

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI EFEKTIVITAS PENGOBATAN DIARE PADA BALITA
DI RSUD HARJONO PONOROGO**



Oleh :

YUNI NINDI SAPUTRI

202205035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI EFEKTIVITAS PENGobatan DIARE PADA BALITA
DI RSUD HARJONO PONOROGO**

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Farmasi
(A.Md.Farm)



Oleh :

YUNI NINDI SAPUTRI

202205035

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA**

MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 30 Desember 2025

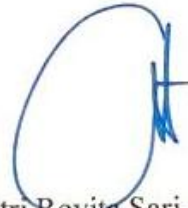
Oleh:

Pembimbing I



apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

Pembimbing II



Putri Rovita Sari, M.Farm
NUPTK. 3854777678230132

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm
NUPTK. 3539757658230132

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI EFEKTIVITAS PENGOBATAN DIARE PADA BALITA
DI RSUD HARJONO PONOROGO**

Disusun Oleh :
YUNI NINDI SAPUTRI
202205035

Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji

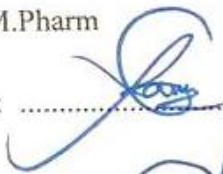
Pada tanggal : 13 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua Penguji : apt. Ika Sutra Perwirahayu A S, M.Farm
NUPTK. 9341772673230283

: 

Penguji I : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

: 

Penguji II : Putri Rovita Sari, M.Farm
NUPTK. 3854777678230132

: 

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun




Dr. Kemo Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Nindi Saputri

NIM : 202205035

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 13 Februari 2026
Penulis,



Yuni Nindi Saputri
NIM. 202205035

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yuni Nindi Saputri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Ponorogo, 07 Desember 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Serayu, RT. 003/ RW.001, Ngrupit, Jenangan,
Ponorogo
Email : yuninindisaputri@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 2008 – 2015 : TK Muslimat
2009 – 2015 : SDN Ngrupit 1
2016 – 2018 : SMPN 6 Ponorogo
2018 – 2021 : SMK Kesehatan Karya Medika Ponorogo
2022 – 2025 : STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

ABSTRAK

STUDI EFEKTIVITAS PENGOBATAN DIARE PADA BALITA DI RSUD HARJONO PONOROGO

Yuni Nindi Saputri

Program Studi Diploma III Farmasi, STIKES Bhakti Hurada Mulia Madiun

Email: yuninindisaputri@gmail.com

Diare masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang termasuk Indonesia dan merupakan salah satu penyebab kemadian dan kesakitan tertinggi pada anak kurang dari 5 tahun. Saat terjadi diare tidak disadari bahwa terjadi pengeluaran zine yang cukup bermakna Sehingga jumlah zine di dalam tubuh menurun. Kita ketahui *zinc* dapat mempercepat repitelisasi jaringan yang mengalami kerusakan, meningkatkan imunitas dan mempercepat penyembuhandiare, sehingga pemberian *zinc* akan mempercepat lama rawat inap di Rumah Sakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengobatan diare pada balita di RSUD Harjono Ponorogo

Penelitian ini termasuk jenis penelitian non-eksperimental obsevasional dengan rancangan penelitian yang dilakukan secara retrospektif karena data yang digunakan tidak diambil pada saat penderita menjalani rawat inap melainkan dari data rekam medis pasien periode tertentu.

Dari perhitungan Lama Rawat Inap diperoleh hasil rata-rata hari rawat inap selama 2-3 hari dengan pemberian terapi suplementasi *zinc*, dan yang tidak diberikan terapi suplementasi *zinc* diperoleh hari rawat inap selama 3 hari. Jadi, antara yang diberikan terapi suplementasi *zinc* lama rawat inapnya lebih cepat daripada yang tidak diberikan terapi suplementasi *zinc* dan juga tergantung pada kondisi pasien.

Kata Kunci: Terapi suplementasi *Zinc*, Balita, Diare.

ABSTRACT

A STUDY ON THE EFFECTIVENESS OF DIARRHEA TREATMENT IN TODDLERS AT HARJONO PONOROGO REGIONAL HOSPITAL

Yuni Nindi Saputri

Diploma III Pharmacy Study Program, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Email: yuninindisaputri@gmail.com

Diarrhea remains a public health problem in developing countries, including Indonesia, and is one of the leading causes of death and morbidity in children under 5 years of age. When diarrhea occurs, significant *zinc* excretion occurs, leading to decreased *zinc* levels in the body. *Zinc* is known to accelerate the re-epithelialization of damaged tissue, boost immunity, and accelerate the healing process from diarrhea. Therefore, *zinc* administration can shorten hospital stays. The purpose of this study was to determine the treatment of diarrhea in toddlers at Harjono Ponorogo Regional General Hospital.

This study was a non-experimental, observational study with a retrospective design. Data were not collected during hospitalization, but rather from patient medical records over a specific period.

Based on the length of stay, the average length of stay was 2-3 days for those receiving *zinc* supplementation therapy, while those receiving *zinc* supplementation therapy had a length of stay of 3 days. Therefore, the length of stay for those receiving *zinc* supplementation therapy was shorter than for those not receiving *zinc* supplementation therapy, and this also depended on the patient's condition.

Keywords : *Zinc* supplementation therapy, Toddlers, Diarrhea.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Studi Efektivitas Pengobatan Diare Pada Balita Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo" dengan baik dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Farmasi serta memperoleh gelar A.Md.Farm di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan secara moral maupun material, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M.Farm selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan dalam bimbingan sehingga Proposal Karya Kulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Putri Rovita Sari M. Farm selaku Dewan Penguji II yang telah memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan Proposal Karya

Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak/ibu dosen serta staf Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat serta doa tanpa henti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sampai terselesaikan.
8. Seluruh teman-teman DIII Farmasi yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya dengan baik.

Madiun, 13 Februari 2026
Penulis,

Yuni Nindi Saputri
NIM. 202205035

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.2 Bagi Instalasi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diare	6
2.1.1 Pengertian Diare	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diare Pada Balita.....	7
2.1.3 Penanganan Diare	8
2.1.4 Penatalaksanaan Diare	8
2.1.5 Pencegahan Diare	10
2.1.6 Cara Mengatasi Diare	10
2.2 Suplemen <i>Zinc</i>	11
2.3 Efektivitas Suplementasi Terhadap Diare	12
2.4 Rumah Sakit	13
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	15
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	16
4.2 Populasi dan Sampel.....	16
4.2.1 Populasi	16
4.2.2 Sampel	17

4.3	Kriteria Sampel.....	17
4.3.1	Kriteria Inklusi.....	17
4.3.2	Kriteria Eksklusi	17
4.4	Teknik Sampling	18
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	18
4.6	Variabel Penelitian	19
4.7	Definisi Operasional	19
4.8	Instrumen Penelitian	19
4.9	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
4.10	Prosedur Pengumpulan Data	20
4.11	Teknik Analisis Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian.....	22
5.1.1	Karakteristik Pasien Balita Berdasarkan Jenis Kelamin..	22
5.1.2	Efektivitas Terapi Obat dan Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Berdasarkan Lama Rawat Inap	24
5.1.3	Efektivitas Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Terhadap Frekuensi BAB	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	34
6.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN		41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	19
Tabel 5.1	Karakteristik Pasien Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 5.2	Efektivitas Terapi Obat dan Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Berdasar Lama Rawat Inap	24
Tabel 5.3	Efektivitas Terapi Obat dan Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Berdasar Lama Rawat Inap	27
Tabel 5.4	Efektivitas Terapi Obat dan Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Berdasar Lama Rawat Inap	28
Tabel 5.5	Efektivitas Terapi Obat dan Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Berdasar Lama Rawat Inap	31
Tabel 5.6	Efektivitas Pemberian Suplementasi <i>Zinc</i> Terhadap Frekuensi BAB.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	15
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Tabel Olah Data Rekam Medis Pasien Rawat Inap Diare Balita ..	41
-------------	---	----