

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA KONSUMSI GULA DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEMANGAN KOTA MADIUN



Oleh:
BUNGA PRAMISTYA DEWI
NIM : 202203001

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA KONSUMSI GULA DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEMANGAN KOTA MADIUN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh:
BUNGA PRAMISTYA DEWI
NIM : 202203001

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti
Ujian Sidang

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI GULA DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEMANGAN KOTA MADIUN**

Menyetujui,
Pembimbing I



Zaenal Abidin.,S.KM.,M.Kes (epid)
NUPTK. 7249754655130123

Menyetujui,
Pembimbing II



Karina Nur Ramadhanintyas.,S.KM.M.Kes
NUPTK.7945763664230242

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Pipid Ari Wibowo.,S.KM.,M.K.K.K
NUPTK. 6333765666131063

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal 14 Juli 2026

Dewan Penguji

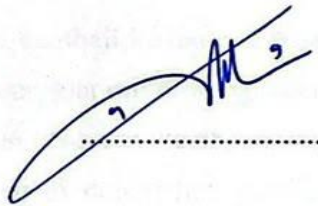
1. Ketua : Riska Ratnawati.,S.KM.M.Kes
Dewan
Penguji


.....

2. Penguji I : Zaenal Abidin.,S.KM.M.Kes (epid)


.....

3. Penguji II : Karina Nur
Ramadhanintyas.,S.K.M.,M.Kes


.....

Mengesahkan,

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun



Dr. Retno Widiyanti.,S.KM.,M.K.Kes

NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

Dengan mengucapkan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, pertolongan, dan kemudahan yang senantiasa mengiringi setiap langkah, akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan. Setiap proses yang dilalui, setiap air mata, doa, perjuangan, dan harapan menjadi bagian dari perjalanan yang mengajarkan arti kesabaran, keikhlasan, dan keteguhan hati. Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Terima kasih atas setiap jalan yang Engkau mudahkan, setiap kekuatan yang Engkau titipkan di saat lelah, serta setiap doa yang Engkau ijabah pada waktu terbaik menurut kehendak-Mu.
2. Almarhumah Nenek tercinta, yang telah lebih dahulu kembali ke hadirat Allah SWT di tengah perjalanan penyusunan skripsi ini. Kepergianmu meninggalkan kerinduan yang tidak akan pernah benar-benar usai. Namun kasih sayang, nasihat, dan kenangan bersamamu akan selalu hidup di dalam hati penulis. Semoga Allah SWT mengampuni segala khilafmu, menerima seluruh amal ibadahmu, melapangkan alam kuburmu, dan menempatkanmu di surga terbaik-Nya. Karya sederhana ini menjadi salah satu ungkapan cinta, rindu, dan doa yang akan selalu penulis panjatkan untukmu.
3. Kedua orang tua tercinta, orang-orang hebat yang menjadi rumah bagi setiap lelah dan tempat pulang bagi setiap kegagalan. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta pengorbanan yang tak akan mampu terbalaskan oleh apa pun. Setiap pencapaian yang penulis raih hari ini adalah buah dari ketulusan cinta dan perjuangan Bapak dan Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur yang penuh manfaat kepada kalian.

4. Seluruh keluarga besar, yang selalu mengiringi langkah penulis dengan doa, perhatian, dan dukungan. Kehangatan keluarga menjadi kekuatan yang membuat penulis terus melangkah hingga berada di titik ini.
5. Sahabat dan teman-teman terkasih, khususnya Risma Dwi Mirawati, Afifah Asma Fauzy, Adinda Wahyu Permatasari, Fadia Ramdani, Kharisma Nur Sa'adah, dan Kenaya Mutiara Ardi. Terima kasih telah hadir bukan hanya sebagai teman, tetapi juga sebagai tempat berbagi cerita, tawa, air mata, semangat, dan harapan. Semoga persahabatan ini senantiasa terjaga dalam kebaikan.
6. Teman-teman Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita, pembelajaran, dan kenangan yang akan selalu dikenang.
7. Almamater tercinta, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah menjadi tempat penulis bertumbuh, belajar, dan mengukir mimpi hingga akhirnya menyelesaikan pendidikan ini.
8. Teruntuk diri sendiri, Terima kasih karena telah memilih bertahan ketika keadaan terasa begitu berat. Terima kasih telah tetap percaya bahwa setiap langkah kecil yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan mengantarkan pada tujuan. Terima kasih karena tidak menyerah ketika rasa lelah, takut, dan ragu datang silih berganti. Hari ini bukanlah akhir dari perjuangan, melainkan awal dari tanggung jawab yang lebih besar untuk terus belajar, mengabdikan, dan memberikan manfaat bagi sesama. Semoga setiap ilmu yang diperoleh melalui perjalanan ini menjadi ilmu yang bermanfaat, setiap langkah senantiasa diberkahi oleh Allah SWT, dan setiap pencapaian menjadi jalan untuk memberikan manfaat bagi keluarga, masyarakat, bangsa, dan agama.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Pramistya Dewi

NIM : 202203001

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 14 Juli 2026



Bunga Pramistya Dewi

NIM. 202203001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Bunga Pramistya Dewi

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 30 September 2002

Agama : Islam

Alamat : Jl. A.Yani Gg.Ronje No.29 RT 09/RW 04,
Kecamatan Manguharjo, Kota Madiun, Jawa Timur

Email : pramistyadewi@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TKK Santo Bernardus Madiun (2008-2009)
2. SDK Santo Bernardus Madiun (2009-2015)
3. SMPN 12 Madiun (2015-2018)
4. SMKN 03 Kimia Madiun (2018-2022)

DAFTAR ISI

COVER	1
HALAMAN SAMPUL	2
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	3
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
DAFTAR SINGKATAN	16
DAFTAR ISTILAH	17
ABSTRACT.....	20
ABSTRAK	22
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.

2.2	Kadar Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.3	Faktor Risiko yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Gula Darah .	Error! Bookmark not defined.
2.4	Jenis Konsumsi Gula.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Frekuensi Konsumsi Gula	Error! Bookmark not defined.
2.6	Jumlah Konsumsi Gula	Error! Bookmark not defined.
2.5	Hubungan Konsumsi Gula dengan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...		Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.3	Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.6	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.6.3	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.7.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.9	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.10	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Gambaran Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Puskesmas Demangan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Kelurahan Demangan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Sewakru (GDS).....	Error! Bookmark not defined.
5.2.6	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Gula Responden.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.4	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.4.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.4.2	Pola Konsumsi Gula pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.

5.4.3 Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Penderita DM Tipe 2.....	Error!
Bookmark not defined.	
5.4.4 Hubungan Pola Konsumsi Gula dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar GDS.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Konsumsi Gula.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 5 7 Statistik Deskriptif Pola Konsumsi Gula dan Kadar GDS..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 5 8 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank Hubungan Pola Konsumsi Gula dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Peta Wilayah Puskesmas Demangan.....60

Gambar 5.2 Piramida Jumlah Penduduk Menurut Kalompok Umur.....62

Gambar 5.3 Peta Wilayah Kelurahan Demangan.....62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Menurut HL.Blum (1974)**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 4. 2 Waktu Realisasi Penelitian52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	91
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	94
Lampiran 5. Etika Penelitian.....	95
Lampiran 6. Form Bimbingan.....	96
Lampiran 7. Informed Consent	97
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	98
Lampiran 9. Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas	101
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian.....	103
Lampiran 11. Output Analisis Univariat.....	107
Lampiran 12. Output Hasil Analisis Bivariat.....	112
Lampiran 13. Berita Acara Perbaikan Skripsi.....	114
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	116
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme	118

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
DM	: Diabetes Melitus
DMT1	: Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
MODY	: <i>Maturity Onset Diabetes of the Young</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
SSB	: <i>Sugar-Sweetened Beverages</i>

DAFTAR ISTILAH

Independen	= Bebas
Dependen	= Terikat
Hiperglikemia	= Kadar gula darah tinggi
Pola konsumsi gula	= Kebiasaan konsumsi gula
Resistensi insulin	= Penurunan sensitivitas insulin
Glukosa	= Gula dalam darah
Insulin	= Hormon pengatur gula darah
Cross sectional	= Pengukuran variabel dalam satu waktu
SQ-FFQ	= Kuesioner frekuensi konsumsi makanan & minuman
Kontrol Glikemik	= Upaya menjaga kadar gula darah tetap dalam batas normal
Sedentary	= Gaya hidup dengan aktivitas fisik yang rendah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan dan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Konsumsi Gula dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun” dalam bentuk maupun isinya yang sangat sederhana.

Penulisan skripsi ini, penulis merasa masih banyak kekurangan-kekurangan baik pada teknik penulisan maupun materi. Kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Denik Wuryani, M.H selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Madiun yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Ibu Drg. Puspita Sari selaku Kepala UPTD Puskesmas Demangan Kota Madiun yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.K.K.K selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berharga.
6. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.K.M., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf akademik yang telah memberikan ilmu selama masa studi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menjadi salah satu kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Kesehatan Masyarakat.

Madiun, 14 Juli 2026

Penulis

**PUBLIC HEALTH PROGRAM
STIKES BHAKTI HUSADA MULIAN MADIUN**

2026

ABSTRACT

Bunga Pramistya Dewi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SUGAR CONSUMPTION PATTERNS
AND BLOOD GLUCOSE LEVELS AMONG TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF DEMANGAN
PUBLIC HEALTH CENTER, MADIUN CITY**

Introduction: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a non-communicable disease with an increasing prevalence and is influenced by dietary sugar consumption. In the working area of Demangan Public Health Center, Madiun City, the number of diabetes cases was 1,574 in 2023, 1,393 in 2024, and increased again to 1,571 during January–October 2025. This persistent burden indicates that diabetes remains a major public health problem requiring effective control strategies, including appropriate dietary sugar management. This study aimed to analyze the relationship between sugar consumption patterns and random blood glucose (RBG) levels among patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of Demangan Public Health Center, Madiun City. **Methods:** This quantitative study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 90 respondents were selected using simple random sampling from a population of 379 patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Data on sugar consumption patterns were collected using a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ), while random blood glucose (RBG) data were obtained from secondary data at Demangan Public Health Center/Integrated Health Post (ILP). Data were analyzed using descriptive statistics and Spearman's Rank correlation test ($\alpha = 0.05$). **Results:** The mean sugar consumption pattern score was 5.81 ± 0.959 , while the mean RBG level was 183.62 ± 77.379 mg/dL. Spearman's Rank correlation

analysis demonstrated a moderate positive correlation between sugar consumption patterns and RBG levels ($r = 0.409$; $p = 0.000$). **Conclusion:** There was a statistically significant relationship between sugar consumption patterns and random blood glucose levels among patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Higher sugar consumption pattern scores were associated with higher blood glucose levels. Patients with Type 2 Diabetes Mellitus are encouraged to limit sugar intake according to recommended guidelines, adopt a healthy diet, and increase physical activity to improve glycemic control.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, sugar consumption pattern, random blood glucose, SQ-FFQ, Spearman's rank correlation.

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2026

ABSTRAK

Bunga Pramistya Dewi

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI GULA DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEMANGAN KOTA MADIUN**

Pendahuluan: Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat dan dipengaruhi oleh pola konsumsi gula. Di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun, jumlah kasus DM pada tahun 2023 tercatat sebanyak 1.574 kasus, tahun 2024 sebanyak 1.393 kasus, dan kembali meningkat menjadi 1.571 kasus pada periode Januari–Oktober 2025. Tingginya jumlah kasus tersebut menunjukkan bahwa DM masih menjadi masalah kesehatan yang memerlukan upaya pengendalian, salah satunya melalui pengaturan pola konsumsi gula. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pola konsumsi gula dengan kadar gula darah sewaktu (GDS) pada penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 90 responden dipilih menggunakan *simple random sampling* dari populasi 379 penderita DM Tipe 2. Data pola konsumsi gula diperoleh menggunakan kuesioner *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), sedangkan data GDS diperoleh melalui data sekunder di Puskesmas Demangan/Posyandu ILP. Analisis data meliputi analisis univariat dan uji korelasi Spearman Rank ($\alpha=0,05$). **Hasil:** Rata-rata skor pola konsumsi gula sebesar $5,81 \pm 0,959$, sedangkan rata-rata GDS sebesar $183,62 \pm 77,379$ mg/dL. Uji Spearman Rank menunjukkan korelasi positif sedang antara pola konsumsi gula dan GDS ($r=0,409$; $p=0,000$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan bermakna antara pola konsumsi gula dan kadar gula darah

sewaktu pada penderita DM Tipe 2. Semakin tinggi skor pola konsumsi gula, semakin tinggi kadar gula darah. Penderita DM disarankan membatasi konsumsi gula sesuai anjuran, menerapkan pola makan sehat, dan meningkatkan aktivitas fisik untuk membantu mengendalikan kadar gula darah.

Kata kunci: pola konsumsi gula, kadar gula darah, diabetes melitus tipe 2