

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “S” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, SST
KECAMATAN JIWAN, KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**OKTAVIANI SEPTI KUNTARI
NIM. 202101023**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “S” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, SST,
KECAMATAN JIWAN, KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun



**Oleh :
OKTAVIANI SEPTI KUNTARI
NIM. 202101023**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR**

TANGGAL: 26 JUNI 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."S" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, SST,
KECAMATAN JIWAN, KABUPATEN MADIUN**

**Oleh:
Oktaviani Septi Kuntari
NIM. 202101023**

Menyetujui,
Pembimbing I



**Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080052**

Menyetujui,
Pembimbing II



**Cintika Yorinda S., S.ST.,M.Kes
NIS. 20150112**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN

PADA TANGGAL: 09 JULI 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."S" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, SST,
KECAMATAN JIWAN, KABUPATEN MADIUN

Oleh:
Oktaviani Septi Kuntari
NIM. 202101023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes

Pembimbing I : Yeni Utami, S.SiT., M.Kes

Pembimbing II : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes

TANDA TANGAN

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia


Zachary Atadin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan


Asasiti Vilmasari, S.ST., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktaviani Septi Kuntari

NIM : 202101023

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 09 Juli 2024



Oktaviani Septi Kuntari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.”S” Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, *Neonatus* dan Pemakaian Keluarga Berencana di PMB Ny. Endah Wiendiarti, S.ST, Kecamatan Jiwan, Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Endah Wiendiarti, SST, Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di PMB Bd. Endah Wiendiarti, S.ST
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Assasih Villasari, S.SiT selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan kepada saya sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Yeni Utami, S.SiT, M.Kes selaku wali kelas dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak, ibu, kakak atas cinta, dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
8. Rekan- rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 09 Juli 2024
Penulis,

Oktaviani Septi Kuntari
NIM. 202101023

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN COVER.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kehamilan.....	8
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
a. Pengertian.....	8
b. Fisiologis Kehamilan	8
c. Tanda-Tanda Kehamilan	16
e. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	20
f. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III	27
g. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	30
h. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu	50
i. Standart 10T	51
j. Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil.....	54

k. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	62
l. Kunjungan Kehamilan.....	95
m. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	96
n. Standart Asuhan Kehamilan.....	100
o. ProgramPerencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)...	105
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	107
a. Pengkajian	107
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	118
c. Perencanaan.....	120
d. Pelaksanaan	120
e. Evaluasi	121
f. Dokumentasi.....	122
B. Persalinan.....	123
1. Konsep Dasar Persalinan.....	123
a. Pengertian Persalinan	123
b. JenisPersalinan	123
c. Faktor- faktor yang mempengaruhi Persalinan	124
d. Tanda-tanda Persalinan	133
e. MekanismePersalinan	136
f. PerubahanFisiologi Persalinan	141
g. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	143
h. Kebutuhan Ibu Bersalin.....	143
i. LimaBenang Merah dalam Persalinan	146
j. Penyulit Persalinan.....	150
k. 60 Langkah APN.....	154
l. Standart Asuhan Persalinan.....	164
m. Rujukan	165
n. Teori Partograf	166
o. Penapisan ibu bersalin.....	177
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	177

a. Pengkajian data	177
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	185
c. Pelaksanaan	186
d. Evaluasi	198
C. Nifas.....	199
1. Konsep Dasar Nifas.....	199
a. Pengertian Nifas	199
b. Tahapan Masa Nifas.....	199
c. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	200
d. Perubahan Psikologi Masa Nifas	213
e. Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas	221
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	230
g. Standart Asuhan Nifas.....	241
h. Kunjungan Masa Nifas.....	242
i. Proses Laktasi dan Menyusui.....	243
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	246
a. Pengkajian Data	246
b. Interpretasi data	251
c. Perencanaan.....	256
d. Pelaksanaan	257
e. Evaluasi	257
D. Neonatus	259
1. Konsep Dasar Neonatus	259
a. Pengertian.....	259
b. Fisiologi Neonatus	259
c. Ciri-Ciri Neonatus Normal.....	280
d. Klasifikasi Neonatus	280
e. Reflek	281
f. Kebutuhan Neonatus	282
g. Standart Pelayanan Kebidanan Neonatus.....	284
h. Tanda Bahaya Neonatus.....	285

i. Kunjungan Neonatus	286
j. Imunisasi	286
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	288
a. Pengkajian	288
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	298
c. Perencanaan.....	298
d. Pelaksanaan	298
e. Evaluasi	299
E. Keluarga Berencana (KB) Pasca Salin	300
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	300
a. Pengertian Kontrasepsi Pascasalin.....	300
b. Tujuan KB Pascasalin	300
c. Macam-macam KB Pascasalin.....	301
d. Langkah- langkah Konseling KB.....	340
e. Penapisan Alat Kontrasepsi Hormonal dan Non Hormonal.....	343
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	345
a. Pengkajian (mengumpulkan data).....	345
b. Perumusan Diagnosis/ Masalah Kebidanan	349
c. Perencanaan.....	350
d. Implementasi	351
e. Evaluasi	351
BAB IIITINJAUAN KASUS.....	352
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	352
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	372
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	394
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	406
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	419
BAB IVPEMBAHASAN.....	429
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	429
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	433
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	439

D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	443
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	445
BAB VPENUTUP	447
A. Kesimpulan	447
B. Saran	450
DAFTAR PUSTAKA	451

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	12
Tabel 2.2	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil ...	27
Tabel 2.3	Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna.....	97
Tabel 2.4	Skrining Preeklampsia pada usia kehamilan <20 mgg	99
Tabel 2.5	Rumus Naegle	109
Tabel 2.6	Rumus Naegle	109
Tabel 2.7	Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	113
Tabel 2.8	Penapisan Pada Ibu Bersalin Deteksi Kemungkinan Gawat Darurat.	177
Tabel 2.9	Perubahan Uterus Selama Post Partum	201
Tabel 2.10	Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap	287
Tabel 2.11	Perhitungan Nilai APGAR Score.....	291
Tabel 2.12	Penanganan Efek Samping Kontraindikasi Diafragma	320
Tabel 2.13	Waktu Pemasangan AKDR.....	332
Tabel 2.14	Daftar Tilik Penapisan Klien KB Metode Hormonal.....	344
Tabel 2.15	Daftar Tilik Penapisan Klien KB AKDR.....	345
Tabel 3.16	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas.....	354

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Nidasi	10
Gambar 2.2	Perkembangan Janin	16
Gambar 2.3	Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan.....	21
Gambar 2.4	Pemeriksaan Leopold.....	117
Gambar 2.5	Syncclitismus.....	137
Gambar 2.6	Asynclitismus Anterior.....	137
Gambar 2.7	Asynclitismus Posterior	138
Gambar 2.8	Fleksi.....	139
Gambar 2.9	Halaman Depan partograf.....	173
Gambar 2.10	Halaman Belakang Partograf	176
Gambar 2.11	Kurva Lubchenco.....	281

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal	453
Lampiran 2: Surat Keterangan Layak Etik.....	454
Lampiran 3 : Surat Pengambilan Data	455
Lampiran 4: Surat Balasan PMB.....	456
Lampiran 5: Lembar Permohonan	457
Lampiran 6: Lembar Informed Consent.....	458
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Anak.....	459
Lampiran 8 : Pernyataan Ibu Keluarga tentang Pelayanan Kesehatan Ibu yang sudah diterima.....	460
Lampiran 9 : Pemeriksaan Dokter.....	462
Lampiran 10 : Skor KSPR	463
Lampiran 11 : Stiker P4K	465
Lampiran 12 : Grafik Evaluasi Kehamilan	466
Lampiran 13 : Kartu Kontrol TTD.....	467
Lampiran 14 : Grafik Penambahan Berat Badan	468
Lampiran 15 : Kurva Lubchenco	469
Lampiran 16 : Menyambut Persalinan	470
Lampiran 17: Penapisan Ibu Bersalin	471
Lampiran 18 : Lembar Observasi.....	472
Lampiran 19 : Partograf	473
Lampiran 20 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	475
Lampiran 21 : Surat Keterangan Lahir.....	476
Lampiran 22 : Ringkasan Pelayanan Nifas	477
Lampiran 23 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 Hari).....	478
Lampiran 24 : Pelayanan Imunisasi	479
Lampiran 25 : Kartu Menuju Sehat untuk Anak Perempuan	480
Lampiran 26 : Grafik Berat Badan Menurut Umur Anak Perempuan	481
Lampiran 27 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Perempuan	482

Lampiran 28 : Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan	483
Lampiran 29 : Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik	485
Lampiran 30 : Lembar Konsultasi Pembimbing Lahan	487
Lampiran 31 : Dokumentasi.....	488

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama
NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>

O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubus-Usus Besar
UUK	: Ubus-Usus Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>