

SKRIPSI

**FAKTOR USIA IBU DAN PEMERIKSAAN ANC DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS BANJAREJO**



Oleh :

**KHUSNUL KHOTIMAH AL ISTHIKHOMAH
NIM : 202103030**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

FAKTOR USIA IBU DAN PEMERIKSAAN ANC DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANJAREJO

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Disusun Oleh :

**KHUSNUL KHOTIMAH AL ISTHIKHOMAH
NIM : 202103030**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak
Mengikuti Ujian Seminar Hasil

SKRIPSI

FAKTOR USIA IBU DAN PEMERIKSAAN ANC DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANJAREJO

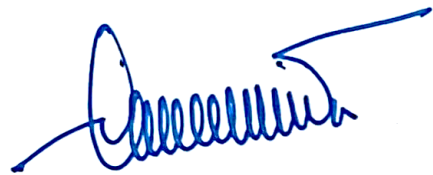
Menyetujui,
Pembimbing I



(Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes (Epid))

NUPTK. 7249754655130123

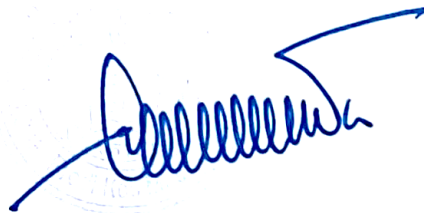
Menyetujui,
Pembimbing II



(Avicena Sakufa Marsanti, S.KM.,M.Kes)

NUPTK. 7849769670230322

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



(Avicena Sakufa Marsanti, S.KM.,M.Kes)

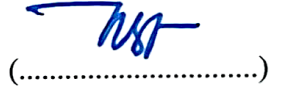
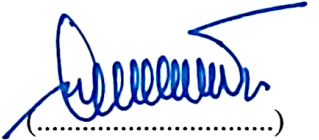
NUPTK. 7849769670230322

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar S.K.M

Pada Tanggal, 14 Juli 2025

Dewan Penguji :

- | | | | |
|------------------------|---|--|---|
| 1. Ketua Dewan Penguji | : | Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK
NUPTK. 6333765666131063 |  |
| 2. Penguji 1 | : | Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NUPTK. 7249754655130123 |  |
| 3. Penguji 2 | : | Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M. Kes
NUPTK. 7849769670230322 |  |

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,




Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur atas Kehadirat Allah S.W.T, Sholawat serta salam senantiasa saya hanturkan kepada Nabi Muhammad S.A.W, atas dukungan dan motivasi dari berbagai pihak, Skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya menghanturkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kelancaran, kemudahan dan kesempatan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan setiap tahapan dalam mengerjakan skripsi ini hingga akhir
2. Ibu saya dan kakak saya yang telah memberikan dukungan material serta semangat dan doa dalam proses penyusunan Skripsi ini. atas usaha dan kerja keras serta keringat yang bercucur dalam setiap langkah yang saya lalui tidak lepas dari doa ibu saya. Semoga dengan terselesaikannya Skripsi ini dan gelar baru yang saya dapatkan bisa menjadi kebanggaan untuk keluarga tercinta.
3. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) dan Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang telah membimbing dengan tulus sepenuh hati, diberikan kesabaran untuk menuntun dan membantu saya dalam berdiskusi terkait topik skripsi yang saya angkat serta senantiasa memotivasi saya untuk lebih mengembangkan dan meningkatkan mengenai topik penelitian saya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih Bapak dan ibu dosen pembimbing saya atas tercurahnya ilmu yang luar biasa, jasa dan kebaikan Ibu dan Bapak tidak pernah saya lupakan, semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
4. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.K.K.K selaku dosen penguji, saya mengucapkan terima kasih untuk Bapak yang telah memberikan persetujuan, berbagai pertimbangan dan masukan serta bantuan untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi saya. Terima kasih Bapak dosen penguji, atas jasa dan kebaikan yang tidak pernah saya lupakan, semoga Bapak senantiasa diberikan kesehatan dan kebahagiaan

5. Ibu Sri Endah Wurianingsih, S.ST.,Bdn yang telah memberikan banyak pengalaman dalam menghadapi pasien dan beberapa masukan serta saran untuk kesempurnaan skripsi saya, Terima kasih atas kesediaan dan keikhlasannya dalam membantu terwujudnya skripsi ini.
6. Sahabat – sahabat saya dari mulai SD,SMP,SMA, hingga bangku perkuliahan ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan khususnya teman-teman peminatan Epidemiologi angkatan 2021. Saya mengucapkan terima kasih atas rasa suka cita yang selalu tcurahkan di dalam setiap kebersamaan dalam menghadapi lika-liku penyusunan skripsi ini. Semoga kalian senantiasa dalam mengemban amanah dari gelar yang kalian dapatkan, kerja keras yang kalian lakukan serta dapat bermanfaat bagi diri sendiri dan membantu orang lain. Kenangan indah bersama kalian tidak pernah terlupakan.
7. Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri. Khusnul Khotimah Al Istikhomah. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang telah di usahakan tapi belum berhasil, namu terimakasih tetap mau menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah selulit apapun proses penyusunan skripisi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin dengan proses berkerja dan skripsi yang tidak mudah. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri dengan lebih baik.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk berbagai pihak, akhir kata saya persembahkan skripsi untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya dan menjadi motivasi untuk lebih mengembangkan topik penelitian skripsi saya. Aammiin Ya Rabbal Alamin

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khusnul Khotimah Al Istikhomah

NIM : 202103030

Judul : Faktor Usia Ibu Dan Pemeriksaan *ANC* Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Banjarejo

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 14 Juli 2025

Penulis



Khusnul Khotimah

NIM. 202103030

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Khusnul Khotimah Al Istikhomah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 14 Mei 2002

Agama : Islam

Alamat : Jl. Puspowarno no.6a blk, Sogaten, Kota Madiun

Email : Inulkhusnul17@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK LKMD Kejuron (2007-2009)
2. SDN 01 TAMAN (2009-2015)
3. SMPN 12 KOTA MADIUN (2015-2018)
4. SMAN 04 KOTA MADIUN (2018-2021)
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Jurusan S1 Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi (2021-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik dan lancar.

Terimakasih yang setinggi-tingginya penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini, yaitu :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat sekaligus dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir
3. Bapak Pipid Ari Wibowo, M.KKK selaku ketua dewan penguji
4. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir
5. Dr. Rohlina Agustriningtias selaku Kepala Puskesmas Banjarejo Kota Madiun yang telah memberikan ijin untuk saya melakukan penelitian
6. Ibu Sri Endah Wurianingsih, S.ST.,Bdn selaku penanggung jawab lahan yang telah memberikan tempat dan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian dengan responden
7. Drg. Puspita Sari selaku Kepala Puskesmas Demangan Kota Madiun yang telah memberikan ijin untuk saya melakukan uji Validitas dan reliabilitas
8. Kepada ibu saya dan kakak saya yang selalu memberi dukungan serta motivasi, baik moral, material dan doa yang tiada henti pada setiap harinya
9. Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 dan khususnya peminatan Epidemiologi yang telah memberi bantuan, dukungan, dan hiburan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita, Aamiin.

Madiun, 14 Juli 2025



Khusnul Khotimah
202103030

Program Studi Kesehatan Masyarakat

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

2025

ABSTRAK

Khusnul Khotimah Al Istikhomah

FAKTOR USIA IBU DAN PEMERIKSAAN ANC KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAREJO

84 Halaman + 18 Tabel + 5 Gambar + 11 Lampiran

Kementrian Kesehatan RI, menyebutkan tujuan pada SDGs 2015-2030 target cakupan nasional pada ibu hamil KEK adalah sebesar 5%. Hasil laporan Dinas Kesehatan Kota Madiun tahun 2023-2024 cakupan ibu hamil KEK terbanyak di Puskesmas Banjarejo mengalami peningkatan kasus kejadian sebanyak 49 kasus dengan presentase sebesar 8,5%. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor usia ibu dan pemeriksaan ANC dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan case-control. Total sampel sebanyak 78 responden dengan jumlah kelompok kasus 39 responden dan kelompok kontrol 39 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar kuesioner dan lembar observasi.

Analisis data menggunakan analisis univariate dan bivariat. Hasil dari penelitian ini bahwa faktor yang memiliki hubungan adalah usia ibu ($p=0,006$). Sementara faktor yang tidak berhubungan adalah pemeriksaan ANC ($p=0,193$).

Faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil adalah usia ibu. Diharapkan agar penderita KEK pada ibu hamil untuk lebih meningkatkan pengetahuan mengenai usia berisiko dan tidak berisiko serta memenuhi gizi total selama masa kehamilan.

Kata Kunci : KEK, Usia ibu, Pemeriksaan ANC

Kepustakaan : 36 (2016-2024)

ABSTRACT

Khusnul Khotimah Al Istikhomah

**MATERNAL AGE AND ANTENATAL CARE (ANC) EXAMINATION
FACTORS ASSOCIATED WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
(CED) AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF
BANJAREJO HEALTH CENTER**

84 Pages + 18 Tables + 5 Figures + 11 Appendices

The Indonesian Ministry of Health, in line with the Sustainable Development Goals (SDGs) 2015–2030, has set a national target prevalence of Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women at 5%. However, the 2023–2024 report from the Madiun City Health Office showed that Banjarejo Health Center had the highest CED prevalence, with 49 cases (8.5%). This study aimed to analyze the association between maternal age and Antenatal Care (ANC) examination with the incidence of CED among pregnant women in the working area of Banjarejo Health Center.

This research employed an analytical observational method with a case–control approach. The total sample consisted of 78 respondents, comprising 39 in the case group and 39 in the control group. Data collection was conducted using questionnaires and observation sheets.

Data analysis was performed using univariate and bivariate methods. The results showed that maternal age was significantly associated with the incidence of CED ($p=0.006$), while ANC examination was not significantly associated ($p=0.193$).

It can be concluded that maternal age is a factor associated with CED in pregnant women. Pregnant women with high-risk age are advised to improve their knowledge regarding risk and non-risk age categories and to ensure adequate nutritional intake throughout pregnancy.

Keywords : CED, maternal age, ANC examination

References : 36 (2016–2024)