

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA
KONVEKSI LITTLE CROWN DI KABUPATEN MADIUN**



Disusun Oleh :

Khory Fadillah
NIM: 202103029

PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3)
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA
KONVEKSI LITTLE CROWN DI KABUPATEN MADIUN**



Disusun Oleh :

Khory Fadillah
NIM: 202103029

PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3)
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan dinyatakan telah layak mengikuti
Sidang Skripsi

SKRIPSI

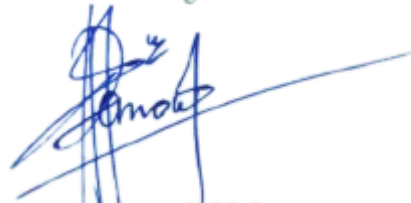
HUBUNGAN USIA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONVEKSI LITTLE CROWN DI KABUPATEN MADIUN

Menyetujui
Pembimbing I



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NUPTK.7849769670230322

Menyetujui
Pembimbing II



Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK.7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NUPTK.7849769670230322

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi sebaga syarat memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

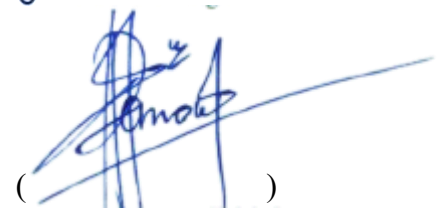
Pada tanggal 12 September 2025

Dewan Penguji

1. Zaenal Abidin, S.K.M.,M.Kes (Epid)
NUPTK.7249754655130123

()

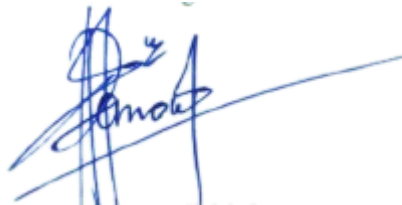
2. Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M.,M.Kes
NUPTK.7849769670230322

3. Dr. Retno Widiarini, S.K.M.,M.Kes
NUPTK.7860759660230162

()

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Dr. Retno Widiarini, S.K.M.,M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho, dan berkah yang luar biasa kepada saya sehingga mendapatkan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dan ibuk saya yang telah memberikan dukungan sepenuhnya buat saya maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan yang diberikan kalian, karena itu terimalah persembahan ini dan cintaku dengan gelar yang sudah berhasil saya raih semoga dapat sedikit membalas dan membahagiakan Bapak dan Ibu.
3. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes dan Ibu Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk menuntun dan mengarahkan saya, agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih bapak dosen Pembimbing atas semua ilmu yang sudah diberikan kepada saya, jasa kalian akan selalu dihati.
4. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen penguji, terima kasih Ibu sudah banyak membantu selama ini, terima kasih sudah memberikan semangat, masukan, nasehat serta bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Tias selaku pemilik Konveksi Littlecrown yang telah memberikan izin tempat saya melakukan penelitian dan membantu dalam pengambilan data awal hingga dalam proses penelitian berlangsung. Terima kasih atas kebaikannya.

6. Teruntuk teman-teman saya serta teman seperjuangan K3 dan teman seperjuangan kesehatan masyarakat angkatan 2021 terima kasih atas dukungan satu sama lain dalam mengerjakan skripsi.
7. Terakhir, untuk diri saya sendiri Khory Fadillah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi. Saya bangga pada diri saya sendiri.

Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Terima kasih yang sebesar besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk semuanya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Aamiin

LEMBAR PERNYATAAN

Yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Khory Fadillah

NIM : 202103029

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah mampu belum/tidak dipublikasikan, sumbernya telah dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 September 2025

Penyusun



Khory Fadillah
NIM. 202103029

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Khory Fadilah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Batam, 18 Februari 2001
Agama : Islam
Alamat : Jalan Ahmad Yani No. 311, RT.14,
Satu, Nglandung, Madiun.
Email : fadillahkhory@gmail.com
Riwayat Pendidikan : TK Ummul Quro (2007-2008)
SDN 004 Sungai Beduk Batam (2008-2014)
SMPN 16 Batam (2014-2017)
SMK Putra Jaya Centre Batam (2017-2020)
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun (2021-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik dan lancar.

Terimakasih yang setinggi-tingginya penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan proposal skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia.
3. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua dewan penguji
4. Ibu Avicena Sakufa Marsanti S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Kepada Konveksi Littlecrownn karena sudah memberikan izin untuk tempat penelitian saya.
7. Kepada kedua orang tua dan kakak yang selalu memberi dukungan serta motivasi, baik moral, material dan doa tiada henti.
8. Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 yang telah memberi bantuan, dukungan dan hiburan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita, Aamiin

Madiun, 12 September 2025



Penulis

ABSTRAK

Khory Fadillah

Hubungan Antara Masa Kerja, Beban Kerja dan Kelelahan Kerja di Konveksi Littlecrownn Madiun.

Kelelahan kerja merupakan salah satu risiko yang dapat menurunkan kinerja dan produktivitas sehingga perlu diatasi. Kelelahan dapat menyebabkan kondisi kesehatan menurun sehingga dapat memicu terjadinya kecelakaan kerja. Data yang dilaporkan oleh International Labour Organization (ILO) menunjukkan bahwa hampir dua juta pekerja di seluruh dunia kehilangan nyawanya setiap tahun akibat kecelakaan kerja yang berkaitan dengan kelelahan. Pada tahun 2019, diperkirakan sekitar 32% tenaga kerja global mengalami kelelahan akibat aktivitas pekerjaannya. Prevalensi keluhan kelelahan berat di seluruh dunia dilaporkan berkisar antara 18,3% hingga 27%, sedangkan prevalensi kelelahan yang terkait dengan industri mencapai hingga 45% (Handayani, 2023).

Berdasarkan wawancara dengan 10 pekerja di konveksi Littlecrownn, diperoleh risiko kelelahan kerja seperti pekerja sering merasa berat di kepala, sering merasa lelah pada seluruh tubuh, dan sering merasa kaku di bagian bahu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi Littlecrownn Madiun.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja konveksi Littlecrownn yang berjumlah 62 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 56 responden. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,013 < 0,05$). Selain itu, terdapat pula hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,022 < 0,05$). Berdasarkan kesimpulan dan saran, hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin lama masa kerja dan semakin berat beban kerja berhubungan dengan tingkat kelelahan yang lebih tinggi pada pekerja. Oleh karena itu, disarankan agar perusahaan menerapkan strategi manajemen kelelahan untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan pekerja.

Kata Kunci: Masa Kerja, Beban Kerja dan Kelelahan Kerja

**PUBLIC HEALTH PROGRAM
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025**

ABSTRACT

Khory Fadillah

Relationship Between Work Period and Workload and Work Fatigue at Littlecrownn Madiun Convection

Work fatigue is one of the risks that can reduce performance and productivity so that it needs to be overcome. Fatigue can cause health conditions to decline so that it can trigger work accidents. Data reported by the International Labour Organization (ILO) indicate that nearly two million workers worldwide lose their lives each year due to occupational accidents associated with fatigue. In 2019, it was estimated that approximately 32% of the global workforce experienced fatigue resulting from their occupational activities. The prevalence of severe fatigue complaints worldwide has been reported to range between 18.3% and 27%, while the prevalence of industry-related fatigue reaches as high as 45% (Handayani, 2023).

Based on interviews with 10 workers in the convection Littlecrownn, obtained the risk of work fatigue such as workers often feel heavy on the head, often feel tired throughout the body and often feel stiff in the shoulders, this study was to determine the relationship of working period and workload with work fatigue in workers in the convection Littlecrownn Madiun.

This type of research is a quantitative research with Cross Sectional approach. Sampling technique using random sampling, the population in this study are workers in convection Littlecrownn totaling 62 workers, the number of samples in this study is 56 respondents. Test data analysis in this study is to use Chi Square. The results showed a significant relationship between length of service with work fatigue ($p = 0.013 < 0.05$). In addition, there is also a significant relationship between workload and work fatigue ($p = 0.022 < 0.05$). Based on the conclusions and suggestions the results of the study showed that longer working hours and heavier workloads are associated with higher levels of fatigue in workers it is recommended that companies implement fatigue management strategies to support the health and well-being of workers. artikan kedalam bahasa indonesia

Keywords: Work Period, Work Load and Work Fatigue