

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN DURASI KERJA
DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*
PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN RUMAH SAKIT
HERMINA MADIUN**



Oleh :

**ANAS ILHAM MAULANA
NIM : 202003008**

**PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT STIKES
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

SKRIPSI

ABSTRAK

Anas Ilham Maulana

HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN RUMAH SAKIT HERMINA MADIUN

125 Halaman + 24 Tabel + 10 Gambar + 16 Lampiran

Musculoskeletal Disorder (MSDs) merupakan gangguan yang terjadi pada bagian otot skeletal yang dirasakan oleh pekerja dimulai dari adanya keluhan yang sangat ringan sampai keluhan sangat berat. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di proyek pembangunan Rumah Sakit Hermina Kota Madiun ditemukan bahwa 9 dari 15 pekerja mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) kategori tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara postur kerja dan durasi kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja di proyek pembangunan Rumah Sakit Hermina Madiun.

Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif *cross-sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 54 responden. Sampel penelitian berjumlah 48 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Kendall's tau-b*.

Hasil uji statistik penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan postur kerja (sig 0,000) dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) *Correlation Coefficient* = 0,985 yang berarti terdapat hubungan yang sangat kuat. Sedangkan durasi kerja menunjukkan nilai (sig 0,392) dan *Correlation Coefficient* = -0,119 maka dinyatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara durasi kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada pekerja di proyek pembangunan Rumah Sakit Hermina Madiun.

Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs), maka perusahaan diharapkan lebih memperhatikan kesehatan masing-masing, dan tidak mengabaikan rasa nyeri yang sedang diderita. Serta menurut uji statistik tidak ada pengaruh antara variabel durasi kerja dengan

musculoskeletal disorders, tetapi perusahaan diharapkan tetap mempertahankan durasi kerja yang standar.

Kata Kunci: Postur Kerja, Durasi Kerja, *Musculoskeletal Disorders*

ABSTRAK

Anas Ilham Maulana

THE RELATIONSHIP OF WORKING POSTURE AND WORK DURATION WITH
MUSCULOSKELETAL DISORDERS COMPLAINTS IN HERMINA MADIUN HOSPITAL
CONSTRUCTION PROJECT WORKERS

125 Pages + 24 Tables + 10 Figures + 16 Attachments

Musculoskeletal Disorders (MSDs) are disorders that occur in the skeletal muscles felt by workers, starting from very mild complaints to very severe complaints. Based on the results of a preliminary study conducted in the construction project of Hermina Hospital in Madiun City, it was found that 9 out of 15 workers experienced complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in the high category. This study aims to analyze the relationship between work posture and work duration with *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) complaints in workers at the Hermina Madiun Hospital construction project.

The type of research uses cross-sectional quantitative research. The total population in this study was 54 respondents. The research sample amounted to 48 respondents. The sampling technique uses simple random sampling. The data analysis technique using Kendall's tau-b statistical test.

The results showed that there was a relationship between work posture (sig 0.000) and Musculoskeletal Disorders (MSDs). While the duration of work showed a value (sig 0.392), it was stated that there was no significant relationship between the duration of work and complaints of Musculoskeletal Disorders in workers in the construction project of Hermina Madiun Hospital.

This study shows that there is a relationship between work posture and complaints of musculoskeletal disorders (MSDs), so companies are expected to pay more attention to their health, and not ignore the pain they are suffering. And according to statistical tests, there is no effect between the variable of work duration and musculoskeletal disorders, but the company is expected to maintain a standard work duration.

Keywords: Work Posture, Work Duration, *Musculoskeletal Disorders*

