

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR POLA ASUH, RIWAYAT BBLR, DAN MP-ASI
TERHADAP STUNTING PADA BALITA DI DESA TURI KECAMATAN
PANEKAN KABUPATEN MAGETAN**



Disusun Oleh :

TRI NOVITASARI

NIM : 202103041

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR POLA ASUH, RIWAYAT BBLR, DAN MP-ASI TERHADAP STUNTING PADA BALITA DI DESA TURI KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Disusun Oleh :

TRI NOVITASARI

202103041

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

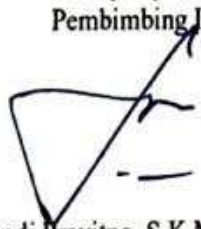
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan dinyatakan telah layak mengikuti Ujian Skripsi

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR POLA ASUH, RIWAYAT BBLR, DAN MP-ASI
TERHADAP STUNTING PADA BALITA DI DESA TURI KECAMATAN
PANEKAN KABUPATEN MAGETAN**

Menyetujui,
Pembimbing I



Suhadi Prayitno, S.K.M., M.M
NUPTK. 1848735636160032

Menyetujui,
Pembimbing II



Dr. Retno Widarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7849769670230322

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

(S.K.M)

Pada Tanggal, 19 Agustus 2025

Dewan Penguji :

1. Ketua Dewan Penguji : Pipid Ari W,S.K.M.,M.KKK
NUPTK. 6333765666131063
2. Penguji I : Suhadi Prayitno,S.K.M.,MM
NUPTK. 1848735636160032
3. Penguji II : Dr. Retno Widiarini,S.K.M.,M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur atas Kehadirat Allah S.W.T, Sholawat serta salam senantiasa saya haturkan kepada Nabi Muhammad S.A.W, atas dukungan dan motivasi dari berbagai pihak, skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya menghaturkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kelancaran, ridha, kemudahan dan kesempatan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan setiap tahapan skripsi ini.
2. Kepada Kedua orang tua saya Bapak Janti dan Ibu Wasinem, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada Bapak saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Untuk Ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya,
3. Kakak Penulis, Andik Purwoko, Almh Erlyawati Agustin, Rahma Dwi dan Andik Widodo. Terima kasih atas segala dukungan dalam perjalanan studi saya yang tak ternilai. Pencapaianku hari ini adalah berkat dari pengorbananmu.
4. Bapak Suhadi Prayitno, S.K.M., M.M dan Ibu Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa telah membimbing dan membantu dengan memberikan arahan, nasihat serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak dan ibu dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas tercurahnya ilmu yang luar biasa, pengalaman, bimbingan, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
6. Teman-teman sekaligus sahabat perkuliahan saya, Aan, Diza, Diana, Tiara, Berlian, Prita, Dita, Amama, Khory, Nita, Bunga, Khusnul, dan seluruh teman sejurusan S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 khususnya peminatan Promosi Kesehatan yang selalu memberikan warna di masa perkuliahan, semangat, motivasi, mendengarkan keluh kesah, memberikan bantuan dan hiburan kepada penulis dalam menyelesaikan studi ini.

7. Tak lupa saya ingin mengucapkan terima kasih untuk diri saya sendiri , Tri Novitasari karena sudah mampu berjuang dan bertahan sejauh ini dalam melewati suka duka di masa-masa perkuliahan, sehingga akhirnya bisa berada dititik sekarang dan mampu menyelesaikan studi ini.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Novitasari

NIM : 202103041

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 19 Agustus 2025

Tri Novitasari
NIM. 202103041

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tri Novitasari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat,Tanggal Lahir: Magetan, 30 November 2000
Agama : Islam
Alamat : Ds Banjarejo RT 06 RW 02 Kecamatan Panekan
Kabupaten Magetan Jawa Timur
Email : Sarinnovita06@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Banjarejo (2007-2013)
2. SMP 03 Magetan (2013-2016)
3. SMA 02 Magetan (2016-2019)
4. STIKES Bhakti Husada (2021-Sekarang)

Mulia Madiun Jurusan

S1 Kesehatan Masyarakat

dengan Peminatan Promosi Kesehatan

ABSTRAK

Tri Novitasari

ANALISIS FAKTOR POLA ASUH, RIWAYAT BBLR, DAN MP-ASI TERHADAP STUNTING PADA BALITA DI DESA KECAMATAN PANEKAN TURI KABUPATEN MAGETAN

107 Halaman + 14 Tabel + 5 Images + 12 Lampiran

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang menjadi salah satu isu kesehatan anak paling serius, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Masalah ini terjadi akibat kekurangan gizi dalam jangka panjang dan berdampak pada pertumbuhan fisik maupun perkembangan kognitif anak. Di Desa Turi, tingginya kasus stunting dipengaruhi oleh rendahnya partisipasi ibu balita dalam posyandu, adanya penyakit penyerta, serta kondisi sosial ekonomi masyarakat yang sebagian besar berpenghasilan rendah. Permasalahan ini perlu dikaji untuk mengetahui faktor dominan yang memengaruhi stunting. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor riwayat bblr, mp-asi, dan pola asuh terhadap stunting pada balita di Desa Turi Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan.

Desain penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan case control. Sampel berjumlah 38 responden (19 kasus dan 19 kontrol) yang dipilih secara purposive sampling. Data diperoleh melalui kuesioner dan catatan kesehatan, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil menunjukkan bahwa riwayat BBLR ($p=0,230$), pola asuh ($p=0,583$) dan pemberian MP-ASI ($p=1,000$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap stunting pada balita di Desa Turi Kabupaten Magetan.

Kesimpulannya, stunting pada balita di Desa Turi semata-mata tidak dipengaruhi oleh faktor pola asuh, riwayat BBLR, dan pemberian MP-ASI tetapi, stunting dapat dipengaruhi oleh faktor lain yang dapat menghambat tumbuh kembang anak. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi puskesmas dan pemerintah daerah dalam meningkatkan intervensi gizi sebagai langkah pencegahan stunting.

Kata Kunci: *Stunting*, BBLR, MP-ASI, Pola Asuh

KePustakaan: 50 (2018–2025)

Program Studi Kesehatan Masyarakat

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

2025

ABSTRACT

Tri Novitasari

FACTORS AFFECTING *STUNTING* AMONG CHILDREN AGED 12–59 MONTHS IN TURI VILLAGE, PANEKAN SUBDISTRICT, MAGETAN REGENCY

107 Pages + 14 Tables + 5 Images + 12 Attachments

Stunting is a chronic nutritional problem and one of the most serious child health issues, particularly in developing countries such as Indonesia. This condition results from prolonged nutritional deficiencies and affects both physical growth and cognitive development. In Turi Village, the high prevalence of stunting is influenced by low maternal participation in community health posts (posyandu), the presence of comorbidities, and socioeconomic conditions in which the majority of families have low income. This problem requires further investigation to identify the dominant factors contributing to stunting. This study aimed to analyze the factors associated with stunting among children aged 12–59 months in Turi Village, Panekan Subdistrict, Magetan Regency.

This research employed an observational analytic design with a case-control approach. The study involved 38 respondents (19 cases and 19 controls) selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires and health records, and were analyzed using univariate, bivariate, and multivariate methods.

The findings revealed significant associations between maternal knowledge ($p=0,000$), history of low birth weight (LBW) ($p=0,230$), and family income ($p=0,004$) with stunting, while parenting style ($p=0,583$) and complementary feeding ($p=1,000$) showed no significant relationship. Multivariate analysis confirmed that maternal knowledge ($p=0,000$) and family income ($p=0,004$) were the most influential factors, with family income identified as the dominant factor.

Stunting among toddlers in Turi Village is not exclusively determined by parenting practices, low birth weight history, or complementary feeding, but may also result from other determinants that impede child growth and development. These findings provide evidence to support community health centers and local authorities in strengthening nutritional interventions for stunting prevention.

Keywords: *Stunting*, Parenting Style, Low Birth Weight, Complementary Feeding,

References: 50 (2018–2025)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
KATA PENGANTAR.....	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Bagi Puskesmas Panekan.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	8
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
1.5 Tabel Keaslian.....	9
BAB 2	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11

2.1	Pengertian <i>Stunting</i>	11
2.2	Patofisiologi <i>Stunting</i>	11
2.3	Cara Pengukuran <i>Stunting</i>	12
2.4	Gejala <i>Stunting</i>	14
2.5	Dampak <i>Stunting</i>	15
2.6	Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	16
2.7	Pencegahan <i>Stunting</i>	22
2.8	Penanganan <i>Stunting</i>	24
2.9	Teori UNICEF.....	26
2.10	Kerangka Teori.....	27
BAB 3		28
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		28
3.1	Kerangka Konsep	28
3.2	Hipotesis Penelitian	29
BAB 4		30
METODE PENELITIAN		30
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Populasi dan Sampel.....	31
4.3	Teknik Sampling.....	33
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	33
4.5	Variabel Penelitian.....	35
4.6	Definisi Operasional	35
4.7	Instrumen Penelitian	40
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	43
4.10	Etika Penelitian.....	47
BAB 5		48
HASIL DAN PEMBAHASAN		48
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.2	Karakteristik Responden.....	49
5.3	Hasil Penelitian	50
5.3.1	Analisis Univariat	50
5.3.2	Analisis Bivariat	52

5.4 Pembahasan	54
BAB 6	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4.1	Kriteria Inklusi Dan Ekslusi.....	32
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.3	Waktu Penelitian.....	42
Tabel 4.4	Coding Data.....	44
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	49
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 5.4	Distribusi Pola Asuh Terhadap <i>Stunting</i>	50
Tabel 5.5	Distribusi BBLR Terhadap <i>Stunting</i>	51
Tabel 5.6	Distribusi MP-ASI Terhadap <i>Stunting</i>	51
Tabel 5.7	Hubungan Pola Asuh Dengan <i>Stunting</i>	52
Tabel 5.8	Hubungan BBLR Dengan <i>Stunting</i>	53
Tabel 5.9	Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan <i>Stunting</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	28
Gambar 4.1	Skema Rancangan Penelitian Case Control.....	30
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	34
Gambar 5.1	Peta Wilayah Desa Turi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin pengambilan data awal.....	68
Lampiran 2	Surat izin penelitian Bankesbagpol.....	69
Lampiran 3	Informed consent.....	70
Lampiran 4	Lembar kuesioner.....	71
Lampiran 5	Hasil ouput SPSS.....	78
Lampiran 6	Hasil analisis univariat.....	79
Lampiran 7	Hasil analisis bivariat.....	80
Lampiran 8	Hasil Input Data.....	84
Lampiran 9	Dokumentasi penelitian.....	86
Lampiran 10	Lembar bimbingan.....	87
Lampiran 11	Hasil Cek Turnitin.....	88
Lampiran 12	Lembar Observasi.....	90

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BB/U	: Berat Badan per Umur
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh per Umur
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Asi
PB/U	: Panjang Badan per Umur
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan per Umur
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

ASI Eksklusif	: Pemberian ASI Tanpa Makanan Tambahan
Balita	: Anak Dibawah 5 Tahun
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Case Control	: Studi Kasus Kontrol
Cleaning	: Pembersihan Data
Coding	: Pemberian Kode Data
Confidence Interval	: Interval Kepercayaan
Dependent Variable	: Variabel Terikat
Entry Data	: Memasukkan Data
Independent Variable	: Variabel Bebas
Odds Ratio (OR)	: Rasio Peluang
Reliability	: Konsistensi Alat Ukur
Sampling	: Pengambilan Sampel
Significance (P-Value)	: Tingkat Kemaknaan Statistik
Tabulating	: Menyusun Data Dalam Tabel
Z- Score	: Skor Penyimpanan Dari Standar

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan kemudahan yang diberikan, sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Desa Turi Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti,S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Bapak Suhadi Prayitno,S.KM.,M.M selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
5. Bapak drg. Ari Wibawa selaku Kepala Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk saya melakukan penelitian.
6. Ibu Ismayanti,S.K.M selaku Penanggungjawab program *Stunting* di Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan yang telah memberikan tempat dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian dengan responden.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material serta semangat dan doa dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita, Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Madiun, 19 Agustus 2025

Penulis

Tri Novitasari

NIM 202103041