

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN K3 DAN DISIPLIN KERJA
TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN BUDAYA K3
PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
DI PERUSAHAAN KERETA API**



Oleh :

SALSABILA FAIRUZ NAQIYYAH

NIM. 202203033

**PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN K3 DAN DISIPLIN KERJA
TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN BUDAYA K3
PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
DI PERUSAHAAN KERETA API**

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)



Oleh :

**SALSABILA FAIRUZ NAQIYYAH
NIM. 202203033**

**PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Sidang

SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN K3 DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN BUDAYA K3 PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PERUSAHAAN KERETA API

Menyetujui
Pembimbing 1

Menyetujui
Pembimbing 2

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM.,
M.Kes
NUPTK. 7945763664230242

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.K.K.K
NUPTK. 6333765666131063

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji : Pipid Ari W, S.KM., M.KKK (NUPTK. 6333765666131063)
2. Penguji I : Dr. Retno Widiarini, S.KM., (M.Kes)
NUPTK. 7860759660230162
3. Penguji II : Karina Nur R, S.KM., M.Kes (NUPTK. 7945763664230242)

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM, M.Kes

NUPTK.7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah : 286)

*“Diantara pusaran nirfungsi, petakan semua lagu titik tuju yang t’lah terpatrit
Melamban bukanlah hal yang tabu, ini hanya sementara, bukan ujung dari
rencana.”*

(Perunggu – 33x)

*“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan
mu sebagai manusia.”*

(Baskara Putra – Hindia)

Diantara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena disinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Untuk Ibu tercinta, terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta perjuangan yang tak pernah mengenal lelah. Terimakasih atas perjuangan 4 tahunnya, semua beban yang berjampur bangga t’lah kurengkuh, semua berpihak kepadaku, pasti doamu yang lancarkan upayaku mesti doa yang meluncur dari bibirmu, dan yang kutahu kau takkan pernah berhenti, tumbuhku kini semoga sesuai yang kau impi.
2. Untuk Ayah, sosok yang kini hanya dapat saya temui melalui doa. Terima kasih atas cinta, pelajaran hidup, dan segala pengorbanan yang telah diberikan. Meski takdir tidak mengizinkan Ayah menyaksikan secara langsung akhir dari perjalanan ini, saya percaya bahwa setiap langkah yang saya tempuh hari ini adalah bagian dari doa dan harapan yang pernah Ayah titipkan. Peranmu selesai, bebas semua tugas namun kuingat, kan s’lalu

kuingat. Temani tubuhku, kembangkan tingkahku semua kuingat dalam dan lekat diantara takbir.

3. Kepada keluarga, sahabat, dan seluruh orang baik yang hadir dalam perjalanan saya, terima kasih telah menjadi alasan untuk terus bertahan di tengah segala kesulitan, kehilangan, dan keraguan.
4. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun sekaligus Dosen Pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Setiap masukan dan perhatian yang diberikan menjadi motivasi besar bagi penulis untuk terus memperbaiki dan menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
5. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah dengan tulus meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan perhatian yang diberikan sehingga penulis dapat memahami setiap tahapan dalam penyusunan penelitian ini dengan lebih baik.
6. Keluarga tercinta, khususnya adik-adikku yang selalu menjadi sumber kebahagiaan dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, dan perhatian yang selalu diberikan, baik secara langsung maupun melalui hal-hal sederhana yang sering kali menjadi penguat di saat penulis merasa lelah. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan yang dijalani memiliki tujuan yang lebih besar, yaitu untuk membanggakan dan memberikan yang terbaik bagi keluarga. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh hari ini dapat menjadi inspirasi dan kebanggaan bagi kita semua.
7. Sahabat dan teman-teman tercinta yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama proses penyusunan proposal ini. Terima kasih atas setiap motivasi, bantuan, serta momen kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Kehadiran kalian tidak hanya

menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, tetapi juga menjadi sumber energi positif yang membuat penulis terus berusaha menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Semoga ke depan kita semua dapat meraih kesuksesan dengan jalan dan versi terbaik masing-masing.

8. Secara khusus, penulis juga mempersembahkan karya ini kepada *Coffee Shop* Kopi Kenangan Cokroaminoto, yang telah menjadi saksi bisu perjalanan panjang yang tidak selalu mudah. Di tempat sederhana dengan suasana hangat dan keramahan barista yang tulus, penulis menemukan ruang untuk berpikir, bertahan, dan kembali bangkit di setiap titik lelah. Tempat ini bukan sekadar ruang, melainkan bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
9. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri. *We finally did it*. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena memilih untuk tetap melangkah, bahkan pada hari-hari ketika semuanya terasa begitu berat. Terima kasih karena telah mampu melewati rasa lelah, kecewa, takut, dan kehilangan yang datang silih berganti selama perjalanan ini. Tidak ada yang benar-benar tahu berapa banyak doa yang dipanjatkan dalam diam, berapa banyak air mata yang jatuh tanpa ingin diperlihatkan kepada siapa pun, serta berapa kali diri ini harus meyakinkan diri sendiri bahwa semuanya akan baik-baik saja. Menyelesaikan skripsi ini bukan hanya tentang meraih gelar, tetapi juga tentang membuktikan bahwa saya mampu bangkit dan terus berjalan meskipun hidup tidak selalu berjalan sesuai harapan. Terima kasih karena tidak menyerah, meskipun pernah merasa sendirian. Terima kasih karena tetap percaya bahwa setiap luka akan menemukansembuhnya, setiap kehilangan akan meninggalkan pelajaran, dan setiap perjuangan pada akhirnya akan menemukan maknanya. Jika suatu hari nanti saya kembali merasa lelah, semoga saya selalu ingat bahwa saya pernah berada di titik ini: titik ketika saya berhasil melewati hal-hal yang dulu saya kira tidak akan sanggup saya hadapi. Karya sederhana ini adalah saksi bahwa saya pernah jatuh, pernah kehilangan, pernah merasa rapuh, tetapi tetap memilih untuk bangkit dan melanjutkan hidup.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Fairuz Naqiyyah

NIM : 202203033

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 23 Juni 2026

Salsabila Fairuz Naqiyyah

NIM. 202203033

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Salsabila Fairuz Naqiyyah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Kota Madiun, 18 Agustus 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sudirman Gg Gunung Bancak, RT 03/RW 01, Desa Tinap, Kel. Tinap, Kec. Sukomoro, Kab. Magetan
Email : salsa.fairuz18@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 2006-2008 : TK IT Al-Furqon Maospati
2008-2015: SD Negeri 1 Tinap
2015-2018 : SMP Negeri 1 Madiun
2018-2020: SMA Negeri 1 Kota Madiun
2020-2022 : Homeschooling
Primagama
Yogyakarta (Cabang
Madiun)
2022-2026 : STIKES Bhakti
Husada Mulia
Madiun

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	2
LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
PENGESAHAN	4
LEMBAR PERSEMBAHAN	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR GAMBAR	18
DAFTAR LAMPIRAN	19
DAFTAR SINGKATAN	20
DAFTAR ISTILAH	21
KATA PENGANTAR.....	22
ABSTRAK	26
ABSTRACT.....	27
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Perusahaan Kereta Api.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Ruang Lingkup K3 di Industri Manufaktur	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Program K3 di Tempat Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pelatihan K3	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pelatihan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Pengertian K3	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Fungsi dan Manfaat Pelatihan K3	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Pelaksanaan Pelatihan K3	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Tujuan Pelatihan K3	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Efektivitas Pelatihan K3	 Error! Bookmark not defined.
2.3 Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Jenis Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Indikator Disiplin Kerja pada Pekerja Produksi	 Error! Bookmark not defined.
2.4 Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Budaya K3 menurut Teori Cooper	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hubungan Pelatihan K3 dan Disiplin Kerja dengan Budaya (K3)	Error! Bookmark not defined.

2.6 Teori-teori yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.6.1 Teori Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dengan Pendekatan Teori Domino Heinrich	Error! Bookmark not defined.
2.6.2 Teori Pelatihan K3 dengan Pendekatan Teori Evaluasi Pelatihan Kirkpatrick	Error! Bookmark not defined.
2.6.3 Teori Disiplin Kerja dengan Pendekatan Teori Malayu Hasibuan	Error! Bookmark not defined.
2.6.4 Teori Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Pendekatan Teori Dominic Cooper (<i>Reciprocal Safety Culture Model</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.7 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.6.3 Uji Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.7.2 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.9 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.9.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.9.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.9.3 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.9.4 Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>Respect for Human Dignity</i>)	Error! Bookmark not defined.
4.9.5 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan (<i>Respect for Privacy and Confidentiality</i>).....	Error! Bookmark not defined.
4.9.6 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	Error! Bookmark not defined.
4.9.7 Prinsip Tidak Merugikan (<i>Non-Maleficence</i>)	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum Perusahaan Kereta Api	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Profil Perusahaan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Sejarah Perusahaan Kereta Api ..	Error! Bookmark not defined.
5.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Identifikasi Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Identifikasi Responden Berdasarkan Masa Kerja	Error! Bookmark not defined.
5.3 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Identifikasi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pelatihan K3.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Identifikasi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.

5.3.3 Identifikasi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Penerapan Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
5.4 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.4.1 Hubungan Pelatihan K3 dan Kepatuhan Penerapan Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
5.4.2 Hubungan Disiplin Kerja dan Kepatuhan Penerapan Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
5.5 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.5.1 Pelatihan K3	Error! Bookmark not defined.
5.5.2 Disiplin Kerja	Error! Bookmark not defined.
5.5.3 Kepatuhan Penerapan Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
5.5.4 Hubungan Pelatihan K3 Terhadap Kepatuhan Penerapan Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
5.5.5 Hubungan Disiplin Kerja Terhadap Kepatuhan Penerapan Budaya K3	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 KESIMPULAN & SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Proporsi Sampel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Pelatihan K3.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Disiplin Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Kepatuhan Penerapan Budaya K3.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 6 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Realisasit Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pelatihan K3..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Disiplin Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Budaya K3 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6 Uji Chi-Square Pengaruh Variabel Pelatihan K3 dan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7 Uji Chi-Square Pengaruh Variabel Disiplin Kerja dan Kepatuhan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Modifikasi dari Domino Heinrich, Kirkpatrick (1998),
Hasibuan (2017), Cooper (2000)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Jumlah Pekerja Bagian Produksi Perusahaan Kereta Api.. **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 2 Data Kecelakaan Kerja Perusahaan Kereta Api**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Pedoman Wawancara untuk Studi Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Kartu Bimbingan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Cek Plagiasi.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Surat Pernyataan Kesiapan Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian Perusahaan Kereta Api **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Dokumentasi Uji Validitas dan Reabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12 Tabulasi Data Uji Validitas dan Reabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 14 Output Hasil Uji Validitas dan Reabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 15 Hasil Analisis Univariat.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 16 Hasil Analisa Bivariat Pelatihan K3 terhadap Kepatuhan Penerapan Budaya K3147

Lampiran 17 Surat Layak Etik.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

APD : Alat Pelindung Diri

ILO : International Labour Organization

K3 : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

<i>Cleaning</i>	:	Proses Memeriksa Dan Membersihkan Data Dari Kesalahan Atau Data Yang Tidak Lengkap Sebelum Dilakukan Analisis.
<i>Coding</i>	:	Proses Memberi Kode Atau Tanda Pada Data Untuk Memudahkan Pengelompokan Dan Analisis Data.
<i>Editing</i>	:	Proses Memperbaiki Atau Menyunting Suatu Dokumen Agar Lebih Jelas, Rapi, Dan Sesuai Dengan Kaidah Penulisan.
<i>Entry and Processing</i>	:	Proses Memasukkan Data Ke Dalam Perangkat Lunak Serta Mengolahnya Untuk Keperluan Analisis.
<i>Safety Climate Persepsi</i>	:	Pekerja Mengenai Penerapan Dan Prioritas Keselamatan Kerja Di Lingkungan Organisasi.
<i>Scientific Attitude</i>	:	Menjunjung Tinggi Sikap Ilmiah
<i>Tabulating</i>	:	Proses Menyusun Data Ke Dalam Bentuk Tabel Agar Lebih Mudah Dibaca Dan Dianalisis.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat Menyusun Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan K3 dan Disiplin Kerja Terhadap Kepatuhan Penerapan Budaya K3 Pekerja Bagian Produksi di Perusahaan Kereta Api”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa tidak mungkin dapat terlaksana tanpa adanya bantuan, dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Pihak Perusahaan Kereta Api yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Mentor yang telah memberikan banyak arahan, masukan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan waktu, bimbingan, serta motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat menjalani proses penelitian ini dengan lebih percaya diri.
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun sekaligus Dosen Pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Setiap masukan dan perhatian yang diberikan menjadi motivasi besar bagi penulis untuk terus memperbaiki dan menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
4. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah dengan tulus meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan perhatian yang diberikan sehingga penulis dapat memahami setiap tahapan dalam penyusunan penelitian ini dengan lebih baik.
5. Ibu tercinta, Ibunda Harumawati, sosok perempuan luar biasa yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas setiap doa

yang tidak pernah berhenti dipanjatkan, atas pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas, serta atas kasih sayang yang selalu menguatkan penulis dalam setiap langkah kehidupan. Terimakasih atas perjuangan 4 tahunnya, semua beban yang berjampur bangga t'lah kurengkuh, semua berpihak kepadaku, pasti doamu yang lancarkan upayaku mesti doa yang meluncur dari bibirmu, dan yang kutahu kau takkan pernah berhenti, tumbuhkan kini semoga sesuai yang kau impi.

6. Seseorang yang kini telah beristirahat di Surga, yang penulis panggil "Ayah" Nanang Heru Hermanto, sosok yang mungkin tidak lagi hadir secara fisik, tetapi nilai-nilai kehidupan, ketulusan, serta perjuangan yang pernah beliau berikan akan selalu hidup dalam hati penulis. Penulis percaya bahwa setiap langkah dan pencapaian yang diraih hari ini tidak lepas dari doa dan harapan Ayah semasa hidupnya. Semoga karya kecil ini dapat menjadi bentuk penghormatan dan kebanggaan untuk Ayah di tempat terbaik-Nya.
7. Keluarga tercinta, khususnya adik-adikku yang selalu menjadi sumber kebahagiaan dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, dan perhatian yang selalu diberikan, baik secara langsung maupun melalui hal-hal sederhana yang sering kali menjadi penguat di saat penulis merasa lelah. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan yang dijalani memiliki tujuan yang lebih besar, yaitu untuk membanggakan dan memberikan yang terbaik bagi keluarga. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh hari ini dapat menjadi inspirasi dan kebanggaan bagi kita semua.
8. Sahabat dan teman-teman tercinta yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama proses penyusunan proposal ini. Terima kasih atas setiap motivasi, bantuan, serta momen kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Kehadiran kalian tidak hanya menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, tetapi juga menjadi sumber energi positif yang membuat penulis terus berusaha menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Semoga ke depan kita semua dapat meraih kesuksesan dengan jalan dan versi terbaik masing-masing.

9. Secara khusus, penulis juga mempersembahkan karya ini kepada *Coffee Shop* Kopi Kenangan Cokroaminoto, yang telah menjadi saksi bisu perjalanan panjang yang tidak selalu mudah. Di tempat sederhana dengan suasana hangat dan keramahan barista yang tulus, penulis menemukan ruang untuk berpikir, bertahan, dan kembali bangkit di setiap titik lelah. Tempat ini bukan sekadar ruang, melainkan bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta doa dalam proses penyusunan proposal penelitian ini. Penulis menyadari bahwa banyak kebaikan dan dukungan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang sangat berarti dalam perjalanan penulis menyelesaikan karya ini.
11. Dan yang terakhir, untuk diri sendiri, terima kasih karena tidak pernah benar-benar berhenti, bahkan di saat dunia terasa terlalu berat untuk dijalani. Terima kasih telah tetap melangkah dalam ragu, tetap mencoba di tengah rasa tidak mampu, dan tetap bertahan ketika menyerah terasa jauh lebih mudah. Ada begitu banyak hari yang dilalui dengan diam menyembunyikan lelah, memeluk kecewa, dan meredam tangis yang tidak selalu bisa dijelaskan. Namun dari semua itu, lahirlah kekuatan yang tidak terlihat, tumbuh perlahan dari luka, jatuh, dan kegagalan yang pernah dirasakan. Hari ini, bukan tentang seberapa sempurna perjalanan ini dilalui, tetapi tentang bagaimana diri ini tetap memilih untuk bangkit, berulang kali.

Dan untuk itu, terima kasih, karena sudah bertahan sejauh ini Bela.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menjadi kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

Madiun, 23 Juni 2026

Salsabila Fairuz Naqiyyah

NIM. 202203033

ABSTRAK

Salsabila Fairuz Naqiyah

PENGARUH PELATIHAN K3 DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN BUDAYA K3 PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PERUSAHAAN KERETA API

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek penting dalam upaya pencegahan kecelakaan kerja, khususnya pada sektor industri manufaktur yang memiliki tingkat risiko kerja tinggi. Pada perusahaan kereta api, masih ditemukan perilaku tidak aman berupa ketidakpatuhan pekerja dalam penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) serta ketidakkonsistenan dalam disiplin kerja. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa penerapan budaya K3 di lingkungan kerja belum berjalan secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pelatihan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan disiplin kerja terhadap kepatuhan budaya K3 pada pekerja bagian produksi di perusahaan kereta api.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 132 pekerja, dengan sampel sebanyak 50 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan penggunaan APD berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan budaya K3 dengan nilai *p-value* sebesar 0,018. Sementara itu, disiplin kerja tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan budaya K3 dengan nilai *p-value* sebesar 0,329. Namun demikian, nilai *Prevalence Ratio* (PR) sebesar 1,289 menunjukkan adanya kecenderungan bahwa pekerja yang memiliki disiplin kerja baik memiliki peluang lebih besar untuk patuh terhadap budaya K3 dibandingkan pekerja yang kurang disiplin.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pelatihan penggunaan APD merupakan faktor yang berpengaruh signifikan dan dominan terhadap kepatuhan budaya K3, sedangkan disiplin kerja tidak berpengaruh secara signifikan. Oleh karena itu, perusahaan disarankan untuk meningkatkan kualitas pelatihan APD, memperkuat pengawasan, serta mengoptimalkan penerapan aturan K3 guna meningkatkan kepatuhan pekerja dan menurunkan risiko kecelakaan kerja.

Kata kunci: Pelatihan K3, disiplin kerja, budaya K3, kepatuhan pekerja

ABSTRACT

Salsabila Fairuz Naqiyah

**THE EFFECT OF K3 TRAINING AND WORK DISCIPLINE ON
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (OSH) CULTURE
COMPLIANCE AMONG PRODUCTION WORKERS AT A RAILWAY
MANUFACTURING COMPANY**

Occupational Safety and Health (OSH) is an essential aspect of preventing workplace accidents, particularly in manufacturing industries with high-risk working environments. In a railway manufacturing company, unsafe behaviors are still observed, including workers' non-compliance in using Personal Protective Equipment (PPE) and inconsistencies in work discipline. These conditions indicate that the implementation of OSH culture in the workplace has not been carried out optimally. This study aimed to analyze the effect of Personal Protective Equipment (PPE) training and work discipline on Occupational Safety and Health (OSH) culture compliance among production workers in a railway manufacturing company.

This research used an analytical observational study design with a *cross-sectional* approach. The study population consisted of 132 workers, with a sample of 50 respondents selected using *proportional random sampling*. Data were collected through questionnaires that had been tested for validity and reliability, and the data were analyzed using the *Chi-Square* statistical test.

The results showed that PPE training had a significant effect on OSH culture compliance with a *p-value* of 0.018. Meanwhile, work discipline did not have a statistically significant effect on OSH culture compliance with a *p-value* of 0.329. However, the *Prevalence Ratio* (PR) value of 1.289 indicated a tendency that workers with good work discipline were more likely to comply with OSH culture compared to workers with lower discipline.

In conclusion, PPE training is a significant and dominant factor influencing OSH culture compliance, while work discipline does not show a statistically significant effect. Therefore, the company is recommended to improve the quality of PPE training, strengthen supervision, and optimize the implementation of OSH regulations in order to enhance worker compliance and reduce the risk of workplace accidents.

Keywords: K3 training, work discipline, OSH culture, worker compliance