

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP SERUNI RSUD DR.
HARJONO PONOROGO**



Oleh:

INTAN KUSUMA FIRDAUS

201803031

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP SERUNI RSUD DR. HARJONO PONOROGO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Oleh:

INTAN KUSUMA FIRDAUS

201803031

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Seminar Hasil

SKRIPSI

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo

**Menyetujui,
Pembimbing I**

**Menyetujui,
Pembimbing II**

(Riska Ratnawati, S.KM.,M.Kes)
NIDN. 07011037803

(Pipid Ari Wibowo, S.KM.,M.KKK)
NIDN. 071108704

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat**

(Avicena Sakufa M, S.K.M., M.Kes)
NIDN. 0717059101

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak luput dari bantuan beberapa pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pertama dan yang utama, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, rezeki dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik serta tepat waktu.
2. Cinta petamaku Bapak Sunarto dan pintu surgaku Ibu Sujiati atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangannya memberikan semangat dalam bentuk materi serta motivasi. Terima kasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk saya hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan saya dapatkan adalah karena beliau. Semoga bapak dan ibu sehat selalu dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
3. Kepada kakak saya Esa Kusuma Kurniawan dan istrinya Nur Ayu Fazerini terima kasih banyak atas dukungannya baik secara moral dan materi, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai akhir. Serta tak lupa keponakan saya tercinta Arsyila Naura Latisha terima kasih atas kelucuan-kelucuan yang membuat saya senang. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
4. Ibu Karina, ibu Riska, bapak Pipid dan ibu Avicena. Terima kasih atas semua yang telah diberikan, arahan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Kusuma Firdaus

NIM : 201803031

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (ahli madya/sarjana) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 2025

Intan Kusuma Firdaus
NIM 201803031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Intan Kusuma Firdaus
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Ponorogo, 20 Maret 2000
Agama : Islam
Alamat : JL. S Sukowati Gg 1 No 1B Kelurahan Keniten
Kecamatan Ponorogo
Email : intankussumaf@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Batik Bakti Ponorogo Tahun 2004 – 2006
2. SD Ma'arif Ponorogo Tahun 2006 – 2012
3. SMPN 3 Ponorogo Tahun 2012 – 2014
4. SMAN 1 Babadan Tahun 2014 - 2018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan Rahmat dan Hidayah Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo” ini dengan lancar tanpa ada halangan apapun. Dalam penyusunannya, penulis telah memberikan yang terbaik untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Dr. Yunus Mahatma, Sp, M.Kes, selaku Direktur RSUD Dr Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneli utuk dapat melakukan penelitian di RSUD Dr. Harjono Ponorogo
2. Ibu Retno Widiarini, S.KM.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.KM.,Kes selaku Dosen Pembimbing yang sudah membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM.,M.KKK selaku Dosen Pembimbing yang sudah membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Wiyono, S.Kep.Ners selaku Kepala Ruang Rawat Inap Seruni

RSUD Dr Harjono Ponorogo

7. Seluruh karyawan dan Staf di Ruang Rawat Inap Seruni RSUD Dr Harjono Ponorogo yang telah membantu dalam melakukan proses berlangsungnya penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan, baik moral maupun material.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih yang tiada henti.

Skripsi ini telah disusun oleh penulis seoptimal mungkin, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon saran dan masukan dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat berguna serta memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya mahasiswa, instansi terkait dan berbagai pihak lainnya.

Madiun, 2025

Intan Kusuma Firdaus
NIM (20180303)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025**

ABSTRAK

INTAN KUSUMA FIRDAUS

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
RAWAT INAP SERUNI RSUD DR. HARJONO PONOROGO**

Hipertensi kini menjadi masalah global karena prevalensinya yang terus meningkat sejalan perilaku gaya hidup kurang baik seperti obesitas, merokok, penggunaan alkohol, stres psikososial, dan kurangnya aktivitas (*World Health Organization*, 2013). Dari data WHO (2023) hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia dengan 90-95% kasus didominasi oleh hipertensi esensial. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan pasien hipertensi di ruang rawat inap Seruni RSUD Dr Harjono Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *One group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 59 responden yang dipilih melalui Teknik *simple random sampling*. Lokasi penelitian di ruang rawat inap seruni RSUD Dr harjono Ponorogo. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan 24 item pertanyaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan kesehatan adalah sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang (63,0%). Setelah diberikan penyuluhan kesehatan memperlihatkan tingkat pengetahuan yang lebih tinggi yaitu hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup (47%) dan baik (43,5%). Hasil penelitian melalui uji *Wilcoxon Signed rank Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ yang artinya penyuluhan lebih berpengaruh terhadap pengetahuan pasien hipertensi

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan pasien hipertensi di ruang rawat inap Seruni RSUD Dr Harjono Ponorogo. Sehingga perlu ditingkatkan kembali jadwal penyuluhan oleh tim promosi kesehatan agar pengetahuan pasien meningkat.

Kata kunci : Penyuluhan kesehatan, Pengetahuan, Hipertensi
Daftar Pustaka, 21 (2008 – 2021)

ABSTRACT

INTAN KUSUMA FIRDAUS

**THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ABOUT HYPERTENSION ON
THE KNOWLEDGE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE INPATIENT
ROOM OF SERUNI, DR. HARJONO PONOROGO HOSPITAL**

Hypertension is now a global problem because its prevalence continues to increase in line with unhealthy lifestyle behaviors such as obesity, smoking, alcohol use, psychosocial stress, and lack of activity (World Health Organization, 2013). From WHO data (2023) hypertension is the number one cause of death in the world with 90-95% of cases dominated by essential hypertension. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling about hypertension on the knowledge of hypertension patients in the inpatient room of Seruni, Dr. Harjono Ponorogo Hospital.

This study uses a quantitative method with a One group pre-post test design. The sample in this study was 59 respondents selected through simple random sampling technique. The location of the study was in the inpatient room of Seruni Hospital Dr. Harjono Ponorogo. The instrument used was a questionnaire with 24 question items.

The results of the study showed that the level of knowledge before being given health education was that most respondents had a low level of knowledge (63.0%). After being given health education, it showed a higher level of knowledge, namely almost half of the respondents had a sufficient level of knowledge (47%) and good (43.5%). The results of the study through the Wilcoxon Signed rank Test showed a p value = 0.000 which means that counseling has more influence on the knowledge of hypertension patients.

The conclusion of this study is that health education about hypertension has an effect on the knowledge of hypertensive patients in the Seruni ward of Dr. Harjono Ponorogo Regional General Hospital. Therefore, the health promotion team needs to improve the education schedule so that patients' knowledge can be increased.

Keywords: Health education, Knowledge, Hypertension
Daftar Pustaka, 21 (2008 – 2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	17
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah	18
1.3 Tujuan	19
1.3.1 Tujuan Umum.....	19
1.3.2 Tujuan Khusus	19
1.4 Manfaat	22
1.4.1 Manfaat bagi RSUD Dr Harjono Ponorogo	19
1.4.2 Manfaat bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	23
1.4.3 Manfaat Bagi Mahasiswa	20
1.5 Keaslian Penulisan.....	21
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	24

2.1 Penyuluhan Kesehatan.....	24
2.1.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	24
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	26
2.1.3 Metode Penyuluhan Kesehatan.....	28
2.1.4 Faktor-faktor yang Perlu diperhatikan dalam Penyuluhan Kesehatan	29
2.1.5 Media Penyuluhan Kesehatan.....	30
2.1.6Langkah-langkah Penyuluhan Kesehatan.....	33
2.2 Tekanan Darah	34
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah	34
2.2.2 Faktor Penyebab Tekanan Darah Tinggi.....	35
2.3 Hipertensi	35
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	35
2.3.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	37
2.3.3 Penyebab Hipertensi	37
2.3.4 Pencegahan Hipertensi.....	43
2.3.5 Klasifikasi Hipertensi.....	44
2.4 Pengetahuan	46
2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....	46
2.4.2 Tingkat Pengetahuan	47
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	48
2.4.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	49
2.5 Kerangka Teori	50

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	51
3.1 Kerangka Konsep	51
3.2 Hipotesis Penelitian	52
BAB 4 METODE PENELITIAN	53
4.1 Desain Penelitian.....	53
4.2 Informan Penelitian	53
4.3 Populasi dan Sampel.....	54
4.4 Teknik Sampling	56
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	57
4.6 Variabel Penelitian	58
4.7 Definisi Operasional	58
4.8 Instrumen Penelitian	60
4.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	60
4.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	61
4.11 Etika Penelitian.....	66
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	68
5.2 Teknik Karakteristik Responden	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penulisan	18
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi sesuai WHO/ISH	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.2 Ganchart Rencana Kegiatan.....	56
Tabel 4.3 Interpretasi Presentase	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	44
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	51
Gambar 5.1 Foto RSUD Dr Hardjono Ponorogo	70

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO	: World Health Organization
PKMRS	: Promosi Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit
PKRS	: Promosi Kesehatan Rumah Sakit
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SDM	: Sumber Daya Manusia
FB	: Facebook
WA	: Whatsapp
TV	: Televisi