

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KECANDUAN JUDI ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN (STUDI KASUS PADA REMAJA USIA 17-24 TAHUN DI KOTA MADIUN)



**Oleh:
AAN HERWINA ASTUTIK
NIM : 202103005**

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KECANDUAN JUDI ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN (STUDI KASUS PADA REMAJA USIA 17-24 TAHUN DI KOTA MADIUN)

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh:
AAN HERWINA ASTUTIK
NIM : 202103005

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Sidang Skripsi.

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KECANDUAN JUDI ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN (STUDI KASUS PADA REMAJA USIA 17-24 TAHUN DI KOTA MADIUN)

Menyetujui,
Pembimbing I



Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142

Menyetujui,
Pembimbing II



Karina Nur Ramadhanintyas, S.K.M., M.Kes
NUPTK.79457636642330242

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NUPTK.7849769670230322

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada tanggal 19 Juli 2024

Dewan Penguji

- | | | |
|------------------|---|---|
| 1. Dewan Penguji | : Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NUPTK. 7249754655130123 | () |
| 2. Penguji I | : Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142 | () |
| 3. Penguji II | : Karina Nur Ramadhanintyas S.K.M., M.Kes
NUPTK. 79457636642330242 | () |

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun




Dr. Retna Widharini S.K.M., M.Kes
NUPTK. 79457636642330242

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho dan anugerahnya kepada saya sehingga memperoleh kemudahan dan kelancaran dalam segera proses menyelesaikan skripsi ini
2. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moril, materi dan lantunan doa yang tak pernah berhenti kepada saya dalam setiap hal yang saya lakukan. Ucapan terima kasih tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan yang telah ayah ibu berikan kepada saya, semoga kebaikan yang telah ayah ibu berikan dapat menjadi pahala kebaikan dan amal jariyah kelak. Gelar ini saya persembahkan kepada ayah ibu sebagai bakti, cinta serta bentuk pencapaian ayah ibu yang telah berhasil mewujudkan mimpi untuk memberikan pendidikan tinggi kepada anak kalian.
3. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes dan Ibu Karina Nur Ramadhanindyas, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah tulus dan ikhlas untuk meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu serta terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan kepada saya.
4. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, nasehat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kebaikan bapak akan selalu terkenang di hati.
5. Seluruh Dosen Pengampu mata kuliah Kesehatan Masyarakat yang telah mencurahkan ilmunya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dengan baik, semoga ilmu yang bapak dan ibu berikan dapat menjadi

amal yang tidak pernah putus sampai akhir, dan izinkan saya untuk meneruskan ilmu-ilmu yang bapak ibu berikan kepada yang membutuhkan dikemudian hari.

6. Pihak *Coffee Shop* yang telah membantu dalam pengambilan data awal hingga dalam proses penelitian berlangsung, dan mengizinkan tempat untuk menjadi tempat penelitian. Terima kasih atas kebaikannya yang akan selalu saya ingat. Tak lupa kepada responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian ini.
7. Teman seangkatan 2025 dan sahabat saya Dilla, Diza, Sarin, Dhiana, Tiara, Bunga, Dita, Amama, Prita, Khusnul, Nita, Berlian yang menemani proses kuliah dari awal hingga akhir dan menjadi teman cerita serta memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi saya. Semoga kalian selalu dimudahkan dalam hal apapun yang kalian lakukan dan semoga kebaikan serta kesuksesan selalu menyertai langkah kalian.
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri, seorang anak Perempuan satu-satunya yang memiliki sifat keras kepala dan penuh ambisi. Terima kasih telah bertahan hingga saat ini, berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan, Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu, kamu hanya perlu menjalaninya dengan baik sampai akhir.
9. *"God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait"*

Terima kasih banyak untuk kalian semua. Skripsi ini saya persembahkan untuk semua semoga skripsi ini dapat berguna untuk kemaknaan pengetahuan di masa yang akan datang.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aan Hervina Astutik

NIM : 202103005

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupaun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya telah dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun,

Juli 2024

Penyusun



Aan Hervina Astutik
NIM. 202103005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aan Herwina Astutik

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 20 Juni 2001

Agama : Islam

Alamat : RT.09 RW.01 Malang Desa Karanggupito Kec. Kendal
Kab.Ngawi

Email : aanherwina123@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Karanggupito (2007-2008)
2. SDN 01 Karanggupito (2008-2014)
3. MTsN 05 Magetan (2014-2017)
4. SMAN 03 Magetan (2017-2020)
5. STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun Prodi
Kesehatan Masyarakat (2021-Sekarang)

ABSTRAK

Program Studi Kesehatan Masyarakat
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

Aan Herwina Astutik

**Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan
(Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)**

Latar belakang: Judi online menjadi salah satu bentuk perilaku menyimpang yang marak di kalangan remaja. Kemudahan akses internet dan rendahnya kontrol diri membuat remaja rentan terjerumus dalam kecanduan judi online, yang dapat berdampak pada kondisi psikologis, khususnya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku kecanduan judi online dengan tingkat kecemasan pada remaja usia 17–24 tahun di Kota Madiun.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Jumlah responden sebanyak 95 orang, menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner perilaku kecanduan judi online dan tingkat kecemasan. Analisis data menggunakan uji korelasi *Kendall's Tau-b*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku kecanduan yang tinggi dan tingkat kecemasan yang berat. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku kecanduan judi online dengan tingkat kecemasan ($p = 0,000$). Selain itu, juga ditemukan hubungan signifikan antara sikap ($p = 0,000$) dan tingkah laku ($p = 0,000$) dengan tingkat kecemasan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara Sikap dan Tingkah laku kecanduan judi online pada remaja usia 17-24 tahun di Kota Madiun. Diperlukan upaya edukasi dan pendampingan psikologis yang berkelanjutan untuk menekan risiko dampak negatif judi online pada kesehatan mental remaja usia 17-24 tahun di Kota Madiun.

Kata kunci: Judi online, kecanduan, kecemasan, remaja

Pustaka : 58 (2019-2024)

ABSTRACT

**Public Health Program
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025**

Aan Herwina Astutik

The Relationship Between Online Gambling Addiction Behavior and Anxiety Levels (A Case Study Among Adolescents Aged 17–24 Years in Madiun City).

Background: Online gambling has become a prevalent form of deviant behavior among adolescents. Easy internet access and low self-control make adolescents vulnerable to online gambling addiction, which can negatively impact their psychological condition, particularly anxiety. This study aims to determine the relationship between online gambling addiction behavior and anxiety levels among adolescents aged 17–24 in Madiun City.

Method: This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 95 respondents were selected using purposive sampling. The research instruments consisted of questionnaires on online gambling addiction behavior and anxiety levels. Data were analyzed using Kendall's Tau-b correlation test.

Results: The results showed that most respondents had a high level of online gambling addiction behavior and experienced severe anxiety. Statistical analysis revealed a significant relationship between online gambling addiction behavior and anxiety levels ($p = 0.000$). Additionally, there was a significant relationship between attitudes ($p = 0.000$) and behaviors ($p = 0.000$) related to online gambling addiction and anxiety levels.

Conclusion: There is a significant relationship between attitudes and behaviors associated with online gambling addiction and anxiety levels among adolescents aged 17–24 in Madiun City. Continuous education and psychological support are needed to reduce the negative impact of online gambling on adolescents' mental health.

Keywords: Online gambling, addiction, anxiety, adolescents

Bibliography : 58 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkah Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)”. Proposal Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan jenjang Sarjana di program studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang membantu proses penulisan ini :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes, selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dewan ketua penguji yang senantiasa mendampingi dan memberi saran serta masukan untuk skripsi ini.

Kami menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penyajiannya, Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat sesuai dengan harapan.

Madiun, 19 Juli 2025
Penyusun

Aan Herwina Astutik
NIM.202103005

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Perilaku Menyimpang Remaja	12

2.1.1 Judi Online	17
2.1.2 Jenis Judi Online	18
2.2 Faktor Penyebab Perilaku Menyimpang Judi Online	20
2.3 Dampak Perilaku Menyimpang Judi Online	23
2.3.1 Kesehatan Mental	23
2.3.2 Kesehatan Fisik	38
2.3.3 Dampak Sosial	39
2.3.4 Dampak Ekonomi	40
2.4 Kerangka Teori	41
BAB 3	44
KERANGKA KONSEP	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Hipotesis	45
BAB 4	47
METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	48
4.2.1 Populasi	48
4.2.2 Sampel	49
4.3 Teknik Pengambilan Sampel	50
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	51
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	53
4.5.1 Variabel Penelitian	53
4.5.2 Definisi Operasional	54
4.6 Instrumen Penelitian	55
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	58
4.7.1 Lokasi penelitian	58
4.7.2 Waktu Penelitian	58
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	59
4.9 Pengolahan Data	60
4.9.1 Editing	60
4.9.2 Coding	61

4.9.3	<i>Scoring</i>	62
4.9.4	<i>Entry</i>	63
4.9.5	<i>Cleaning</i>	63
4.9.6	<i>Tabulating</i>	63
4.10	Teknik Analisis Data	63
4.11	Etika Penelitian.....	66
BAB 5		67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		67
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
5.2	Penyajian Data Umum Hasil Penelitian.....	69
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	70
5.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Aktivitas Responden	70
5.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecanduan Judi Online	71
5.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Alasan Bermain Judi Online	71
5.3	Penyajian Data Khusus Hasil Penelitian.....	72
5.3.1	Tingkat Kecemasan pada Pecandu Judi Online	72
5.3.2	Sikap Pecandu Judi Online.....	73
5.3.4	Tingkah Laku Pecandu Judi Online.....	73
5.3.5	Hubungan antara Sikap Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan	74
5.3.6	Hubungan antara Tingkah Laku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan	75
5.4	Pembahasan.....	76
5.4.1	Analisis Univariat Data Umum.....	76
5.4.2	Analisis Univariat Data Khusus.....	82
5.4.3	Analisis Bivariat.....	85
BAB IV		93
KESIMPULAN DAN SARAN		93
6.1	Kesimpulan.....	93
6.2	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA		93

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Keaslian Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online Dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	10
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	54
Tabel 4.2	Tabel Rencana Penelitian	59
Tabel 4.2	Pengisian Koding Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	62
Tabel 4.3	<i>Scoring</i> Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	62
Tabel 5.1	Jumlah Penduduk Menurut Kecamatan di Kota Madiun	70
Tabel 5.2	Jumlah Remaja Menurut Umur di Kota Madiun	70
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Aktivitas	72
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bermain Judi Online	73
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Bermain Judi Online	74
Tabel 5.8	Tingkat Kecemasan Remaja Usia 17-24 Tahun yang Mengalami Kecanduan Judi Online	74
Tabel 5.9	Tingkat Pengetahuan Remaja Usia 17-24 Tahun yang Mengalami Kecanduan Judi Online	75
Tabel 5.10	Sikap Remaja Usia 17-24 Tahun yang Mengalami Kecanduan Judi Online	76
Tabel 5.11	Tingkah Laku Remaja Usia 17-24 Tahun yang Mengalami Kecanduan Judi Online	76
Tabel 5.12	Hubungan Pengetahuan Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan	77
Tabel 5.13	Hubungan Sikap Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan	78
Tabel 5.14	Hubungan Tingkah Laku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	43
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	44
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Kecanduan Judi Online dengan Tingkat Kecemasan (Studi Kasus pada Remaja Usia 17-24 Tahun di Kota Madiun)	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Studi Pendahuluan	107
Lampiran 2	Lembar Kuesioner	109
Lampiran 3	Lembar Bimbingan	115
Lampiran 4	Cek Plagiasi	116
Lampiran 5	Etik Penelitian	117
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>	118
Lampiran 7	<i>Izin Penelitian</i>	119
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	120

DAFTAR ISTILAH

<i>Obsesif</i>	: Terobsesi secara berlebihan
<i>Coffee Shop</i>	: Kedai kopi
<i>Kognitif</i>	: Proses berpikir
<i>Afektif</i>	: Perasaan, emosi, sikap, dan nilai
<i>Psikomotor</i>	: Kemampuan fisik atau gerakan tubuh yang dikendalikan oleh otak
<i>Knowledge</i>	: Pengetahuan
<i>Attitude</i>	: Sikap
<i>Overt Behavior</i>	: Perilaku yang tampak
<i>Recall</i>	: Mengingat kembali
<i>Addicted</i>	: Kecanduan
<i>Deposit</i>	: Uang muka
<i>Psikologis</i>	: spek mental, perasaan, atau pikiran

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
WHO	: World Health Organisation
PPATK	: Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan
I-NAMHS	: Indonesia – National Adolescent Mental Health Survey
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan