

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS DI DESA PENGGUNG KECAMATAN
NAWANGAN KABUPATEN PACITAN**



**OLEH :
FRISKA ADHILIA PRIMALITA
NIM : 201902019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI DESA PENGGUNG KECAMATAN NAWANGAN KABUPATEN PACITAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**OLEH :
FRISKA ADHILIA PRIMALITA
NIM : 201902019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Friska Adhilia Primalita
NIM : 201902019
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS DI DESA PENGGUNG
KECAMATAN NAWANGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 7 Agustus 2023

Oleh:

Menyetujui
Pembimbing I



Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102

Menyetujui
Pembimbing II



Retno Widharini, SKM, M.Kes
NIDN. 0728058103

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Friska Adhilia Primalita
NIM : 201902019
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS DI DESA PENGGUNG
KECAMATAN NAWANGAN KABUPATEN PACITAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 18 Agustus 2023

Dewan Penguji

Ketua : Dian Anisia W., S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0708108803

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102

Penguji II : Retno Widiarini, SKM., M.Kes
NIDN. 0728058103







Mengesahkan
STIKOGHIMA Pusada Mulia Madiun
STIKOGHIMA Pusada Mulia Madiun

Zaini Azzahra, SKM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Friska Adhilia Primalita

NIM : 201902019

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya . pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan. Sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Agustus 2023



Friska Adhilia Primalita
NIM. 201902019

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Friska Adhilia Primalita

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Pacitan 12 November 2000

Agama : Islam

Alamat : Dusun Pagersari, RT 01, RW 01, Desa Penggung,
Kecamatan Nawangan, Kabupaten Pacitan

Email : Friskaadhilia@gmail.com

Riwayat Pendidikan : TK : Penggung sari 2006-2007
SD : SDN 3 Penggung 2007-2013
SMP : SMP Negeri 1 Nawangan 2013-2016
SMA : SMA Negeri 1 Nawangan 2016-2019

Riwayat Pekerjaan : Belum Pernah Bekerja

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatu

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Stress Dengan Kejadian Gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan . Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Sunu Pamadyo Tanjung Selaku Kepala Puskesmas Pakis Baru Kecamatan Nawangan, Kabupaten Pacitan yang telah memberikan data awal.
2. Bapak Bolo winarso Selaku Kepala Kepala Desa Penggung Kecamatan Nawangan, Kabupaten Pacitan telah mengizinkan dalam proses penelitian.
3. Bapak Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data.
4. Ibu Dian Annisia Wisyaningrum, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Dewan Penguji STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Ibu Mega Arianti Putri, S.kep.,Ns, M.Kep selaku ketua prodi sarjana keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
6. Ibu Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Retno Widiarini, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan ketelitin dalam memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.

9. Bapak Suyitno dan Ibu Erlin selaku kedua orang tua saya yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa yang selalu kalian panjatkan.
10. Kepada Adik saya yang Bernama Aldian Augustiko, terimakasih telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan juga selalu mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan skripsi dan segera lulus.
11. Kepada teman teman dan orang-orang terdekat saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatu

Madiun, 12 Agustus 2023

Peneliti



Friska Adhilia Primalita

NIM. 201902019

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI DESA PENGGUNG KECAMATAN NAWANGAN KABUPATEN PACITAN

Friska Adhilia Primalita

Gastritis adalah peradangan pada lapisan lambung yang disertai dengan kerusakan atau pengikisan pada lapisan lambung. Gastritis terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makanyang tidak teratatur dan memakan makanan yang memproduksi asam lambung. Stres juga menyebabkan perubahan hormonal dalam tubuh sehingga dapat merangsang produksi asam lambung dalam jumlah yang berlebihan. Tujuan penelitian ini Untuk menganalisis hubungan pola makan dan stress dengan kejadian gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.

Penelitian ini menggunakan metode case control. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden 138 diantaranya adalah 69 case dan 69 control.

Hasil penelitian pola makan menunjukkan bahwa pada kelompok dengan diagnosa gastritis Sebagian besar dalam kategori baik yaitu sejumlah 35 (25,4%), Pada kelompok tidak gastritis sebagian besar responden dengan pola makan baik sejumlah 56 (40,6%). Didapatkan p-value $0,000 < 0,05$, serta diperoleh nilai OR sebesar 0,239. Hasil penelitian stress pada kelompok dengan diagnosa gastritis sebagian besar responden dengan stress sedang berjumlah 29 (65,9%), Pada kelompok tidak gastritis sebagian besar responden dengan stress ringan berjumlah 24 (66,7%). Didapatkan p-value $0,000 < 0,05$ Hasil Uji Mann-Whitney ; Rerata peringkat normal 44,18 ; Ringan 47, 67.

Ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis dan ada hubungan yang signifikan antara stress dengan kejadian gastritis. Diharapkan responden pada penelitian ini untuk pola makan dapat terjaga dengan baik dan dapat mengendalikan stress agar tidak terjadi gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Pola Makan, Stress

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND STRESS WITH THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN PENGUNG VILLAGE, NAWANGAN SUB-DISTRICT, PACITAN DISTRICT

Friska Adhilia Primalita

Gastritis is a inflammation of the stomach lining accompanied by damage or erosion of the stomach lining. Gastritis occurs in people who have an irregular diet and eat foods that produce stomach acid. Stress also causes hormonal changes in the body so that it can stimulate the production of stomach acid in excessive amounts. The purpose of this study was to analyze the relationship between diet and stress with the incidence of gastritis in Penggung Village, Nawangan District, Pacitan Regency.

This research uses case control method. The sampling technique used purposive sampling with 138 respondents including 69 cases and 69 controls.

The results of the research on diet showed that in the group with a diagnosis of gastritis, most of them were in the good category, namely 35 (25.4%). In the group without gastritis, most of the respondents with a good diet were 56 (40.6%). Obtained a p-value of $0.000 < 0.05$, and an OR value of 0.239 was obtained. The results of the stress study in the group with a diagnosis of gastritis, most of the respondents with moderate stress amounted to 29 (65.9%), in the group without gastritis, most of the respondents with mild stress amounted to 24 (66.7%). Obtained p-value $0.000 < 0.05$ Mann-Whitney test results; Average normal rating 44.18; Light 47, 67.

There is a significant relationship between diet and the incidence of gastritis and there is a significant relationship between stress and the incidence of gastritis. It is hoped that the respondents in this study can maintain their diet properly and can control stress so that gastritis does not occur.

Keywords : gastritis, diet, stress

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Tempat Peneliti	6
1.4.2 Bagi Peneliti	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gastritis	
2.1.1 Definisi Gastritis	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.5 Faktor Resiko Gastritis.....	9
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan Gastritis	12
2.2 Konsep Pola Makan.....	12
2.2.1 Definisi Pola Makan	12
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	13
2.2.3 Macam-Macam Pola Makan	15
2.3 Konsep Stress	16
2.3.1 Definisi Stress	16
2.3.2 Faktor Penyebab Stress.....	17
2.3.3 Jenis Stress.....	18
2.3.4 Tingkat Stress	19
2.3.5 Tahapan Stress	20

2.3.6	Dampak Stress	23
2.3.7	Alat Ukur Stress.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	29
3.2	Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Populasi dan Sampel.....	31
4.2.1	Populasi	31
4.2.2	Sampel.....	32
4.3	Teknik Sampling	32
4.4	Kerangka Kerja	34
4.5	Variabel Penelitian	35
4.6	Definisi Operasional.....	36
4.5.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
4.5.2	Definisi Operasional.....	36
4.5.3	Definisi Operasional Variabel	36
4.7	Instrumen Penelitian	38
4.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
4.9	Waktu dan Tempat Penelitian	42
4.10	Prosedur Pengumpulan Data	42
4.11	Pengelolaan Data dan Analisa Data	43
4.11.1	Pengolahan Data.....	43
4.11.2	Analisa Data	47
4.12	Etika Penelitian.....	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil	51
5.1.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2	Data Umum	51
5.1.3	Data Khusus	52
5.2	Pembahasan	58
5.2.1	Mengidentifikasi Pola Makan di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	58
5.2.2	Mengidentifikasi Stress di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	60
5.2.3	Mengidentifikasi kejadian gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan	62
5.2.4	Menganalisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	63
5.2.5	Menganalisis Hubungan Stress dengan Kejadian Gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	65

BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Gastritis	36
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5.3	Pola makan di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	53
Tabel 5.4	Deskripsi jawaban kuesioner pola makan di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	53
Tabel 5.5	Stress dengan kejadian gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	54
Tabel 5.5	Deskripsi jawaban kuesioner stress di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	55
Tabel 5.6	kejadian gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	56
Tabel 5.5	Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	56
Tabel 5.6	Hubungan stress dengan gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Tentang Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Gastritis	31
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Gastritis di Desa Penggung Kecamatan Nawangan Kabuoaten Pacitan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	71
Lampiran 2.	Surat Keterangan Layak Etik.....	73
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 4.	Surat Rekomendasi Penelitian.....	75
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	77
Lampiran 6.	Surat Permohonan Izin Untuk Menjadi Responden	78
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 8.	Kisi-Kisi Kuesioner	80
Lampiran 9.	Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 10.	Rekapitulasi Data Umum Responden.....	85
Lampiran 11.	Rekapitulasi Data Kuesioner Pola Makan.....	89
Lampiran 12.	Rekapitulasi Data Kuesioner Stress.....	93
Lampiran 13.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pola Makan	96
Lampiran 14.	Hasil Uji SPSS.....	102
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 16.	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	112
Lampiran 17.	Hasil Uji SPSS.....	92
Lampiran 18.	Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 19.	Jadwal Kegiatan.....	97
Lampiran 20.	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	98

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILA

DAFTAR SINGKATAN

DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HCL	: <i>Hydrochloric Acid</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
NSAID	: <i>Non-steroidal anti-inflammatory drugs</i>
OAINS	: <i>Obat antiinflamasi nonsteroid</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Editing</i>	: Penyutungan data
<i>Entry data</i>	: Proses pemasukan data
<i>Favorable</i>	: Mendukung
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Unfavorable</i>	: Tidak mendukung