

# **SKRIPSI**

## **PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO DAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DESA SLAMBUR KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN**



**Oleh:  
SUCI DWI WULANDARI  
NIM : 201902042**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN  
2023**

## **SKRIPSI**

# **PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO DAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DESA SLAMBUR KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

**SUCI DWI WULANDARI**

**NIM : 201902042**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Dwi Wulandari

NIM : 201902042

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasi, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 26 juni 2023



Suci Dwi Wulandari

NIM. 201902042

## MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan”

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :  
Nama : Suci Dwi Wulandari  
NIM : 201902042  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
MELALUI MEDIA VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT  
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DESA SLAMBUR  
KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
Tanggal 17 Mei 2023

Oleh:

Menyetujui  
Pembimbing I



Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDK. 9907007479

Menyetujui  
Pembimbing II



Achmad Vindo Gakaresa, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 1015049205

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0701068901

## LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi ini Oleh:

Nama : Suci Dwi Wulandari

NIM : 201902042

Program Studi : Keperawatan

Judul : PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
MELALUI MEDIA VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT  
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DESA SLAMBUR  
KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN.

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah  
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 26 Juni 2023

Ketua : Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0217097601

: 

Penguji I : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDK. 9907007479

:   


Penguji II : Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 1015049205

Mengesahkan,  
STIKES Buana Husada Mulia Madiun



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0217097601

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Suci Dwi Wulandari  
Jenis Kelamin : 201902042  
Tempat/tgl lahir : Madiun 29 November 2000  
Agama : Islam  
Alamat : JL.WALI SANGA RT 08, RW 04 Desa Sumberejo,  
Kecamatan Geger, Kabupaten Madiun.  
Email : sdwulandari41@gmail.com  
Riwayat Pendidikan : 1. RA Dewi Masitoh (2005-2007)  
2. SD Negeri Sumberejo 02 (2007-2013)  
3. SMP Negeri 2 Kebonsari (2013-2016)  
4. SMK Negeri 1 Geger (2016-2019)  
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun (2019-Sekarang)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur Peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video dan *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Desa Slambur Kecamatan Geger Kabupaten Madiun“. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada Peneliti. Untuk itu, dalam kesempatan ini Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sugeng Wahono selaku Kepala Desa Slambur Kecamatan Geger Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun skripsi ini.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan kesabar dan ketlatenan.
6. Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan kesabar dan ketlatenan.
7. Diri saya sendiri yang telah berjuang dengan susah payah demi memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.
8. Orang Tua saya ibuku tersayang Nur Farida yang telah membesarkanku, mendidik, tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan moral maupun materi serta semangat dan do’a tanpa henti. Karya ini saya persembahkan

untukmu. Sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah sehingga dapat mencapai cita-cita.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata Peneliti sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridai segala usaha kita. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Madiun, 26 Juni 2023  
Peneliti,

Suci Dwi Wulandari  
NIM. 20190204

## ABSTRAK

### **PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DESA SLAMBUR KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN**

**Suci Dwi Wulandari**

Hipertensi biasa disebut *silent killer* karena tidak disertai sinyal pengingat apapun. Kondisi tersebut biasanya sering disalah pahami pasien sebagai penyakit pada umumnya, penderita tidak menyadari akan tingkat keparahan sampai masalah muncul. Pendidikan kesehatan merupakan upaya dalam meningkatkan pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan efektifitas pendidikan kesehatan melalui media video dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi pada masyarakat Desa Slambur.

Jenis penelitian ini adalah *Pre Eksperimen Design* dengan metode *two-group pretest and posttest design*. Pengambilan sampel menggunakan simple random sampling dengan jumlah responden 38 orang. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner dan menggunakan uji statistik *Mann-whitney*.

Hasil penelitian mendapatkan terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video dan *leaflet*. Berdasarkan uji statistik *Mann-Whitney* didapatkan *p-Value*  $0,734 > 0,05$  artinya tidak terdapat perbedaan efektifitas pendidikan kesehatan melalui media video dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi Di Desa Slambur. Tetapi dilihat dari rata-rata peningkatan dan jumlah peningkatan media video lebih efektif dibandingkan dengan media *leaflet*.

Pendidikan kesehatan terkait hipertensi adalah hal yang penting, diharapkan petugas kesehatan untuk lebih banyak memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat dengan menyesuaikan kondisi responden dan media pendidikan yang sesuai. Disarankan peneliti selanjutnya untuk bisa mengembangkan memfokuskan objek penelitian dan menggunakan teknik yang berbeda misalnya door to door.

**Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, Hipertensi, Media video, Media *Leaflet*.**

## **ABSTRACT**

### **DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEOS AND LEAFLETS ON INCREASING KNOWLEDGE OF HYPERTENSION IN SLAMBUR VILLAGE DISTRICT GEGER MADIUN**

**Suci Dwi Wulandari**

Hypertension is usually called a silent killer because it is not accompanied by any warning signals. This condition is often misunderstood by patients as a disease in general, sufferers are not aware of the severity until problems arise. Health education is an effort to increase knowledge. The purpose of this study was to analyze the differences in the effectiveness of health education through video and leaflet media on increasing knowledge of hypertension in the people of Slambur Village.

This type of research is Pre-Experimental Design with a two-group pretest and posttest design method. Sampling using simple random sampling with the number of respondents 38 people. The research instrument was a questionnaire and used the Mann-Whitney statistical test.

The results of the study found that there were differences in knowledge before and after being given health education through video media and leaflets. Based on the Mann-Whitney statistical test, it was found that the p-value was  $0.734 > 0.05$ , meaning that there was no difference in the effectiveness of health education through video and leaflet media on increasing knowledge of hypertension in Slambur Village. However, judging from the average increase and the amount of increase in video media, it is more effective than leaflet media.

Health education related to hypertension is important, it is hoped that health workers will provide more health education to the community by adjusting the conditions of the respondents and appropriate educational media. It is suggested for future researchers to be able to develop a focus on research objects and use different techniques, for example door to door.

**Keywords : Health Education - Hypertension - Video Media - Leaflet Media.**

## DAFTAR ISI

|                                                          |       |
|----------------------------------------------------------|-------|
| SAMPUL LUAR .....                                        | i     |
| SAMPUL DALAM.....                                        | ii    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                 | iii   |
| MOTTO.....                                               | iv    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                  | v     |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                   | vi    |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                               | vii   |
| KATA PENGANTAR .....                                     | viii  |
| ABSTRAK .....                                            | x     |
| DAFTAR ISI .....                                         | xii   |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xv    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | xvi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | xvii  |
| DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....                       | xviii |
| <br>BAB 1 PENDAHULUAN                                    |       |
| 1.1 Latar Belakang .....                                 | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                | 3     |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                              | 3     |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                  | 3     |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                 | 3     |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                             | 4     |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                             | 4     |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                              | 4     |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA                               |       |
| 2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....                     | 5     |
| 2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan .....                | 5     |
| 2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan..... | 5     |
| 2.1.3 Metode Pendidikan Kesehatan .....                  | 6     |
| 2.1.4 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....                  | 7     |
| 2.1.5 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....                   | 8     |
| 2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan.....                    | 8     |
| 2.2 Konsep Media Video.....                              | 9     |
| 2.2.1 Pengertian Media Video .....                       | 9     |
| 2.2.2 Fungsi Media Video .....                           | 9     |
| 2.2.3 Kelebihan Media Video .....                        | 10    |
| 2.2.4 Kekurangan Media Video .....                       | 10    |
| 2.3 Konsep Media <i>Leaflet</i> .....                    | 10    |
| 2.3.1 Pengertian Media <i>Leaflet</i> .....              | 10    |
| 2.3.2 Fungsi Media <i>Leaflet</i> .....                  | 11    |
| 2.3.3 Kelebihan Media <i>Leaflet</i> .....               | 11    |
| 2.3.4 Kekurangan Media <i>Leaflet</i> .....              | 11    |
| 2.4 Konsep Pengetahuan .....                             | 12    |
| 2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....                        | 12    |

|                                                        |                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.2                                                  | Tingkatan Pengetahuan.....                                                                 | 12 |
| 2.4.3                                                  | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....                                          | 14 |
| 2.4.4                                                  | Cara Pengukur Pengetahuan .....                                                            | 17 |
| 2.5                                                    | Konsep Hipertensi.....                                                                     | 17 |
| 2.5.1                                                  | Pengertian Hipertensi .....                                                                | 17 |
| 2.5.2                                                  | Etiologi Hipertensi.....                                                                   | 18 |
| 2.5.3                                                  | Manifestasi Klinis.....                                                                    | 18 |
| 2.5.4                                                  | Patofisiologis Hipertensi.....                                                             | 20 |
| 2.5.5                                                  | Faktor Risiko Hipertensi .....                                                             | 21 |
| 2.5.6                                                  | Komplikasi Hipertensi .....                                                                | 23 |
| 2.5.7                                                  | Penatalaksanaan Hipertensi.....                                                            | 24 |
| 2.5.8                                                  | Terapi Hipertensi.....                                                                     | 24 |
| <br>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN |                                                                                            |    |
| 3.1                                                    | Kerangka Konseptual .....                                                                  | 26 |
| 3.2                                                    | Hipotesis Penelitian.....                                                                  | 27 |
| <br>BAB 4 METODE PENELITIAN                            |                                                                                            |    |
| 4.1                                                    | Desain Penelitian .....                                                                    | 28 |
| 4.2                                                    | Populasi dan Sampel .....                                                                  | 29 |
| 4.2.1                                                  | Populasi.....                                                                              | 29 |
| 4.2.2                                                  | Sampel .....                                                                               | 29 |
| 4.3                                                    | Teknik Sampling.....                                                                       | 30 |
| 4.4                                                    | Kerangka Kerja Penelitian.....                                                             | 31 |
| 4.5                                                    | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....                                | 32 |
| 4.5.1                                                  | Variabel penelitian.....                                                                   | 32 |
| 4.5.2                                                  | Definisi Operasional Variabel.....                                                         | 32 |
| 4.6                                                    | Instrumen Penelitian .....                                                                 | 33 |
| 4.7                                                    | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                          | 34 |
| 4.7.1                                                  | Lokasi Penelitian .....                                                                    | 34 |
| 4.7.2                                                  | Waktu Penelitian .....                                                                     | 34 |
| 4.8                                                    | Prosedur Pengumpulan Data.....                                                             | 34 |
| 4.8.1                                                  | Pengambilan Data .....                                                                     | 34 |
| 4.8.2                                                  | Pengumpulan Data.....                                                                      | 34 |
| 4.9                                                    | Teknik Pengolahan Data.....                                                                | 36 |
| 4.9.1                                                  | Pengelolaan Data.....                                                                      | 36 |
| 4.9.2                                                  | Analisis Data .....                                                                        | 37 |
| 4.10                                                   | Etika Penelitian .....                                                                     | 39 |
| <br>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN                         |                                                                                            |    |
| 5.1                                                    | Hasil .....                                                                                | 41 |
| 5.1.1                                                  | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                      | 41 |
| 5.1.2                                                  | Penyajian Karakteristik Data Umum.....                                                     | 42 |
| 5.1.3                                                  | Penyajian Data Khusus .....                                                                | 45 |
| 5.2                                                    | Pembahasan .....                                                                           | 47 |
| 5.2.1                                                  | Tingkat pengetahuan terhadap hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan |    |

|                                |                                                                                                                                                                                                 |    |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                | melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi desa Slambur .....                                                                                                     | 47 |
| 5.2.2                          | Tingkat pengetahuan terhadap hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan melalui media <i>leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi desa Slambur ..... | 49 |
| 5.2.3                          | Perbedaan efektifitas Pendidikan Kesehatan melalui media video dan <i>leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi Desa Slambur.....                                        | 51 |
| 5.3                            | Keterbatasan penelitian .....                                                                                                                                                                   | 53 |
| <br>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN |                                                                                                                                                                                                 |    |
| 6.1                            | Simpulan .....                                                                                                                                                                                  | 55 |
| 6.2                            | Saran .....                                                                                                                                                                                     | 55 |
| Daftar Pustaka .....           |                                                                                                                                                                                                 | 57 |
| Lampiran-lampiran .....        |                                                                                                                                                                                                 | 60 |

## DAFTAR TABEL

| Nomor     | Judul Tabel                                                                                                                                                                                                                  | Halaman |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah dari <i>European Society of Hypertension</i> (ESH).....                                                                                                                                            | 18      |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional Perbedaan efektifitas pendidikan kesehatan melalui media video dan media <i>leaflet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Hipertensi Pada Masyarakat Desa Slambur Kecamatan Geger Kabupaten Madiun ..... | 32      |
| Tabel 5.1 | Distribusi frekuensi karakteristik reponden berdasarkan usia pada kelompok media video dan <i>leaflet</i> di Desa Slambur. ....                                                                                              | 42      |
| Tabel 5.2 | Distribusi frekuensi karakteristik reponden berdasarkan Jenis kelamin pada kelompok media video dan <i>leaflet</i> di Desa Slambur.. ....                                                                                    | 42      |
| Tabel 5.3 | Distribusi frekuensi karakteristik reponden berdasarkan Pendidikan pada kelompok media video dan <i>leaflet</i> di Desa Slambur.. ....                                                                                       | 43      |
| Tabel 5.4 | Distribusi frekuensi karakteristik reponden berdasarkan Pekerjaan pada kelompok media video dan <i>leaflet</i> di Desa Slambur.. ....                                                                                        | 43      |
| Tabel 5.5 | Distribusi frekuensi karakteristik reponden berdasarkan Riwayat Pendidikan Kesehatan hipertensi pada kelompok media video dan <i>leaflet</i> di Desa Slambur.....                                                            | 44      |
| Tabel 5.6 | Distribusi frekuensi karakteristik reponden berdasarkan Riwayat pengobatan hipertensi pada kelompok media video dan <i>leaflet</i> di Desa Slambur.. ....                                                                    | 44      |
| Tabel 5.7 | Efektifitas sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi Desa Slambur... ..                                                                             | 45      |
| Tabel 5.8 | Efektifitas sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan melalui media <i>leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi Desa Slambur... ..                                                                    | 46      |
| Tabel 5.9 | Perbedaan efektifitas pendidikan kesehatan melalui media video dan <i>leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi Desa Slambur.. ....                                                                   | 46      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor      | Judul Gambar                                                                                                                                                                                                        | Halaman |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 | Patofisiologi Hipertensi.....                                                                                                                                                                                       | 20      |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konseptual Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video dan <i>Leaflet</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat.....                                     | 26      |
| Gambar 4.1 | Desain penelitian <i>Pretest And Posttest Two Group Design</i> .....                                                                                                                                                | 28      |
| Gambar 4.2 | Kerangka kerja penelitian perbedaan efektifitas pendidikan kesehatan melalui media video dan <i>Leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan penyakit hipertensi pada masyarakat Desa Slambur kecamatan Geger ..... | 31      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor       | Judul Lampiran                                           | Halaman |
|-------------|----------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1  | Surat Izin Pengambilan Data Awal .....                   | 61      |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal .....           | 62      |
| Lampiran 3  | Surat Keterangan Layak Etik .....                        | 63      |
| Lampiran 4  | Surat Izin Penelitian .....                              | 64      |
| Lampiran 5  | Surat Rekomendasi Penelitian .....                       | 65      |
| Lampiran 6  | Surat Keterangan Selesai Penelitian.....                 | 66      |
| Lampiran 7  | Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                | 67      |
| Lampiran 8  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....               | 68      |
| Lampiran 9  | Formulir Identitas Responden.....                        | 69      |
| Lampiran 10 | Kuesioner Pengetahuan Hipertensi .....                   | 70      |
| Lampiran 11 | Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....                      | 71      |
| Lampiran 12 | Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....               | 79      |
| Lampiran 13 | Hasil Tabulasi Data Responden Media Video .....          | 82      |
| Lampiran 14 | Hasil Tabulasi Data Responden Media <i>Leaflet</i> ..... | 83      |
| Lampiran 15 | Master tabel penelitian media video .....                | 84      |
| Lampiran 16 | Master tabel penelitian media <i>leaflet</i> .....       | 86      |
| Lampiran 17 | Hasil Uji SPSS .....                                     | 88      |
| Lampiran 18 | Lampiran Video Hipertensi .....                          | 94      |
| Lampiran 19 | Lampiran <i>Leaflet</i> Hipertensi .....                 | 95      |
| Lampiran 20 | Dokumentasi Penelitian.....                              | 96      |
| Lampiran 21 | Jadwal Kegiatan Penelitian.....                          | 98      |
| Lampiran 22 | Lembar Konsultasi Bimbingan .....                        | 99      |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| ACE       | : <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>            |
| ACEI      | : <i>Angiotensin Converting Enzymes Inhibitor</i> |
| ADH       | : <i>Antidiuretic</i>                             |
| ARB       | : <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>             |
| CCB       | : <i>Calcium Channel Blocker</i>                  |
| CD        | : <i>Compact Disc</i>                             |
| ESH       | : <i>Europa Society of Hypertension</i>           |
| HCT       | : <i>Hydrochlorothiazide</i>                      |
| IMT       | : Indeks Masa Tubuh                               |
| KBBI      | : Kamus Besar Bahasa Indonesia                    |
| NaCl      | : Natrium Chloride                                |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar                           |
| TV        | : Televisi                                        |
| VCD       | : <i>Video Compact Disc</i>                       |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>                |

## DAFTAR ISTILAH

|                                                |                                                         |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <i>Analysis</i>                                | : Analisis                                              |
| <i>Application</i>                             | : Aplikasi                                              |
| <i>Balancing Harms and Benefits</i>            | : Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan |
| <i>Cleaning</i>                                | : Membersihkan data                                     |
| <i>Coding</i>                                  | : Pengkodean                                            |
| <i>Comprehension</i>                           | : Memahaman                                             |
| <i>Data Entry</i>                              | : Memasukan data                                        |
| <i>Dependen Variable</i>                       | : Variabel terikat                                      |
| <i>Editing</i>                                 | : Pengeditan                                            |
| <i>Evaluation</i>                              | : Evaluasi                                              |
| <i>Independent Variabele</i>                   | : Variabel bebas                                        |
| <i>Know</i>                                    | : Tahu                                                  |
| <i>Leaflet</i>                                 | : Selebaran yang berisi informasi atau pesan-pesan      |
| <i>Obesitas</i>                                | : Kelebihan berat badan                                 |
| <i>Posttest</i>                                | : Tes yang dilakukan untuk mengukur kemampuan akhir     |
| <i>Pretest</i>                                 | : Tes yang dilakukan untuk mengukur kemampuan awal      |
| <i>Prevalensi</i>                              | : Jumlah keseluruhan                                    |
| <i>Respect For Human Diginity</i>              | : Menghormati harkat dan martabat manusia               |
| <i>Respect For Privacy and Convidentiality</i> | : Menghargai privasi dan kerahasiaan subjek penelitian  |
| <i>Respenc For Justice and Inclusiveness</i>   | : Keadilan dan inklusivitas                             |
| <i>Silent Killer</i>                           | : Pembunuh Diam –Diam                                   |
| <i>Skoring</i>                                 | : Pemberian Skor                                        |
| <i>Synthesis</i>                               | : Sintesis                                              |
| <i>Tabulating</i>                              | : Tabulasi                                              |