

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH
PUSKESMAS PANEKAN KABUPATEN MAGETAN**



Oleh :

DIZA ARFRIDA PUSPITASARI

NIM : 202103020

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH PUSKESMAS PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :

DIZA ARFRIDA PUSPITASARI

NIM : 202103020

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan dinyatakan telah layak mengikuti sidang

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH PUSKESMAS PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

Menyetujui,
Pembimbing I



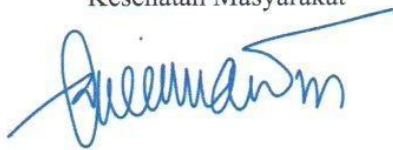
Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0711037803

Menyetujui,
Pembimbing II



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0717059101

Mengetahui, Ketua Program Studi S1
Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0717059101

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal, 21 Agustus 2025

Dewan Penguji:

1. Ketua Dewan Penguji : Dr. H Edy Bachrun, S.K.M.,M.Kes (.....)
NUPTK. 1547733634130030
2. Penguji 1 : Riska Ratnawati, S.K.M.,M.Kes (.....)
NUPTK. 6643756657230142
3. Penguji 2 : Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M.,M.Kes (.....)
NUPTK. 7849769670230322

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



....., S.K.M.,M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur atas Kehadirat Allah S.W.T, Sholawat serta salam senantiasa saya haturkan kepada Nabi Muhammad S.A.W, atas dukungan dan motivasi dari berbagai pihak, skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya menghaturkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kelancaran, ridha, kemudahan dan kesempatan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan setiap tahapan skripsi ini.
2. Kepada Kedua orang tua saya Bapak Muhammad Zaini dan Ibu Suwarni, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada Bapak saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Untuk Ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya,

3. Adik kandung saya Elda Fanizah yang selalu menyemangati dan mendoakan agar saya cepat menyelesaikan skripsi dan lulus.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes dan Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa telah membimbing dan membantu dengan memberikan arahan, nasihat serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak dan ibu dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas tercurahnya ilmu yang luar biasa, pengalaman, bimbingan, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
6. Teman-teman sekaligus sahabat perkuliahan saya, Aan, Trinov, Diana, Tiara, Berlian, Prita, Dita, Amama, Khory, Nita, Khusnul, Bunga, dan seluruh teman sejurusan S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 khususnya peminatan Promosi Kesehatan yang selalu memberikan warna di masa perkuliahan, semangat, motivasi, mendengarkan keluh kesah, memberikan bantuan dan hiburan kepada penulis dalam menyelesaikan studi ini.
7. Tak lupa saya ingin mengucapkan terima kasih untuk diri saya sendiri, Diza Arfrida karena sudah mampu berjuang dan bertahan sejauh ini dalam melewati melewati suka duka di masa-masa perkuliahan, sehingga akhirnya bisa berada dititik sekarang dan mampu menyelesaikan studi ini.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diza Arfrida Puspitasari

NIM : 202103020

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 21 Agustus 2025



Diza Arfrida Puspitasari
NIM. 202103020

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Diza Arfrida Puspitasari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat,Tanggal Lahir : Magetan, 09 Maret 2000

Agama : Islam

Alamat : Ds.Campursari RT 03, RW 03
Sidorejo, Kab. Magetan

Email : dizaarfrida39@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Candirejo Magetan : 2006 - 2012
2. MTsN sidorejo Magetan : 2012 - 2015
3. SMK Farmasi Bina Farma Madiun : 2015 - 2018
4. STIKES BHM Madiun : 2021 – Sekarang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
KATA PENGANTAR	xvi
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRAC.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Puskesmas	8
1.4.3 Bagi peneliti	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep TB Paru	12
2.1.1 Definisi TB Paru.....	12
2.1.2 Etiologi TB Paru.....	12
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi TB Paru.....	13
2.1.4 Klasifikasi TB Paru	14

2.1.5	Patofisiologi TB Paru	17
2.1.6	Gejala Klinis.....	18
2.1.7	Penularan TB Paru.....	19
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang TB Paru	20
2.1.9	Pengobatan TB Paru	22
2.2	<i>Self Efficacy</i>	26
2.2.1	Definisi <i>Self Efficacy</i>	26
2.2.2	Peran <i>Self Efficacy</i> Dalam Pengobatan TB Paru	27
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	28
2.2.4	Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	29
2.2.5	Dimensi <i>Self Efficacy</i>	30
2.3	Kepatuhan Minum Obat	31
2.4	Kerangka Teori.....	32
BAB III		33
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		33
3.1	Kerangka Konsep	33
3.2	Hipotesis Penelitian	34
BAB IV		35
METODOLOGI PENELITIAN		35
4.1	Desain Penelitian	35
4.2	Populasi dan Sampel	35
4.2.1	Populasi	35
4.2.2	Sampel.....	36
4.2.3	Kriteria Sampel.....	38
4.3	Teknik Sampling.....	39
4.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	41
4.6	Definisi Operasional	41
4.7	Instrumen Penelitian	44
4.7.1	Kuesioner.....	44
4.7.2	Uji Validitas.....	45
4.7.3	Uji Reliabilitas.....	46
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.8.1	Lokasi Penelitian	46
4.8.2	Waktu Penelitian.....	47

4.9	Sumber Data	47
4.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	47
4.10.1	Pengolahan Data	47
4.10.2	Analisis Data	50
4.11	Etika Penelitian	53
BAB V		54
HASIL DAN PEMBAHASAN		54
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
5.2	Karakteristik Responden	55
5.3	Hasil Penelitian	57
5.3.1	Analisis Univariat	57
5.3.2	Analisis Bivariat	58
5.4	Pembahasan	60
BAB VI		63
KESIMPULAN DAN SARAN		63
6.1	Kesimpulan	63
6.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	42
Tabel 4.3 Uji Validitas... ..	47
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas... ..	48
Tabel 4.5 Reliasasi Kegiatan Penelitian	49
Tabel 4.6 Coding Data.....	50
Tabel 4.7 Skoring Self Efficacy.....	51
Tabel 4.8 Skoring Kepatuhan Minum Obat.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis Kelamin	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan... ..	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Efficay</i>	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Self Efficacy Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Pengambilan Data Awal.....	78
Lampiran 2 Izin Uji Valid.....	79
Lampiran 3 Izin Penelitian.....	80
Lampiran 4 Data Jumlah TB Paru di Wilayah Puskesmas Kabupaten Magetan ...	72
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	80
Lampiran 6 Hasil Turnitin.....	81
Lampiran 7 Informed Consent	82
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	83
Lampiran 9 Kuesioner Self Efficacy.....	85
Lampiran 10 Kuesioner Dukungan Keluarga	86
Lampiran 11 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	89

DAFTAR SINGKATAN

TB : Tuberkulosis

OAT : Obat Anti Tuberkulosis

PMO : Pengawas Minum Obat

DOTS : Directly Observed Treatment Short-course

WHO : World Health Organization

BPS : Badan Pusat Statistik

BTA : Basil Tahan Asam

PPD : Purified Protein Derivative (tes Mantoux)

AGD : Analisa Gas Darah

IDI : Ikatan Dokter Indonesia

PNPK : Pedoman Nasional Praktik Klinis

SPSS : Statistical Package for the Social Sciences

OR : Odds Ratio

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan kemudahan yang diberikan, sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Riska Ratnawati, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
5. Bapak drg. Ari Wibawa selaku Kepala Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan yang telah memberikan ijin untuk saya melakukan penelitian.
6. Ibu Candra Dewi, A.Md.Kep. selaku perawat Poli TB sekaligus pemegang program TB di Puskesmas Panekan yang telah memberikan tempat dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian dengan responden.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material serta semangat dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita, Aamiin. Wassalamualaikum Wr. Wb.

Madiun, 21 Agustus 2025

Penulis

Diza Arfrida Puspitasari

NIM 202103020

ABSTRAK

Diza Arfrida Puspitasari

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH PUSKESMAS PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia dan membutuhkan pengobatan jangka panjang. Keberhasilan pengobatan dipengaruhi oleh beberapa faktor, di antaranya *self-efficacy*. *Self-efficacy* berperan dalam membentuk keyakinan pasien terhadap kemampuannya untuk menjalankan pengobatan secara konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Panekan.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 51 responden yang dipilih dengan teknik *total sampling* sesuai kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,001$; $PR = 9,758$; $95\% CI = 2,314-41,148$), di mana responden dengan *self-efficacy* tinggi memiliki peluang 9,75 kali lebih besar untuk patuh dibandingkan responden dengan *self-efficacy* rendah.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa *self-efficacy* memiliki peran penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru. Tenaga kesehatan disarankan untuk memberikan edukasi yang dapat meningkatkan *self-efficacy* pasien serta melibatkan keluarga secara aktif dalam pendampingan pengobatan untuk mencapai hasil terapi yang optimal.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, kepatuhan minum obat, TB paru

KePustakaan: 35 (2019-2025)

ABSTRAC

Diza Arfrida Puspitasari

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND MEDICATION ADHERENCE AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS AT PANEKAN HEALTH CENTER, MAGETAN REGENCY

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that remains a public health problem in Indonesia and requires long-term treatment. The success of treatment is influenced by several factors, including self-efficacy. Self-efficacy plays a role in shaping patients' confidence in their ability to adhere to treatment consistently. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and medication adherence among pulmonary tuberculosis patients in the working area of Panekan Health Center.

This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 51 respondents were selected using a total sampling technique based on inclusion criteria. Data were collected through a questionnaire. The analysis was conducted using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between self-efficacy and medication adherence ($p\text{-value} = 0.001$; $PR = 9.758$; $95\% CI = 2.314\text{--}41.148$), indicating that respondents with high self-efficacy were 9.75 times more likely to adhere to treatment compared to those with low self-efficacy.

This study concludes that self-efficacy plays an important role in improving medication adherence among pulmonary tuberculosis patients. Health workers are advised to provide education that enhances patients' self-efficacy and to actively involve families in supporting treatment to achieve optimal therapeutic outcomes.

Keywords: Self-efficacy, medication adherence, pulmonary TB

Bibliography:

35

(2019-2025)

