

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA PEKERJA TETAP DI PABRIK GULA PURWODADI MAGETAN**



**OLEH :**

**RIZKA TRIYA KURNIAWATI**

**NIM : 202003032**

**PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA  
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT STIKES  
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN  
TAHUN 2024**

## PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi  
sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)  
Pada Tanggal 20 Agustus 2024

### Dewan Penguji :

1. Dewan Penguji :Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes



2. Penguji I :Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes(Epid)



3. Penguji II :Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes



Mengesahkan,  
STIKES Bhakti Husada Mulia  
Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0217097601

## **ABSTRAK**

Rizka Triya Kurniawati

Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Tetap Di Pabrik Gula Purwodadi Magetan

85 halaman + 11 tabel + 4 gambar + 19 lampiran

Kelelahan kerja menjadi salah satu resiko yang perlu ditanggulangi karena kelelahan dapat menyebabkan kecakapan kerja menghilang, kondisi kesehatan menurun sehingga dapat memicu kecelakaan kerja, serta produktivitas dan prestasi kerja menurun. Berdasarkan wawancara dengan 10 pekerja tetap di pabrik gula purwodadi, didapatkan faktor resiko kelelahan kerja seperti pekerja sering merasakan berat di kepala, sering merasakan lelah di seluruh tubuh, jarang merasakan berat di kaki, sering merasakan ada beban pada bagian mata, sangat sering kurang percaya diri, sering merasa kaku di bagian bahu, sering merasa haus, merasakan sering pening. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja tetap pabrik gula purwodadi magetan.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan random sampling, Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja tetap di Pabrik Gula Purwodadi Magetan yang berjumlah 129 pekerja, jumlah sampel pada penelitian ini adalah 56 responden. Uji analisis data pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia dengan kelelahan kerja. dengan hasil  $p = 0,042 < 0,05$ , ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja dengan hasil  $p = 0,026 < 0,05$ , tidak ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja dengan hasil  $p = 0,462 < 0,05$ .

Berdasarkan kesimpulan dan saran hasil penelitian bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia, masa kerjadengan kelelahan kerja dan tidak ada hubungan antara beban kerja terhadap kelelahan kerja. Saran dari penelitian adalah Pabrik Gula Purwodadi Magetan dapat melakukan upaya pengendalian kelelahan kerja yang disebabkan oleh usia, masa kerja.

Kata Kunci: Faktor Resiko, Kelelahan Kerja, Dan PG Purwodadi Magetan

***ABSTRACT***

Rizka Triya Kurniawati

Factors Related to Work Fatigue in Permanent Workers at Purwodadi Sugar Factory Magetan

85 pages + 11 tables + 4 images + 19 attachments

Work fatigue is one of the crucial issues that need to be addressed because fatigue can cause work skills to disappear, health conditions to decline which can trigger work accidents, and productivity and work performance to decline. Based on interviews with 10 permanent workers at the Purwodadi sugar factory, using a questionnaire, it was found that workers often felt heavy in the head, often felt tired throughout the body, rarely felt heavy in the legs, often felt a burden on the eyes, very often lacked self-confidence, often felt stiff in the shoulders, often felt thirsty, and often felt dizzy. The purpose of this study was to determine the factors related to work fatigue in permanent workers at the Purwodadi Magetan sugar factory..

This type of research is quantitative with a cross-sectional approach. The sampling technique uses random sampling, the population in this study were all permanent workers at the Purwodadi Magetan Sugar Factory totaling 129 workers, the number of samples in this study was 56 respondents. The data analysis test in this study was using Chi Square.

The results of this study show that there is a relationship between age and work fatigue with the results of  $p = 0.042 < 0.05$ , there is a relationship between work period and work fatigue with the results of  $p = 0.026 < 0.05$ , there is no relationship between workload and work fatigue with the results of  $p = 0.462 < 0.05$

Based on the conclusion and suggestion of the research result that there is a significant relationship between age, length of service with work fatigue and there is no relationship between workload and work fatigue. The suggestion from the research is that Purwodadi Magetan Sugar Factory can make efforts to control work fatigue caused by age, length of service.

Keywords: Risk Factors, Work Fatigue, and Purwodadi Magetan Sugar Factory