

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA (*COCOS NUCIFERA*) DAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
DAGANGAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN**



Oleh :
DORA SELVIRA
NIM: 201902059

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA (*COCOS NUCIFERA*) DAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DAGANGAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada STIKES

Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

DORA SELVIRA

NIM: 201902059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh:

Nama : Dora Selvira
NIM : 201902059
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA
(*COCOS NUCIFERA*) DAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DAGANGAN
KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada tanggal 20 Juli 2023

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing I


(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

Menyetujui,
Pembimbing II


(Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0704129702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi ini oleh:

Nama : Dora Selvira
NIM : 201902059
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA
(*COCOS NUCIFERA*) DAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DAGANGAN
KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 31 Juli 2023

Dewan Penguji

Ketua : Edy Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep., M.H(kes) :
NIDK. 8911440022

Penguji I : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0701068901

Penguji II : Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0704129702

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN.0217097601

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dora Selvira

NIM : 201902059

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Cocos Nucifera*) dan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 20 Juli 2023



NIM. 201902059

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dora Selvira
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 27 September 2001
Alamat : Jln. Raya Ponorogo RT 01, RW 01 Ds
Uteran Kec. Geger Kab. Madiun
Agama : Islam
Email : doraselvira366@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus Dari Pendidikan Taman Kanak-Kanak
RA Khatijah 2003
2. Lulus Dari SDN Pagotan 01 Kab Madiun 2009
3. Lulus Dari SMPN 01 Dagangan Kab Madiun 2012
4. Lulus Dari SMAN 01 Dagangan Kab Madiun 2015

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
DAFTAR LAMBANG	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
KATA PENGANTAR	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	11
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	13
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	14
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2 Konsep Air Kelapa Muda.....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Kandungan Air Kelapa Muda	20
2.2.3 Manfaat Air Kelapa Muda	21
2.2.4 Cara Kerja Air Kelapa Muda terhadap Penurunan Tekanan Darah	23
2.2.5 Tahapan Pemberian Air Kelapa Muda.....	24
2.3 Konsep Mentimun	24
2.3.1 Deskripsi	24
2.3.2 Kandungan Mentimun	25
2.3.3 Manfaat Mentimun	26
2.3.4 Cara Kerja Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah	27
2.3.5 Proses Pembuatan Jus Mentimun	27
BAB 3	29
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konseptual.....	29
3.2 Hipotesis Penelitian	31

BAB 4	32
METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Populasi dan Sampel	33
4.2.1 Populasi.....	33
4.2.2 Sampel.....	33
4.2.3 Kriteria Sampel.....	34
4.3 Teknik Sampling.....	35
4.4 Kerangka Kerja.....	36
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
4.5.1 Variabel Penelitian	37
4.5.3 Definisi Operasional	38
4.6 Instrumen Penelitian	38
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
4.9 Pengolahan dan Analisis Data	41
4.9.1 Pengolahan Data.....	41
4.9.2 Analisa Data	44
4.10 Etika Penelitian	45
BAB 5	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
5.2 Hasil Penelitian.....	48
5.2.1 Data Umum	48
5.2.2 Data Khusus	51
5.3 Pembahasan.....	59
5.3.1 Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Air Kelapa Muda Pada Penderita Hipertensi	59
5.3.2 Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Jus Mentimun Pada Penderita Hipertensi	62
5.3.3 Pengaruh Terapi Air Kelapa Muda Dan Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun	67
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 6	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2. 2 Kandungan Air Kelapa Muda	21
Tabel 2. 3 Kandungan Mentimun	25
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun Bulan Juni 2023	48
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun Bulan Juni 2023	49
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun Bulan Juni 2023	49
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun Bulan Juni 2023.	50
Tabel 5. 5 Hasil Uji Normalitas Shapiro – Wilk Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Muda Dan Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.....	51
Tabel 5. 6 Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan terapi Air Kelapa Muda pada penderita hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.	52
Tabel 5. 7 Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan terapi Jus Mentimun pada penderita hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.	54
Tabel 5. 8 Analisa Perubahan Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan Terapi Air Kelapa Muda pada penderita hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun Pada Bulan Juni 2023.	56

Tabel 5. 9 Analisa Perubahan Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan Terapi Jus Mentimun pada penderita hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun Pada Bulan Juni 2023.	57
Tabel 5. 10 Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Sistol Sesudah Diberikan Terapi Air Kelapa Muda Dan Jus Mentimun.	58
Tabel 5. 11 Perbedaan Perubahan Tekanan Darah diastol Sesudah Diberikan Terapi Air Kelapa Muda Dan Jus Mentimun.	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (<i>Cocos Nucifera</i>) dan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.....	29
Gambar 4. 1 Desain <i>Quasi Eksperiment</i> dengan <i>two group pretest posttest</i>	32
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (<i>Cocos Nucifera</i>) dan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	78
Lampiran 2 Hasil Uji Layak etik	79
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden (<i>inform concent</i>).....	84
Lampiran 5 Data Demografi Responden Hipertensi.....	85
Lampiran 6 SOP Pengukuran Tekanan Darah	87
Lampiran 7 SOP Air Kelapa Muda Bagi Penderita Hipertensi.....	90
Lampiran 8 SOP Terapi Jus Mentimun.....	91
Lampiran 9 SOP Jika Tekanan Darah Responden Drop.....	92
Lampiran 10 SAP (Satuan Acara Penyuluhan) untuk Enumerator	93
Lampiran 11 Lembar Observasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Hari ke-1 Sampai hari Ke-7 Pemberian Air Kelapa Muda dan Jus Mentimun.....	98
Lampiran 12 Lembar Observasi Responden Air Kelapa Muda dan Jus Mentimum.....	100
Lampiran 13 Hasil Uji Analisa Data.....	102
lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi.....	112
Lampiran 15 Dokumentasi	113

DAFTAR ISTILAH

<i>Cocos Nucifera</i>	: Kelapa, nyiur, kerambil
<i>Silent Killer</i>	: Penyakit yang timbul hamper tanpa adanya gejala awal namun dapat menyebabkan kematian
<i>Sistolik</i>	: Angka bagian atas
<i>Diustolik</i>	: Angka bagian bawah
<i>Diuretic</i>	: Obat untuk membuang kelebihan garam dan air dari dalam tubuh melalui urine
Hipertensi	: Tekanan darah tinggi
Farmakologi	: Ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan obat-obatan
Non-Farmakologi	: Merupakan pengobatan alternatif menggunakan bahan alamiah
<i>Vasodilator</i>	: Golongan obat yang digunakan untuk melebarkan pembuluh darah
<i>Cucumicus Sativus L</i>	: Mentimun, timun, ketimun
<i>Cucurbitacea</i>	: Labu-labuan
<i>Editing</i>	: Penyuntingan data
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Entry data</i>	: Proses pemasukan data
<i>Cleaning</i>	: Pengecekan
Sphygmomanometer	: Alat pengukur tekanan darah

DAFTAR LAMBANG

%	: Persentase
$\geq$	: Lebih dari
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$\pm$	: Kurang lebih
&	: Dan

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
ADH : *Anti Diuretic Hormone*
ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*
NaCl : Natrium Chlorida
BAK : Buang Air Kecil
CCB : *Calcium Chanel Blocker*
SOP : Standar Operasional Prosedur

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Coco Nucifera*) dan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam kegiatan penyusunan skripsi tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi pada penulis, untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Responden penelitian di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengikuti penelitian dari awal hingga selesai penelitian.
2. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan dan koreksi serta saran sehingga terwujudnya proposal skripsi ini.
4. Bapak Priyoto S.Kep.,Ns.M.Kes selaku wali kelas keperawatan 7B.
5. Ibu Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan-arahannya.
6. Bapak Edy Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.H(Kes) selaku dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menguji skripsi yang telah dibuat oleh penulis.
7. Bapak/Ibu petugas pelayanan kesehatan di Puskesmas Dagangan Madiun

8. Untuk kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi semangat, doa, motivasi, dukungan dan jerih payahnya dalam segala hal.
9. Untuk teman – teman saya yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, bantuan, dan inspirasinya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak memiliki kekurangan dalam penyusunan skripsi ini karena kemampuan penulis yang terbatas dan ketelitian yang kurang. Oleh karena itu, saya menerima segala masukan baik saran maupun kritikan yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Madiun, Maret 2023

Penulis,

Dora Selvira

NIM. 20190205

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA (*COCOS NUCIFERA*) DAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DAGANGAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Dora Selvira

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah, terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Hipertensi dapat dikontrol dengan melakukan pengobatan alternatif yaitu air kelapa muda dan jus mentimun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air kelapa muda (*cocos nucifera*) dan jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.

Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperiment (Two Group Pre Test Post Test)*. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi sebanyak 92 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian yaitu sejumlah 36 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Tensimeter Merk GEA, stetoskop, lembar observasi.

Hasil penelitian dengan uji Wilcoxon dan Mann Whitney U Test didapatkan hasil analisa air kelapa muda dan jus mentimun nilai sig *p-value* sistolik $0,000 \leq \alpha 0,05$ dan *p-value* diastolic $0,000 \leq \alpha 0,05$, artinya ada pengaruh pemberian air kelapa muda dan jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Hasil analisa Mann Whitney diperoleh hasil nilai *p-Value* (Aymp.sig.2-tailed) sebesar 0,001 ($\leq 0,05$) sehingga dapat disimpulkan H_1 diterima yang berarti ada perbedaan pengaruh antara kelompok air kelapa muda dan jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Berdasarkan hasil analisis terdapat perbedaan pengaruh air kelapa muda (*cocos nucifera*) dan jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Air Kelapa Muda, Jus Mentimun, Hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING YOUNG COCONUT WATER (COCOS NUCIFERA) AND CUCUMBER JUICE TO REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN DAGANGAN VILLAGE, DAGANGAN DISTRICT, MADIUN REGENCY

Background : Hypertension is a disorder of the blood vessels which results in the supply of oxygen and nutrients carried by the blood being blocked to the body tissues that need them. Hypertension can be controlled by doing alternative treatments, namely young coconut water and cucumber juice. The purpose of this study was to determine the effect of giving young coconut water and cucumber juice on reducing blood pressure in hypertensive patients in Dagangan Village, Dagangan District, Madiun Regency.

Methods : The research design uses Quasi Experiment (two groups pre test post test). The study population was 92 people with hypertension. The samples taken in this study were 36 people. The sampling technique in this research is purposive sampling. The research instrument used was the GEA brand tensimeter, stethoscope, observation sheet.

Result : Research results with wilcoxon test and Mann whitney U Test result obtained analysis of young coconut water and cucumber juice sig value sistolik $0,000 \leq \alpha 0,05$ dan p-value diastolic $0,000 \leq \alpha 0,05$, meaning that there is an effect of giving young coconut water and cucumber juice to reduce high blood pressure in people with hypertension. The results of the Mann Whitney analysis were obtained sig p-Value (Aymp.sig.2-tailed) sebesar 0,001 ($\leq 0,05$) so that it can be concluded that H1 is accepted, which means that there is a difference in the effect of the young coconut water and cucumber juice groups on lowering blood pressure in people with hypertension.

Discus and conclusion : Based on the results of the analysis there are differences in the effect of young coconut water (cocos nucifera) and cucumber juice on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Young Coconut Water, Cucumber Juice, Hypertension