

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DAN KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDIPADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSBINDU DESA KARANGREJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWEDANAN



Oleh :

MARFU'AH RIZKI KURNIAWATI

NIM : 201902025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DAN KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSBINDU DESA KARANGREJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWEDANAN

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.kep)
pada program studi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

MARFU'AH RIZKI KURNIAWATI

NIM : 201902025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : Marfu'ah Rizki Kurniawati

NIM : 201902025

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Karangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Kawedanan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 1 September 2023

Menyetujui
Pembimbing I



(Adhin Al Kasanah S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0714039102

Menyetujui
Pembimbing II



(Sudarmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 8921440022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

PENGESAHAN

Skripsi oleh :

Nama : Marfu'ah Rizki Kurniawati

NIM : 201902025

Program Studi : Keperawatan

Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DAN KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSBINDU DESA KARANGREJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWEDANAN

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 9 September 2023

Dewan Penguji

Ketua : (Devita Anugrah Anggraini, S.Kep.,Ns.,M.Kep) :
NIDN. 0704129702

Penguji I : (Adhin Al Kasanah, S.Kep.,Ns.,M.Kep) :
NIDN. 0714039102

Penguji II : (Sudarmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep) :
NIDK. 8921440022

Mengesahkan

 :
Ketua
Sacran Sholih, S.KM, M.Kes(Epid)
NIDN. 0217091701

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marfu'ah Rizki Kurniawati

NIM : 201902025

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 9 September 2023



Marfu'ah Rizki Kurniawati
NIM. 201902025

MOTTO

“selalu ada harapan bagi mereka yan sering berdoa, selalu ada jalan
bagi mereka yang sering berusaha ”

(IRWANTO SYAMSUALAM

Desta Feruseha)

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DAN KOMPRES HANGAT SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSBINDU DESA KARANGREJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWEDANAN

Marfu'ah Rizki Kurniawati

Gout Arthritis yaitu suatu penyakit yang ditandai dengan nyeri berat yang berulang karena adanya endapan kristal monosodiumurat dalam sendi. Nyeri sendi adalah adanya pengapukan yang disebabkan oleh perubahan degeneratif dari sistem muskuluskeletal. Tujuan dari penelitian ini menganalisis perbedaan efektifitas kompres hangat kayu manis dan kompres hangat serai terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gout arthritis di Posbindu Desa Karangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Kawedanan Kabupaten Magetan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *Quasi eksperimental* dengan tipe *Two Group Pre-Test Post-Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita gout arthritis di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan sebanyak 65 orang. Sampel yang diambil dari penelitian ini adalah penderita nyeri gout arthritis di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan sebanyak 36 orang.

Hasil uji statistik terdapat efektivitas dari kompres hangat kayu manis diperoleh nilai $\text{sig } p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat perubahan skala nyeri akibat pemberian terapi kompres hangat kayu manis. sedangkan kompres hangat serai diperoleh nilai $\text{sig } p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat perubahan skala nyeri akibat pemberian terapi kompres hangat serai. Hasil analisa *Mann-Whitney* di peroleh $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan efektivitas antara kompres hangat kayu manis dan kompres hangat serai terhadap skala nyeri gout arthritis di Desa Karangrejo Kec. Kawedanan Kab. Magetan.

Berdasarkan hasil analisis dari uji statistik bahwa kompres hangat serai lebih efektif dibandingkan kompres hangat kayu manis terhadap perubahan skala nyeri gout arthritis pada lansia di Desa Karangrejo Kec.Kawedanan Kab.Magetan. Diharapkan kompres hangat serai dapat dilakukan secara rutin oleh lansia untuk menurunkan skala nyeri.

Kata kunci : Kompres hangat kayu manis, Kompres hangat serai, Nyeri gout arthritis

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF CINNAMIN WARM COMPRESSES AND LEGENDARY WARM COMPRESSES TO REDUCE JOINT PAIN IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN POSBINDU VILLAGE KARANGREJO WORKING AREA OF KAWEDANAN PUSKESMAS

Marfu'ah Rizki Kurniawati

Gout Arthritis is a disease characterized by recurrent severe pain due to the deposition of monosodiumurate crystals in the joints. Joint pain is inflammation caused by degenerative changes in the musculoskeletal system. The aim of this study was to analyze the difference in the effectiveness of warm cinnamon compresses and warm lemongrass compresses in reducing the scale of pain in gouty arthritis sufferers at Posbindu, Karangrejo Village, Working Area of the Kawedanan Health Center, Magetan Regency.

The research design used in this research is a Quasi-experimental design with the Two Group Pre-Test Post-Test Design type. The population in this study was 65 people with gout arthritis in Karangrejo Village, Kawedanan District, Magetan Regency. The samples taken from this study were 36 people with gout arthritis pain in Karangrejo Village, Kawedanan District, Magetan Regency.

Statistical test results showed the effectiveness of warm cinnamon compresses obtained sig p value = 0.000 <0.05 meaning that there was a change in the pain scale due to the administration of cinnamon warm compress therapy. while the lemongrass warm compress obtained a sig p value = 0.000 <0.05 meaning that there was a change in the pain scale due to the administration of lemongrass warm compress therapy. The results of the Mann-Whitney analysis obtained p value = 0.000 <0.05, meaning that there is a difference in effectiveness between warm cinnamon compresses and warm lemon grass compresses on the gout arthritis pain scale in Karangrejo Village, Kec. Kawedanan Kab. Magetan.

Based on the results of analysis from statistical tests, warm lemongrass compresses are more effective than warm cinnamon compresses in changing the scale of gout arthritis pain in the elderly in Karangrejo Village, Kawedanan District, Magetan Regency. It is hoped that warm compresses of lemongrass can be done routinely by the elderly to reduce the pain scale.

Keywords: Cinnamon warm compresses, Lemongrass warm compresses, Gout arthritis pain

DAFTAR ISI

SAMPUL SKRIPSI	i
SAMPUL SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
KATA PENGANTAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Batasan – Batasan Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Perubahan Lansia	10
2.2 Konsep Gout Arthritis	15
2.2.1 Definisi Gout Arthritis	15

2.2.2	Klasifikasi Gout Arthritis	15
2.2.3	Etiologi.....	16
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Gout Arthritis	18
2.2.5	Patofisiologi	19
2.2.6	Tanda dan Gejala Gout Arthritis	21
2.3	Konsep Nyeri.....	21
2.3.1	Definisi Nyeri Sendi.....	21
2.3.2	Etiologi.....	22
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	23
2.3.4	Fisiologi	25
2.3.5	Patofisiologi Nyeri	25
2.3.6	Jenis-jenis nyeri.....	26
2.3.7	Skala pengukuran nyeri.....	28
2.3.8	Tindakan pereda nyeri.....	32
2.4	Konsep Kompres Hangat.....	34
2.4.1	Definisi Kompres Hangat.....	34
2.4.2	Efek Terapeutik Pemberian Kompres	35
2.4.3	Efek Fisiologis Pemberian Kompres Hangat	36
2.4.4	Manfaat Efek Kompres Hangat.....	36
2.4.5	Klasifikasi Kompres Berdasarkan Suhu.....	37
2.4.6	Prosedur Kompres Hangat	38
2.5	Konsep Kayu Manis	39
2.5.1	Definisi Kayu Manis	39
2.5.2	Kandungan Kayu Manis.....	39
2.5.3	Manfaat Kayu Manis.....	40
2.5.4	Efek Kayu Manis Terhadap Nyeri	41
2.5.5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat Kayu Manis	42
2.6	Konsep Serai.....	43
2.6.1	Definisi Serai.....	43
2.6.2	Kandungan Kimia dan Efek Farmakologis	43
2.6.3	Komposisi Gizi Serai	44

2.6.4 Efek Serai Terhadap Nyeri	44
2.6.5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat Serai.....	45
BAB III	47
3.1 Kerangka Konseptual	47
3.2 Hipotesis.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN	50
4.1 Desain Penelitian.....	50
4.2 Populasi Dan Sampel.....	51
4.2.1 Populasi.....	51
4.2.2 Sampel.....	51
4.3 Kriteria Sampel.....	53
4.4 Teknik Sampling.....	54
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	55
4.6 Variabel Penelitian	56
4.6.1 Variabel Bebas (Independen Variabel).....	56
4.6.2 Variabel Terikat (Dependen Variabel).....	56
4.7 Definisi Operasional.....	57
4.8 Instrumen Penelitian	58
4.9 Lokasi Dan Waktu Penelitian	58
4.9.1 Lokasi	58
4.9.2 Waktu.....	58
4.10 Prosedur Pengumpulan Data	59
4.11 Pengolahan Data.....	61
4.12 Analisa data	63
4.12.1 Analisa Univariat.....	63
4.12.2 Analisa Bivariat	63
4.13 Etika Penelitian.....	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	68
5.1 Gambaran Umum dan Lokasi	68
5.2 Data Umum	69
5.2.1 karakteristik penderita nyeri sendi berdasarkan jenis kelamin	69

5.2.2 karakteristik penderita nyeri sendi berdasarkan usia.....	69
5.2.3 karakteristik penderita nyeri sendi berdasarkan pekerjaan	70
5.3 Data Khusus.....	70
5.3.1 mengidentifikasi nyeri gout arthritis kompres hangat kayu manis.....	70
5.3.2 mengidentifikasi nyeri gout arthritis kompres hangat serai.....	72
5.3.3 menganalisis efektifitas kompres hangat kayu manis dan serai.....	73
5.4 Pembahasan.....	74
5.4.1 mengidentifikasi sebelum dan sesudah kompres hangat kayu manis.....	74
5.4.2 mengidentifikasi sebelum dan sesudah kompres hangat serai.....	77
5.4.3 menganalisis perbedaan efektifitas kompres hangat kayu manis dan serai	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Nyeri berdasarkan karakteristik	28
Tabel 2. 2	Klasifikasi kompres berdasarkan suhu untuk kompres hangat dan dingin.....	37
Tabel 2. 3	Kandungan zat gizi per 100 gr serai.....	44
Tabel 4. 1	<i>Desain penelitian quasi eksperimental two group pre-test post-test d/design.....</i>	50
Tabel 4. 2	Definisi Operasional.....	57
Tabel 5. 1	Karakteristik penderita nyeri sendi berdasarkan jenis kelamin	69
Tabel 5. 2	Distribusi tendensi sentral penderita nyeri sendi berdasarkan usia	69
Tabel 5. 3	Karakteristik penderita nyeri sendi berdasarkan pekerjaan	70
Tabel 5. 4	Distribusi frekuensi skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat kayu manis	71
Tabel 5. 5	Distribusi frekuensi skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat serai	72
Tabel 5. 6	Perbedaan efektifitas kompres hangat kayu manis dan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Verbal Descriptor Scale (VDS).....	29
Gambar 2. 2	Visual Analog Scale (VAS).....	30
Gambar 2. 3	Nurmerical Rating Scale (NRS)	31
Gambar 2. 4	Face Pain Rating Scale	32
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual	47
Gambar 4. 1	Kerangka kerja efektifitas pemberian kompres hangat kayu manis dan kompres hangat serai terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gout arthritis.....	55

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
MSU	: Monosodiumurat
LAPS	: <i>Interntional Association For Study Of Pain</i>
VDS	: Verbal Descriptor Scale
VAS	: Visual Analog Scale
NRS	: Nurmerical Rating Scale
ADP	: Analgesik Dikontrol Pasien
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Menua	: Menjadi tua
Lansia	: Lanjut Usia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	70
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Awal	71
Lampiran 3	surat izin peneliti	
Lampiran 4	surat balasan izin penelitian	
Lampiran 5	surat keterangan selesai penelitian	
Lampiran 3	Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	72
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian.....	76
Lampiran 7	keterangan layak etik	
Lampiran 7	SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	77
Lampiran 8	SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat Kayu Manis	78
Lampiran 9	SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat Serai	80
Lampiran 10	uji statistik	
Lampiran 10	Lembar Observasi Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis.....	82
Lampiran 11	Lembar Observasi Pemberian Kompres Hangat Serai.....	83
Lampiran 12	Lembar Bimbingan.....	84

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Marfu'ah Rizki Kurniawati
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 18 Maret 2001
Agama : Islam
Alamat : Ds. Pingkuk Rt.14/Rw.03, Kec.Bendo,Kab.Magetan
Email : rizkikurnuawati@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2005 - 2007 : TK
2. 2007 – 2013 : SDN Pingkuk 2
3. 2013 – 2016 : SMPN 1 Kawedanan
4. 2016 – 2019 : SMAN 1 Kawedanan
5. 2019 – sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Posbindu Desa Karangrejo Wilayah Kerja Puskesmas Kawedanan” ini dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Selaku kepala puskesmas di Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan terimakasih atas izin penelitian di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk penelitin.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Adhin Al Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi ini dan yang telah merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis.
5. Sudarmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak perpustakaan yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam meminjaman buku.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan doa.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman kelas angkatan 2019 Keperawatan dan semua pihak yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

10. Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Madiun, 2023
Penulis,

MARFU'AH RIZKI K
NIM. 201902025