

SKRIPSI

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN POLA ASUH
IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA
DI DESA SIDOWAYAH KECAMATAN PANEKAN
KABUPATEN MAGETAN**



Oleh :

NITA DWI ARIANI

NIM 202203029

**PEMINATAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN POLA ASUH
IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA
DI DESA SIDOWAYAH KECAMATAN PANEKAN
KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :
NITA DWI ARIANI
NIM 202203029

PEMINATAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti
Ujian Seminar Hasil

SKRIPSI

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN POLA ASUH IBU
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA
SIDOWAYAH KECAMATAN PANEKAN
KABUPATEN MAGETAN**

Menyetujui,

Pembimbing I

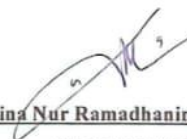


Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes

NUPTK. 6643756657230142

Menyetujui,

Pembimbing II



Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes

NUPTK. 7945763664230242

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK

NUPTK. 6333765666131063

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)
Pada Tanggal 20 Agustus 2026

Dewan Penguji

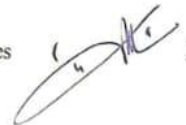
1. Ketua Dewan Penguji : Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7849769670230322



2. Penguji I : Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142

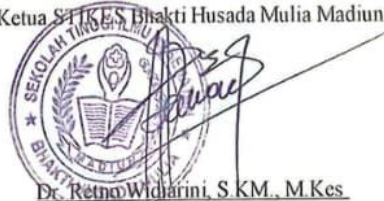


3. Penguji II : Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7945763664230242



Mengesahkan,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Dr. Retno Widharini, S.KM., M.Kes.

NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nita Dwi Ariani

NIM : 202203029

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 17 Agustus 2026

Materai
10.000



Nita Dwi Ariani

NIM. 202203029

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nita Dwi Ariani

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 01 Oktober 2002

Agama : Islam

Alamat : Ds. Ngunut Kec. Kawedanan Kab. Magetan

Email : nitaariani362@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SDN Ngunut (2015)

SMPN 3 Kawedanan (2018)

SMKN 1 Bendo Magetan (2021)

STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun (2026)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Diare.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1	Pegertian Diare	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Klasifikasi Diare	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Etiologi Diare	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Gejala Diare	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Patogenesis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Penularan Diare	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Pencegahan Diare	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diare Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Faktor Risiko Diare	Error! Bookmark not defined.
2.2	Sanitasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Sanitasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Penyediaan Air Bersih	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Kondisi Jamban Rumah Tangga...	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Pengelolaan Sampah	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Kondisi Saluran Pembuangan Air Limbah (SPAL)	Error! Bookmark not defined.
2.3	Pola Asuh Ibu terhadap Kejadian Diare pada Balita	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Pola Asuh Ibu	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Kebiasaan Cuci Tangan Ibu.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Higiene Makanan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3		Error! Bookmark not defined.
	KERANGKA KOSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4		Error! Bookmark not defined.
	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.

4.2.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4 Kerangka Kerja Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Lokasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Sumber Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.9 Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Variabel Tidak Berhubungan.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.3 Variabel Berhubungan	Error! Bookmark not defined.
BAB 6	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.1 Klasifikasi Diare Berdasarkan Gejala.....	16
Tabel 4.1 Nilai Odds Ratio.....	41
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	43
Tabel 4.3 Definisi Operasional Variabel	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	54
Tabel 4.5 Realisasi Kegiatan Penelitian.....	57
Tabel 4.6 Klasifikasi Jawaban Responden.....	60
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Balita.....	68
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	69
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	70
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita.....	72
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita.....	73
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Penyediaan Air Bersih.....	74
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kondisi Jamban.....	75
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Pengelolaan Sampah.....	76
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kondisi SPAL.....	77
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu.....	78
Tabel 5.11 Analisis Hubungan Antara Penyediaan Air Bersih.....	79
Tabel 5.12 Analisis Hubungan Antara Kondisi Jamban Rumah Tangga.....	81
Tabel 5.13 Analisis Hubungan Antara Pengelolaan Sampah.....	83
Tabel 5.14 Analisis Hubungan Antara Kondisi SPAL.....	85
Tabel 5.15 Analisis Hubungan Antara Pola Asuh Ibu.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Trias Epidemiologi.....	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	121
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dari Bakesbangpol.....	122
Lampiran 3 Surat Izin Uji Valid & Realibilitas.....	123
Lampiran 4 Rekomendasi Uji Valid & Realibilitas.....	124
Lampiran 5 Etik Penelitian.....	125
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	126
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian.....	127
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden.....	128
Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden.....	129
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian.....	130
Lampiran 11 Kuesioner dan Observasi.....	131
Lampiran 12 Dokumen Penelitian.....	135
Lampiran 13 Hasil Uji Valid dan Realibilitas di Desa Turi.....	136
Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data Penelitian.....	140
Lampiran 15 Hasil Uji Univariat.....	151
Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat.....	155

DAFTAR SINGKATAN

Balita	= Anak dibawah lima tahun
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SKI	= Survei Kesehatan Indonesia
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
SPAL	= Saluran Pembuangan Air Limbah
E.coli	= <i>Escherichia coli</i>
KLB	= Kejadian Luar Biasa
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian Diare pada Balita Di Desa Sidowayah Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik serta sebagai langkah awal dalam pelaksanaan penelitian dalam rangka menyelesaikan kuliah di STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Pada kesempatan ini kami ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu kelancaran menyusun skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK selaku kaprodi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji dalam skripsi ini.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kerjasamanya selama penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S,KM., M.Kes selaku pembimbing 2 yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin rekomendasi penelitian.
7. Sekretaris Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin rekomendasi penelitian.
8. Sekretaris Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin selama proses penelitian dan pengambilan data awal.
9. Kepala desa Sidowayah Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan yang telah memperbolehkan saya untuk penelitian.
10. Kader Sidowayah yang telah mendampingi saya saat penelitian berjalan dengan lancar.
11. Seluruh responden yang telah memberikan waktu untuk wawancara kuesioner dan observasi untuk skripsi ini.
12. Teruntuk mbahti, mbak, dan mas yang selalu memberi dukungan baik materil maupun spiritual serta doa yang selalu mengiringi di setiap langkahku sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan pada jenjang perguruan tinggi.
13. Teruntuk teman-temanku tersayang dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, peneliti mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya.
14. Teruntuk diri sendiri, *thank you for surviving what you thought would break you*. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, terus melangkah, dan tidak menyerah di setiap proses yang penuh tantangan. Terima kasih telah

percaya bahwa setiap doa, air mata, dan usaha tidak akan pernah sia-sia. *You made it, and you should be proud of yourself.* Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih besar, penuh keberkahan, kesuksesan, dan kebahagiaan.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun jika masih terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi, diharapkan kritik dan saran dapat membantu kesempurnaan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Madiun, 17 Agustus 2026

Nita Dwi Ariani
NIM 202203029

ABSTRAK

Nita Dwi Ariani

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA SIDOWAYAH KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

164 halaman, 23 tabel, 3 gambar + 17 lampiran.

Latar belakang : Diare merupakan masalah kesehatan yang masih sering terjadi pada balita dan dipengaruhi oleh faktor sanitasi lingkungan serta pola asuh Ibu. Berdasarkan data Puskesmas Panekan, pada tahun 2025 di Desa Sidowayah tercatat sebanyak 47 kasus diare pada balita. Berdasarkan penelitian dengan wawancara dan observasi di Desa Sidowayah masih terdapat pengelolaan sampah yang belum memenuhi syarat dikarenakan adanya sampah yang ada di dalam rumah dan tidak dibuang secara rutin, kondisi saluran pembuangan air limbah (SPAL) yang terbuka dan tidak mengalir lancar, serta kebiasaan Ibu yang belum membiasakan cuci tangan pakai sabun sebelum mengolah makanan dan memberi makan balita.

Metode : Metode penelitian analitik dengan pendekatan *case control*. Jumlah sampel sebanyak 68 responden yaitu terdiri dari 34 kasus dan 34 kontrol dengan menggunakan teknik *proportional random sample*. Menggunakan uji univariat (distribusi frekuensi) dan bivariat (*Chi-square*).

Hasil : Tidak terdapat hubungan antara penyediaan air bersih ($p=0,732$; $OR=0,622$) dan kondisi jamban rumah tangga ($p=0,425$; $OR=0,564$) dengan kejadian diare pada balita. Terdapat hubungan antara pengelolaan sampah ($p=0,028$; $OR=0,292$), kondisi SPAL ($p=0,029$; $OR=0,296$), serta pola asuh Ibu meliputi kebiasaan cuci tangan dan higiene makanan ($p=0,000$; $OR=0,102$) dengan kejadian diare pada balita.

Kesimpulan dan saran : Variabel yang berhubungan dengan kejadian diare pada balita adalah pengelolaan sampah, kondisi SPAL, dan pola asuh Ibu, sedangkan penyediaan air bersih dan kondisi jamban rumah tangga tidak berhubungan. Disarankan kepada masyarakat untuk meningkatkan sanitasi lingkungan dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, khususnya menjaga kebersihan lingkungan, mencuci tangan dengan sabun sebelum mengolah makanan dan sebelum memberi makan balita serta menjaga higiene makanan.

Kata kunci : Sanitasi lingkungan, pola asuh Ibu, diare, balita.

Kepustakaan : 29 (2020-2025)

ABSTRACT

Nita Dwi Ariani

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA SIDOWAYAH KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

164 pages, 23 tables, 3 figures + 17 appendices.

Background: Diarrhea is a health problem that still frequently occurs in toddlers and is influenced by environmental sanitation factors and maternal parenting patterns. According to data from the Panekan Community Health Center, in 2025, 47 cases of diarrhea were recorded in Sidowayah Village. Research conducted through interviews and observations in Sidowayah Village still found substandard waste management due to the presence of waste in homes that is not disposed of regularly, the condition of wastewater drainage channels (SPAL) that are open and do not flow smoothly, and mothers' habit of not washing their hands with soap before preparing food and feeding toddlers.

Method: This research method uses an analytical case-control approach. The sample size was 68 respondents, consisting of 34 cases and 34 controls, using a proportional random sampling technique. Univariate (frequency distribution) and bivariate (Chi-square) tests were used.

Results: There was no relationship between the provision of clean water ($p=0.732$; $OR=0.622$) and the condition of household toilets ($p=0.425$; $OR=0.564$) with the incidence of diarrhea in toddlers. There was a relationship between waste management ($p=0.028$; $OR=0.292$), SPAL conditions ($p=0.029$; $OR=0.296$), and maternal parenting patterns including handwashing habits and food hygiene ($p=0.000$; $OR=0.102$) with the incidence of diarrhea in toddlers.

Conclusions and Recommendations: Variables associated with the incidence of diarrhea among children under five include waste management, the condition of household wastewater disposal systems, and maternal child-rearing practices; conversely, the provision of clean water and the condition of household latrines showed no association. It is recommended that the community improve environmental sanitation and adopt clean and healthy living habits—specifically by maintaining environmental cleanliness, washing hands with soap before food preparation and feeding young children, and ensuring food hygiene.

Keywords : Environmental sanitation, maternal parenting, diarrhea, toddlers.

Bibliography : 29 (2020-2025)

