

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT
METFORMIN 500 MG DAN GLIMEPIRID 2 MG
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS NGAWI KOTA**



OLEH :

**WINDI DWI ASTUTIK
NIM. 202105013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT
METFORMIN 500 MG DAN GLIMEPIRID 2 MG
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS NGAWI KOTA**

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Farmasi
(A.M.d. Farm)



Oleh :

**WINDI DWI ASTUTIK
NIM. 202105013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025**

INTI SARI

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT METFORMIN 500 MG DAN GLIMEPIRID 2 MG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NGAWI KOTA

Windi Dwi Astutik

Program Studi Diploma III Farmasi, Stikes Bhakti Husada Mulia

Email : Oyinalwda@gmail.com

Tingginya angka penderita penyakit diabetes mellitus serta pentingnya penanganan yang tepat terhadap komplikasi yang ditimbulkannya, menjadikan terapi yang dilakukan secara rasional dan efektif sangat penting, baik secara farmakologi dengan menggunakan golongan sulfonilurea, golongan biguanida, thiazolidindion, dan golongan penghambat alfa-glikosida maupun tanpa farmakologi. Penatalaksanaan diabetes mellitus yang pertama adalah pendekatan tanpa obat dan yang kedua adalah pendekatan dengan obat. Penatalaksanaan tanpa obat berupa pengaturan diet dan olahraga. Apabila dengan langkah pertama ini tujuan penatalaksanaan belum tercapai, dapat dikombinasikan dengan langkah farmakologis berupa terapi insulin, terapi hipoglikemik oral, atau kombinasi keduanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran persebaran obat antidiabetika oral Metformin 500 mg dan glimepiride 2 mg di Puskesmas Ngawi Kota.

Penelitian ini bersifat analitik observasional retrospektif menggunakan data sekunder berupa rekam medis pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Kota Ngawi tahun 2024. Sampel penelitian ini berjumlah 100 sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi, pasien dengan terapi metformin, dan pasien dengan terapi glimepiride. Analisis data penelitian ini menggunakan data GDP (Gula Darah Puasa) sebelum dan tiga bulan setelah mendapat terapi metformin atau glimepiride pada rekam medis. Data yang didapatkan pada penelitian ini dianalisis dan dibahas secara deskriptif. Berdasarkan jenis obat, metformin 500mg merupakan obat yang paling banyak digunakan dengan persentase sebesar 58%, sedangkan berdasarkan jenis kelamin, pasien terbanyak berjenis kelamin perempuan sebesar 68%, sedangkan data berdasarkan usia, pasien usia 56-65 tahun menjadi pasien dengan jumlah terbanyak dengan persentase sebesar 57%.

Kata Kunci : Obat antidiabetika oral, Metformin, glimepiride.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE USE OF METFORMIN 500 MG AND GLIMEPIRIDE 2 MG IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT NGAWI CITY COMMUNITY HEALTH CENTER

Windi Dwi Astutik

Diploma III Pharmacy Study Program, Stikes Bhakti Husada Mulia

Email : Oyinalwda@gmail.com

The high number of diabetes mellitus sufferers and the importance of proper management of its complications make rational and effective therapy crucial, both pharmacologically using sulfonylureas, biguanides, thiazolidinediones, and alpha-glycoside inhibitors, and non-pharmacologically. The first approach to diabetes mellitus management is a non-drug approach, while the second is a drug approach. Non-drug management includes diet and exercise. If the goal of this first step is not achieved, it can be combined with pharmacological measures such as insulin therapy, oral hypoglycemic therapy, or a combination of both. The purpose of this study was to determine the description of the prescription of oral antidiabetic drugs Metformin 500 mg and glimepiride 2 mg at the Ngawi City Community Health Center.

This study is a retrospective observational analytical study using secondary data in the form of medical records of type 2 Diabetes Mellitus patients at the Ngawi City Health Center in 2024. The sample of this study amounted to 100 samples that fit the inclusion criteria, patients with metformin therapy, and patients with glimepiride therapy. The data analysis of this study used GDP (Fasting Blood Sugar) data before and three months after receiving metformin or glimepiride therapy) in medical records. The data obtained in this study were analyzed and discussed descriptively. Based on the type of drug, metformin 500mg was the most widely used drug with a percentage of 58%, while based on gender, the most patients were female at 68%, while data based on age, patients aged 56-65 years were the patients with the largest number with a percentage of 57%.

Keywords : Drug oral antidiabetics, Metformin, glimepiride

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing dan Telah
Dinyatakan Layak Untuk Mengikuti Ujian Sidang

KTI

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT
METFORMIN 500 MG DAN GLIMEPIRID 2 MG
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS NGAWI KOTA**

Menyetujui,
Pembimbing I



apt. Nurul Hidayatul Mar'ah, M.Farm.
NUPTK. 6748765666237002

Menyetujui,
Pembimbing II



apt. Ika Sutra Perwira Hayu Aji Saputri,
M. Farm.
NUPTK. 9341772673230283

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi



apt. Rina Nurmaulawati, S.Farm., M. Farm.
NUPTK. 3539757658230132

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT METFORMIN 500 MG DAN GLIMEPIRID 2 MG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NGAWI KOTA

Disusun Oleh :
WINDI DWI ASTUTI
NIM. 202105013

Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji Pada Tanggal

Dewan Penguji

Ketua Penguji : apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm
NUPTK. 3539757658230132


:

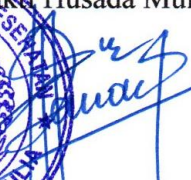
Penguji I : apt. Nurul Hidayatul Mar'ah, M.Farm.
NUPTK. 6748765666237002


:

Penguji II : apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M.Farm.
NUPTK. 9341772673230283


:

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun


Dr. Reana Widharini, S.K.M., M. Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Windi Dwi Astuti

Nim 202105013

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 26 Mei 2025



Windi Dwi Astuti
NIM. 202105013

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Windi Dwi Astuti
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 18 Mei 2000
Agama : Islam
Alamat :
Dsn Blimbing ds Dawu rt 03/rw 02 kec Paron kab Ngawi
Email : Oyinalwda@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
20096 – 2012 : SDN Margomulyo 1 Ngawi
2012 – 2015 : SMPN 4 Ngawi
2015 – 2018 : SMK Negeri 1 Ngawi
2021 – skrg : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan kemudahan yang diberikan sehingga dapat terselesaikannya penelitian yang berjudul “GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT METFORMIN 500 MG DAN GLIMEPIRID 2 MG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NGAWI KOTA” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan D3 Farmasi di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm selaku Ketua Prodi Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun telah memberikan kesempatan, selaku Dewan Penguji yang telah memberi masukan dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. apt. Nurul Hidayatul Mar’ah, M.Farm. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M.Farm. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Ayah, Ibu, dan saudara yang selalu memberikan motivasi untuk tetap semangat dalam menempuh kuliah, dan juga selalu mendoakan kelancaran dalam segala hal.

6. Teman-temanku yang telah memotivasi, bertukar fikir, dan memberi saran .

Saya sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini pasti ada kekurangan, jadi saya memohon kepada pembaca untuk memberi kritik dan saran untuk membantu dalam memperbaiki kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan saya mohon maaf atas kesalahan dan ketidaksempurnaan tersebut, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah.

Madiun, Juni 2025

Penulis,



Windi Dwi Astutik

NIM. 202105013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
INTI SARI	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penyakit Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi Diabetus Melitus	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patogenesis Diabetes Mellitus	8
2.1.4 Gejala-gejala Klinis	11
2.1.5 Diagnosis	12
2.1.6 Terapi Diabetes Mellitus	12
2.2 Puskesmas Ngawi Kota	15
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	18
3.1 Kerangka Konseptual	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	19
4.2 Populasi dan Sampel	19
4.2.1 Populasi	19
4.2.2 Sampel	19
4.3 Teknik Sampling	21
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	21
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
4.5.1 Lokasi Peneltian	22
4.2.2 Waktu Penelitian	22
4.6 Variabel Penelitian	22
4.6.1 Variabel Bebas	22
4.6.2 Variabel Terikat	23
4.7 Definisi Operasional	23
4.8 Instrumen Penelitian	24
4.9 Tekhnik Pengumpulan Data	24

4.10	Tekhnik Pengolahan dan Analisa Data	24
4.10.1	Pengolahan data.....	24
4.10.2	Analisa Data	24
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1	Hasil Penelitian.....	25
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
5.1.2	Karakterisrik Data Umum	25
5.2	Pembahasan	26
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	32
6.1	Kesimpulan.....	32
6.2	Saran.....	32
	DAFTAR PUSTAKA	35
	LAMPIRAN	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Diagnosa Diabetes Mellitus.....	12
Tabel 2.2. Alogaritma Terapi Diabetes Mellitus Menurut Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), 2021	13
Tabel 2.3. Penggolongan Antidiabetik Oral.....	14
Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel	24
Tabel 5.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ngawi Kota Bulan Januari-Maret 2025	25
Tabel 5.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ngawi Kota Bulan Januari-Maret 2025	26
Tabel 5.3. Karakteristik Responden Berdasarkan terapi penggunaan obat metformin 500mg dan glimepiride 2 mg Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ngawi Kota Bulan Januari-Maret 2025	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Etik	37
2. Surat Ijin Penelitian Dari Stikes Bhakti Husada Mulia	38
3. Surat Balasan Dari Puskesmas Ngawi Kota	39
4. Surat Selesai Penelitian.....	40
5. Foto Penelitian.....	41
6. Lampiran Data Pasien.....	44