

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN BIJI KETUMBAR TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA METESIH KECAMATAN JIWAN
KABUPATEN MADIUN**



Oleh :

**ADINDA MAHANANI PUTRI
NIM:201902001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI REBUSAN BIJI KETUMBAR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA METESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

**ADINDA MAHANANI PUTRI
NIM:201902001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

Nama : Adinda Mahanani Putri

NIM : 201902001

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH KONSUMSI REBUSAN BIJI KETUMBAR
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
METESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada Tanggal 24 Agustus 2023

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing 1



Mega Arianti Putri, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0701068901

Menyetujui,
Pembimbing 2



Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 9907007479

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Adinda Mahanani Putri
NIM : 201902001
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH KONSUMSI BIJI KETUMBAR PADA
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA METESIH
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 2 September 2023

Dewan Penguji

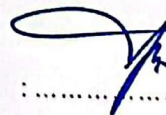
Ketua : Adhin Al Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102



Penguji 1 : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901



Penguji 2 : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 9907007479



Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,




Agusri Abidin, S.KM., M. Kes (Epid)
N

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Mahanani Putri

NIM : 201902001

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 03 September 2023



Adinda Mahanani Putri

NIM. 201902001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Adinda Mahanani Putri

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 02 Desember 1997

Agama : Islam

Alamat : Dusun Baheng RT.06/RW.02 Ds. Kiringan,
Kec.Takeran, Kab. Magetan

Email : adindamahananiputri@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus dari TK RA Masyitoh Madiun pada tahun 2004
2. Lulus dari MI Islamiyah Madiun pada tahun 2010
3. Lulus dari SMPN 1 Takeran pada tahun 2013
4. Lulus dari SMAN 1 Kawedanan pada tahun 2016
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun 2019 – sekarang

Riwayat Pekerjaan : -

ABSTRAK

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN BIJI KETUMBAR TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI**

Adinda Mahanani Putri

Lanjut usia mengalami terjadinya penurunan fungsi sel-sel karena proses penuaan yang berakibat pada organ sehingga mengakibatkan berbagai masalah kesehatan salah satunya kardiovaskular hingga berdampak pada tekanan darah atau hipertensi. Maka diperlukan komplementer untuk mengatasi masalah kesehatan seperti hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konsumsi rebusan biji ketumbar terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Eksperimental one group pre-test post-test*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Total Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 27 responden. Analisa data penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh konsumsi rebusan biji ketumbar terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.

Dari hasil penelitian dapat diketahui sebelum diberikan rebusan biji ketumbar pada 27 responden rerata tekanan darah sebesar 167/90 mmHg dan setelah diberikan rebusan biji ketumbar rerata tekanan darah responden sebesar 156/86 mmHg. Hasil Analisa bivariat menunjukkan terdapat pengaruh dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$; = 0,005) yang artinya terdapat pengaruh signifikan sebelum dan sesudah diberikan rebusan biji ketumbar.

Dengan hal ini, pemberian intervensi rebusan biji ketumbar berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dikarenakan memiliki kandungan flavonoid dan kalium sehingga masyarakat dapat menjadikan rebusan biji ketumbar sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Biji Ketumbar

ABSTRACT

**THE EFFECT OF CONSUMPTION OF CORIANDER SEED DECOCTION
ON CHANGES IN BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH
HYPERTENSION**

Adinda Mahanani Putri

The elderly experience a decrease in cell function due to the aging process which results in organs resulting in various health problems, one of which is cardiovascular to have an impact on blood pressure or hypertension. Then it is needed complementary to overcome health problems such as hypertension. The purpose of this study was to determine the effect of consumption of coriander seed decoction on changes in blood pressure in elderly people with hypertension in Metesih Village, Jiwan District, Madiun Regency.

This study used a Pre-Experimental one group pre-test post-test design. The sampling technique in this study used Total Sampling. The sample in this study amounted to 27 respondents. Data analysis of this study used the Wilcoxon test to determine the effect of consumption of coriander seed decoction on changes in blood pressure in elderly people with hypertension in Metesih Village, Jiwan District, Madiun Regency.

From the results of the study, it can be known that before being given coriander seed decoction in 27 respondents, the average blood pressure was 167/90 mmHg and after being given coriander seed decoction, the average blood pressure of respondents was 156/86 mmHg. The results of bivariate analysis show that there is an influence with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$; = 0.005) which means there is a significant difference before and after being given coriander seed decoction.

With this, the intervention of coriander seed decoction affects changes in blood pressure in the elderly because it contains flavonoids and potassium so that people can make coriander seed decoction as an alternative to lower blood pressure in people with hypertension.

Keywords : Hypertension, Coriander Seed.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Karena atas Rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Paidjo selaku Lurah Desa Metesih, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Metesih
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
4. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pembimbing I yang selalu memberikan pengarahan dalam pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.

5. Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Sunardi dan Ibu Heny Dyah Ernawati selaku kedua orang tua yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya hingga saat ini.
7. Kepada Ageng Rekso Pambudi dan Alun Satriyo Bimantoro, terimakasih telah menjadi saudara terhebat selalu berjuang mendampingi saya.
8. Kepada Feri Adrian Nugroho Putra terima kasih telah mendampingi dan memberikan dukungan luar biasa untuk saya.
9. Untuk sahabatku (Herlin, Nurul, Tika, Roshy, Gavril) dan Putri Endang Nardianti yang selalu dengan sabar ikhlas membantu hingga skripsi ini bisa selesai serta segenap teman-teman seangkatan yang saya cintai, selalu mendampingi saya selama menempuh bangku perkuliahan ini dan memberikan semangat, motivasi, kesabaran dalam membimbing serta dukungan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga kebaikan yang telah kalian berikan di balas pahala dan kebaikan juga oleh Allah SWT.

Madiun, 03 September 2023



Adinda Mahanani Putri

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori Ketumbar	7
2.1.1 Definisi Ketumbar	7
2.2.2 Manfaat Biji Ketumbar	8
2.1.3 Kandungan Ketumbar	13
2.1.4 Cara Menggunakan Ketumbar	14
2.2 Hipertensi	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Klasifikasi	15
2.2.3 Etiologi.....	17
2.2.4 Patofisiologi	20

2.2.5 Manifestasi Klinis.....	24
2.2.6 Komplikasi	24
2.2.7 Penatalaksanaan.....	26
2.3 Lansia	29
2.3.1 Definisi.....	29
2.3.2 Batasan Usia Lanjut.....	29
2.3.3 Permasalahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	30
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Populasi, sampel, kriteria sampel, dan Teknik pengambilan sampling.....	35
4.2.1 Populasi.....	35
4.2.2 Sampel Penelitian	36
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampling	36
4.3 Variabel Penelitian.....	38
4.4 Definisi Operasional	38
4.5 Instrumen Penelitian	39
4.6 Lokasi dan Waktu Pengambilan Penelitian.....	39
4.7 Prosedur pengumpulan data	39
4.8 Analisis data	41
4.8.1 Pengolahan Data.....	41
4.8.2 Analisis Data	42
4.9 Etika Penelitian.....	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil	46
5.1.2 Penyajian Data Umum.....	46
5.1.3 Penyajian Data Khusus	48
5.2 Pembahasan	51

5.2.2	Post Test Sistol Dan Diastol Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	52
5.2.3	Pengaruh Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.....	54
BAB 6	PENUTUP	57
6.1	Kesimpulan	57
6.2	Saran	57
DAFTAR	PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Nutrisi Dalam Setiap 100 gr Pada Ketumbar	14
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	16
Tabel 4.3	Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.....	46
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	47
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	47
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	48
Tabel 5.5	Tekanan darah sistol dan diastole sebelum diberikan rebusan biji ketumbar pada lansia dengan hipertensi di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.	48
Tabel 5.6	Tekanan darah sistol dan diastole sesudah diberikan rebusan biji ketumbar pada lansia dengan hipertensi di Desa Metesih Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun.	49
Tabel 5.7	Pengaruh Konsumsi Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Perubahan Tekanan Darah sistolik Pada Lansia Penderita Hipertensi Pada Bulan Juli-Agustus 2023.....	49
Tabel 5.8	Pengaruh Konsumsi Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Perubahan Tekanan Darah diastolik Pada Lansia Penderita Hipertensi Pada Bulan Juli-Agustus 2023.....	50

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Pathway Hipertensi	23
Gambar 3.1	Pengaruh Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Metesih, Kecamatan Jiwan, Kabupaten Madiun.....	33
Gambar 4.1	Design Penelitian <i>One Group Pre Test – Post Test</i>	35
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Konsumsi Rebusan Ketumbar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Metesih, Kecamatan Jiwan, Kabupaten Madiun.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Data Awal.....	61
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 3	Surat Keterangan Layak Etik.....	65
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	66
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Menjadi Responden	67
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 7	Sop (Standar Operasional Prosedur)	69
Lampiran 8	Sop (Standar Operasional Prosedur)	71
Lampiran 9	Sop (Standar Operasional Prosedur)	72
Lampiran 10	Lembar Observasi Hasil	74
Lampiran 11	Lembar Tabulasi Data	75
Lampiran 12	Hasil Spss Distribusi Frekuensi	77
Lampiran 13	Dokumentasi	81
Lampiran 14	Jadwal Kegiatan	83

DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
GR	: Gram
IMT	: Indeks Masa Tubuh

DAFTAR ISTILAH

<i>Silent Killer</i>	: Diam-diam dapat mematikan
<i>Evidence based</i>	: Berdasarkan bukti
<i>Coriandrum sativum</i>	: Biji Ketumbar
<i>Arterioaklerosis</i>	: Kondisi dimana terdapat plak yang menyumbat arteri
<i>Vasokonstriksi</i>	: Penyempitan pembuluh darah
<i>Vasodilatasi</i>	: Pelebaran pembuluh darah