

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PABRIK KRUPUK DI
KECAMATAN DOLOPO
MADIUN**



**Oleh :
NELSA PUTRI RAHMASARI
NIM : 202003027**

**PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT STIKES
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

PROGRAM STUDI DIII PEREKAM DAN INFORMASI KESEHATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2024

ABSTRAK

Nelsa Putri Rahmasari

202003027

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PABRIK KRUPUK DI
KECAMATAN DOLOPO MADIUN**

100 Halaman + 7 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

Studi pendahuluan Awal dilakukan di Pabrik Krupuk dengan hasil dari 10 pekerja didapatkan hasil pekerja dengan tingkata kelelahan kerja sebanyak 4 pekerja (40,0%) dan pekerja dengan tingkat sangat kelelahan dalam bekerja sebanyak 6 pekerja (60,0%). Jadi berdasarkan data dapat digambarkan lebih banyak tenaga kerja yang mengalami kelelahan dalam bekerja.

Disamping itu, kelelahan kerja selain dapat menurunkan tingkat kesehatan dapat pula mempengaruhi tingkat produktivitas kerja dan akhirnya mempengaruhi kualitas performa kerja. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui hubungan beban kerja dan stres kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan pabrik krupuk di Kecamatan Dolopo Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan desain *studi cross-sectional*. Peneliti menetapkan populasi berasal dari karyawan pabrik krupuk di Kecamatan Dolopo Kab. Madiun dengan jumlah 69 pekerja, besar sampel yang di perlukan untuk karyawan pabrik krupuk di Kecamatan Dolopo Kab. Madiun yang akan diteliti adalah 60 responden Sebagian besar pekerja di pabrik krupuk di kecamatan dolopo mengalami kelelahan kerja berat dan stres kerja.

Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan dengan stres kerja pada pekerja di pabrik krupuk di kecamatan dolopo Adapun saran yang perlu dilakukan oleh pabrik krupuk adalah membuat strategi pengelolaan stres pada pekerja untuk meminimalisir kelelahan dan stres kerja misalnya dengan melakukan outbound atau gathering antara pekerja. Sedangkan saran yang dapat dilakukan oleh pekerja adalah melakukan perenggangan otot atau olahraga ringan secara berkala ketika bekerja

Kata Kunci : Stres Kerja, Kelelahan kerja

**DIII STUDY PROGRAM RECORDING AND HEALTH INFORMATION
HUSADA MULIA MADIUN BHAKTI STIKES**

2024

ABSTRACT

Nelsa Putri Rahmasari

202003027

***THE RELATIONSHIP OF WORKLOAD AND JOB STRESS WITH WORK
FATIGUE IN KRUPUK FACTORY EMPLOYEES IN DOLOPO MADIUN
DISTRICT***

100 Pages + 7 tables + 3 figures + 4 attachments

The initial preliminary study was carried out at the Krupuk Factory with results from 10 workers. It was found that 4 workers had a level of work fatigue (40.0%) and 6 workers with a very tired level at work (60.0%). So, based on the data, it can be seen that more workers experience fatigue at work. Besides that, work fatigue, apart from reducing health levels, can also affect work productivity levels and ultimately affect the quality of work performance.

The aim of this research is to determine the relationship between workload and work stress with work fatigue in cracker factory employees in Dolopo District. The research method used is quantitative research. This research uses a cross-sectional study design. Researchers determined that the population came from employees of the cracker factory in Dolopo District, Kab. Madiun with a total of 69 workers, the sample size required for cracker factory employees in Dolopo District, Kab. In Madiun, 60 respondents will be studied. The majority of workers at the cracker factory in Dolopo subdistrict experience severe work fatigue and work stress.

There is a significant relationship between fatigue and work stress in workers at the cracker factory in Dolopo subdistrict. The suggestion that the cracker factory needs to make is to make stress management strategies for workers to minimize fatigue and work stress, for example by conducting outbound events or gatherings between workers. Meanwhile, the advice that workers can do is to do muscle stretching or light exercise periodically while working

Keywords: Work Stress, Work Fatigue

