

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DAN
ROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA GERIH
KECAMATAN GERIH KABUPATEN NGAWI



Oleh :

SITI MUSLIMATUL MU'AWANAH

NIM. 201902041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2023

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DAN ROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA GERIH KECAMATAN GERIH KABUPATEN NGAWI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

SITI MUSLIMATUL MU'AWANAH

NIM. 201902041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : Siti Muslimatul Mu'awanah

NIM : 201902041

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DAN
ROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA GERIH
KECAMATAN GERIH KABUPATEN NGAWI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 20 Juli 2023

Oleh :

Menyetujui,
Pembimbing I



Aris Hartono, S.kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

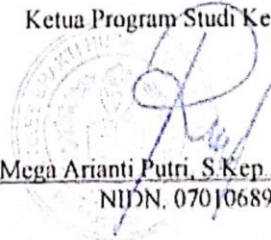
Menyetujui,
Pembimbing II



Zaenal Abidin, SKM., M.Kes(epid)
NIDN. 0217097601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Siti Muslimatul Mu'awanah

NIM : 201902041

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DAN
ROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA GERIH
KECAMATAN GERIH KABUPATEN NGAWI

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal 15 Agustus 2023

Dewan Penguji

Ketua : Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0708108803

Penguji I : Aris Hartono, S.kep., Ns., M.Kes :
NIDN. 0716047801

Penguji II : Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid) :
NIDN. 0217097601

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Muslimatul Mu'awanah

Nim : 201902041

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 20 Juli 2023



Siti Muslimatul Mu'awanah

NIM.201902041

MOTTO

“jangan pernah menyerah untuk mencoba,jangan pernah mencoba untuk menyerah”

Muslimatul,2023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Muslimatul Mu'awanah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 15 oktober 2000
Agama : Islam
Alamat : Dusun Tegalsari Rt 001/ Rw 008,
Kecamatan Gerih,
Email : muslimatulmuawanah62@gmail.com
Riwayat pendidikan :
Lulus Tk RA PERWANIDA 2006
Lulus MI MIFTAHUL HUDA 2013
Lulus MTs NU Mojosari Tahun 2016
Lulus SMK AL- BASTHOMI Tahun 2019
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2019- sekarang

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DAN ROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA GERIH KECAMATAN GERIH KABUPATEN NGAWI

Siti Muslimatul Mu'awanah

Kopi dapat mengakibatkan tekanan darah meningkat karena kopi sendiri mengandung kafein yang memiliki efek tidak baik terhadap reseptor adenosine sedangkan merokok dapat mengakibatkan kenaikan tekanan darah karena rokok mengandung nikotin yang dapat menyebabkan aterosklerosis hingga terjadinya hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Gerih Kecamatan Gerih kabupaten Ngawi.

Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini berjumlah 465. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 83 responden. Analisa data penelitian ini menggunakan Uji spearman rank untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Gerih Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata kebiasaan minum kopi responden yaitu 3 gelas/hari. Sedangkan rata-rata kebiasaan merokok yaitu 10 batang/hari dan rata-rata nilai tekanan darah responden yaitu 135 mmHg. Hasil analisa bivariate menunjukkan terdapat hubungan antara kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p \text{ value} = 0.000 < 0.005$. korelasi koefisien pada penelitian ini menunjukkan hubungan yang sangat kuat dan arah koefisien menunjukkan arah positif yang artinya jika frekuensi minum kopi dan merokok seseorang meningkat maka tekanan darah juga akan meningkat.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Gerih Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi. Saran dari penelitian ini adalah sebaiknya responden lebih mengurangi kebiasaan minum kopi dan rokok karena bisa menyebabkan hipertensi.

Kata kunci : Kebiasaan minum kopi, Kebiasaan merokok, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE AND CIGARETTE CONSUMPTION HABITS AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN GERIH VILLAGE, GERIH SUB-DISTRICT, NGAWI DISTRICT

Siti Muslimatul Mu'awanah

Coffee can cause blood pressure to increase because coffee itself contains caffeine which has an adverse effect on adenosine receptors, while smoking can cause an increase in blood pressure because cigarettes contain nicotine which can cause atherosclerosis and lead to hypertension. The aim of this study was to determine whether there is a relationship between habit drinking coffee and smoking with the incidence of hypertension in Gerih Village, Gerih District, Ngawi Regency.

This study used a correlational design with a cross sectional approach. The population in this study was 465. The sampling technique used in this study was purposive sampling with a total sample of 83 respondents. Analysis of the research data used the Spearman rank test to determine the relationship between drinking coffee and smoking habits with the incidence of hypertension in Gerih Village, Gerih District, Ngawi Regency.

The results of this study showed that the average respondent's coffee drinking habit is 3 cups/day. While the average smoking habit is 10 cigarettes/day and the average respondent's blood pressure value is 135 mmHg. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between drinking coffee and smoking habits and the incidence of hypertension with a p value = 0.000 < 0.005. The correlation coefficient in this study shows a very strong relationship and the direction of the coefficient shows a positive direction, which means that if someone's frequency of drinking coffee and smoking increases, blood pressure will also increase.

This study shows that there is a significant relationship between the habit of drinking coffee and smoking with the incidence of hypertension in Gerih Village, Gerih District, Ngawi Regency. Suggestions from this study are that respondents should reduce their habit of drinking coffee and cigarettes because they can cause hypertension.

Keywords: Habit of drinking coffee, Habit of smoking, Hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
KATA PENGANTAR.....	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktisi	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1.1 Definisi kebiasaan.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan	6
2.1.3 Tahapan-tahapan membentuk kebiasaan.....	7

2.2	Konsep kopi.....	8
2.2.1	Pengertian Kopi	8
2.2.2	Jenis-Jenis Kopi	8
2.2.3	Kandungan kafein dalam kopi.....	9
2.2.4	Efek positif kafein dalam tubuh.....	12
2.2.5	Efek negatif kafein dalam tubuh.....	14
2.2.6	Klasifikasi kebiasaan minum kopi	18
2.2.7	Hubungan kopi dengan hipertensi	18
2.3	Konsep Merokok.....	19
2.3.1	Definisi Merokok.....	19
2.3.2	Jenis - jenis Rokok.....	20
2.3.3	Kategori Perokok	21
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	21
2.3.5	Efek positif dan negatif merokok.....	22
2.3.6	Hubungan merokok dengan hipertensi.....	23
2.4	Konsep Hipertensi.....	25
2.4.1	Definisi hipertensi.....	25
2.4.2	Klasifikasi Hipertensi.....	26
2.4.3	Etiologi hipertensi	28
2.4.4	Patofisiologi hipetensi.....	29
2.4.5	Komplikasi Hipertensi	30
2.4.6	Faktor resiko hipertensi.....	32
2.4.7	Cara Mengukur Tekanan Darah.....	37
2.4.8	Penatalaksanaan hipertensi.....	39
BAB III.....		42
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		42
3.1	Kerangka Konsep.....	42

3.2	Hipotesis penelitian.....	43
BAB IV.....		45
METODE PENELITIAN		45
4.1	Desain Penelitian	45
4.2	Populasi dan Sampel	45
4.2.1	Populasi	45
4.2.2	Sampel.....	45
4.2.3	Kriteria Sampel.....	46
4.3	Teknik Sampling.....	47
4.4	Kerangka Kerja penelitian.....	49
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	50
4.5.1	Variable Penelitian.....	50
4.5.2	Definisi Operasional Variabel	50
4.6	Instrumen Penelitian.....	50
4.7	Lokasi dan waktu penelitian	51
4.7.1	Lokasi penelitian.....	51
4.7.2	Waktu penelitian	51
4.8	Prosedur pengumpulan data.....	52
4.9	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	53
4.9.1	Tahap Pengolahan Data.....	53
4.9.2	Analisa Data	56
4.10	Etika Penelitian	58
BAB V		59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
5.2	Data Umum.....	60
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden	60

5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Responden	60
5.3	Data khusus.....	61
5.3.1	Kebiasaan Konsumsi Kopi Di Desa Gerih	61
5.3.2	Kebiasaan Merokok Di Desa Gerih	61
5.3.3	Nilai Tekanan Darah Di Desa Gerih	62
5.3.4	Menganalisis Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gerih.....	62
5.3.5	Menganalisis Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gerih.....	63
5.4	Pembahasan	64
5.4.1	Kebiasaan Minum Kopi Di Desa Gerih	64
5.4.2	Kebiasaan Merokok Di Desa Gerih	66
5.4.3	Kejadian Hipertensi di Desa Gerih	68
5.4.4	Hubungan konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi di Desa Gerih	69
5.4.5	Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Gerih	71
BAB VI.....		73
SIMPULAN DAN SARAN.....		73
6.1	Simpulan.....	73
6.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		76

DAFTAR TABEL

tabel 2.1 kandungan kafein dalam berbagai pangan sumber kafein	11
tabel 2.2 Kriteria Hipertensi JNC-VII (2004).....	27
tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Gerih.....	60
tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin di Desa Gerih	Error! Bookmark not defined.
tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan di Desa Gerih.....	60
tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Minum Kopi di Desa Gerih.....	61
tabel 5.5 Distribusi frekuensi Merokok di Desa Gerih.....	61
tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Nilai Tekanan Darah di Desa Gerih.....	62

DAFTAR GAMBAR

gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi Kopi Dan Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gerih Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi.....	43
gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Antara Kebiasaan Mium Kopi Dan Rokok Dengan Kejadian Hipetrtensi Di Desa Gerih Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi	49
Gambar 5 1 diagram scatter chart Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi dan Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gerih Kecamatan Kabupaten Ngawi Ngawi	62
Gambar 5 2 diagram scatter chart diagram scatter chart Hubungan Antara Kebiasaan merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gerih Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SURAT PENGAMBILAN DATA AWAL	79
Lampiran 2 SURAT BALASAN PENELITIAN	81
Lampiran 3 SURAT LAYAK ETIK	83
Lampiran 4 LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	81
Lampiran 5 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	82
Lampiran 6 LEMBAR KUESIONER	83
Lampiran 7 LEMBAR BIMBINGAN	85
Lampiran 8 TABULASI DATA.....	86
Lampiran 9 OUTPUT SPSS.....	92
Lampiran 10 DISTRIBUSI FREKUENSI DATA KHUSUS	94
Lampiran 11 DOKUMENTASI.....	96

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ADF : Australian Dru Foundation

ASI : Air Susu Ibu

AC : Air Conditioner

ACTH : Adrenocorticotropic hormone

HDL : High Density Lipid

LDL : Low Density Lipid

IMT : Indeks Masa Tubuh

DAFTAR ISTILAH

Fol kwas : Kebiasaan

Fight or flight : Melawan

Endurance : Ketahanan

Fibristyc : Non kanker

Cross sectional : Jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu waktu

Purposive sampling : Teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu

Uji chi-square : Salah satu uji statistik non parametric (distribusi dimana besaran populasi tidak diketahui)

Informen consent : Lembar persetujuan menjadi responden

Editing : Pengeditan

Coding : Pemberian kode

Scoring : Pemberian penilaian berupa score

Tabulating : Pembuatan tabel yang berisi data yang telah diberi kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat kasih karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi tentang “Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gerih Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi” dengan baik dan tepat pada waktunya. Proposal Skripsi ini dilaksanakan untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Keperawatan.

Penyusunan Skripsi tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi kepada peneliti. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kepala puskesmas Widodaren dr. Ganis Kurniawan, M M yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data awal dan penelitian.
2. Kepala Desa Gerih yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
3. Zaenal Abidin,S.KM.,M.Kes (Epid) sebagai Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Dian Anisia Widyaningrum,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai ketua dewan penguji skripsi.
5. Aris Hartono,S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi.
6. Zaenal Abidin,S.KM.,M.Kes (Epid) sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan bantuan selama penulis mengikuti pendidikan.

8. Pihak perpustakaan yang telah menyediakan literature.
9. Orang Tua dan keluarga yang telah mendukung baik secara spiritual maupun finansial dan memberikan semangat selama penyusunan Skripsi.
10. Sahabat-sahabat saya (yenica, riris, gavrilla, fita, elisna, erlin, claurisa, eka saputri, gris rufta, nadela, herlin) yang selalu bersama dalam suka dan duka selama penyusunan Skripsi.
11. Terimakasih untuk calon pasangan hidup di dunia dan akhirat saya. Siapapun dan dimanapun kamu terimakasih sudah menjadi support system terbaik saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Semoga kamu adalah orang yang tepat sesuai dengan harapan saya dan orang tua saya, serta datang di waktu yang tepat.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, peneliti sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Madiun, 20 Juli 2023

Peneliti,

(Siti Muslimatul Mu'awanah)

NIM : 201902041