

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN SEKS TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH PERILAKU SEKS
DILUAR NIKAH DI SMK NEGERI 1 KECAMATAN GEMARANG
KABUPATEN MADIUN**



**Oleh :
SHINTA NUR AULIA
NIM. 201902039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN SEKS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH PERILAKU SEKS DILUAR NIKAH DI SMK NEGERI 1 KECAMATAN GEMARANG KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
SHINTA NUR AULIA
NIM : 201902039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh :

Nama : Shinta Nur Aulia

NIM : 201902039

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang, Kabupaten Madiun.

**Telah disetujui untuk diuji dihadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal 23 Juni 2023**

Oleh :

Pembimbing I



Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NIDN. 0009116802

Pembimbing II



Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi oleh :

Nama : Shinta Nur Aulia

NIM : 201902039

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang, Kabupaten Madiun

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 17 Juli 2023

Dewan Penguji :

1. Riska Ratnawati, SKM., M.Kes
NIDN. 0711037803

2. Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NIDN. 0009116802

3. Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803







Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Sholawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

1. Drs.H.Hariato.,M.M seseorang yang saya panggil papah dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Terimakasih sudah mengantarkan saya hingga berada ditempat ini dengan sekuat ini.
2. Ida Setyo Utami seseorang yang saya panggil mamah, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang dengan papah untuk kehidupan saya dan keluarga.
3. Kepada keluarga dan saudara saya mengucapkan terimakasih atas doa dan bantuannya, saya tidak akan melupakan bagaimana kebaikan keluarga dan saudara semua.
4. Bapak Hariyadi, S.Kp., M.Pd dan Bu Dian Anisia.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing saya dalam penyusunan skripsi ini, saya ingin mengucapkan terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran dan selalu meluangkan waktu disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbingmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan.
5. Bu Riska Ratnawati., SKM.,M.Kes selaku penguji saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teruntuk teman-teman kelas 8A Keperawatan terimakasih atas dukungan, motivasi dan semangat tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu saya bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terutama untuk teman dekat saya Wahyu Indah Sari, Suci Dwi Wulandari, Nadia Eka, Diva Ewantika dan Putri Endang kalian adalah orang yang selalu ada

dibalik layar memberikan banyak dukungan dan bantuan terimakasih teman-teman.

7. Teruntuk Bobbi Setiawan Nugroho terimakasih sudah memberikan dukungan dan arahan selama saya mengerjakan skripsi. Keberadaanmu membuat semangat baru dalam mengerjakan skripsi.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Nur Aulia

NIM : 201902039

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 11 Juli 2023



Shinta Nur Aulia
NIM. 201902039

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Shinta Nur Aulia

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 10 Juni 2000

Agama : Islam

Alamat KTP : Rt.24 RW.07 Desa Metesih Kecamatan Jiwan
Kabupaten Madiun

Alamat Domisili : Rt.24 RW.07 Desa Metesih Kecamatan Jiwan
Kabupaten Madiun

Email : nurauliashinta433gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. 2005-2006 PAUD MI Peni Bukur (lulus)
2. 2006-2007 TK/RA Masyitoh Madiun (lulus)
3. 2007-2013 MI Islamiyyah Madiun (lulus)
4. 2013-2016 MTs'N Kota Madiun (lulus)
5. 2016-2019 SMAN 4 Kota Madiun (lulus)
6. 2019-sekarang STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Riwayat Pekerjaan : Belum pernah bekerja

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Persembahan	v
Halaman Pernyataan.....	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Kata Pengantar	xvii
Abstrak	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Konsep Pendidikan Seks	12
2.1.1 Pengertian Pendidikan Seks	12
2.1.2 Tujuan Pendidikan Seks	12
2.1.3 Masalah atau Dampak Seks Diluar Nikah.....	13
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Seksual.....	15
2.1.5 Metode Penyuluhan.....	16
2.1.6 Media Penyuluhan.....	18
2.1.7 Peran Media dalam Penyuluhan.....	21
2.1.8 Media Pendidikan Kesehatan Berdasarkan Fungsinya	22
2.2 Konsep Pengetahuan	23
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	23
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	23
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
2.2.4 Kategori Tingkat Pengetahuan	26
2.3 Konsep Sikap.....	27

2.3.1	Ciri-ciri Sikap	27
2.3.2	Tingkatan Sikap.....	28
2.3.3	Bentuk Sikap	28
2.3.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	29
2.3.5	Sifat Sikap	30
2.3.6	Pengukuran Sikap.....	30
2.4	Konsep Remaja.....	31
2.4.1	Definisi Remaja.....	31
2.4.2	Batasan Remaja	32
2.4.3	Aspek Perkembangan Remaja.....	34
2.4.4	Perilaku Seks Diluar Nikah	35
2.4.5	Bentuk Perilaku Seks Diluar Nikah	35
2.4.6	Pencegahan Perilaku Seks Diluar Nikah	39
2.4.7	Jenis Pacaran	41
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	44
3.2	Hipotesis Penelitian	45
BAB 4	METODE PENELITIAN	46
4.1	Desain Penelitian	46
4.2	Populasi dan Sampel.....	47
4.2.1	Populasi	47
4.2.2	Sampel.....	47
4.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	50
4.4	Identifikasi Variabel	51
4.5	Definisi Operasional Variabel	51
4.6	Instrumen Penelitian	53
4.6.1	Uji Validitas	53
4.6.2	Uji Reliabilitas.....	55
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.7.1	Lokasi Penelitian	56
4.7.2	Waktu Penelitian	56
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	56
4.9	Pengolahan Data dan Analisa Data	59
4.9.1	Pengolahan Data	59
4.9.2	Analisa Data	62
4.10	Etika Penelitian.....	64
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	66
5.1	Hasil	66
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.1.2	Penyajian Karakteristik Data Umum	67
5.1.2	Karakteristik Responden	67
5.1.3	Penyajian Data Khusus.....	68

5.1.3.1	Mengidentifikasi Pengetahuan Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah Sebelum Dan Sesudah diberikan pendidikan seks di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	68
5.1.3.2	Mengidentifikasi Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah Sebelum Dan Sesudah diberikan pendidikan seks di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	69
5.1.3.3	Menganalisis Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	70
5.2	Pembahasan	72
5.2.1	Mengidentifikasi Pengetahuan Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah Sebelum Dan Sesudah diberikan pendidikan seks di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	72
5.2.2	Mengidentifikasi Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah Sebelum Dan Sesudah diberikan pendidikan seks di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	75
5.2.3	Menganalisis Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	78
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		82
6.1	Simpulan	82
6.2	Saran	83
Daftar Pustaka		85
Lampiran		87

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1	Cara Pengukuran Sikap dengan Skala <i>Likert</i>	31
Tabel 4.1	Besar Sampel Masing-masing Kelas di SMK N 1 Gemarang.....	48
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	51
Tabel 4.3	Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan	54
Tabel 4.4	Uji Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap.....	55
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Seks Di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	69
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Seks Di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	69
Tabel 5.5	Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	70
Tabel 5.6	Tabel <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Penelitian Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	71
Tabel 5.7	Tabel <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Penelitian Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Sikap Remaja Dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun	71

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang, Kabupaten Madiun.....	44
Gambar 4.1	Metode <i>Pra-Eksperimen</i> dengan <i>design One Group Pre Test And Post Test Design</i>	48
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mencegah Perilaku Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang, Kabupaten Madiun.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	87
Lampiran 2.	Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reliabilitas	88
Lampiran 3.	Surat Keterangan Layak Etik	89
Lampiran 4.	Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 5.	Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian	91
Lampiran 6.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 8.	Lembar Penjelasan Penelitian.....	94
Lampiran 9.	SAP Pendidikan Seks	95
Lampiran 10.	Materi Penyuluhan Pendidikan Seks Pada Remaja.....	98
Lampiran 11.	Kisi-Kisi Kuisisioner.....	106
Lampiran 12.	Kuisisioner Pendidikan Seks Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mencegah Seks Diluar Nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang.....	108
Lampiran 13.	Leaflet Penyuluhan Pendidikan Seks Pada Remaja	112
Lampiran 14.	Lembar Slide Powerpoint Penyuluhan	114
Lampiran 15.	Tabulasi Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	117
Lampiran 16.	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	119
Lampiran 17.	Tabulasi Data Demografi Pengetahuan.....	127
Lampiran 18.	Tabulasi Data Demografi Sikap	132
Lampiran 19.	Tabulasi Data <i>Pre Test</i> Pengetahuan	137
Lampiran 20.	Tabulasi Data <i>Pre Test</i> Sikap	142
Lampiran 21.	Tabulasi Data <i>Post Test</i> Pengetahuan	147
Lampiran 22.	Tabulasi Data <i>Post Test</i> Sikap	152
Lampiran 23.	Data Demografi	157
Lampiran 24.	Uji Normalitas	160
Lampiran 25.	Uji <i>Wilcoxon</i>	162
Lampiran 26.	Dokumentasi	163
Lampiran 27.	Jadwal Kegiatan Skripsi	164
Lampiran 28.	Lembar Konsultasi Bimbingan	165

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Defisiensi Syndrome</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BK	: Bimbingan Konseling
CSE	: <i>Comprehensive Sexuality Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KDRT	: Kekerasan dalam Rumah Tangga
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PKL	: Praktek Kerja Lapangan
SDKI	: Suvei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
VCD	: <i>Video Compact Disc</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
USB	: Unit Sekolah Baru
RPS	: Rencana Pembelajaran Semester
KNPI	: <i>Kissing, Necking, Peeting, Intercouse</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Abortus Provokatus</i>	: Kehamilan yang diprovokasi dengan berbagai macam cara sehingga terjadi pengguguran
<i>Abortus Spontaneus</i>	: Kehamilan berhenti karena faktor-faktor alamiah
<i>Analysis</i>	: Suatu kemampuan untuk menyatakan materi atau suatu objek ke dalam komponen-komponen daalam satu struktur yang masih ada kaitannya
<i>Anomity</i>	: Tanpa nama
<i>Aplication</i>	: Aplikasi atau kemampuan menggunakan materi yang telah dipelajari pada situasi atau kondisi sebenarnya
<i>Attitude scale</i>	: Kumpulan pertanyaan-pertanyaan mengenai suatu objek sikap atau penilaian sikap seseorang
<i>Cunnilingus</i>	: Stimulasi oral yang dilakukan laki-laki terhadap vagina pasangannya
<i>Coitus interuptus</i>	: Senggama, penyatuan seksual antara laki-laki dan perempuan
<i>Confidentiality</i>	: Menjamin Kerahasiaan
<i>Comprehension</i>	: Memahami
<i>Coding</i>	: Pengodean
<i>Data Entry</i>	: Memasukkan data ke software
<i>Evaluation</i>	: Evaluasi
<i>Editing</i>	: Pengolahan
<i>Favorebel</i>	: Pernyataan positif

<i>Fellatio</i>	: Stimulasi oral yang dilakukan oleh perempuan terhadap penis pasangannya
<i>Holding</i>	: Pegangan
<i>Informed Consent</i>	: Lembar Persetujuan
<i>Intercourse</i>	: Berhubungan seksual
<i>Kissing</i>	: Ciuman
<i>Know</i>	: Tahu
<i>Menarche</i>	: Haid pertama
<i>Necking</i>	: Cium disekitar leher
<i>Petting</i>	: Bercumbu
<i>Proportional random samples</i>	: Pengambilan sampel secara random atau acak setiap anggota populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diambil sampel
<i>Pretest</i>	: Tes awal
<i>Posttest</i>	: Tes akhir untuk evaluasi
<i>proportional random sampling</i>	: Pengambilan sampel secara random atau acak hal ini berarti setiap anggota populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diambil sebagai sampel
<i>Receiving</i>	: Menerima
<i>Responding</i>	: Merespon
<i>Responsible</i>	: Bertanggung jawab
<i>Scoring</i>	: Pemberian nilai
<i>Synthesis</i>	: Suatu kemampuan menghubungkan bagian didalam suatu bentuk keseluruhan baru
<i>Sexual Intercourse</i>	: Perilaku seksual dengan memasukkan penis ke dalam vagina wanita
<i>Sex education</i>	: Suatu upaya yang dibuat untuk mengurangi serta mencegah penyalahgunaan seks, khususnya untuk mencegah adanya dampak negatif yang tak diharapkan seperti kehamilan yang tidak diinginkan, penyakit menular seksual, depresi, dan tindakan kekerasan seksual yang tak jarang kerap terjadi pada anak
<i>Sex Noncoital</i>	: Mengacu pada kontak erotis yang bisa meliputi ciuman, pegangan, sentuhan, stimulasi manual atau stimulasi oral genital
<i>Tabulating</i>	: Membuat tabel data
<i>Touching</i>	: Sentuhan
<i>Unwanted Pregnancy</i>	: Kehamilan yang tidak diinginkan salah satu akibat dari kurangnya pengetahuan remaja mengenai perilaku seksual.
<i>Unfavorebel</i>	: Pernyataan negatif
<i>Valuing</i>	: Menghargai

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya yang begitu besar yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagi saya untuk dapat meraih cita-cita saya.

Saya persembahkan karya sederhana ini, yang saya buat dengan sepenuh hati dan sekuat tenaga serta pikiran untuk orang di sekitar saya yang sangat saya cintai. Untuk kedua orang tua saya yang telah menjadi sosok yang terbaik dan terhebat dalam kehidupan saya selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa yang tiada hentinya juga telah mendukung saya untuk penyusunan skripsi sampai saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa kalian yang kalian panjatkan disetiap sujudnya.

Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Puji Rahayu, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Gemarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian guna memperlancar penyusunan skripsi ini hingga akhir.
2. Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Hariyadi, S.Kp.,M.Pd selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam memberi bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik dan tepat waktu.
6. Seluruh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
7. Riska Ratnawati, SKM.,M.Kes selaku ketua Dewan Penguji yang telah memberikan pertanyaan-pertanyaan dan pengarahan yang dapat memberikan masukan demi kelengkapan skripsi ini.
8. Untuk semua Dosen prodi Keperawatan maupun Dosen prodi lainnya di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun terimakasih telah mendidik dan membimbing saya selama ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diajarkan.

9. Untuk Kedua Orangtua tercinta Papah Drs.H.Harianto.,M.M dan Mamah Ida Setyo Utami yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan telah mendukung bak secara spiritual maupun finansial dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi.
10. Untuk Bobbi Setiawan Nugroho, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Untuk teman-teman kelas saya yaitu kelas A Angkatan 2019 Prodi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, dan utamanya sahabat terdekat saya Suci Dwi Wulandari, Wahyu Indah Sari, Nadia Eka Esterlita, Putri Endang Nardinati dan Diva Evantika Salsabila yang telah memberikan dukungan serta doa.
12. Untuk seluruh teman-teman saya di Prodi Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan, serta teman-teman saya dari Prodi Kebidanan, Prodi Kesehatan Masyarakat, Prodi Perekam Media dan Prodi S1/D3 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, peneliti sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Madiun, 11 Juli 2023
Peneliti,

Shinta Nur Aulia
NIM. 201902039

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN SEKS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH PERILAKU SEKS DILUAR NIKAH DI SMK NEGERI 1 KECAMATAN GEMARANG KABUPATEN MADIUN

Shinta Nur Aulia

Perilaku remaja zaman sekarang dipengaruhi oleh perkembangan zaman, salah satunya dipengaruhi oleh perilaku seks diluar nikah. Pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi dan seksual sangat mempengaruhi perilaku seks remaja, karena pengetahuan yang kurang tentang seks dapat membuat remaja menjadi penasaran dan membuat perilaku remaja mengarah ke seks bebas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan seks dalam mencegah perilaku seks diluar nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian *Pra-Eksperimen Design One Group Pre Test And Post Test Design*, menggunakan teknik sampel *proportional random sampling* dengan jumlah responden 143. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed-rank Test*.

Hasil penelitian *Wilcoxon signed rank test* data diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan seks terhadap pengetahuan ($p\text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$) dan sikap ($p\text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$) remaja dalam mencegah perilaku seks diluar nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang, Kabupaten Madiun. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon signed rank test* nilai ($p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$) dapat diartikan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima. Artinya terdapat pengaruh pendidikan seks terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam mencegah perilaku seks diluar nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan pendidikan seks mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja dalam mencegah perilaku seks diluar nikah di SMK Negeri 1 Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun. Terjadi peningkatan pengetahuan dan sikap setelah diberikan pendidikan seks. Bagi SMKN 1 Gemarang diharapkan untuk meningkatkan program pendidikan seks bagi remaja.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap Remaja, Pendidikan Seks, Remaja

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SEX EDUCATION IN PREVENTING EXTRAMARITAL SEX BEHAVIOR IN SMK NEGERI 1, GEMARANG DISTRICT, MADIUN REGENCY

Shinta Nur Aulia

The behavior of today's adolescents is influenced by the times, one of which is influenced by extramarital sex. Knowledge about reproductive and sexual health greatly affects adolescent sexual behavior, because lack of knowledge about sex can make adolescents curious and make adolescent behavior lead to free sex. The purpose of this study was to determine the effect of sex education in prevented extramarital sex behavior in SMK Negeri 1, Gemarang District, Madiun Regency.

Research used quantitative methods with this type of research *Pre-Experiment Design One Group Pre Test And Post Test Design*, used sample techniques *proportional random sampling* with 143 respondents. Data collection used questionnaires. Statistical test used *Wilcoxon Signed-rank Test*.

Research results *Wilcoxon signed rank test* The above data can be concluded that there is an influence of sex education on knowledge ($p\text{ value} = 0.000 < \alpha 0.05$) and attitude ($p\text{ value} = 0.000 < \alpha 0.05$) adolescents in prevented extramarital sex behavior in SMK Negeri 1 Gemarang District, Madiun Regency. Based on test results *Wilcoxon signed rank test* value ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$) can mean that H_0 is rejected and H_1 is accepted. This means that there is an influence of sex education on the knowledge and attitudes of adolescents in preventing extramarital sex behavior in SMK Negeri 1, Gemarang District, Madiun Regency.

Based on the results of research shows that sex education affects the knowledge and attitudes of adolescents in preventing sexual behavior outside marriage in SMK Negeri 1 Gemarang District, Madiun Regency. There was an increase in knowledge and attitudes after being given sex education. SMKN 1 Gemarang are expected to improve sex education programs for adolescents.

Keywords : Knowledge, Adolescent Attitudes, Sex Education, Adolescent