

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
SHERLA BERLIANA PERMATASARI
NIM. 202201027**

**PRODI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NEONATUS, NIFAS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H., S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi DIII Kebidana STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :
SHERLA BERLIANA PERMATASARI
202201027

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 05 AGUSTUS 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANIG D.H., S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

**Oleh :
SHERLA BERLIANA PERMATASARI
NIM.202201027**

Menyetujui,
Pembimbing I



**Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes
NUPTK.4646763664230202**

Menyetujui,
Pembimbing II



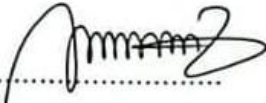
**Divas Windarena, M.Tr.Keb
NUPTK.4841773674230292**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 10 AGUSTUS 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H., S.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
SHERLA BERLIANA PERMATASARI
202201027

	MENGESAHKAN	TANDA TANGAN
TIM PENGUJI		
KETUA PENGUJI	Cintika Yorinda, S,SST.,M.kes	
PENGUJI I	Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes	
PENGUJI II	Diyas Windarena,M.Tr.Keb	

Mengetahui,

Ketua
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widharini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan

Sherla Berliana Permatasari, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8058762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherla Berliana Permatasari

NIM : 202201027

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 10 Agustus 2025



Sherla Berliana Permatasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.P Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan Kb Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning D.H., S.Keb Kecamatan Wungu, Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Sovia Cahyaning D.H., S.Keb Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning D.H., S.Keb
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Tugas Akhir ini.
3. Ibu Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
4. Ibu Cintika Yorinda, S., M.kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.

5. Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Diyas Windarena,M.Tr.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ny. P dan keluarga atas kepercayaan dan kerja sama yang diberikan selama masa perawaatan. Bukan hanya sekedar membantu, namun partisipasi ibu dalam penelitian ini merupakan bentuk dukungan yang luar biasa.
9. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 10 Agustus 2025

Penulis



Sherla Berliana Permatasari

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Identitas Masalah	16
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	16
1.4 Ruang Lingkup.....	18
1.5 Manfaat	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1.Kehamilan	20
2.1.1.Konsep Dasar Kehamilan	20
2.1.2 Fisiologi Kehamilan.....	20
2.1.3 Tanda dan Gejala kehamilan	41
2.1.4 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	44
2.1.5 Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil	58
2.1.6 Ketidak Nyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	65
2.2.7 Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	89
2.1.8 Kebutuhan Dasar Kehamilan	100
2.1.9 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	113
2.1.10 ANC Terpadu	116
2.1.11 Standar Mutu Pelayanan Antenatal	129

2.1.12 Program P4K.....	131
2.1.13 Evidence Based Midwifery.....	133
2.1.13 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	135
2.2. Persalinan	154
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	154
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	155
2.2.3 Teori Terjadinya Persalinan.....	159
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	163
2.2.5 Mekanisme Persalinan	165
2.2.6 Tanda-Tanda Persalinan	168
2.2.7 Perubahan Fisiologis Persalinan	171
2.2.8 Perubahan Psikologis Persalinan.....	178
2.2.9 Lima Benang Merah dalam Persalinan	182
2.2.10 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	184
2.2.11 Pantograf	189
2.2.12 60 Langkah APN.....	196
2.3 Nifas	223
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	223
2.3.2 Tahapan Nifas.....	223
2.3.3 Perubahan Fisiologi Nifas	224
2.3.4 Perubahan Psikologi Masa Nifas	228
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	231
2.3.6 Kebutuhan Dasar Nifas	236
2.3.7 Kunjungan Masa Nifas.....	241
2.3.8 Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	242
2.3.9 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	244
2.4 Neonatus.....	255
2.4.1 Konsep Dasar Neonatus	255
2.4.2 Klasifikasi Bayi Baru lahir.....	255
2.4.3 Ciri-Ciri Neonatus Normal.....	256
2.4.4 Perubahan Fisiologis Neonatus	258

2.4.5 Masalah Pada Neonatus	261
2.4.6 Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	263
2.4.7 Kebutuhan Dasar Neonatus	263
2.4.8 Perawatan Neonatus	268
2.4.9 Kunjungan Neonatus	274
2.4.10 Standar Mutu Pelayanan Neonatus	275
2.4.11 Imunisasi Pada Bayi	275
2.4.12 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	292
2.5 KB Pascasalin	306
2.5.1 Konsep Dasar KB	306
2.5.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	332
BAB III TINJAUAN KASUS	342
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	342
1. Kunjungan ANC 1	342
2. Kunjungan ANC II	358
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	366
1. Kala I Fase Aktif	366
2. Kala II	371
3. Kala III	377
4. Kala IV	380
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	385
1. Kunjungan I (9 Jam Post Partum)	385
2. Kunjungan II (7 Hari Post Partum)	390
3. Kunjungan III (25 Post Partum)	395
4. Kunjungan IV (31 Post Partum)	399
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	403
1. Kunjungan Neonatus I	403
2. Kunjungan Neonatus II	412
3. Kunjungan Neonatus III	415
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	417
1. Kunjungan KB I	417

2. Kunjungan KB II.....	424
BAB IV PEMBAHASAN.....	433
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	433
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	437
1. Kala I.....	437
2. Kala II.....	438
3. Kala III	439
4. Kala IV	439
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	440
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	443
E. Keluarga Berencana	445
BAB V PENUTUP.....	447
A. Kesimpulan	447
B. Saran	449
DAFTAR PUSTAKA	451
Lampiran	452

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	57
Tabel 2.2. Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	124
Tabel 2.3 Pemberian vaksin TT bagi ibu yang belum pernah atau tidak tahu status imunisasinya.....	125
Tabel 2.4 Pemberian vaksin TT bagi ibu yang sudah pernah imunisasi	125
Tabel 2.5 EBM-ANC	134
Tabel 2.6 EBM INC & PNC	134
Tabel 2.7 Rumus Naegle (Untuk Bulan Januari-Maret).....	137
Tabel 2.8 Rumus Naegle (Untuk Bulan Maret- Desember).....	137
Tabel 2.9 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	143
Tabel 2.10 Usia Kehamilan berdasarkan tinggi fundus uteri	147
Tabel 2.11 Tinggi fundus Uteri Mc. Donald	147
Tabel 2.12 Cara Menyimpan ASI.....	238
Tabel 2.13 EBM INC & PNC	244
Tabel 2.14 APGAR SCORE.....	257
Tabel 2.15 Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun	264
Tabel 2.16 Jadwal Pemberian Imunisasi	292
Tabel 2.17 Perhitungan Nilai Apgar Score.....	296
Tabel 2.18 Rumus KB kalender jika haid tidak teratur	309
Tabel 2.19 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal.....	330
Tabel 2.20 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal.....	331
Tabel 2.21 Langkah Konseling SATUTUJU.....	332

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan	45
Gambar 2.2 Kartu Skor Poedji Rochjati	116
Gambar 2.3 Skrining Preeklamsia	123
Gambar 2.4 Stiker P4K	133
Gambar 2.5 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-V	147
Gambar 2.6 Lembar Patograf.....	189
Gambar 2.7 Ukuran Lambung Bayi Baru Lahir.....	265
Gambar 2.8 gambar prosedur vasektomi	329

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Pendahuluan.....	452
Lampiran 2: Etik	453
Lampiran 3: Surat Penelitian.....	454
Lampiran 4: Surat Balasan Bidan	455
Lampiran 5: Lembar Permohonan	456
Lampiran 6: Kartu Bimbingan Tugas Akhir.....	457
Lampiran 7: Kartu Bimbingan LTA Pembimbing Lapangan	458
Lampiran 8: Informend consent	459
Lampiran 9: Identitas ibu	460
Lampiran 10: Pelayanan Yang Diterima Ibu Selama Hamil	461
Lampiran 11: KSPR	462
Lampiran 12: Kartu P4K.....	466
Lampiran 13: Menyambut Persalinan	467
Lampiran 14: Penapisan Persalinan	468
Lampiran 15: Partograf Bagian Depan	469
Lampiran 16: Partograf Bagian Belakang.....	470
Lampiran 17: Ringkasan Pelayanan Proses Melahirkan.....	471
Lampiran 18: Keterangan Lahir	472
Lampiran 19: Pelayanan Nifas	473
Lampiran 20: Pelayanan Neonatus.....	475
Lampiran 21: Lampiran Imunisasi	476
Lampiran 22: KMS Untuk Anak Perempuan	477
Lampiran 23: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan.....	478
Lampiran 24: Grafik Panjang Badan Menurut Umur Perempuan	479
Lampiran 25: Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan	480
Lampiran 26: Lembar Penapisan KB Hormonal.....	481
Lampiran 27: Kartu KB	483
Lampiran 28: Dokumentasi Penelitian	484

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BKB	: Bayi Kurang Bulan
CIA	: Central Intelligence Agency
COC	: Continuity of Care
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: Follicel Stimulating Hormone
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

HPL	: Human Placental Lactogen
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
IUD	: Intrauterine Device
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Ke-4
K6	: Kunjungan Ke-6
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBPP	: KB Pasca Persalinan
KH	: Kelahiran Hidup
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
NST	: Non-Stres Test
PIH	: Prolaktin Inhibiting Hormone
Ph	: Luteinizing Hormone
PMT	: Makanan Tambahan

PMS	: Penyakit Menular Seksual
ROT	: Roll Over Test
SC	: Ultrasonografi
Td	: Tetanus Difteri
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization