

SKRIPSI
HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PABRIK ROTI UD. BERKAH
GEMILANG MAGETAN



Oleh

SONIA FITRIANI

202003038

PEMINATAN KESELAMATAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN 2024**

ABSTRAK

Sonia Fitriani

HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PABRIK ROTI UD. BERKAH GEMILANG MAGETAN

72 Halaman + 10 Tabel + 5 Gambar + 16 Lampiran

Setiap jenis pekerjaan dan tempat kerja baik di luar maupun didalam ruangan memiliki resiko yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan bagi pekerja. Masalah yang terjadi pada UD. Berkah Gemilang Magetan yaitu adanya keluhan nyeri punggung bawah yang dialami oleh pekerja. Pada studi awal dari 10 pekerja terdapat 7 yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah. Nyeri punggung bawah adalah gejala nyeri pada daerah punggung bawah, dengan atau tanpa menjalar ke tungkai bawah. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja pabrik roti UD. Berkah Gemilang Magetan

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 38 responden pada pekerja pabrik roti UD. Berkah Gemilang Magetan. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling sebanyak 35 responden. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi kendall's tau-b.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah dengan $\text{sig} = 0,003 < 0,05$ dengan nilai *Corellation Coenfficient* (CC) sebesar 0,464.

Kesimpulan yaitu terdapat hubungan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja pabrik roti UD. Berkah Gemilang Magetan. Guna meminimalisir terjadinya keluhan nyeri punggung bawah, memperhatikan kesehatan masing – masing serta tidak mengabaikan rasa nyeri yang sedang dialami.

Kata Kunci : Postur Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN 2024**

ABSTRACT

Sonia Fitriani

THE RELATIONSHIP WORK POSTURE WITH COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN IN UD BREAD FACTORY WORKERS. BERKAH GEMILANG MAGETAN

72 Page + 10 Table + 5 Picture + 16 Appendix

Every type of work and workplace, both outdoors and indoors, has risks that can cause health problems for workers. The problem that occurs with UD. Berkah Gemilang Magetan is the existence of complaints of low back pain experienced by workers. In the initial study of 10 workers, there were 7 who experienced complaints of lower leg pain. Low back pain is a symptom of pain in the lower back area, with or without radiating to the lower extremities. The purpose of this study was to analyze the relationship between work posture and low back pain complaints in factory workers UD. Berkah Gemilang Magetan.

This type of research used observational quantitative research with a cross sectional approach. The total population in this study was 38 respondents to factory workers UD. Berkah Gemilang Magetan. The sampling technique used random sampling of 35 respondents. The data analysis technique used the kendall's tau-b correlation test.

The results showed that there was a relationship between work posture and complaints of low back pain with $\text{sig} = 0.003 < 0.05$ with a Correlation Coefficient (CC) value of 0.464.

The conclusion is that there is a relationship between work duration and complaints of low back pain and there is a relationship between work posture and complaints of low back pain in factory workers UD. Berkah Gemilang Magetan. In order to minimize the occurrence of low back pain complaints, it is hoped that you pay attention to the duration of work well and make the best use of the existing rest time, pay attention to the health of each person and do not ignore the pain that is being experienced.

Keywords: Work Posture and Low Back Pain Complaints