

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI KESESUAIAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
X KOTA MADIUN**



Oleh :
SABELLA MARTHA SANTY
NIM: 202305012

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BHAKTI HUSADA MULIA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

EVALUASI EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT X KOTA MADIUN

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Farmasi
(A.Md.Farm)



Oleh :
SABELLA MARTHA SANTY
NIM: 202305012

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BHAKTI HUSADA MULIA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh:

Nama : Sabella Martha Santy

NIM : 20230512

Program Studi : D-III Farmasi

Judul : Evaluasi Kesesuaian Penggunaan Antihipertensi Pada
Pasien Ibu Hamil Di Rumah Sakit X Kota Madiun

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi D-III Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia**

Pada Tanggal 26 Juni 2026

Pembimbing I

(apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri. M.Farm)
NUPTK.93417726323083

Pembimbing II

(Laela Febriana. S.Farm. M.Farm)
NUPTK.9642772673230282



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Farmasi

(apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm)
NUPTK.353975768230132

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh:

Nama : Sabella Martha Santy

NIM : 20230512

Program Studi : D-III Farmasi

Judul : Evaluasi Kesesuaian Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Ibu Hamil Di Rumah Sakit X Kota Madiun

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan telah memenuhi sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Pada Tanggal 17 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua : apt. Fani Mardina Cahyani, M.Sc
NUPTK. 1649765666231102

.....

Penguji I : apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M.Farm
NUPTK. 93417726323083

.....

Penguji II : Laela Febriana, S.Farm, M.Farm
NUPTK. 9642772673230282

.....

Mengesahkan,

Ketua

Retno Yulianingsih, S.K.M.M.Kes



NUPTK. 1482260719660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sabella Martha Santy

NIM : 202305012

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana ahli madya farmasi (A.Md.Farm) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 17 Juli 2026

Penuhis,



Sabella Martha Santy
NIM.202305012

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Sabella Martha Santy
JenisKelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Kh. Abdul Hadi, Gupolo, Babadan, Ponorogo
Email	: Sabellams105@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 2010-2012 : TK Muslimat Gupolo 2012-2018 : MI MA ARIF Gupolo 2018-2021 : SMP Negeri 3 Ponorogo 2021-2023 : SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Ponorogo

ABSTRAK

EVALUASI KESESUAIAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT X KOTA MADIUN

Sabella Martha Santy

Program Studi DIII Fatmasi, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Email: Sabellams105@gmail.com

Hipertensi dalam kehamilan, terutama preeklampsia, merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu serta janin. Penggunaan antihipertensi yang rasional sangat diperlukan untuk mencapai target terapi sekaligus meminimalkan risiko terhadap ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kesesuaian penggunaan antihipertensi pada pasien ibu hamil di Rumah Sakit X Kota Madiun berdasarkan ketepatan obat, ketepatan indikasi, ketepatan pasien, dan ketepatan dosis. Penelitian menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan pengambilan data secara retrospektif menggunakan rekam medis pasien periode Januari–Desember 2025. Sampel penelitian sebanyak 70 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara deskriptif menggunakan Microsoft Excel dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien terbanyak berusia 20–35 tahun sebanyak 57 pasien (81,43%). Penggunaan antihipertensi didominasi terapi tunggal sebanyak 63 pasien (90%), dengan furosemide sebagai obat yang paling banyak digunakan yaitu 37 pasien (52,86%), diikuti metildopa 20 pasien (28,57%) dan nifedipin 6 pasien (8,57%). Terapi kombinasi diberikan pada 7 pasien (10%), dengan kombinasi nifedipin dan metildopa sebagai regimen terbanyak. Evaluasi kesesuaian penggunaan antihipertensi menunjukkan ketepatan obat sebesar 47,14%, ketepatan indikasi 100%, ketepatan pasien 100%, dan ketepatan dosis 100%. Ketidaktepatan obat terutama ditemukan pada penggunaan furosemide sebagai terapi utama preeklampsia yang tidak sesuai dengan pedoman terapi.

Secara keseluruhan, penggunaan antihipertensi pada pasien ibu hamil telah memenuhi aspek indikasi, pasien, dan dosis, namun masih diperlukan peningkatan kesesuaian dalam pemilihan jenis obat agar terapi yang diberikan sesuai dengan pedoman klinis yang berlaku.

Kata Kunci : antihipertensi, ibu hamil, kesesuaian penggunaan obat, preeklampsia.

ABSTRACT

EVALUATION OF THE APPROPRIATENESS OF ANTIHYPERTENSIVE USE IN PREGNANT WOMEN AT SITI AISYAH ISLAMIC HOSPITAL, MADIUN CITY

Sabella Martha Santy

*Program Studi DIII Fatmasi, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Email: Sabellams105@gmail.com*

Hypertension during pregnancy, particularly preeclampsia, is one of the leading causes of maternal and fetal morbidity and mortality. The rational use of antihypertensive medications is essential to achieve therapeutic goals while minimizing risks to both the mother and the fetus.

This study aims to evaluate the appropriateness of antihypertensive use in pregnant women at X Hospital in Madiun based on drug appropriateness, indication appropriateness, patient appropriateness, and dosage appropriateness. The study employed a descriptive observational method with a cross-sectional approach and retrospective data collection using patient medical records from January through December 2025. The study sample consisted of 70 patients who met the inclusion criteria. Data analysis was performed descriptively using Microsoft Excel in the form of frequency distributions and percentages.

The results showed that the majority of patients were aged 20–35 years, totaling 57 patients (81.43%). Antihypertensive use was dominated by monotherapy in 63 patients (90%), with furosemide being the most commonly used drug in 37 patients (52.86%), followed by methyldopa in 20 patients (28.57%) and nifedipine in 6 patients (8.57%). Combination therapy was administered to 7 patients (10%), with the combination of nifedipine and methyldopa being the most common regimen. An evaluation of the appropriateness of antihypertensive use showed 47.14% medication appropriateness, 100% indication appropriateness, 100% patient appropriateness, and 100% dosage appropriateness.

Overall, the use of antihypertensive medications in pregnant patients has met the criteria regarding indications, patient selection, and dosage; however, greater attention is still needed in selecting the appropriate type of medication to ensure that the therapy provided aligns with current clinical guidelines.

Keywords : *antihypertensives, pregnant women, appropriate medication use, preeclampsia.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Evaluasi Kesesuaian Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Ibu Hamil di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun” dapat terselesaikan. Penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang dilaksanakan di Rumah Sakit X Kota Madiun. Karya Tulis Ilmiah ini salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Pada Kesempatan kali ini penyusun mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin dapat berjalan lancar tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku Rektor STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm selaku ketua Program Studi DIII Farmasi yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu apt. Fani Mardina Cahyani, M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu apt. Ika Sutra Perirahayu Aji Saputri, M.Farm selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan serta arahan dalam bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Laela Febriana, S.Farm, M.Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak/ibu dosen serta sraf Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

7. Kepada ibu dan bapak, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini, kalian adalah alasan saya tidak pernah menyerah.
8. Kepada kakak saya yaitu very susanto terima kasih telah menjadi motivasi dan inspirasiku. Dukungan dan kasih sayangmu adalah kekuatan yang tak tergantikan. Semoga pencapaian ini bisa membuatmu bangga.
9. Kepada teman saya yang tidak bisa saya sebutkan terima kasih selalu memberi semangat serta motivasi kepada saya menemani saya dari awal pendidikan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun hingga saat ini.
10. Kepada teman saya Rizka Wike yang sudah membantu saya dalam berbagai hal, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas dengan baik.
11. Kepada teman - teman DII Farmasi yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. *Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkanya dengan baik.

Madiun, 17 Juli 2026

Penulis,



Sabella Martha Santy

NIM.202305012

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Permasalahan.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Mengetahui pola.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Definisi Kehamilan.....	8
2.2. Hipertensi	9
2.3. Hipertensi Pada Kehamilan	10
2.4. Klasifikasi Hipertensi Pada Kehamilan	10
2.4.1 Hipertensi Kronis.....	10
2.4.2 Hipertensi gestational.....	10
2.5. Preeklamsia	11
2.6. Etiologi Preeklampsia	11
2.7. Faktor Risiko Preeklampsia.....	12
2.8. Penegakan Diagnosis Preeklampsia.....	12
2.9. Manajemen Terapi Preeklampsia.....	13
2.10. Terapi Farmakologi	14
2.10.1. Calcium Chanel Blocker (CCB).....	15
2.10.2 Beta <i>Blocker</i> (β <i>Blocker</i>).....	16
2.10.3 Antagonis Reseptor α_2 Sentral	18
2.11. Proteinuria	19
2.12. Rumah Sakit	21
2.12.1. Definisi Rumah Sakit.....	21
2.12.2. Tugas dan Fungsi Rumah Sakit.....	21
2.12.3. Sumber Daya Manusia di Rumah Sakit	22
2.12.4. Instalansi Farmasi Rumah Sakit	22
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	28
BAB VI METODE PENELITIAN.....	29
4.1. Desain Penelitian	29
4.2 Populasi	29
4.2.1 Sampel	29

4.2.2 Kriteia Sampel	30
4.3 Teknik Sampling	31
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	31
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	31
4.5.1 Variabel Penelitian.....	31
4.6 Definisi Operasional Variabel.....	32
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	33
4.7.2 Waktu Penelitian.....	33
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	33
4.9 Teknik Analisis Data.....	33
4.10 Menghitung prosentase gambaran pasien preeklampsia berdasarkan umur pekerjaan, lama rawat inap.	34
4.11 Perhitungan Persentase Parameter Ketepatan.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
5.1. Hasil	35
A. Karakteristik Pasien Preeklampsia	35
B. Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia	37
C. Kesesuaian Terapi Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia	39
5.2. Pembahasan.....	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1. Kesimpulan	50
6.2. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1	Demografi pasien Preeklampsia berdasarkan umur di bulan April 2026 hingga Mei 2026	35
Tabel 5.2	Data Demografi Pasien Preeklampsia Berdasarkan Usia Kehamilan	36
Tabel 5.3	Data Demografi Pasien Preeklampsia Berdasarkan Kehamilan Graviditas	36
Tabel 5.4	Data demografi kadar proteinuria pada ibu hamil yang mengalami preeklampsia di Rumah Sakit X Kota Madiun.....	37
Tabel 5.5	Jenis Terapi Antihipertensi yang Diterima Pasien Preeklampsia Rawat Inap di Rumah Sakit X Kota Madiun Periode Januari 2025 sampai Desember 2025	38
Tabel 5.6	Persentase kesesuaian penggunaan obat antihipertensi pasien preeklampsia di Rumah Sakit X Kota Madiun.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	28
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Layak Etik Penelitian	56
Lampiran 2 Izin Penelitian di Rumah Sakit X Kota Madiun	57
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian	58
Lampiran 4 Data Penelitian Pada Pasien Preeklampsia di Rumah Sakit X Kota Madiun	59

DAFTAR SINGKATAN

PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
AKB	: Angka Kematian Anak
AKI	: Angka Kematian Ibu
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
ACE	: Angiotensin Convering Enzyme
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
WHO	: World Health Organization
POGI	: Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia
FDA	: Food and Drug Administration
RCT	: Randomized Controlled Trial
ASI	: Air Susu Ibu
IFRS	: Instalansi Farmasi Rumah Sakit
RSI	: Rumah Sakit Islam
NICE	: National Institute for Health and Care Ecellence
PNPK	: Pedoman Nasional Kesehatan
ADEC	: Australian Drug Evaluation Communittee
TD	: Tekanan Darah