

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *PUZZLE* WAPUWAN TERHADAP
FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI DESA PANDEYAN
KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN**



Oleh :

GAVRILA YUSTIANI RAISSA

201902020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *PUZZLE* WAPUWAN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI DESA PANDEYAN KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

GAVRILA YUSTIANI RAISSA

201902020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

Nama : Gavril Yustiani Raissa

NIM : 201902020

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH TERAPI *PUZZLE* WAPUWAN TERHADAP
FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI DESA PANDEYAN
KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal, 08 Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing 1



Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0712098107

Pembimbing 2



Sesaria Betty Mulyati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0708078802

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada tanggal, 24 Agustus 2023

Dewan Penguji

1. Priyoto, S.Kep.,Ns.,M.KeS :
(Dewan Penguji) 
2. Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.kes :
(Penguji I) 
3. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep.,Ns.,M.Kes :
(Penguji II) 

Mengesahkan
Zachrisman Shakti Husada Mulia Madiun
Ketua


Zachrisman Shakti Husada Mulia Madiun, S.KM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Gavril Yustiani Raissa

Nim : 201902020

Judul : Pengaruh Terapi *Puzzle* Wapuan Terhadap Fungsi Kognitif
Lansia Di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten
Magetan

Dengan ini menyatakan bahwa ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum di publikasikan/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam daftar pustaka.

Madiun, 21 Agustus 2023



Gavril Yustiani Raissa
NIM : 201902020

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Gavril Yustiani Raissa

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Tarakan, 22 Juni 1997

Agama : Islam

Alamat : Desa pandeyan Jl. Sadewo Rt.12 Rw.02
Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan

Email : Gavrilanew06@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. Lulus Tk Islam Handayani Tahun 2003
2. Lulus SDN 009 Tarakan Tahun 2009
3. Lulus SMPN 2 Maopsati Tahun 2012
4. Lulus SMK Kesehatan BIM Maospati Tahun 2015
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2019 - sekarang

MOTTO

Allah tau prosesmu, Allah tau niat baikmu, tenanglah Allah pasti bantu.

“Tidak ada sehelai daun pun yang gugur yang tidak diketahui-Nya”

(Qs. Al-An`am: 59)

“Tetap menjadi diri sendiri, walaupun lingkungan tidak baik-baik saja”

- Gavril Yustiani Raissa -

ABSTRAK
Gavrila Yustiani Raissa

PENGARUH TERAPI *PUZZLE* WAPUWAN TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI DESA PANDEYAN KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Fungsi kognitif merupakan penurunan daya ingat yang akan terjadi pada saat bertambahnya usia seseorang. Hal ini disebabkan berbagai mekanisme penuaan neurobiologis, perubahan struktur dan fungsional otak yang terjadi dengan penuaan lanjut. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh Terapi *Puzzle* Wapuwun Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasy experimental* dengan pendekatan *pre and post control group* yaitu untuk melihat hubungan sebab akibat dengan melibatkan kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Teknik sampling penelitian ini adalah *simple random sampling*. Sample penelitian ini sebanyak 32 responden untuk kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, semua partisipan adalah lansia. Variable Independen dalam penelitian ini adalah *puzzle* wapuwun dan Variable Dependen adalah fungsi kognitif. Data dikumpulkan dengan kuisioner MMSE. Analisa data penelitian ini meggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Puzzle* Wapuwun Di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.

Mayaroritas fungsi kognitif sebelum dilakukan terapi *puzzle* adalah gangguan fungsi kognitif sedang. Setelah dilakukan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan p *value* 0,008 yang artinya kurang $\leq 0,05$ sehingga H1 diterima, bahwa hasil penelitian ini menunjukkan ada Pengaruh Terapi *Puzzle* Wapuwun Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Pandeyan Kecmatan Maospati Kabupaten Magetan.

Kesimpulan pemberian terapi *puzzle* dapat dijadikan referensi lain untuk mempertahankan fungsi kognitif pada lansia dan sebaiknya dilakukan sering kali diwaktu santai. Saran dari peneliti untuk pihak kepala desa dapat memfasilitasi lansia untuk meningkatkan fungsi kognitif dengan memberikan terapi *puzzle* wapuwun.

Kata kunci: Lansia, Fungsi Kognitif, *Puzzle* Wapuwun.

ABSTRACT

Gavrila Yustiani Raissa

**THE EFFECT OF WAPUWAN PUZZLE THERAPY ON THE
COGNITIVE FUNCTION OF ELDERLY IN PANDEYAN VILLAGE,
MAOSPATI DISTRICT, MAGETAN REGENCY**

Cognitive function is a decrease in memory that will occur when a person gets older. This is due to various mechanisms of neurobiological aging, the structural and functional changes of the brain that occur with advanced aging. The purpose of this study was to analyze the effect of Wapuwan's Puzzle Therapy on Cognitive Functions of the Elderly in Pandeyan Village, Maospati District, Magetan Regency.

This research is a type of quasi-experimental research with a pre and post control group approach, namely to look at causal relationships involving the control group and the treatment group. The sampling technique of this research is simple random sampling. The sample of this study was 32 respondents for the treatment group and the control group, all participants were elderly. The independent variable in this study was the wapuwan puzzle and the dependent variable was cognitive function. Data was collected with the MMSE questionnaire. Analysis of the research data used the Wilcoxon Signed Rank Test to determine the Effect of Wapuwan Puzzle Therapy in Pandeyan Village, Maospati District, Magetan Regency.

The majority of cognitive function before puzzle therapy was moderately impaired. After the Wilcoxon Signed Rank Test was carried out, a p value of 0.008 was obtained, which means that it was less than ≤ 0.05 so that H_1 was accepted, that the results of this study indicate that there is an effect of Wapuwan Puzzle Therapy on the Cognitive Function of the Elderly in Pandeyan Village, Maospati District, Magetan Regency

Conclusion The provision of puzzle therapy can be used as another reference to maintain cognitive function in the elderly and should be done frequently in leisure time. Suggestions from researchers for the village head can facilitate the elderly to improve cognitive function by providing wapuwan puzzle therapy.

Keywords: Elderly, Cognitive Function, Wapuwan Puzzle.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABLE	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
KATA PENGANTAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Peneliti.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.2.1 Definisi Lansia	7
2.2.2 Kategori Lansia	7
2.2.3 Perubahan - perubahan pada Lansia	8
2.2 Konsep Fungsi Kognitif Lansia	15

2.2.1	Pengertian fungsi Kognitif	15
2.2.2	Anatomi Otak	16
2.2.3	Aspek – aspek Fungsi Kognitif	20
2.2.4	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	25
2.2.5	Dampak Penurunan Fungsi Kognitif	29
2.2.6	Pengukuran Fungsi Kognitif	30
2.2.7	Pencegahaan Dan Pemeliharaan Fungsi Kognitif	32
2.3	Konsep Permainan Puzzle	34
2.3.1	Definisi Permainan Puzzle	34
2.3.2	Cara Bermain Puzzle	34
2.3.3	Manfaat Bermain <i>Puzzle</i> Wapuan.....	34
2.3.4	Mekanisme Puzzle Untuk Melatih otak.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		38
3.1.	Kerangka Konseptual	38
BAB 4 METODE PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Populasi, sampel, kriteria sample dan teknik pengambilan sampling	41
4.2.1	Populasi.....	41
4.2.2	Sampel penelitian	41
4.2.3	Kriteria Sample.....	43
4.2.4	Teknik pengambilan sampling	43
4.3	Kerangka Kerja	45
4.4	Variable Penelitian.....	46
4.5	Definisi Operasional	46
4.6	Instrumen Penelitian	47
4.7	Lokasi dan Waktu Pengambilan Penelitian.....	48
4.8	Prosedur pengumpulan dan pengambilan data	48
4.9	Pengolahan Data	50
4.10	Analisa Data	52
1.	Uji Normalitas.....	52
2.	Analisa Univariat	53

3. Analisa Bivariat.....	53
4.11 Etika Penelitian.....	54
1. Lembar persetujuan penelitian (<i>Informed Consent</i>)	54
2. Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	54
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	55
4. Bermanfaat (<i>Beneficience</i>)	55
5. Tidak Merugikan (<i>Non-maleficience</i>).....	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1 Hasil Penelitian.....	56
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
5.1.2 Data Umum Penelitian	57
5.1.3 Data Khusus Hasil Penelitian	59
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Mengidentifikasi Fungsi Kognitif Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Sebelum Diberikan Terapi <i>Puzzle</i> Wapuwun Di Desa Pandeyan Kec. Maospati Kab. Magetan.....	62
5.2.2 Fungsi Kognitif Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Setelah Diberikan Terapi <i>Puzzle</i> Wapuwun Di Desa Pandeyan Kec. Maospati Kab. Magetan.	63
5.2.3 Analisa Hasil Fungsi Kognitif Pada Kelompok Perlakuan Dan Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan	65
5.3 Keterbatasan	67
BAB 6 PENUTUP	68
6.1 Simpulan.....	68
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABLE

Table 2.1	<i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE).....	31
Table 3.1	Pengaruh terapi <i>Puzzle</i> Wapuwun Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan	38
Table 4.1	Kerangka kerja penelitian Pengaruh Terapi <i>Puzzle</i> Wapuwun terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.....	45
Table 4.2	Definisi Operasional Variable	46
Table 5.1	Karakteristik responden berdasarkan umur lansia di Desa pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan	57
Table 5.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin lansia di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Mageta	57
Table 5.3	Karakteristik responden berdasarkan riwayat penyakit lansia di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.....	58
Table 5.4	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir lansia di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan p	58
Table 5.5	Fungsi kognitif lansia pada kelompok perlakuan dan kontrol sebelum diberikan terapi <i>puzzle</i> pada Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan	59
Table 5.6	Fungsi kognitif lansia pada kelompok perlakuan dan kontrol setelah diberikan terapi <i>puzzle</i> pada Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.....	60
Table 5.7	Hasil fungsi kognitif pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol terapi <i>puzzle</i> wapuwun terhadap fungsi kognitif lansia di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otak Cerebrum	17
Gambar 2. 2 Struktur - struktur sistem Limbik	19
Gambar 2. 3 <i>Puzzle</i> Wapuan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 2	Balasan Penelitian	75
Lampiran 3	Surat Layak Etik	76
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 6	<i>Mini Mental State Exam (MMSE)</i>	79
Lampiran 7	Lembar SOP Terapi <i>Puzzle</i> Wapuwun	81
Lampiran 8	Tabulasi Data Kelompok Perlakuan	83
Lampiran 9	Hasil Uji SPSS	87
Lampiran 10	Jadwal Penelitian	95
Lampiran 11	Lembar Bimbingan	96
Lampiran 12	Gambar <i>Puzzle</i> Wapuwun	96
Lampiran 13	Dokumentasi	99

DAFTAR SINGKATAN

MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat

DAFTAR ISTILAH

<i>Puzzle</i>	: Menyusun Gambar
Fungsi Kognitif	: Fungsi kompleks pada otak manusia yang melibatkan aspek memori baik jangka pendek atau jangka panjang, perhatian, perencanaan, dan nalar serta strategi dalam berfikir.
<i>Middle Age</i>	: Usia pertengahan
<i>Elderly</i>	: Usia lanjut
<i>Old</i>	: Lanjut usia tua
<i>Very Old</i>	: Usia sangat tua
<i>Quasy Experimental</i>	: Metode penelitian yang dalam pelaksanaan tidak menggunakan penugasan random (<i>random assignment</i>) melainkan dengan menggunakan kelompok yang sudah ada.
<i>Drop Out</i>	: Kriteria dengan subjek penelitian tidak digunakan hasilnya dalam penelitian atang pengguguran
<i>Simple random sampling</i>	: Teknik pengambilan sample dari anggota populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan starta yang ada dalam populasi itu
<i>Editing</i>	: Edit
<i>Scoring</i>	: Skore
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Tabulating</i>	: Bentuk deskripsi yang sifat umum dari skor hasil scoring
<i>Inform Consent</i>	: Lember persetujuan
<i>Confidentialy</i>	: Kerahasiaan

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “*Terapi Puzzle Wapuwun Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Pandeyan Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan*”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan . Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Susilo Budi Santoso, S.H selaku kepala Desa Pandeyan yang telah memberikan izin pengambilan data sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin penelith dalam pembuatan surat pengambilan data.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua prodi sarjana keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang juga selalu memberikan pengarahan dan masukan dalam proses pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.
4. Priyoto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi kebaikan skripsi ini serta seluruh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
5. Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan
6. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

7. Kepada Alm. Yusuf (Papa) dan Suzi Kristiani (Mama) yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan proposal hingga saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa yang selalu kalian panjatkan.
8. Kepada Chandra Adithia Putra, S.AK (Adik) yang telah menjadi peran sebagai adik yang baik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi hingga saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa yang selalu panjatkan, dan selamat juga buat adik saya yang telah mendapatkan gelar barunya.
9. Untuk teman-teman dan orang-orang terdekat saya (Riris, Yenica, Muslimatul, Claurisa, Erlin, Fita, Elisna) dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan proposal ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Madiun, 21 Agustus 2023

Peneliti

Gavrila Yustiani Raissa
201902020