

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI METODE CERITA BERGAMBAR TERHADAP PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA ANAK KELAS 1-2 SDN MRANGGEN 01 KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN



**Oleh :
CLAURISA CANDRA DEVIYANTI
NIM. 201902009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI METODE CERITA BERGAMBAR TERHADAP PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA ANAK KELAS 1-2 SDN MRANGGEN 01 KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh :
CLAURISA CANDRA DEVIYANTI
NIM. 201902009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Claurisa Candra Deviyanti
NIM : 201902009
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Kelas 1-2 SDN Mranggen 01 Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal

Menyetujui
Pembimbing I

Menyetujui
Pembimbing II

(Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes(Epid))
NIDN. 0217097601

(Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIDN. 0712098107

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Claurisa Candra Deviyanti
NIM : 201902009
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Kelas 1-2 SDN Mranggen 01 Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal :.....

Ketua : Kartika, S.Kep.,Ns.,M.K.M :
NIDN. 0710118806

Penguji I : Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes(Epid) :
NIDN. 0217097601

Penguji II : Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes :
NIDN. 0712098107

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Claurisa Candra Deviyanti

NIM : 201902009

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, September 2023



Claurisa Candra Deviyanti
NIM. 201902009

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayahnya serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu saya mengucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas ijin dan karunianyalah skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan tepat waktu.

Kedua orang tua yang sangat saya sayangi yang sudah meninggal, Semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya, Amin.

Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmu serta waktunya untuk menuntun, mengarahkan dan membimbing saya sampai terselesaikan skripsi ini.

Untuk teman-temanku, terimakasih selama 8 semester ini kita berjuang bersama melewati semua dengan dukungan, semangat, inspirasi dan bantuan kalian sampai terselesaikannya skripsi ini.

Terimakasih untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang datang. Amin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Caurisa Candra Deviyanti

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 24 April 2001

Agama : Islam

Alamat : Jln.Cipto RT.01 RW.01 Mranggen Kec.Maospati
Kab.Magetan

Email : claurisadevi@gmail.com

Riwayat pendidikan : 1. Lulus Tk Darma Wanita Tahun 2006
2. Lulus SDN Mranggen 01 Tahun 2013
3. Lulus SMPN 1 Maospati Tahun 2016
4. Lulus SMAN 1 Barat Tahun 2019
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2019- sekarang

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI METODE CERITA BERGAMBAR TERHADAP PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA ANAK KELAS 1-2 SDN MRANGGEN 01 KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Claurisa Candra Deviyanti

Permasalahan perilaku pada kesehatan anak usia sekolah biasanya berkaitan dengan kesehatan perorangan dan lingkungan, salah satunya yaitu kebiasaan mencuci tangan pakai sabun. Mencuci tangan merupakan proses membuang kotoran dan debu dari permukaan kuku, kulit, jari-jemari pada kedua tangan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir. Cerita bergambar mampu meningkatkan pemahaman siswa terhadap nilai-nilai moral yang diajarkan karena dikemas dengan lebih menarik dan orangtua ataupun guru lebih mudah dalam menyampaikan materi dengan baik menggunakan metode mendongeng yang disukai siswa. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Kelas 1-2 SDN Mranggen 01 Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimental dengan menggunakan desain penelitian *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 29 siswa. Besarnya sampel sebanyak 27 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Uji statistik yang digunakan *Wilcoxon Signed-rank Test*.

Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata praktik mencuci tangan pakai sabun. Sebelum perlakuan sebesar 3,43 dan setelah diberikan perlakuan sebesar 6,71. Hasil uji statistik dengan *wilcoxon* didapatkan nilai *P value* sebesar 0,000. Dari hasil uji tersebut didapatkan nilai *P value* < 0,05 berarti *H0* ditolak dan *H1* diterima yang artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui metode cerita bergambar terhadap praktik cuci tangan pakai sabun pada anak kelas 1-2.

Saran yang bisa disampaikan sehubungan dengan penelitian ini adalah pentingnya untuk selalu rutin melakukan aktivitas mencuci tangan agar terhindar dari penyakit dan kuman.

Kata kunci : Praktik Mencuci Tangan, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH PICTURE STORY METHOD ON THE PRACTICE OF HANDWASHING WITH SOAP IN CHILDREN CLASS 1-2 SDN MRANGGEN 01 MAOSPATI DISTRICT, MAGETAN REGENCY

Claurisa Candra Deviyanti

Behavioral problems in the health of school-aged children are usually related to individual and environmental health, one of which is the habit of washing hands with soap. Washing hands is the process of removing dirt and dust from the surface of nails, skin, fingers on both hands using soap and running water. Picture stories are able to increase students' understanding of the moral values being taught because they are packaged more interestingly and it is easier for parents or teachers to convey the material well using storytelling methods that students like. The aim of the research is to determine the effect of health education through the illustrated story method on the practice of washing hands with soap in children in grades 1-2 at SDN Mranggen 01, Maospati District, Magetan Regency.

The research method used is quantitative with an experimental type of research using a one group pre-post test design. The population in this study was 29 students. The sample size was 27 students. The sampling technique uses proportional stratified random sampling. Data collection uses observation sheets. The statistical test used was the Wilcoxon Signed-rank Test.

The research results showed that the average value of the practice of washing hands with soap was obtained. Before treatment it was 3.43 and after treatment it was 6.71. The results of statistical tests using Wilcoxon showed a P value of 0.000. From the test results, it was found that the P value was <0.05 , meaning that H_0 was rejected and H_1 was accepted, which means that there was an influence of health education through the picture story method on the practice of washing hands with soap in children in grades 1-2.

Suggestions that can be given in connection with this research are the importance of always washing your hands regularly to avoid disease and germs.

Keywords: Hand washing practices, Health Education

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
KATA PENGANTAR.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat teoritis	8
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep cuci tangan pakai sabun (CTPS).....	10
2.1.1 Definisi cuci tangan pakai sabun.....	10
2.1.2 Tujuan cuci tangan pakai sabun	11
2.1.3 Manfaat mencuci tangan pakai sabun	11

2.1.4	Faktor-Faktor yang mempengaruhi.....	11
2.1.5	Waktu pelaksanaan cuci tangan pakai sabun	12
2.1.6	Praktik langkah-langkah cuci tangan pakai sabun	12
2.1.7	Penyakit-penyakit yang dapat dicegah dalam cuci tangan pakai sabun 14	
2.1.8	Bahaya Tidak Mencuci Tangan	15
2.2	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	16
2.2.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	16
2.2.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	17
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan	17
2.2.4	Metode pendidikan kesehatan.....	18
2.2.5	Media Pendidikan kesehatan.....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		28
3.1	Kerangka Konseptual	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		30
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Populasi dan Sampel	31
4.2.1	Populasi.....	31
4.2.2	Sampel.....	31
4.2.3	Kriteria Sampel	32
4.3	Teknik Sampling	33
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	34
4.5	Variabel dan Definisi operasional Variabel	35
4.5.1	Variabel Penelitian	35
4.5.2	Variabel Operasional.....	35
4.6	Instrumen penelitian.....	38
4.7	Uji Validitas dan Reabilitas	39
4.7.1	Uji Validitas	39
4.7.2	Uji reliabilitas.....	40
4.8	Lokasi dan Waktu penelitian.....	40
4.8.1	Lokasi.....	40
4.8.2	Waktu	40
4.9	Prosedur pengumpulan data	40
4.10	Pengolahan Data dan Analisis Data	43
4.10.1	Pengolahan Data.....	43
4.10.2	Analisis Data	45
4.11	Etika Penelitian	46

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Gambaran umum dan lokasi penelitian	48
5.2 Penyajian Data Umum	49
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
5.2.2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	50
5.2.3 Karakteristik responden berdasarkan kelas.....	50
5.3 Penyajian Data khusus	51
5.3.1 Mengidentifikasi Praktik Cuci Tangan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar.....	51
5.3.2 Mengidentifikasi Praktik Cuci Tangan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar.....	51
5.3.3 Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Kelas 1 – 2 SDN Mranggen 01.	52
5.4 Pembahasan.....	53
5.4.1 Mengidentifikasi Praktik Cuci Tangan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar.....	53
5.4.2 Mengidentifikasi Praktik Cuci Tangan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar.	55
5.4.3 Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Kelas 1 – 2 SDN Mranggen 01.	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Tabel Jumlah Responden	32
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	37
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan umur	49
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia	50
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan kelas	50
Tabel 5. 4 praktik cuci tangan sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui metode cerita bergambar.	51
Tabel 5. 5 praktik cuci tangan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui metode cerita bergambar.	51
Tabel 5. 6 tabel pre test dan post test pendidikan kesehatan mencuci tangan menggunakan sabun dengan metode cerita bergambar.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka konsep pengaruh pendidikan kesehatan melalui metode cerita bergambar terhadap praktik cuci tangan pakai sabun pada anak usia sekolah dasar.	29
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL	63
Lampiran 2 SURAT IZIN PENELITIAN	64
Lampiran 3 SURAT BALASAN PENELITIAN	65
Lampiran 4 LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	66
Lampiran 5 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	67
Lampiran 6 KISI-KISI LEMBAR OBSERVASI CTPS	68
Lampiran 7 LEMBAR OBSERVASI	69
Lampiran 8 SAP CERITA BERGAMBAR	70
Lampiran 9 LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN	72
Lampiran 10 TABULASI DATA	73
Lampiran 11 UJI SPSS	75
Lampiran 12 DOKUMENTASI	78
Lampiran 13 CERITA BERGAMBAR	79

DAFTAR ISTILAH

<i>Guidance and Counseling</i>	: Bimbingan dan Penyuluhan
<i>Visual aids</i>	: Alat bantu lihat
<i>Audio aids</i>	: Alat bantu dengar
<i>Audio visual aids</i>	: Alat bantu lihat - dengar
<i>Leaflet</i>	: Selebaran
<i>Booklet</i>	: Buku kecil
<i>Flayer</i>	: Selebaran
<i>Flip chart</i>	: Lembar balik
<i>Slide</i>	: Film bingkai
<i>Editing</i>	: Mengedit
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Scoring</i>	: Pemberian skor
<i>Data entry</i>	: Proses pemasukan data
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Stratified random sampling</i>	:Proses pengambilan sampel melalui cara pembagian populasi ke dalam strata, memilih sampel acak setiap stratum, dan menggabungkannya untuk menaksir parameter populasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DEPKES	: Departemen Kesehatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Cerita Bergambar Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Kelas 1-2 SDN Mranggen 01 Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan” dengan baik. Tersusunya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, dan dukungan moral kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sumarsini, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Mranggen 01 yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
2. Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Kartika, S.Kep.,Ns.,M.K.M selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran.
6. Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran serta ketelatenan.
7. Kedua orang tua saya Almarhum Bapak Nyarwito dan Almarhumah Ibu Suwarni yang sudah meninggal, Semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya, Amin.
8. Kedua kakak saya Fiska Prithayanti dan Elya Desiyanti terimakasih telah merawat saya, membiayai kuliah saya dan memberikan dukungan, doa dan semangat yang telah diberikan pada saya dan terimakasih telah menjadi penyemangat saya saat ini dan selamanya.

9. Semua teman-teman yang selalu memberikan dorongan, bantuan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan. Atas perhatian dan dukungan anda, penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Madiun, Agustus 2023

Claurisa Candra Deviyanti
NIM. 201902009