
f. Dokumentasi	324
BAB III TINJAUAN KASUS.....	326
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	326
1. Kunjungan Anc I.....	326
2. Kunjungan Anc II.....	342
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	356
1. Kala I Fase Aktif	356
2. Kala I Fase Aktif	362
3. Kala II	367
4. Kala III	375
5. Kala IV	378
C. Asuhan Kebidanan Nifas	383
1. Kunjungan I (6jam Post Partum)	383
2. Kunjungan II (6hari Post Partum).....	388
3. Kunjungan III(16hari Post Partum)	392
4. Kunjungan IV(35hari Post Partum)	395
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	399
1. Kunjungan Neonates I (6jam Post Partum)	399
2. Kunjungan Neonates II(6hari Post Partum).....	409
3. Kunjungan Neonates III(16hari Post Partum).....	412
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	414
1. Kunjungan KB I.....	414
BAB IV PEMBAHASAN.....	422
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	422
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	426
C. Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	431
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonates	435

E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	437
BAB V PENUTUP.....	439
A. Kesimpulan	439
B. Saran	443
DAFTAR PUSTAKA.....	445
LAMPIRAN.....	448
DOKUMENTASI.....	473

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Nutrisi Ibu.....	28
Tabel 2.2 Pemberian Vaksin TT bagi Ibu yang Belum Pernah Vaksin Sebelumnya	54
Tabel 2.3 Pemberian Vaksin TT bagi Ibu yang Sudah Pernah Imunisasi	54
Tabel 2.4 Pertambahan Berat Badan berdasarkan IMT Sebelum Hamil	61
Tabel 2.5 Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	89
Tabel 2.6 Cara Menyimpan ASI yang Benar	205
Table 2.7 Evidence based dalam nifas	233
Tabel 2.8 Kebutuhan Nutrisi Pada Bayi Umur 1 Hari- 1 Tahun	257
Tabel 2.9 jadwal pemberian imunisasi.....	283
Tabel 2.10 Rumus KB Kalender Jika Haid Tidak teratur	300
Tabel 2.11 Daftar tilik penapisan klien, metode nonoperati	316

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan dan Perumbuhan Janin	26
Gambar 2.2 Stiker P4k.....	78
Gambar 2.3 Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan.....	89
Gambar 2.4 Ukuran Lambung Bayi Baru Lahir	267
Gambar 2.5 Hal hal yang tidak boleh bumil lakukan	46
Gambar 2.6 Pola nutrisi tm 1-3	50
Gambar 2.7 Kesehatan jiwa bumil	58
Gambar 2.8 Cara penyimpan asi yang benar.....	198
Gambar 2.9 Depresi ibu setelah melahirkan.....	217
Gambar 2.10Porsi makan dan minum ibu menyusui kebutuhan sehari hari	221
Gambar 2.11 Ukuran lambung bbl	259

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal	448
Lampiran 2 : Surat Layak Etik	449
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	450
Lampiran 4 : Surat Balasan Bidan	451
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	452
Lampiran 6 : Lembar Informed Consen	453
Lampiran 7 : Identitas	454
Lampiran 8 : Lampiran Anc	455
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter Evaluasi Kesehatan Bumil	456
Lampiran 10: Kspr	457
Lampiran 11 : Penapisan Persalinan	458
Lampiran 12 : Patograf	459
Lampiran 13 : Lembar Belakang Patograf	460
Lampiran 14 : Ringkasan Pelayan Persalinan	461
Lampiran 15 : Keterangan Lahir	462
Lampiran 16 : Ringkasan Pelayanan Neonatus	463
Lampiran 17 : Ringkasan Pelayanan Nifas	464
Lampiran 18 : Pelayanan Imuniasasi	465
Lampiran 19 : Kms	466
Lampiran 20 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan / Tinggi Badan	467
Lampiran 21 : Grafik Lingkar Kepala	468
Lampiran 22 : Penapisan Kb Hormonal	469
Lampiran 23 : Kartu Kb Suntik 3 Bulan	469
Lampiran 24 : Lampiran Bimbingan Lapangan	470
Lampiran 25 : Lampiran Bimbingan Pembimbing Akademik	471
Lampiran 26 : Lampiran Bimbingan Akademik Bagian Belakang	472

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBMK	: Bayi Besar Masa Kehamilan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C	: <i>Celcius</i>
Ca	: <i>Calsium</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesterone Asetat</i>
Dpm	: denyut per menit
DPT	: <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi

EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
ECG	: Elektrokardiogram
FAS	: <i>Fetal AlcoholSydroma</i>
Fe	: <i>Ferro</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gauge</i>
gr	: Gram
gr/Dl	: Gram per 100 mililiter darah
Hb	: <i>Haemogloblin</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HcG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retraction</i>
K	: <i>Kalium</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Score Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode <i>Amenorrhea</i> Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
Mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

MI	: Milimeter
MmHg	: millimeter <i>Hemoragik</i>
MOB	: <i>Metode Ovulasi Billings</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Malanosit Stimulating Hormon</i>
NET-EN	: <i>Depo Noretisteron Enantat</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PID	: <i>Prefilled Injection Device</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
Renstra	: Rencana Strategis
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDM	: Sel Darah Merah
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning</i>
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>