

SKRIPSI
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SUMBERBENDO
KABUPATEN MADIUN



Oleh:

IRMA MULATUL FIRANI

NIM : 202103027

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025

SKRIPSI
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DI DESA
SUMBERBENDO KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh:

IRMA MULATUL FIRANI

NIM : 202103027

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Skripsi

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SUMBERBENDO KABUPATEN MADIUN

Menyetujui,
Pembimbing I



Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0711037803

Menyetujui,
Pembimbing II



Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0717059101

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar S.K.M

Pada Tanggal 2 September 2025

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji : Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK
NUPTK. 6333765666131063 ()
2. Penguji 1 : Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142 ()
3. Penguji 2 : Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NUPTK.7249754655130123 ()

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,



Dr. Retno Widiyanti S.K.M., M.Kes
NUPTK 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur atas Kehadirat Allah S.W.T, Sholawat serta salam senantiasa saya hanturkan kepada Nabi Muhammad S.A.W, atas dukungan dan motivasi dari berbagai pihak, Skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya menghanturkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kelancaran, ridha, kemudahan, kesempatan dan kesehatan selalu kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan setiap tahapan Skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat serta mendoakan setiap perjalanan yang saya lalui. Kerja keras dan semangatnya yang membuat saya juga semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga terselesainya skripsi ini akan menjadi kebanggaan kedua orang tua saya.
3. Nenek saya “P” yang selalu mendoakan saya dengan tulus, orang paling sabar yang pernah saya temui dan selalu memberikan pesan untuk menjadi orang sabar dan gigih sehingga saya bisa sekuat ini dalam menjalani perkuliahan dan menghadapi masalah apapun.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes dan bapak Zaenal Abidini, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku Dosen pembimbing serta Bapak Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK selaku Dosen penguji yang senantiasa membimbing dan mendukung saya, memberikan masukan ilmu yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seseorang yang selalu support saya dalam kepentingan perkuliahan mulai dari masuk perkuliahan hingga sekarang yang bahkan selalu membantu saya dalam masalah apapun.
6. Sahabat dan teman – teman semua prodi kesehatan masyarakat yang sudah 4 tahun ini belajar bersama khususnya peminatan Epidemiologi angkatan 2021. Saya mengucapkan terima kasih atas suka cita lika-liku yang selama ini kita lewati dan saling membantu tukar informasi saat penyusunan skripsi. Semoga hasil kerja keras kalian semua bermanfaat bagi kalian dan orang sekitar.

7. Teman kerja yang selalu mengerti waktu dan keadaan saya agar saya tetap bisa melakukan kuliah sambil kerja, sehingga saya dapat melakukan perkuliahan dan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Tanpa ada support dari kalian semua tidak akan berjalan semulus ini.
8. Diri saya sendiri karena telah berjuang dan bertahan hingga akhir. Kuliah sambil kerja bukan hal yang mudah tetapi dari awal saya sudah melakukan itu dan berjalan sampai 4 tahun ini dengan sangat baik. Kebanggaan tersendiri bagi saya bias menyelesaikan perkuliahan ini dengan tepat waktu.

Terima kasih kepada berbagai pihak akhir kata saya persembahkan Skripsi untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya dan menjadi motivasi untuk lebih mengembangkan topik penelitian skripsi saya. Aammiin Ya Rabbal Aalamin.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Mulatul Firani

NIM : 202103027

Judul : Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59
Bulan Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 30 Agustus 2025
Penulis



Irma Mulatul Firani
202103027

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Irma Mulatul Firani

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 11 Januari 2003

Agama : Islam

Alamat : Desa Mojorayung, Dusun Blodro RT 32/RW 09
Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun

Email : irmamf0111@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. RA Baitul Hikmah (2008-2009)
2. SDN 02 Mojorayung (2009-2015)
3. SMPN 02 Wungu (2015-2018)
4. SMK Kesehatan Prima Husada (2018-2021)
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Jurusan S1 Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi (2021-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu drg. Sri Rezeki Eka Dayanti, M.MKes selaku kepala UPTD Puskesmas Sumbersari
4. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK selaku Ketua Dewan Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan pengarahannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan pengarahannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan pengarahannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Wahyuni Hery Purwanti, S.Gz selaku penanggung jawab pelaksana gizi di Puskesmas Sumbersari.
8. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan dukungan material, semangat dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman kerja dan perkuliahan yang senantiasa menerima keluhan saya dan membantu jalannya penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Madiun, 30 Agustus 2025

Irma Mulatul Firani

ABSTRAK

Irma Mulatul Firani

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SUMBERBENDO KABUPATEN MADIUN

99 Halaman + 19 Tabel + 5 gambar + 16 lampiran

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang terjadi akibat kekurangan asupan gizi dalam waktu lama. Hasil laporan kasus stunting di Desa Sumberbendo pada akhir Bulan Juni 2025 yaitu terdapat 50 kasus prevalensi stunting pada balita masih di atas target nasional.

Penelitian ini menggunakan desain case control dengan populasi seluruh balita usia 12–59 bulan di Desa Sumberbendo . Sampel diambil dengan metode simple random sampling pada kelompok kasus dan purposive pada kelompok kontrol dengan jumlah responden sebanyak 46 balita terdiri dari 23 kasus dan 23 kontrol. Variabel yang diteliti ASI eksklusif dan paparan asap rokok. Analisis data menggunakan uji chi square.

Analisis bivariate dengan uji chi-square menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 12–59 bulan di Desa Sumberbendo ($p=0,276$). Demikian pula, paparan asap rokok juga tidak berhubungan signifikan dengan kejadian stunting ($p=0,489$)

Kejadian stunting pada balita di Desa Sumberbendo ini menunjukkan bahwa pemberian ASI dan paparan asap rokok tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gizi kurang pada balita. Meskipun demikian, pemberian ASI tetap dianjurkan karena memberikan manfaat penting bagi pertumbuhan dan daya tahan tubuh anak. Paparan asap rokok juga tetap perlu dihindari karena berpotensi menimbulkan berbagai masalah kesehatan lain, terutama pada sistem pernapasan balita.

Kata Kunci : Stunting, ASI Eksklusif, Paparan Asap Rokok

Kepustakaan : 50 (2019-2025)

ABSTRACT

Irma Mulatul Firani

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF STUNTING AMONG CHILDREN AGED 12–59 MONTHS IN SUMBERBENDO VILLAGE, MADIUN REGENCY

99 Pages + 19 Tables + 5 Pictures + 16 Appendixs

Stunting is a chronic nutritional problem resulting from prolonged inadequate nutrient intake. Based on the stunting case report in Sumberbendo Village at the end of June 2025, there were 50 cases, with the prevalence still exceeding the national target. This study employed a case-control design with the population consisting of all children aged 12–59 months in Sumberbendo Village.

This study employed a case-control design with the population consisting of all children aged 12–59 months in Sumberbendo Village. The sample was obtained using simple random sampling for the case group and purposive sampling for the control group, with a total of 46 respondents consisting of 23 cases and 23 controls. The variables studied were exclusive breastfeeding and exposure to cigarette smoke. Data analysis was conducted using the chi-square test.

Bivariate analysis with the chi-square test showed that there was no significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting among children aged 12–59 months in Sumberbendo Village ($p=0.276$). Similarly, exposure to cigarette smoke was also not significantly associated with stunting ($p=0.489$).

The incidence of stunting among children in Sumberbendo Village indicates that exclusive breastfeeding and exposure to cigarette smoke do not have a significant relationship with malnutrition in children. Nevertheless, exclusive breastfeeding is still recommended as it provides important benefits for child growth and immunity. Exposure to cigarette smoke should also be avoided, as it has the potential to cause various other health problems, particularly in the respiratory system of children.

Keywords: Stunting, exclusive breastfeeding, cigarette smoke

Bibliography : 50 (2019-2025)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR ISTILAH	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Puskesmas Sumber Sari.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	8
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	8
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Stunting</i>	12

2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	12
2.1.2 Dampak <i>Stunting</i>	12
2.1.3 Penilaian Status Gizi	14
2.1.4 Standar Antropometri dan Grafik Pertumbuhan Anak	18
2.2 Siklus 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan).....	19
2.3 Teori Segitiga (<i>Triangle Theory</i>)	24
2.4 Faktor Risiko Kejadian <i>Stunting</i>	25
2.4.1 Faktor <i>Host</i>	25
2.4.2 Faktor <i>Agent</i>	32
2.4.3 Faktor <i>Environment</i>	33
2.5 Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEPSUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian	39
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Populasi dan Sampel	41
4.2.1 Populasi.....	41
4.2.2 Sampel	41
4.2.3 Kriteria Sampel	43
4.3 Teknik Sampling	44
4.4 Kerangka Kerja.....	45
4.5 Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	46
4.5.1 Variabel Penelitian.....	46
4.5.2 Definisi Operasional variabel	46
4.6 Instrumen penelitian	49
4.7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	49
4.7.1 Uji validitas.....	49
4.7.2 Uji Reliabilitas	50
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.8.1 Lokasi Penelitian.....	51

4.8.2 Waktu Penelitian.....	51
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.9.1 Sumber Data	51
4.9.2 Tahap Pengumpulan Data.....	52
4.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	52
4.10.1 Pengolahan Data	52
4.10.2 Analisis Data.....	54
4.10.3 Etika penelitian	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
5.2 Hasil Penelitian.....	60
5.2.1 Karakteristik Data Umum.....	60
5.2.2 Analisis Univariat	61
5.2.3 Analisis Bivariat	62
5.3 Pembahasan	64
5.3.1 Faktor yang Tidak Berhubungan Dengan Kejadian Stunting.....	64
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1	Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	17
Tabel 2.2	Imunisasi Dasar Lengkap.....	31
Tabel 4.1	Hasil Perhitungan Sampel.....	42
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.3	Uji Validitas Variabel Paparan Asap Rokok.....	50
Tabel 4.4	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	50
Tabel 4.5	Uji Reliabilitas.....	50
Tabel 4.6	Realisasi Kegiatan Penelitian.....	51
Tabel 4.7	Coding Variabel Dependent Dan Independent.....	53
Tabel 4.8	Analisa Bivariat.....	55
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun Tahun 2025.....	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun Tahun 2025.....	60
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun Tahun 2025.....	61
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur Balita Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun Tahun 2025.....	61

Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun Tahun 2025.....	62
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paparan Asap Rokok di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun Tahun 2025.....	62
Tabel 5.12	Tabulasi Silang Pengaruh ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun.....	63
Tabel 5.14	Tabulasi Silang Pengaruh Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Stunting Di Desa Sumberbendo Kabupaten Madiun.....	63

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting.....	37
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita.....	38
Gambar 4.1	Skema Rancangan Penelitian Case Control.....	40
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	45
Gambar 5.1	Peta Wilayah Kerja Puskesmas Summersari.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Hasil Cek Turniti.....	74
Lampiran 2.	Tabel Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki 0 Bulan – 60 Bulan /1-5 tahun	75
Lampiran 3.	Tabel Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Perempuan 0 Bulan – 60 Bulan /1-5 tahun	78
Lampiran 4.	Lembar <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 5.	Kuesioner.....	82
Lampiran 6.	Surat Izin Pencarian Data Awal.....	84
Lampiran 7.	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	85
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 9.	Surat Etik Penelitian.....	87
Lampiran 10.	Lembar Observasi Penelitian.....	88
Lampiran 11.	Hasil Kuesioner Responden Penelitian.....	90
Lampiran 12.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	92
Lampiran 13.	Hasil Output Univariat.....	93
Lampiran 14.	Hasil Output Bivariat.....	94
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 16.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	99

DAFTAR ISTILAH

<i>Completed Month</i>	: Bulan Umur Penuh
<i>Completed Years</i>	: Tahun Umur Penuh
<i>Fast Food</i>	: Makanan Siap Saji
<i>Obese</i>	: Obesitas
<i>Overweight</i>	: Gizi Lebih
<i>Possible Risk of Overweight</i>	: Berisiko Gizi Lebih
<i>Severely Stunted</i>	: Sangat Pendek
<i>Severely Underweight</i>	: Berat Badan Sangat Kurang
<i>Stunted / Stunting</i>	: Pendek
<i>Thinness</i>	: Gizi Kurang
<i>Underweight</i>	: Berat Badan Kurang

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMT/U	: Indeks Masa Tubuh / Umur
IQ	: Intelligence Quotient
IR	: Insiden Rate
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
KEK	: Kurang Energi Kronik
LiLa	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB/U	: Panjang Badan / Umur
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
SSGBI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan / Umur
TGF B	: Transforming Growth Factor Beta
UKM	: Upah Minimum Kabupaten
UNICEF	: International Children's Emergency Fund
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WASH	: Water Sanitation and Hygiene
WHO	: Woarld Health Organisation