

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGGUNAAN DAN PENERAPAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN
KERJA PADA PEKERJA DI PT. RGJ



Oleh :
DELLA FEBRIANTI ARDIASARI
NIM : 202203014

PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGGUNAAN DAN PENERAPAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN
KERJA PADA PEKERJA DI PT. RGJ

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S. KM)



Oleh :
DELLA FEBRIANTI ARDIASARI
NIM : 202203014

PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti
Ujian Skripsi

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN DAN PENERAPAN ALAT PELINDUNG DIRI
(APD) DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJA DI
PT. RGJ**

**Menyetujui,
Pembimbing I**

**Menyetujui,
Pembimbing II**

**Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK
NUPTK. 6333765666131063**

**Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142**

**Mengetahui,
Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat**

**Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK
NUPTK. 6333765666131063**

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)

Pada Tanggal 15 Juli 2026

Dewan Penguji

- 1. Ketua** : Karina Nur Ramadanintyas, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7945763664230242 :
- 2. Penguji I** : Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK
NUPTK. 6333765666131063 :
- 3. Penguji II** : Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142 :

**Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua**

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar, penulis juga menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini telah banyak mendapat doa, bantuan, saran, masukan dan sukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi rahmat, ridho, dan berkah yang luar biasa kepada penulis sehingga mendapat kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Almarhum papa tercinta yaitu Bapak Sunarto, untuk papa yang telah berpulang ke hadapan Allah SWT. Meskipun papa tidak menyaksikan secara langsung momen ini, kasih sayang, didikan, dan kenangan bersama papa akan selalu hidup di hati ini. Terimakasih telah menjadi sosok yang mengajarkan arti kerja keras, tanggung jawab, dan ketulusan. Semoga papa mendapatkan tempat terbaik di sisi Allah SWT. Karya ini penulis persembahkan sebagai wujud cinta, doa, dan perjuangan papa selama ini. Ibu tercinta, terimakasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta segala pengorbanan yang telah diberikan. Terimakasih karena selalu menjadi tempat pulang, penyemangat dan sumber alasan agar aku tetap hidup selama ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan.
3. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK dan Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes yang selalu membimbing dan memberikan motivasi sehingga skripsi ini selesai dengan pada waktunya.
4. Ibu Karina Nur Ramdhanintyas, S.KM., M.Kes penguji skripsi, terimakasih atas waktu, tenaga, pikiran yang sudah ibu luangkan untuk saya agar skripsi ini selesai, semoga diberi kesehatan dan kebahagiaan oleh Allah SWT
5. Segenap Keluarga PT. RGJ , terimakasih atas waktu dan bimbingannya selama penelitian, semoga diberi kesuksesan di masa depan
6. Kakak dan adik tercinta, terimakasih sudah meluangkan waktu untuk menghibur dan memberi semangat kepada penulis, terutama kakak kakak saya yang sudah membiayai kuliah selama ini, semoga dikemudian hari dibalas kebaikan oleh Allah SWT
7. Seseorang yang selalu menemani perjalanan ini, Arrizky Nuril Musthofa, S.Kep yang saat ini sengan menempuh pendidikan Ner, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini, terimakasih atas doa, dukungan, perhatian, kesabaran, dan waktu yang selalu diberikan ditengah kesibukanmu saat ini.

Terimakasih karena selalu hadir untuk mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat. Perjalanan ini tidak mudah tetapi kita harus yakin untuk dapat melaluinya bersama sama. Semoga setiap langkah kita dapat membawa kita ke perjalanan yang lebih indah, percayalah bahwa kerja keras tidak akan mengkhianati hasil, entah bagaimana nanti takdir kita, tapi kamu akan tetap abadi dalam karya skripsi ini.

8. Teman teman kuliah "9 girls" terimakasih atas semua bantuan, dukungan, motivasi, usaha, dan waktu yang telah diberikan, terimakasih sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga keberhasilan selalu menyertai kita, jangan lupakan kenangan kita yang selama ini sudah kita lalui, tetap berteman dan bertemu,
9. Teman teman rumah penulis yaitu Ulil, Ratih, dan Revita, terimakasih sudah memberikan semangat dan motivasi pada saat mental penulis tidak stabil, terimakasih sudah menyempatkan waktu sebagai ruang cerita untuk berkeluh kesah selama ini, terimakasih atas usaha yang telah kalian berikan selama ini.
10. Kepada diri sendiri, terimakasih ya sudah kuat melawan semua yang membuat kesehatan mental diri sendiri down, maaf tidak bisa menjadi yang terbaik dalam perjalanan ini, tetapi setidaknya kuat sampai titik ini. Terimakasih karena tidak menyerah dalam proses ini. Terimakasih karena terus percaya bahwa setiap langkah kecil akan membawamu semakin dekat dengan tujuan. Tetaplah menjadi pribadi yang rendah hati, terus belajar dan berani mencoba hal baru.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Della Febrianti Ardiasari

NIM : 202203014

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 15 Juli 2026

Della Febrianti Ardiasari

NIM. 202203014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Della Febrianti Ardiasari
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 2 Februari 2004
Agama	: Islam
Alamat	: GG. Terate No. 7, Bangunsari, Mejayan
Email	: dellafebriant07@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. SDN Bangunsari 02 2. SMPN 1 Mejayan 3. SMAN 1 Mejayan 4. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat bagi PT. RGJ	7
1.4.2 Manfaat bagi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	8
1.4.3 Manfaat bagi peneliti.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	12
2.2 Definisi Kecelakaan Kerja	15
2.3 Manfaat Alat Pelindung Diri (APD).....	23
2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penggunaan alat pelindung diri (APD)	25
2.5 Regulasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	30

2.6.1 Undang undang No. 1 Tahun 1970.....	30
2.6.2 Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan	32
2.6.3 Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	33
2.6.4 Peraturan Pemerintah Nomor 88 Tahun 2019 tentang Kesehatan Kerja..	34
2.6 Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	36
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Populasi dan Sampel	38
4.2.1 Populasi	38
4.2.2 Sampel.....	38
4.3 Teknik sampling	40
4.4 Kerangka kerja penelitian.....	42
4.5 Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	43
4.6 Instrumen Penelitian.....	45
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	46
4.9 Teknik Analisis Data	48
BAB V.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
BAB VI	80
KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.2 Coding	48
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan variabel penggunaan.....	55
Tabel 5.2 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan variabel penerapan.....	56
Tabel 5.3 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan variabel kecelakaan kerja	57
Tabel 5.3 Distribusi hubungan penggunaan dengan kejadian kecelakaan kerja	58
Tabel 5.4 Distribusi hubungan penerapan dengan kejadian kecelakaan kerja	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Domino Heinrich	i
Gambar 2.2 Teori Domino Frank Bird.....	17
Gambar 2.3 Safety Helmet.....	18
Gambar 2.4 Face Protection.....	19
Gambar 2.5 Pelindung Mata	20
Gambar 2.6 Respirator	21
Gambar 2.7 Sarung Tangan.....	19
Gambar 2.8 Safety Shoes	22
Gambar 2.9 Wearpack	22
Gambar 2.10 Kerangka Teori Frank Bird.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	42

DAFTAR SINGKATAN

K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
APD	: Alat Pelindung Diri
PDB	: Produk Domestik Bruto
ILO	: International Labour Organization
WHO	: World Health Organization
SOP	: Standar Operasional Perusahaan
SPSS	: Statistical Product and Service

DAFTAR ISTILAH

<i>Editing</i>	: Proses memvaliditas data hasil penelitian dan memeriksa kejelasan jawaban dan kelengkapan pengisian kuisisioner.
<i>Coding</i>	: Proses pengelompokan data dan jawaban ke dalam kategori tertentu agar memudahkan dalam pengolahan dan analisis hasil data.
<i>Cleaning</i>	: Proses mengecek kembali data yang sudah dientry dan sudah melalui tahap koreksi apabila terdapat kekeliruan ataupun kesalahan.
<i>Entry Data</i>	: Proses memasukkan data ke dalam perangkat lunak
<i>Tabulating</i>	: Pembuatan tabel data sesuai tujuan penelitian dengan menginput data hasil penelitian ke dalam tablet yang sesuai standar
<i>Unsafe Action</i>	: Perilaku manusia yang tidak mematuhi aturan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
<i>Cross Tab</i>	: Tabel Silang
<i>Safety Culture</i>	: Budaya Keselamatan Kerja

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul ”Hubungan Penggunaan dan Penerapan Alat Pelindung Diri (APD) dengan kejadian kecelakaan kerja pada pekerja di PT. RGJ”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada Program studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada PT. RGJ yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bimbingan selama proses pengumpulan data dan pelaksanaan kegiatan penelitian.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes selaku ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM.,M.KKK selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan Dosen Pembimbing I yang telah membina, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai tepat pada waktunya
4. Ibu Riska Ratnawati, S.KM.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membina, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai tepat pada waktunya.
5. Ibu Karina Nur Ramadahnintyas, S.KM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah membina, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai tepat pada waktunya.
6. Kepada Orang tua dan Adik – adik saya yang senantiasa memberikan dukungan, mendoakan, dan memberikan motivasi dalam menjalani proses perkuliahan hingga tahap penyusunan skripsi ini.

7. Kepada Teman – teman mahasiswa peminatan K3 dan teman – teman Prodi Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan sepenuh hati kepada penulis.
8. Kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. terima kasih tetap berusaha sampai di titik dapat menyelesaikan skripsi serta tidak menyerah dalam keadaan apapun.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Demi perbaikan skripsi ini, maka diharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun.

Madiun, 20 Maret 2026

Penulis

Della Febrianti Ardiasari

NIM. 202203014

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN DAN PENERAPAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJA DI PT. RGJ

Kecelakaan kerja merupakan salah satu permasalahan yang masih sering terjadi di lingkungan industri dan dapat menyebabkan kerugian bagi pekerja maupun perusahaan. Salah satu upaya pencegahan kecelakaan kerja adalah penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) yang benar serta penerapan APD secara konsisten sesuai dengan prosedur Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Namun, masih ditemukan pekerja yang belum patuh menggunakan APD sehingga berpotensi meningkatkan risiko terjadinya kecelakaan kerja. PT. RGJ mengalami peningkatan kejadian kecelakaan dalam 3 tahun terakhir, pada tahun 2023 tidak terjadi kecelakaan kerja, tahun 2024 terjadi 8 kasus kejadian kecelakaan kerja, dan pada tahun 2025 terjadi 12 kasus kejadian kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan penggunaan APD dan penerapan APD dengan kejadian kecelakaan kerja pada pekerja di PT. RGJ.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional menggunakan analisis univariat dan bivariat. Sampel penelitian terdiri dari 74 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan APD dengan kejadian kecelakaan kerja ($p < 0,001$; $PR = 2,37$), yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan sedang. Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara penerapan APD dengan kejadian kecelakaan kerja ($p = 0,021$; $PR = 1,48$) yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan lemah. Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin baik penggunaan dan penerapan APD, maka kecenderungan terjadinya kecelakaan kerja semakin rendah.

Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan APD dan penerapan APD dengan kejadian kecelakaan kerja pada pekerja di PT. RGJ. Penggunaan APD memiliki hubungan yang lebih kuat dibandingkan penerapan APD dalam menurunkan kejadian kecelakaan kerja. Oleh karena itu, perusahaan diharapkan meningkatkan pengawasan, edukasi, pelatihan, serta kepatuhan pekerja terhadap penggunaan dan penerapan APD sebagai bagian dari upaya peningkatan program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

Kata kunci: Alat Pelindung Diri (APD), Kecelakaan Kerja, Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE AND IMPLEMENTATION OF
PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) AND OCCUPATIONAL
ACCIDENTS WORKERS AT PT. RGJ

Occupational accidents remain a common issue in industrial settings and can result in losses for both workers and companies. One of the primary measures to prevent occupational accidents is the proper use of Personal Protective Equipment (PPE) and its consistent implementation in accordance with Occupational Safety and Health (OSH) procedures. However, some workers are still found to be non-compliant with PPE use, thereby increasing the risk of occupational accidents. PT. RGJ has experience an increase in workplace accident cases over the past three years. In 2023, there were no workplace accidents, in 20224 there were 8 workplace accidents cases, and in 2025 there were 12 workplace accidents cases. This study aimed to analyze the relationship between PPE use, PPE implementation, and occupational accidents among workers at PT. RGJ.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach with univariate and bivariate analyses. The study sample consisted of 74 respondents selected using a simple random sampling technique. Data were collected using an observation checklist.

The results showed a significant relationship between PPE use and occupational accidents ($p < 0.001$; $PR=2,37$), indicating a moderate negative correlation. In addition, there was a significant relationship between PPE implementation and occupational accidents ($p = 0.021$; $PR= 1,48$), indicating a weak negative correlation. These findings suggest that better PPE use and implementation are associated with a lower likelihood of occupational accidents.

In conclusion, there were significant relationships between PPE use and PPE implementation with occupational accidents among workers at PT. RGJ. PPE use demonstrated a stronger association with reducing occupational accidents than PPE implementation. Therefore, the company is expected to strengthen supervision, education, training, and workers' compliance with PPE use and implementation as part of efforts to improve Occupational Safety and Health (OSH) programs.

Keywords: Personal Protective Equipment (PPE), Occupational Accidents, Occupational Safety and Health (OSH).