

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “F” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDARTI., S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
PUTRI CATUR NAWANGSARI
NIM. 202201022**

**PRODI D3 KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “F” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI., S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

PUTRI CATUR NAWANGSARI

NIM. 202201022

PRODI D3 KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 03 Agustus 2025

**LAPORAN TUGAS AKHIR PADA NY "F" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB NY ENDAH WIENDIARTI S.ST KECAMATAN
JIWAN KABUPATEN MADIUN**

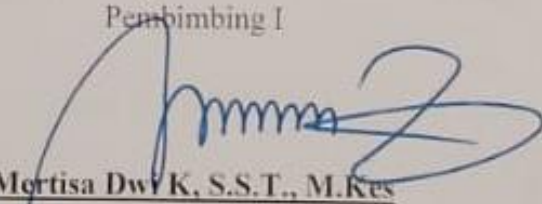
Oleh :

PUTRI CATUR NAWANGSARI

NIM. 202201022

Menyetujui,

Pembimbing I

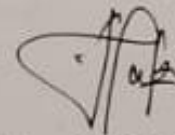


Mertisa Dwi K., S.S.T., M.Kes

NUPTK 4646763664230202

Menyetujui,

Pembimbing II



Yeni Utami S.Si.T., M.Kes

NUPTK 8958762663231162

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL 06 Agustus 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."F" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB NY ENDAH WIENDIARTI S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Oleh:

PUTRI CATUR NAWANGSARI

NIM. 202201022

MENGESAHKAN

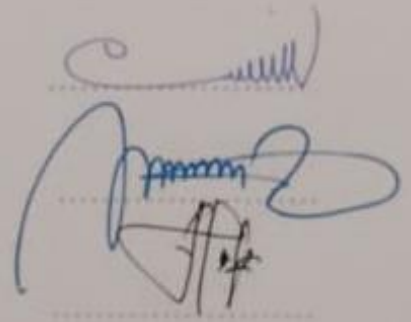
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Cintika Yorinda S, S.ST,M.Kes

Pembimbing I : Mertisa Dwi K, S.ST., M.Kes

Pembimbing II : Yeni Utami S.Si.T., M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada



Dr. Retno Widharini S.KM M.Kes
NUPTK-7860759660230162

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan



Yeni Utami, S.Si.T., M.Kes
NUPTK-8958762663231162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Catur Nawangsari

NIM : 202201022

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli Madya di suatu Perguruan Tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan Daftar Pustaka.



September 2025

Putri Catur Nawangsari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. F Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Ny. Endah Wiendarti.,S. ST di Kabupaten Madiun”, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ny.Endah Wiendarti., S.ST Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ny. Endah Wiendarti., S.ST
2. Dr. Retno Widiarini,. S.KM.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Pogram Studi D-III Kebidanan dan pembimbing II yang memberikan motivasi dalam menyelesaikan Pendidikan dengan baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Cintika Yorinda Sebtalezy S.ST M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mertisa Dwi K, S.Si.T., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini
6. Ny. “F” selaku klien yang telah bersedia untuk diberikan asuhan kebidanan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan pada waktunya.
7. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril

maupun materil, yang selalu menjadi penyemangat dan acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.

8. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 03 Agustus 2025

Penulis

PUTRI CATUR NAWANGSARI

NIM. 202201022

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
D. Ruang Lingkup	12
E. Manfaat	13
1. Manfaat Teoritis.....	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. KEHAMILAN	15
1. Konsep Dasar Kehamilan	15
a. Pengertian.....	15
b. Fisiologis Kehamilan	16
c. Tanda-Tanda Kehamilan.....	25

d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	30
e. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III	39
f. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	42
g. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu.....	67
h. Standart 10T.....	68
i. Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil	72
j. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi.....	82
k. Kunjungan Kehamilan	111
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	113
m. Standart Asuhan Kehamilan.....	118
n. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).....	121
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	124
B. PERSALINAN	142
1. Konsep Dasar Persalinan	142
a. Pengertian Persalinan.....	142
b. Jenis Persalinan	143
c. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	145
d. Fisiologis Persalinan	156
e. Perubahan Psikologi Pada persalinan	161
f. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	165
g. Tanda bahaya dalam persalinan	169
h. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal.....	170
i. 24 Penapisan Ibu Bersalin.....	182

j.	Komplikasi Pada Persalinan.....	183
k.	Standar Pelayanan Kebidanan Pada Persalinan	185
l.	Lima Benang Merah.....	187
m.	Partograf.....	193
n.	Rujukan	207
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	212
C.	NIFAS.....	227
1.	Konsep Dasar Nifas	227
a.	Pengertian Nifas	227
b.	Klasifikasi Masa Nifas	228
c.	Tahapan Masa Nifas.....	228
d.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	229
e.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	237
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	238
g.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	244
h.	Fisiologi Laktasi.....	249
i.	Program Masa Nifas.....	250
j.	Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	252
k.	Kunjungan Masa Nifas.....	253
2.	Asuhan Kebidanan Nifas	254
a.	Pengkajian.....	254
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	261
c.	Perencanaan	261
d.	Pelaksanaan.....	262

e. Evaluasi.....	263
f. Dokumentasi	263
D. NEONATUS.....	264
1. Konsep Dasar Neonatus.....	264
a. Pengertian Neonatus.....	264
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	264
c. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	266
d. Perubahan Fisiologi Neonatus.....	268
e. Masalah pada Neonatus	272
f. Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	273
g. Kebutuhan Dasar Neonatus.....	274
h. Perawatan Bayi Baru Lahir	277
i. Kunjungan Neonatus.....	283
j. Standar Mutu Pelayanan Neonatus	285
k. Imunisasi pada Bayi	285
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	300
a. Pengkajian.....	300
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	311
c. Perencanaan	311
d. Pelaksanaan.....	311
e. Evaluasi.....	312
f. Dokumentasi	312
E. KB PASCASALIN	313
1. Konsep Dasar KB Pascasalin.....	313
a. Pengertian KB Pascasalin	313

b. Tujuan KB Pascasalin	314
c. Macam-Macam KB Pascasalin	314
d. Penapisan Pasien	335
e. Langkah-Langkah Konseling	337
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	338
a. Pengkajian	338
b. Perencanaan	344
c. Pelaksanaan	345
d. Evaluasi	345
e. Dokumentasi	345
BAB III TINJAUAN KASUS	347
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	347
1. Kunjungan ANC I	347
2. Kunjungan ANC II	362
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	366
1. Kala 1 Fase Laten	366
2. Kala 1 Fase Aktif	373
3. Kala II	375
4. Kala III	381
5. Kala IV	384
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	388
1. Kunjungan Nifas (12 Jam Postpartum)	388
2. Kunjungan Nifas II (4 hari postpartum)	393
3. Kunjungan Nifas III (8 hari postpartum)	397
4. Kunjungan Nifas IV (29 hari postpartum)	400
D. Asuhan kebidanan neonatus	402
1. Kunjungan neonatus I (12 jam post bayi baru lahir)	402
2. Kunjungan Neonatus II (4 hari post bayi baru lahir)	411

3. Kunjungan neonatus III (9 hari post bayi baru lahir).....	413
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	416
1. Kunjungan I (29 hari postpartum).....	416
BAB IV PEMBAHASAN.....	425
A. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.....	425
B. Asuhan Kebidanan Masa Persalinan	429
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	433
D. Asuhan Kebidanan Masa Neonatus	435
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin.....	438
BAB V PENUTUP.....	440
A. Kesimpulan.....	440
1. Kehamilan.....	440
B. Saran	442
DAFTAR PUSTAKA	444
Lampiran	446

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	19
Tabel 2.2 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	39
Tabel 2. 3 Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	114
Tabel 2.4 Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman	117
Tabel 2.5 Rumus Naegle	126
Tabel 2.6 Rumus Naegle	127
Tabel 2.7 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil.....	131
Tabel 2.8 Perbedaan His Persalinan dan His Palsu.....	149
Tabel 2.9 Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk	182
Tabel 2.10 Halaman Depan Partograf	202
Tabel 2.11 Halaman Belakang Partograf	206
Tabel 2.12 Involusi Uterus.....	230
Tabel 2.13 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	253
Tabel 2.14 Tanda APGAR	267
Tabel 2.15 bKebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun.....	275
Tabel 2.16 Perhitungan Nilai APGAR Score.....	304
Tabel 2.17 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	335
Tabel 2.18 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	336

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Nidasi	17
Gambar 2.2 Perkembangan Janin.....	25
Gambar 2.3 Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan	31
Gambar 2.4 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’ - Halaman Depan.....	118
Gambar 2.5 Pemeriksaan Leopold	136
Gambar 2.7 Kurva Pertumbuhan Janin (<i>Lubchenco</i>).....	266

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	446
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik.....	447
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	448
Lampiran 4 Surat Balasan PMB.....	449
Lampiran 5 Lembar Permohonan.....	450
Lampiran 6 Lembar Persetujuan	451
Lampiran 7 Identitas Ibu dan Anak.....	452
Lampiran 8 Lembar Pemeriksaan ANC	453
Lampiran 9 Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	456
Lampiran 10 Lembar Pemeriksaan Penunjang	457
Lampiran 11 Grafik Evaluasi Kehamilan	458
Lampiran 12 Grafik Peningkatan BB Selama Kehamilan	459
Lampiran 13 KSPR	460
Lampiran 14 Program P4K	461
Lampiran 15 Lembar Kontrol Minum TTD.....	462
Lampiran 16 Penapisan Ibu Bersalin	463
Lampiran 17 Lembar Observasi.....	464
Lampiran 18 Partograf Depan dan Belakang	465
Lampiran 19 Ringkasan Pelayanan Persalinan	467
Lampiran 20 Surat Keterangan Lahir.....	468
Lampiran 21 Ringkasan Pelayanan Nifas	469
Lampiran 22 Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	470

Lampiran 23 Pelayanan imunisasi	471
Lampiran 24 KMS	472
Lampiran 25 Grafik Lingkar Kepala Anak	473
Lampiran 26 Grafik BB Menurut Umur Anak Perempuan.....	474
Lampiran 27 Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Perempuan.....	475
Lampiran 28 Grafik Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Anak Perempuan.....	476
Lampiran 29 Penapisan KB	477
Lampiran 30 Kartu bimbingan Tugas Akhir	478
Lampiran 31 Kartu Bimbingan LTA Pembimbing Lapangan	479
Lampiran 32 Dokumentasi	480

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin

DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama
NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>
O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur

PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahin
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>