

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU ERGONOMI KARYAWAN DI UPT LIK
KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu syarat dalama mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :
AHMAD REZA RIFQI IZZA
202003004

PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYRAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada, 20 September 2024

Dewan Penguji

1. Dewan Penguji : Avicena Sakufa Marsanti S.K.M., M.Kes ()
2. Penguji I : Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes ()
3. Penguji II : Pipid Ari Wibowo., S.K.M., M.KKK ()

Mengesahkan,

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,



Zachal Abidin, S.K.M., M.Kes, (Epid)

NIDN. 0217097601

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

ABSTRAK

Ahmad Reza Rifqi Izza

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU
ERGONOMI KARYAWAN DI UPT LIK KAB. MAGETAN**

Masalah ergonomi berkaitan dengan kesesuaian tubuh terhadap alat kerja saat melakukan tugas kerja. Berdasarkan studi awal yang dilakukan oleh peneliti kepada 10 karyawan di UPT LIK Kab Magetan. Terdapat 7 dari 10 pekerja kurang memahami tentang ergonomi seperti cara mengangkat beban, batas maksimal beban yang di angkat, penggunaan Alat Pelindung Diri (APD), efek dari mengangkat beban yang berlebihan. Sedangkan pada bagian IKM pemahaman prinsip ergonomi sangatlah penting, karna pekerjaan yang dilakukan oleh karyawan sangat berkaitan erat dengan ergonomi. Kurangnya kesadaran para pekerja dalam menerapkan perilaku ergonomi di pengaruhi oleh faktor pengetahuan dan sikap kerja. Pengetahuan dan sikap kerja yang kurang baik disebabkan karena kurangnya penerapan ergonomi oleh industri kepada pekerja. Selain itu para pekerja juga kurang memahami ergonomi di lingkungan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku ergonomi karyawan di UPT LIK Kab Magetan

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 230 responden dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 70 responden. Data penelitian ini adalah diperoleh dari pengumpulan lembar kusioner dan lembar observasi menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil uji bivariat dalam penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara variabel bebas pengetahuan dengan perilaku ergonomi dengan $p = 0,687$ dan ada hubungan antara variabel bebas sikap dengan perilaku ergonomi dengan $p = 0,000$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap perilaku ergonomi dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap terhadap perilaku ergonomi.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku Ergonomi

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

ABSTRACT

Ahmad Reza Rifqi Izza

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES
TOWARDS EMPLOYEE ERGONOMIC BEHAVIOR AT UPT LIK
MAGETAN REGENCY**

Ergonomic problems are related to the body's suitability to work tools when performing work tasks. Based on an initial study conducted by researchers on 10 employees at UPT LIK, Magetan Regency. There are 7 out of 10 workers who lack understanding about ergonomics such as how to lift weights, the maximum limit of the weight lifted, the use of Personal Protective Equipment (PPE), the effects of excessive weight lifting. Meanwhile, in the IKM section, understanding the principles of ergonomics is very important, because the work done by employees is closely related to ergonomics. The lack of awareness of workers in implementing ergonomic behavior is influenced by knowledge factors and work attitudes. Poor work knowledge and attitude are caused by the lack of ergonomics application by the industry to workers. In addition, workers also lack understanding of ergonomics in the work environment. The purpose of this study is to analyze the relationship between knowledge and attitudes to employee ergonomic behavior at UPT LIK, Magetan Regency

This type of research was a quantitative research with cross sectional research. The population in this study was 230 respondents with a sample of 70 respondents in this study. The data of this study was obtained from the collection of questionnaire sheets and observation sheets using the Chi Square Test.

The results of the bivariate test in this study showed that there was no relationship between the knowledge-free variable and ergonomic behavior with $p = 0.687$ and there was a relationship between the attitude independent variable and ergonomic behavior with $p = 0,000$. The conclusion in this study is that there is no significant relationship between knowledge and ergonomic behavior and there is a significant relationship between attitudes to ergonomic behavior.

Keywords: Knowledge, Attitude, Ergonomic Behavior