

SKRIPSI

**PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK PADA
REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN**



Oleh :

**ANANDA NASHIROTUD DIANA
NIM : 202103008**

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI
PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK PADA
REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Mencapai Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :
ANANDA NASHIROTUD DIANA
NIM : 202103008

PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak untuk mengikuti Sidang Skripsi

SKRIPSI

PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN

Menyetujui
Pembimbing 1



Dr. H Edy Bachrun, S.KM.,M.Kes

NUPTK. 1547733634130030

Menyetujui
Pembimbing 2



Riska Ratnawati, S.KM.,M.Kes

NUPTK. 6643756657230142

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.KM.,M.Kes

NUPTK. 7849769670230322

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi sebaga syarat memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada tanggal 17 September 2025

Dewan Penguji

1. Karina Nur Ramadhanintyas, S.K.M., M.Kes.
NUPTK. 7945763664230242

()

2. Dr. H Edy Bachrun, S.K.M., M.Kes.
NUPTK. 1547733634130030

()

3. Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes.
NUPTK. 6643756657230142

()

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes.
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho dan anugerahnya kepada saya sehingga memperoleh kemudahan dan kelancaran dalam segera proses menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moril, materi dan lantunan doa yang tak pernah berhenti kepada saya dalam setiap hal yang saya lakukan. Ucapan terima kasih tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan yang telah ayah ibu berikan kepada saya, semoga kebaikan yang telah ayah ibu berikan dapat menjadi pahala kebaikan dan amal jariyah kelak. Gelar ini saya persembahkan kepada ayah ibu sebagai bakti, cinta serta bentuk pencapaian ayah ibu yang telah berhasil mewujudkan mimpi untuk memberikan pendidikan tinggi kepada anak kalian.
3. Bapak Edy Bachrun, S.K.M.,M.Kes dan Ibu Riska Ratnawati, S.K.M.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah tulus dan ikhlas untuk meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu serta terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan kepada saya.
4. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, nasehat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kebaikan ibu akan selalu terkenang di hati.
5. Kepada Saudara Dian Setiawan dan Rizki Syahputra selaku penjaga tokok rokok elektrik yang telah membantu saya selama melaksanakan penelitian dari awal hingga akhir. Terima kasih atas kebaikannya akan selalu saya ingat.

6. Sahabat dan teman promosi kesehatan angkatan 2025 terutama kepada Diza, Aan, Novitasari, dan Tiara yang sudah menemani dari awal pembuatan skripsi hingga akhir serta memberikan banyak semangat kepada saya. Terimakasih banyak kepada Prita, Nita, Dita, Berlian, Khory, Bunga, Amama, dan Khusnul teman seangkatan yang sudah memberikan banyak semangat dan masukan. Semoga kalian selalu dimudahkan dalam hal apapun yang kalian lakukan dan semoga kebaikan serta kesuksesan selalu menyertai langkah kalian.
7. Kepada teman-teman yang sudah banyak membantu dan menemani saya dalam melaksanakan penelitian, mengerjakan skripsi hingga skripsi ini selesai saya ucapkan banyak terimakasih kebaikan kalian akan selalu saya ingat dan semoga urusan kalian juga dimudahkan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk semua semoga skripsi ini dapat berguna untuk kemaknaan pengetahuan di masa yang akan datang.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda Nashirotud Diana

Nim : 202103008

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak ada karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh berdasarkan hasil penerbit baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasi, sumbernya telah dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustka.

Madiun, 6 September 2025



Ananda Nashirotud Diana
NIM. 202103008

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ananda Nashirod Diana
Nim : 202103008
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir: Sidoarjo, 7 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : Desa Setren RT 04/ RW 02 Kec. Bendo Kab. Magetan
Email. : anandand259@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Handayani (2009 - 2010)
2. SDN Setren 02 (2010-2016)
3. SMPN 3 Maospati (2016 – 2019)
4. SMAN 1 Karas Magetan (2019 – 2021)
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun (2021 –
Sekarang)



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.4.4 Bagi Pembaca	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Rokok Elektronik	10
2.1.1 Sejarah Rokok Elektronik.....	10

2.1.2 Definisi Rokok Elektronik	10
2.1.3 Komponen Rokok Elektronik	11
2.1.4 Kandungan Dalam Rokok Elektronik.....	13
2.1.5 Regulasi Rokok Elektrik	14
2.1.6 Iklan Rokok Elektrik.....	17
Remaja	17
2.2.1 Definisi Remaja	17
2.2.2 Pembagian Masa Remaja.....	18
2.2.3 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	19
2.2.4 Bentuk-Bentuk Penyimpangan Perilaku Remaja.....	22
2.3 Teman Sebaya	24
2.3.1 Konsep Teman Sebaya	24
2.3.2 Peran Teman Sebaya.....	25
2.3.2 Jenis Kelompok Teman Sebaya.....	26
2.3.3 Penerimaan dan Penolakan Teman Sebaya	27
2.3.4 Dukungan Teman Sebaya	28
2.4 Perilaku.....	28
2.4.1 Definisi Perilaku	28
2.4.2 Bentuk Perubahan Perilaku.....	29
2.4.3 Tahap Prubahan Perilaku	30
2.4.4 Strategi Perubahan Perilaku.....	31
2.4.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	32
2.5 Pengetahuan.....	32
2.5.1 Pengertian Pengetahuan.....	32
2.5.2 Tingkatan Pengetahuan.....	34
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Pengetahuan.....	35
2.5.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	37
2.6 Sikap.....	38
2.6.1 Pengertian Sikap	38
2.6.2 Tingkatan Sikap	39
2.6.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap	39

2.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Rokok Elektrik Pada Remaja.....	41
2.8 Dampak Negatif Penggunaan Rokok Elektrik	43
2.9 Teori Lawrence Green.....	45
2.9 Kerangka Teori.....	48
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	51
BAB IV DESAIN PENELITIAN	52
4.1 Desain Penelitian.....	52
4.2 Objek Penelitian	52
4.3 Subjek Penelitian.....	52
4.4 Penentuan Informan	53
4.4.1 Teknik Purposive Sampling.....	53
4.4.2 Penentuan Informan.....	54
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	55
4.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	57
4.6.1 Variabel Penelitian.....	57
4.6.2 Definisi Operasional	57
4.7 Instrumen Penelitian.....	58
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	60
4.9.1 Wawancara Mendalam atau Deep Interview	60
4.9.2 Pengumpulan Data dengan Dokumentasi	60
4.10 Keabsahan Data	60
4.11 Teknik Analisis Data	62
4.12 Etika Penelitian.....	63
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Gambaran Umum Kota Madiun	65
5.2 Gambaran Umum Vape On Kota Madiun.....	65
5.3 Karakteristik Informan	66
5.4 Intrepetasi Hasil Penelitian.....	68
5.5 Pembahasan	80
5.6 Keterbatasan Penelitian	90

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Kesimpulan.....	91
6.2 Saran.....	91
6.2.1 Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	91
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	92
6.2.3 Bagi Remaja Putri.....	92
6.2.4 Bagi Teman Sebaya	92
6.2.5 Bagi Toko Rokok Elektrik.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	58
Tabel 4.2 Jadwal Penyusunan Skripsi	59
Tabel 5.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	66
Tabel 5.2 Karakteristik Informan Kunci dan Triangulasi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Rokok Elektrik.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	51
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	56
Gambar 4.3 Triangulasi Sumber Pengumpulan Data.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Cek Plagiasi	99
Lampiran 2 Lembar Bimbingan....	100
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 4 Etika Penelitian.....	102
Lampiran 5 Informed Consent	103
Lampiran 6 Pedoman Wawancara	106
Lampiran 7 Lembar Wawancara Studi Pendahuluan.....	111
Lampiran 8 Hasil Transkrip Wawancara Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 9 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	117
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	118
Lampiran 11 Hasil Transkrip Wawancara.....	120

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CBD	: <i>Cannabidiol</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
EVALI	: <i>E-cigarette or Vaping Product Use-Associated Lung Injury</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
PMK	: Peraturan Menteri Keuangan
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
THC	: <i>Tetra Hydro Cannabinol</i>
VOC	: <i>Volatile Organic Compounds</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
JKKI	: Jaringan Kebijakan Kesehatan Indonesia
CO	: <i>Carbon Monoxide</i>
TSNAs	: <i>Tobacco-specific nitrosamine</i>
DEG	: <i>Diethylene glycol</i>
HPTL	: Hasil Pengolahan Tembakau Lainnya
PMK	: Peraturan Menteri Keuangan
EVALI	: <i>E-cigarette or Vaping Product Use-Associated Lung Injury</i>

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya penulis dapat membuat skripsi yang berjudul “Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Pada Remaja Putri di Kota Madiun”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan jenjang Sarjana di program studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang membantu proses penulisan ini :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Avicena Sakufa M, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
3. Bapak Dr. Edy Bachrun, S.KM.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak ilmu, senantiasa memberikan arahan, dan membeikan petunjuk pada penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan juga masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes selaku dewan ketua penguji yang senantiasa mendampingi dan memberi saran serta masukan untuk skripsi ini.
6. Kepada Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tiada habisnya.
7. Kepada teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2021 yang telah memberikan bantuan dan motivasi untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan, dan kritikan yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Penulis juga berharap semoga skripsi ini nantinya juga bermanfaat bagi pembaca dan bagi para penulis serta orang yang peduli dengan dunia kesehatan terutama pada kesehatan masyarakat.

Madiun, 30 Agustus 2025

Ananda Nashirotud Diana
Nim. 202103008

ABSTRAK

**Program Studi Kesehatan Masyarakat
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025**

Ananda Nashirotud Diana

PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN

288 Halaman + 5 Tabel + 7 Gambar + 11 Lampiran

Rokok elektronik adalah alat yang menggunakan baterai untuk memanaskan cairan atau liquid yang dapat dihirup oleh pengguna. Data dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 yang terdapat sekitar 70 juta perokok aktif, di mana 7,4% di antaranya berasal dari kelompok usia 10–18 tahun. Perilaku penggunaan rokok elektrik pada remaja putri dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi perilaku penggunaan rokok elektrik pada remaja putri berusia 17-23 Tahun di Kota Madiun.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan tujuan memahami fenomena social dari sudut pandang partisipan secara mendalam dan menyeluruh. Informan dalam penelitian ini sebanyak 9 informan remaja putri pengguna rokok elektrik. Pengumpulan data dengan teknik triangulasi sumber dan triangulasi teknik

Hasil penelitian yang dilakukan kepada 9 informan bahwa semua informan remaja putri pengguna rokok elektrik dapat dipengaruhi oleh faktor internal maupun eksternal seperti Pengetahuan, sikap, dan akses tempat jual beli Rokok Elektrik. Faktor tersebut dapat memberikan pengaruh yang cukup besar sehingga dapat terjadi perilaku penggunaan rokok elektrik.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu seluruh informan yang menggunakan rokok elektrik memiliki pengetahuan yang baik dan adanya faktor dari dukungan teman sebaya sehingga menyebabkan remaja tersebut memiliki perilaku penggunaan rokok elektrik. Saran untuk remaja putri setelah mengetahui dampak yang dapat disebabkan dari penggunaan rokok elektrik diharapkan dapat mengurangi penggunaan rokok elektrik. Masih banyak aktivitas positif lainnya yang dapat dilakukan. Lebih selektif dalam memilih lingkungan pertemanan.

Kata Kunci : Perilaku, Rokok Elektrik, Remaja, Teman Sebaya
Pustaka : 52 (2017-2024)

ABSTRACT

Public Health Study Program
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

Ananda Nashirotud Diana

BEHAVIOR OF ELECTRONIC CIGARETTE USE AMONG ADOLESCENT GIRLS IN MADIUN CITY

288 Pages + 5 Tables + 7 Figures + 11 Appendices

Background: Electronic cigarettes are devices that use batteries to heat a liquid that can be inhaled by the user. Data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) shows that there are around 70 million active smokers, of which 7.4% come from the 10–18 age group. The behavior of e-cigarette use among adolescent girls can be influenced by both internal and external factors. The purpose of this study is to identify the behavior of e-cigarette use among adolescent girls aged 17–23 years in Madiun City.

Objective: This study aims to identify the behavior of e-cigarette use among adolescent girls aged 17–23 years in Madiun City.

Method: This research is a qualitative study using a qualitative approach aimed at deeply and comprehensively understanding social phenomena from the participants' perspectives. The study involved 9 adolescent girl informants who are e-cigarette users. Data collection was conducted using source triangulation and technique triangulation.

Result: The results of the study conducted with nine informants showed that all adolescent girls who used e-cigarettes were influenced by both internal and external factors, such as knowledge, attitude, and access to e-cigarette sales. These factors have a considerable influence, leading to the behavior of e-cigarette use.

Conclusion: The conclusion of this study is that all informants had good knowledge and were influenced by peer support, which contributed to their e-cigarette use behavior. The recommendation for adolescent girls is to reduce the use of electronic cigarettes after understanding their potential harmful effects. There are still many other positive activities to engage in. It is also advised to be more selective in choosing social environments.

Keywords : Behavior, Electronic Cigarettes, Adolescents, Peer Support
Bibliography : 52 (2017-2024)