

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS
DI SMAN 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN



Oleh :
FAHIDA ALFI MUNAWAROH
202103022

PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MADIUN
TAHUN 2025

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DI SMAN 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)



Oleh :

Fahida Alfi Munawaroh

NIM : 202103022

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak
Mengikuti Ujian Hasil Skripsi

Skripsi

**Efektivitas Promosi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Tingkat
Pengetahuan Pencegahan Diabetes Melitus Di SMAN 1 Jiwan Kabupaten
Madiun**

Menyetujui,
Pembimbing I

Menyetujui,
Pembimbing II

(Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes (Epid))
NUPTK. 7249754655130123

(Suhadi Prayitno., S.KM.,M.M)
NUPTK. 1848735636130032

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

(Avicena Sakufa Marsanti, S.KM.,M.Kes)
NUPTK. 7849769670230322

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar S.KM
Pada Tanggal 23 Agustus 2025

1. Dewan Penguji : Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK ()
NUPTK. 6333765666131063
2. Penguji I : Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) ()
NUPTK. 7249754655130123
3. Penguji II : Suhadi Prayitno., S.KM., M.M ()
NUPTK. 1848735636130032

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK.786075966023016

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fahida Alfi Munawaroh

NIM : 202103022

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 23 Agustus 2025

Fahida Alfi Munawaroh
NIM. 202103022

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik dan lancar.

Terimakasih yang setinggi-tingginya penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan proposal skripsi ini, yaitu :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat
3. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK selaku ketua dewan penguji
4. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi
5. Bapak Suhadi Prayitno., S.KM.,M.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi
6. Ibu Siti Khotidjah, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Jiwan yang telah memberikan ijin untuk saya melakukan penelitian
7. Bapak Suharno, S.Pd selaku penanggung jawab yang telah memberikan tempat dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian dengan responden
8. Kepada kedua orang tua dan kakak yang selalu memberi dukungan serta motivasi, baik moral, material dan doa tiada henti
9. Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 dan khususnya peminatan Promosi Kesehatan yang telah memberi bantuan, dukungan, dan hiburan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita, Aamiin.

Madiun, 23 Agustus 2025

Fahida Alfi Munawaroh

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fahida Alfi Munawaroh

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 16 Agustus 2001

Agama : Islam

Alamat : Ds. Sukolilo 05 Rt. 34 Rw.10 Kec. Jiwan
Kab. Madiun

E-mail : fahida182@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK Bhakti Sukolilo 02 Tahun 2007-2008
2. SDN Sukolilo 03 Tahun 2008-2014
3. SMPN 1 Jiwan Tahun 2014-2017
4. SMAN 1 Jiwan Tahun 2017-2020
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun Tahun
2021-2025



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025**

ABSTRAK

FAHIDA ALFI MUNAWAROH

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS DI SMAN 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

126 halaman + 13 tabel + 4 gambar + 20 lampiran

Pendahuluan: Indonesia berada pada peringkat kelima di dunia sebagai negara dengan jumlah penderita diabetes terbanyak. Diabetes melitus tidak hanya menyerang orang dewasa tetapi juga pada remaja akibat pola hidup tidak sehat dan rendahnya kesadaran pencegahan. Tujuan dalam penelitian ini Untuk mengetahui perbedaan efektivitas promosi kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan mengenai pencegahan diabetes melitus di kelas XI SMAN 1 Jiwan, Kabupaten Madiun.

Metode: Penelitian kuantitatif pre-eksperimental ini menggunakan desain pre-test dan post-test pada satu kelompok intervensi, yaitu media video. Sampel berjumlah 18 siswa kelas XI SMAN 1 Jiwan, Kabupaten Madiun, dipilih secara purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon untuk perbedaan sebelum–sesudah intervensi.

Hasil: Uji Wilcoxon menunjukkan peningkatan signifikan pengetahuan media video ($p=0,001$) menunjukkan perbedaan signifikan skor pre-test dan post-test dengan rata-rata pre-test (13,39) lebih rendah dibanding post-test (17,94).

Diskusi: Media video sebagai media yang mudah dipahami dan mampu meningkatkan keterlibatan siswa dan retensi informasi yang baik untuk meningkatkan pengetahuan siswa

Kesimpulan: Media video efektif meningkatkan pengetahuan pencegahan diabetes melitus pada remaja

Kata kunci: promosi kesehatan, video, pengetahuan, pencegahan diabetes melitus

ABSTRACT

FAHIDA ALFI MUNAWAROH

EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION THROUGH VIDEO AND FAN EDUCATION MEDIA ON KNOWLEDGE LEVEL OF DIABETES MELLITUS PREVENTION AMONG SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN JIWAN, MADIUN

126pages, 13 tables, 4 pictures, and 20 appendix

Background: Indonesia ranks fifth in the world for the highest number of people with diabetes. Diabetes mellitus affects not only adults but also adolescents, largely due to unhealthy lifestyles and low awareness of prevention. The aim of this study is to determine the difference in the effectiveness of health promotion using video media in improving knowledge about diabetes mellitus prevention among 11th-grade students of SMAN 1 Jiwan, Madiun Regency.

Methods: This quantitative pre-experimental study employed a one-group pre-test and post-test design with video media as the intervention. The sample consisted of 18 eleventh-grade students from SMAN 1 Jiwan, Madiun Regency, selected through purposive sampling. The research instrument was a questionnaire, and data were analyzed using the Wilcoxon test to examine differences before and after the intervention.

Results: The Wilcoxon test showed a significant improvement in knowledge after the use of video media ($p = 0.001$), indicating a significant difference between pre-test and post-test scores. The mean pre-test score (13.39) was lower than the post-test score (17.94).

Discussion: Video media is an easy-to-understand tool that can enhance student engagement and information retention, making it effective in improving students' knowledge.

Conclusion: Video media is effective in improving adolescents' knowledge of diabetes mellitus prevention.

Keywords: health promotion, video, knowledge, diabetes mellitus prevention