

SKRIPSI

**HUBUNGAN UMUR DAN LINGKUNGAN FISIK DENGAN
STRES KERJA PADA KARYAWAN ADMINISTRASI
PG. PURWODADI MAGETAN**



Oleh :

ALFIYAH WAHYU NINGTIAS

NIM 202003006

**PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal 12 Agustus 2024

Dewan Penguji

1.Dewan Penguji : Karina Nur Ramadhanintyas,S.KM.,M.Kes



2. Penguji 1 : Pipid Ari Wibowo,S.KM.,M.KKK



3. Penguji 2 : Avicena Sakufa Marsanti,S.K.M.,M.Kes



Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, S.K.M.,M.Kes (epid)
NIDN.0217091701

HALAMAN PERNAYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfiyah Wahyu

NingtiasNIM : 202003006

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Agustus 2024



Alfiyah Wahyu Ningtias

NIM. 202003006

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Kuasa, karena atas Rahmat dan Ridho-Nya yang begitu besar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Tanpa suatu perjuangan dan Ridho Allah SWT beserta Nabi Muhammad SAW mungkin skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini, adapun pihak-pihak yang telah mendukung yaitu

1. Ibu saya, Ibu Murtini yang saya sayangi, yang telah merawat saya sedari kecil hingga saya dewasa, mendidik, memberikan kasih sayang, dan senantiasa memberikan semangat serta selalu mendoakan saya dalam segala kebaikan.
2. Keluarga besar saya baik om,tante dan keponakan saya yang selalu mensupport dan memberikan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamaterku tercinta, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Terimakasih banyak atas segala cerita suka maupun duka, pengalaman dalam dalam berbagai hal serta ilmu yang telah diberikan.
4. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.K.M.,M.KKK dan Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M.,M.Kes, selaku dosen pembimbing, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk menuntun, membimbing, dan mengarahkan saya agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan Skripsi sayadengan baik dan tepat waktu. Terimakasih bapak dan Ibu dosen Pembimbing atas semua ilmu yang sudah diberikan kepada saya, jasa kalian akan selalu terpatri dihati.
5. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.K.M.,M.Kes selaku dosen penguji utama, terimakasih Ibu sudah banyak membantu selama ini, terimakasih sudah memberikan semangat, masukan, nasehat serta bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini. Kebaikan dan keikhlasan Ibu akan selalu terukir di hati.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen Prodi Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada

Mulia Madiun yang telah memberikan ilmu serta pembelajaran yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan sehingga membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Kepada teman-teman tercinta baik teman dirumah maupun teman kuliah saya, terimakasih banyak atas support dan segala bantuan yang kalian berikan, terimakasih sudah menjadi teman yang baik dan selalu menghibur saya, berkat kalian saya bangkit kembali untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Semoga pertemanan kita tidak hanya sampai disini saja melainkan dapat terjalin samapi tak terbatas waktunya.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Alfiyah Wahyu Ningtias
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat , Tanggal Lahir : Samarinda, 12 Desember 2002
Agama : Islam
Email : alfiyahwn12@gmail.com
Alamat : Ds. Putat Ke. Geger



Kab. Madiun Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| : 1. TK Dharma Wanita Putat | (2006-2008) |
| 2. SD Negeri 02 Putat | (2008-2014) |
| 3. MTS Terpadu Hudatul Muna 2 | (2014-2017) |
| 4. SMK Negeri 1 Geger | (2017-2020) |
| 5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun | (2020-2024) |

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Hubungan Umur Dan Lingkungan Fisik Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Administrasi PG. Purwodadi Magetan”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menghadapi banyak hambatan dan tantangan namun tidak mengurangi rasa semangat penulis dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab sebagai mahasiswa semester akhir. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan jenjang Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak yang telah membantu proses penulisan ini :

1. Bapak/ Ibu Pimpinan PG. Purwodadi Magetan yang telah mmberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di PG. Purwodadi Magetan
2. Bapak Zaenal Abidin, S.K.M.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M.,M.Kes selaku Ketua Program Studi s1 Kesehatan Masyarakat dan juga selaku dosen pembimbing 2, yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.K.M.,M.KKK selaku dosen pembimbing 1, yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk membimbing penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas,S.K.M.,M.Kes selaku dosen penguji utama, terimakasih ibu telah membantu dan memberikan masukan,nasihat serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen Prodi Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan ilmu serta pembelajaran yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan sehingga membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu saya tersayang ibu Murtini yang telah memberikan rasa kasih sayang yang tiada hentinya dan selalu memberikan doa juga semangat dalam setiap langkah hidup saya dan proses penyelesaian skripsi.
8. Tidak lupa teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun penyajiannya, oleh karena itu berbagai kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Madiun, 12 Agustus 2024
Penulis,



Alfiyah Wahyu Ningtias

NIM. 202003006

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2024

ABSTRAK

ALFIYAH WAHYU NINGTIAS

**HUBUNGAN UMUR DAN LINGKUNGAN FISIK DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN ADMINISTRASI PG. PURWODADI MAGETAN**

Halaman 118 + 14 tabel + 4 gambar + 20 lampiran

Stres yang terjadi di tempat kerja merupakan perasaan tertekan pada karyawan yang timbul karena kurangnya keseimbangan antara kemampuan individu dan lingkungan kerja. Karyawan menghadapi banyak tantangan, seperti jumlah pekerjaan yang meningkat dan kebutuhan akan pengetahuan yang perlu pelatihan formal, tingginya tingkat produktivitas dan kreativitas yang diharapkan. Pada tanggal 15 Mei 2024 telah dilakukan studi pendahuluan pada 10 karyawan dan didapatkan 6 karyawan mengalami stres kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan umur dan lingkungan fisik dengan stres kerja pada karyawan Administrasi PG. Purwodadi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan statistik uji *Chi square*. Jumlah populasi berjumlah 47 karyawan administrasi dan sampel sebanyak 43 karyawan menggunakan *proportional random sampling*.

Hasil uji bivariat menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara variabel bebas yaitu umur ($p\text{-value} = 0,008$) dan tidak ada hubungan signifikan antara variabel bebas yaitu pencahayaan ($p\text{-value} = 1,000$) dan suhu ruangan ($p\text{-value} = 0,760$) pada karyawan administrasi PG. Purwodadi Magetan.

Kesimpulannya yaitu variabel pencahayaan dan suhu ruangan tidak memiliki hubungan dengan stres kerja, sedangkan umur memiliki hubungan dengan stres kerja. Saran bagi PG. Purwodadi yaitu lebih memperhatikan beban serta tugas yang diberikan kepada karyawan secara spesifik.

Kata Kunci : Umur, Pencahayaan, Suhu Ruangan, Stres Kerja

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

ABSTRACT

ALFIYAH WAHYU NINGTIAS

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND PHYSICAL ENVIRONMENT
WITH WORK STRESS IN ADMINISTRATIVE EMPLOYEES PG.
PURWODADI MAGETAN**

Page 118 + 14 table + 4 image + 19 attachment

Stress that occurs in the workplace is a feeling of pressure on employees that arises due to a lack of balance between individual abilities and the work environment. Employees face many challenges, such as the increasing number of jobs, the need for knowledge that requires formal training, and the expected high level of productivity and creativity. On May 15, 2024, a preliminary study was conducted on 10 employees, and it was found that 6 employees experienced work stress. This study analyzes the relationship between age and physical environment and work stress in Administration employees PG. Purwodadi.

The kind of this research was quantitative research, in the design of a cross-sectional approach. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with Chi-square test statistics. The total population was 47 administrative employees and a sample of 43 employees used proportional random sampling.

The results of the bivariate test showed that there was a significant relationship between the independent variable, namely age ($p\text{-value} = 0.008$) and there was no significant relationship between the independent variable, namely lighting ($p\text{-value} = 1.000$) and room temperature ($p\text{-value} = 0.760$) for administrative employees PG. Purwodadi Magetan.

The conclusion is that the variables of lighting and room temperature have no relationship with work stress, while age has a relationship between age and work stress suggestions for PG. Purwodadi is paying more attention to the burdens and tasks given to employees specifically.

Keywords : Age, Lighthing, Room Temperature, Work Stress