

SKRIPSI

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA KINCANG WETAN KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN



**Oleh :
MELYNNIA YANUAR
NIM : 201902027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKESBHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA KINCANG WETAN KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

MELYNNIA YANUAR

NIM : 201902027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Melynnia Yanuar
NIM : 201902027
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA KINCANG
WETAN KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN.

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 09 Agustus 2023**

Menyetujui
Pembimbing I



Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102

Menyetujui
Pembimbing II



Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDK. 9907007479

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Melynnia Yanuar
NIM : 201902027
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETS MELLITUS DI DESA KINCANG
WETAN KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 14 Agustus 2023

Ketua : Devita Anugrah A., S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0704129702

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0714039102

Penguji II : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes :
NIDN. 9907007479

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun


Zaena Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Melynnia Yanuar

NIM : 201902027

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 14 Agustus 2023

Peneliti,



Melynnia Yanuar

NIM. 201902027

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Melynnia Yanuar
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 30 Januari 2000
Agama : Islam
Alamat : Ds. Geneng RT. 002 / RW. 002, Kec. Geneng, ,
Kab Ngawi
Email : yanuarmelynnia@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. 2007 – 2008 : TK Aisyah 03 Geneng
2. 2008 – 2013 : SD Negeri Geneng 03
3. 2013 – 2015 : SMP Negeri 1 Geneng
4. 2015 – 2017 : SMK Negeri 1 Geneng
5. 2019 – 2023 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA KINCANG WETAN KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Melynnia Yanuar

Diabetes yang tidak terkontrol dengan baik akan menimbulkan komplikasi akut dan kronis, perkeni membagi komplikasi pada *Diabetes mellitus* menjadi dua kategori, yaitu komplikasi akut hipoglikemia dan komplikasi kronis. Berdasarkan studi pendahuluan awal yang dilakukan di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun, saat dilakukan wawancara dengan 10 masyarakat penderita *Diabetes mellitus* di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun mengatakan warga tersebut selalu mengkonsumsi obat yang di dapat dari dokter saat kontrol ke rumah sakit pada saat kambuh, warga mengatakan tetap merasa lemas dan sering mengantuk dan masyarakat mengatakan selama ini belum ada alternatif untuk menurunkan gula darah dari adanya masalah di atas peneliti ingin melakukan penelitian yang sekaligus memberikan terapi air rebusan daun jambu biji untuk menurunkan kadar gula darah.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *pre-eksperimental* dengan tipe *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita diabetes di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun sebanyak 30 orang. Sampel yang diambil dari penelitian ini adalah penderita diabetes di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun sebanyak 28 orang.

Analisis data hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa didapatkan hasil sebelum di beri terapi air rebusan daun jambu biji didapatkan hasil gula darah yang sering muncul 218 mg/dL, gula darah minimum 144mg/dL dan gula darah maximum 506 mg/dL setelah di beri terapi air rebusan daun jambu biji gula darah yang sering muncul 200 mg/dL, gula darah minimum 100 mg/dL dan nilai maximum 310 mg/dL. Ada pengaruh air rebusan daun jambu biji terhadap penurunan gula darah penderita diabetes di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.

Terapi air rebusan daun jambu biji sangat berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM, dimana terlihat adanya perbedaan dari sebelum di berikan terapi air rebusan daun jambu biji sebagian besar responden memiliki tingkat kadar gula darah yang tinggi dan setelah di berikan terapi air rebusan daun kelor tingkat kadar gula darah responden mengalami perubahan.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun Jambu Biji, Gula Darah

ABSTRACT

THE EFFECT OF WATER DECORATING GUAVA LEAVES ON DECREASING BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS DIABETES MELLITUS IN KINCANG WETAN VILLAGE JIWAN DISTRICT, MADIUN DISTRICT

Melynnia Yanuar

Diabetes that is not well controlled will cause acute and chronic complications. Perkeni divides complications in diabetes mellitus into two categories, namely acute complications of hypoglycemia and chronic complications. Based on an initial preliminary study conducted in Kincang Wetan Village, Jiwan District, Madiun Regency, during interviews with 10 people with Diabetes Mellitus in Kincang Wetan Village, Jiwan District, Madiun District, said that these residents always consume drugs that are obtained from doctors when they are in control at the hospital. when it relapses, residents say they still feel weak and often sleepy and people say that so far there has been no alternative to lowering blood sugar from the problems above.

The research design used in this study was a pre-experimental design with the type of one group pre-post test design. The population in this study were 30 diabetics in Kincang Wetan Village, Jiwan District, Madiun Regency. The samples taken from this study were 28 people with diabetes in Kincang Wetan Village, Jiwan District, Madiun Regency.

Analysis of research data using the Wilcoxon test. The results showed that the results before being given guava leaf boiled water therapy were that blood sugar results that often appeared were 218 mg/dL, minimum blood sugar was 144 mg/dL and maximum blood sugar was 506 mg/dL after being given guava leaf boiled water therapy. blood sugar that often appears 200 mg/dL, minimum blood sugar 100 mg/dL and a maximum value of 310 mg/dL. There is an effect of water boiled guava leaves on decreasing blood sugar for diabetics in Kincang Wetan Village, Jiwan District, Madiun Regency.

Water therapy of guava leaf decoction is very influential in reducing blood sugar levels in DM sufferers, where it is seen that there is a difference from before being given guava leaf boiled water therapy, most of the respondents had high blood sugar levels and after being given Moringa leaf boiled water therapy the level of blood sugar levels of respondents experienced changes

Keywords : *Guava Leaf Stew Water, Blood Sugar*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh air rebusan daun jambu biji terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun” ini dengan lancar.

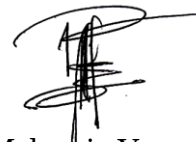
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Juara, S.Kep., Ners selaku kepala puskesmas di Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun terimakasih atas izin penelitian di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk penelitain.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., S., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Adhin Al Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi ini dan yang telah merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis.
5. Kuswanto S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak perpustakaan yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam meminjamkan buku.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan doa.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Calon suami Yoga Hardianto terimakasih semangatnya walupun menyebalkan tapi aku sayang.

10. Teman-teman kelas angkatan 2019 Keperawatan dan semua pihak yang banyak membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Madiun, 14 Agustus 2023
Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Melynhia Yanuar', with a large, stylized initial 'M' and 'Y'.

Melynhia Yanuar
NIM. 201902027

DAFTAR ISI

Sampul Depan Skripsi.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan.....	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Kata Pengantar	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Daun Jambu Biji	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Nama Lain	8
2.1.3 Taksonomi Jambu	10
2.1.4 Kegunaan Tanaman.....	10
2.1.5 Kandungan Kimia	11
2.1.6 Daun Jambu Biji untuk DM	12
2.1.7 Cara Pengolahan Daun Jambu Biji untuk <i>Diabetes Militus</i>	13
2.2 Diabetes Melitus	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Faktor Resiko DM	15
2.2.3 Patofisiologi	19
2.2.4 Tanda dan Manifestasi Klinis	22
2.2.5 Komplikasi	23
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	24

2.3	Kadar Gula Darah.....	27
2.3.1	Pengertian	27
2.3.2	Macam – macam Pemeriksaan Gula Darah.....	27
2.3.3	Pemeriksaan Penyaring.....	28
2.3.4	Nilai Normal Kadar Gula Darah.....	28
2.4	Pathway Diabetes	30
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	31
3.2	Hipotesis Penelitian	33
 BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Populasi dan Sampel.....	35
4.2.1	Populasi	35
4.2.2	Sampel.....	35
4.3	Kriteria Sampel.....	37
4.4	Teknik Sampling	37
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.6	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.6.1	Variabel Penelitian	40
4.6.2	Definisi Operasional.....	40
4.7	Instrumen Penelitian.....	41
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
1.	Lokasi Penelitian	42
2.	Waktu Penelitian	42
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	42
4.10	Teknik Analisa Data	45
4.10.1	Pengolahan Data.....	45
4.11	Analisa Data	47
a.	Aanlisa Univariat.....	47
b.	Analisa Bivariat.....	47
4.12	Etika Penelitian.....	49
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
5.1.1	Penyajian Data Umum	51
5.1.2	Penyajian Data Khusus.....	54
5.2	Pembahasan	55
5.2.1	Mengidentifikasi Gula Darah Sebelum di Berikan Terapi Air Rebusan Daun Jambu Biji	55
5.2.2	Mengidentifikasi Gula Darah Setelah di Berikan Terapi Air Rebusan Daun Jambu Biji	58

5.2.3	Menganalisis Pengaruh Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Militus Di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		69

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tabel Batasan Normal Kadar Gula Darah.....	28
Tabel 2.2	Nilai Normal Kadar Gula Darah	29
Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada penderita DM di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	51
Tabel 5.2	Responden berdasarkan usia pada penderita DM di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.....	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia di Posyandu Lansia Flamboyan II Desa Papungan Bulan Juni 2023	44
Tabel 5.4	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada penderita DM di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	53
Tabel 5.5	Gula darah sebelum di berikan terapi air rebusan daun jambu biji pada penderita DM di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.....	54
Tabel 5.6	Gula darah sebelum di berikan terapi air rebusan daun jambu biji pada penderita DM di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.....	54
Tabel 5.7	Tabel pre test dan post test terapi air rebusan daun jambu biji terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM di Desa Kincang Wetan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Buah Jambu	30
Gambar 2.2	Pathway Diabetes	30
Gambar 4.1	Skema Desain Penelitian	34
Gambar 4.2	Kerangka kerja penelitian pengaruh terapi air rebusan daun jambu biji terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Desa Kincang Wetan Kabupaten Madiun	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 3.	Surat Keterangan Layak Etik.....	71
Lampiran 4.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	72
Lampiran 5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 7.	Lembar Penjelasan Penelitian.....	75
Lampiran 8.	SAP	76
Lampiran 9.	SOP	77
Lampiran 10.	SOP	78
Lampiran 11.	Lembar Observasi Gula Darah	79
Lampiran 12.	Rekapitulasi Data Observasi Gula Darah Responden	80
Lampiran 13.	Presentase Data Umum Dan Khusus	82
Lampiran 14.	Normalitas Data dan Analisis	85
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 16.	Jadwal Kegiatan.....	88
Lampiran 17.	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	89