

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT PADA SWAMEDIKASI PENYAKIT
GASTRITIS DI APOTEK KARUNIA BALONG**



Oleh :

AMELIA DHEA AGUSTINO

NIM : 202305017

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BHAKTI HUSADA MULIA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT PADA SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS DI APOTEK KARUNIA BALONG

**Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Farmasi
(A.Md.Farm)**



Oleh :

AMELIA DHEA AGUSTINO

NIM : 202305017

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BHAKTI HUSADA MULIA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : Amelia Dhea Agustino

NIM : 202305017

Program Studi : D-III Farmasi

Judul : Analisis Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Pada
Swamedikasi Penyakit Gastritis Di Apotek Karunia Balong

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Pada Program Studi D-III Farmasi, STIKES Bhakti Husada Mulia**

Pada tanggal 03 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



(apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm)
NUPTK. 4435775676230162



(apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M. Farm)
NUPTK. 9341772673230283

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Farmasi



(apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm)
NUPTK. 3539757658230132

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

Nama : Amelia Dhea Agustino

NIM : 202305017

Program Studi : D-III Farmasi

Judul : Analisis Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Pada Swamedikasi Penyakit Gastritis Di Apotek Karunia Balong

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan telah memenuhi sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)

Pada tanggal 03 Juli 2026

Dewan Penguji :

Ketua : apt. Dra. Susilowati, M.Kes
NUPTK. 9715373663723004

.....

Penguji I : apt. Yanuar As'hari C, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

.....

Penguji II : apt. Ika Sutra Perwirahayu A.S, M. Farm
NUPTK. 9341772673230283

.....

Mengesahkan,
Ketua

STIKES Bhakti Husada Mulia



Dr. Retno Widharini, S.KM., M.Kes
NUPTK.7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Dhea Agustino

NIM : 202305017

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana ahli madya farmasi (A.Md.Farm) di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan Daftar Pustaka.

Madiun, 03 Juli 2026

Amelia Dhea Agustino
NIM. 202305017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Amelia Dhea Agustino

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 13 Agustus 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Lawu Ds. Jatisari RT. 22 RW. 05 Kec. Geger
Kab. Madiun

Email : ameliadhea222@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 2012 - 2017 : MI Plus Al-Islam Dagangan
2017 - 2020 : MTsN 4 Madiun
2020 - 2023 : SMK Kesehatan Aditapa Madiun
2023-Sekarang : STIKES Bhaki Husada Mulia
Madiun

No. Telp : 0895342788718

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah berjudul “ **Analisis Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Pada Swamedikasi Penyakit Gastritis di Apotek Karunia Balong** ” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tanpa adanya berkat rahmat Allah SWT tidak mungkin rasanya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Studi Farmasi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang terhormat:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes. selaku Direktur Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm. Selaku ketua prodi D III Farmasi

3. Ibu apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm. Selaku pembimbing I dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
4. Ibu apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M. Farm. Selaku pembimbing II dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
5. Kepada orang tua penulis, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah ini dengan baik
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya dan sekaligus patner diskusi terbaik, Dio Saputra. Terimakasih telah hadir menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, memberikan dukungan di setiap langkah perjalanan penulis dan terimakasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis. Selalu meyakinkan bahwa penulis sanggup melewati setiap tantangan dari awal sampai akhir. Semoga ketulusan dan kebaikanmu kembali kepadamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.
7. Terima kasih kepada FSTVLST, The Adams, dan Perunggu, yang musiknya telah menjadi narasi penenang di kala penat. Terima kasih telah menemani penulis berjalan Menuju Jauh, melewati Masa-Masa' sulit, dan meyakinkan penulis bahwa selalu ada tempat untuk Kembali ke Akar-Akar setelah perjalanan panjang ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Madiun, 03 Juli 2026
Penulis,

Amelia Dhea Agustino
NIM. 202305017

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT PADA SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS DI APOTEK KARUNIA BALONG

Amelia Dhea Agustino

Program Studi Diploma III Farmasi
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Email : ameliadhea222@gmail.com

Swamedikasi merupakan tindakan pengobatan sendiri yang dilakukan masyarakat tanpa resep dokter. Gastritis merupakan salah satu penyakit yang sering diswamedikasi karena dianggap ringan. Namun, rendahnya tingkat pengetahuan dapat memicu perilaku swamedikasi yang tidak rasional dan berpotensi menimbulkan efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam melakukan swamedikasi penyakit gastritis di Apotek Karunia Balong.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional deskriptif dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner kepada responden, kemudian dianalisis menggunakan rumus persentase.

Karakteristik responden didominasi oleh perempuan (67%), kelompok usia produktif 20–40 tahun (78%), dan Riwayat Pendidikan terakhir mayoritas tingkat pendidikan menengah SMA dan SMK (68%) . Tingkat pengetahuan masyarakat mengenai swamedikasi penyakit gastritis didominasi oleh kategori baik, yaitu sebanyak 93 responden (93%), sedangkan 7 responden (7%) termasuk kategori cukup. Perilaku masyarakat dalam pelaksanaan swamedikasi gastritis sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu 82 responden (82%), diikuti kategori cukup sebanyak 10 responden (10%) dan kategori kurang sebanyak 8 responden (8%). Tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat pada swamedikasi penyakit gastritis di Apotek Karunia Balong berada pada kategori baik.

Kata Kunci : Swamedikasi, Gastritis, Tingkat Pengetahuan, Perilaku Masyarakat,
Apotek

Pustaka : 2015 sd 2024

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF THE COMMUNITY IN SELF-MEDICATION FOR GASTRITIS DISEASE AT KARUNIA BALONG PHARMACY

Amelia Dhea Agustino

Diploma III Pharmacy Study Program

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Email : ameliadhea222@gmail.com

Self-medication is a self-treatment practice conducted by the community without a doctor's prescription. Gastritis is one of the diseases that is often self-medicated because it is considered mild. However, low levels of knowledge can trigger irrational self-medication behavior and potentially cause side effects. This study aimed to determine the level of knowledge and behavior of the community in self-medication for gastritis disease at Karunia Balong Pharmacy.

This study aims to analyze the level of knowledge and behavior of the public regarding self-medication for gastritis at Karunia Balong Pharmacy. The study employs a descriptive observational design with purposive sampling. Data were collected by distributing questionnaires to respondents and subsequently analyzed using a percentage formula.

The characteristics of respondents were dominated by females (67%), the productive age group of 20–40 years (78%) and regarding the most recent educational background, the majority held a secondary education qualification (Senior High School or Vocational High School) (68%). The level of public knowledge regarding self-medication for gastritis was mostly in the good category, with 93 respondents (93%), while 7 respondents (7%) were in the sufficient category. The community's behavior in implementing self-medication for gastritis was mostly in the good category, with 82 respondents (82%), followed by the sufficient category with 10 respondents (10%) and the poor category with 8 respondents (8%). The level of knowledge and behavior of the community in self-medication for gastritis at Karunia Balong Pharmacy is in the good category.

Keywords : Self-medication, Gastritis, Level of knowledge, Community behavior, Pharmacy

References : 2015 to 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Tentang Swamedikasi.....	6
2.1.1 Pengertian Swamedikasi.....	6
2.1.2 Swamedikasi pada Gastritis	6
2.2 Gastritis	7
2.3 Pengetahuan	10
2.4 Perilaku	12
2.5 Apotek.....	14
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	16
3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Hipotesis Penelitian	17
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	18

4.1	Desain Penelitian	18
4.2	Populasi Sampel.....	18
4.2.1	Populasi.....	18
4.2.2	Sampel.....	18
4.3	Perhitungan sampel.....	19
4.4	Teknik Sampling.....	20
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	21
4.6	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	22
4.6.1	Variabel Penelitian	22
4.6.2	Definisi Operasional.....	22
4.6.3	Instrumen Penelitian.....	22
4.6.4	Uji Validitas	23
4.6.5	Uji Reliabilitas	24
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	25
4.7.2	Waktu Penelitian	25
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	25
4.9	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	26
4.9.1	Teknik Pengolahan Data	26
4.9.2	Analisis Data	27
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	28
5.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	28
5.3	Perilaku	32
BAB 6_KESIMPULAN DAN SARAN		34
6.1	Kesimpulan	34
6.2	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA		36

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.2 Uji Validitas	24
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas	25
Tabel 5.1 Persentase Jenis Kelamin	28
Tabel 5.2 Persentase Pasien Berdasarkan Usia	29
Tabel 5.3 Persentase Pasien Berdasarkan Riwayat Pendidikan	29
Tabel 5.4 Tingkat Pengetahuan pasien Tentang penyakit Gastritis	30
Tabel 5.5 Tingkat Perilaku Pasien Tentang penyakit Gastritis	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan Kerangka Konsep	16
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 2 Kuesioner.....	41
Lampiran 3 Surat Layak Etik	43
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian STIKES BHM Madiun	44
Lampiran 5 Surat Balasan Izin dan Keterangan Selesai Penelitian	45
Lampiran 6 Jawaban Kuesioner Responden	46
Lampiran 7 Tabulasi Data Kuesioner	48