

**SKRIPSI**

**PERILAKU KONTROL DIRI PENULARAN HIV PADA  
KOMUNITAS LSL (LELAKI SEKS LELAKI)  
DI KABUPATEN MADIUN**



**Oleh :  
NOLA BINTANG HARIS SARASHY  
202003003**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN  
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN  
2024**

PERILAKU KONTROL DIRI PENULARAN  
HIV PADA KOMUNITAS LSL (LELAKI SEKS LELAKI) DI  
KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi  
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :  
NOLA BINTANG HARIS SARASHY  
202003003

PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN  
TAHUN 2024

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan  
dinyatakan telah memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada,

### Dewan Penguji

| Tim Penguji        | Nama                              | TTD                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dewan penguji : | Zaenal Abidin., S.KM., M.Kes      | (  )   |
| 2. Penguji 1 :     | Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes | (  )  |
| 3. Penguji 2 :     | Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes     | (  ) |

Mengesahkan,  
Ketua SEIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



  
Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 021709706

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Skripsi

## SKRIPSI

### PERILAKU KONTROL DIRI PENULARAN HIV PADA KOMUNITAS LSL (LELAKI SEKS LELAKI) DI KABUPATEN MADIUN

Menyetujui,  
Pembimbing 1



Dr. Retno Widiarini, S.KM., M. Kes  
NIDN. 0728058103

Menyetujui,  
Pembimbing 2



Riska Ratnawati, S.KM., M. Kes  
NIDN. 0711037803

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M. Kes  
NIDN. 0717059101

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang – orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho, dan berkah yang luar biasa kepada saya sehingga mendapatkan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan yang diberikan kalian, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku dengan gelar yang sudah berhasil saya raih semoga dapat sedikit membalas dan membahagiakan kedua orangtua saya.
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes dan Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk menuntun dan mengarahkan saya, agar saya menjadilebih baik dan dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih Ibu dosen Pembimbing atas semua ilmu yang sudah diberikan kepada saya, jasa kalian akan selalu dihati.
4. Bapak Zaenal Abidin S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen penguji, terimakasih Ibu sudah banyak membantu selama ini, terima kasih sudah memberikan

semangat, masukan, nasehat serta bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Leny selaku ketua KPAD Kabupaten Madiun beserta jajaran yang telah membantu dalam pengambilan data awal hingga dalam proses penelitian berlangsung. Terima kasih atas kebaikan bapak ibu yang akan selalu saya ingat.
6. Noviana Naila Haris Dwinata adekku, Deswin Kolfun , dan Gita Valencia sepupuku terima kasih banyak atas semua semangat dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
7. Teruntuk Fadly Fadillah, selaku seseorang yang selalu menemani saya dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu memberikan dukungan terhadap saya. Terimakasih sudah bersedia menemani dan mendukung saya hingga saat ini.
8. Teruntuk teman baik saya Rinanda, Novelia, Intan, Echa, Dinda, serta teman seperjuangan promosi kesehatan dan teman seperjuangan kesehatan masyarakat angkatan 2020 terima kasih atas dukungan satu sama lain dalam mengerjakan skripsi. Serta teman baik saya Prisa, Ajeng, dan Galuh terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, dan ilmu yang selaludibagi. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
9. Yang terakhir, Nola Bintang Haris Sarashy, diri saya sendiri. Apresiasi untuk saya sendiri karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terimakasih sudah bertahan.

Terima kasih yang sebesar besarnya kepada kalian yang sangat berjasa dalam penulisan skripsi ini. Akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk

semuanya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Aamiin.

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nola Bintang Haris Sarashy

NIM : 202003003

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasi, sumbernya telah dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 15 Agustus 2024  
Penyusun  
  
Nola Bintang Haris Sarashy  
NIM : 202003003



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nola Bintang Haris Sarashy

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal lahir : Madiun, 11 November 2000

Agama : Islam

Alamat : Jl. Serayu Timur, No. 133 (Perum Mutiara Kencana),  
Kota Madiun

Email : [nolabintanghsss@gmail.com](mailto:nolabintanghsss@gmail.com)

Riwayat Pendidikan : 1. TK Al – Hidayah Plus (2006 - 2007)  
2. SDN 01 Pandean (2007 - 2013)  
3. SMPN 07 Madiun (2013 – 2016)  
4. SMAN 1 Geger (2016 – 2019)  
5. STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun (2020 – 2024)

## DAFTAR ISI

|                                                                        |       |
|------------------------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                     | i     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                                | iv    |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....                                               | v     |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                                                | viii  |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                                              | ix    |
| DAFTAR ISI.....                                                        | x     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                    | xiii  |
| DAFTAR TABEL .....                                                     | xiv   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                                 | xv    |
| KATA PENGANTAR .....                                                   | xvi   |
| ABSTRAK.....                                                           | xvii  |
| ABSTRACT.....                                                          | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                | 1     |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                        | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                              | 5     |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                            | 5     |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                | 5     |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                               | 5     |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                            | 6     |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                                          | 7     |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                                            | 9     |
| 2.1 HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS (HIV) .....                           | 9     |
| 2.1.1 Pengertian HIV ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> ).....      | 9     |
| 2.1.2 Gejala HIV ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> ).....          | 10    |
| 2.1.3 Cara Penularan HIV ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> ) ..... | 13    |
| 2.1.4 Kelompok Resiko HIV ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> )...   | 16    |
| 2.1.5 Pencegahan HIV ( <i>Human Immunodeficiency Virus</i> ).....      | 16    |
| 2.2 PERILAKU.....                                                      | 17    |
| 2.2.1 Pengertian Perilaku.....                                         | 17    |
| 2.2.2 Bentuk – bentuk Perilaku .....                                   | 17    |
| 2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....                           | 18    |
| 2.2.4 Perilaku Pencegahan HIV Pada LSL.....                            | 20    |
| 2.3 PENYIMPANGAN SESKUAL .....                                         | 26    |
| 2.3.1 Pengertian Penyimpangan Seksual.....                             | 26    |
| 2.3.2 Macam – macam Penyimpangan Seksual .....                         | 27    |
| 2.4 HOMOSEKSUAL.....                                                   | 29    |
| 2.4.1 Pengertian Homoseksual .....                                     | 29    |

|                                  |                                                                                          |    |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.2                            | Macam – macam Homoseksual.....                                                           | 31 |
| 2.4.3                            | Jenis – jenis Homoseksual Atau Hubungan Sejenis.....                                     | 32 |
| 2.5                              | Kerangka Teori .....                                                                     | 35 |
| 2.5.1                            | Uraian Teori.....                                                                        | 35 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....   |                                                                                          | 37 |
| 3.1                              | Kerangka Konsep .....                                                                    | 37 |
| 3.1.1                            | Uraian Teori Kerangka Konsep .....                                                       | 38 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN .....    |                                                                                          | 39 |
| 4.1                              | Metode Penelitian.....                                                                   | 39 |
| 4.2                              | Subjek Penelitian.....                                                                   | 40 |
| 4.2.1                            | Subjek.....                                                                              | 40 |
| 4.2.1                            | Informasi .....                                                                          | 41 |
| 4.3                              | Penentuan Informan .....                                                                 | 41 |
| 4.3.1                            | Teknik <i>purposive sampling</i> .....                                                   | 41 |
| 4.4                              | Kerangka Kerja Penelitian.....                                                           | 43 |
| 4.5                              | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....                                        | 45 |
| 4.5.1                            | Variabel Penelitian .....                                                                | 45 |
| 4.5.2                            | Definisi Operasional .....                                                               | 45 |
| 4.6                              | Instrumen Penelitian.....                                                                | 45 |
| 4.7                              | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                         | 46 |
| 4.7.1                            | Lokasi Penelitian.....                                                                   | 46 |
| 4.7.2                            | Waktu Penelitian .....                                                                   | 46 |
| 4.8                              | Prosedur Pengumpulan Data .....                                                          | 47 |
| 4.8.1                            | Uji Triangulasi .....                                                                    | 50 |
| 4.9                              | Teknik Analisis Data .....                                                               | 51 |
| 4.10                             | Etika Penelitian .....                                                                   | 52 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....  |                                                                                          | 55 |
| 5.1                              | Gambaran Umum Kabupaten Madiun.....                                                      | 55 |
| 5.2                              | Karakteristik Informan.....                                                              | 56 |
| 5.2.1                            | Karakteristik Informan Utama .....                                                       | 56 |
| 5.2.2                            | Karakteristik Informan Kunci .....                                                       | 57 |
| 5.3                              | Interpretasi Hasil Penelitian dan Pembahasan .....                                       | 57 |
| 5.3.1                            | Sikap yang ditimbulkan oleh LSL (Lelaki Seks Lelaki) terhadap penularan HIV .....        | 57 |
| 5.3.2                            | Kepercayaan dan keyakinan LSL (Lelaki Seks Lelaki) terhadap perilaku penularan HIV ..... | 60 |
| 5.3.3                            | Pengendalian diri terhadap perilaku penularan HIV .....                                  | 64 |
| 5.4                              | Pembahasan .....                                                                         | 69 |
| 5.4.1                            | Sikap yang ditimbulkan oleh LSL (Lelaki Seks Lelaki) terhadap penularan HIV .....        | 69 |
| 5.4.2                            | Kepercayaan dan keyakinan LSL (Lelaki Seks Lelaki) terhadap perilaku penularan HIV ..... | 70 |
| 5.4.3                            | Pengendalian diri terhadap perilaku penularan HIV .....                                  | 73 |
| 5.5                              | Keterbatasan Penelitian.....                                                             | 75 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN ..... |                                                                                          | 77 |

|                      |                                              |                                     |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 6.1                  | Kesimpulan .....                             | 77                                  |
| 6.2                  | Saran .....                                  | 78                                  |
| 6.2.1                | Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun ..... | 78                                  |
| 6.2.2                | Bagi Peneliti Selanjutnya .....              | 78                                  |
| 6.2.3                | Bagi Penderita HIV .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6.2.4                | Bagi Dinas Terkait .....                     | 78                                  |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                                              | 79                                  |
| LAMPIRAN .....       |                                              | 84                                  |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Alur penatalaksanaan VCT .....                                | 22 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori of reasoned action (TRA).....                  | 35 |
| Gambar 3. 1 Kerangka konsep perilaku beresiko penularan HIV pada LSL..... | 37 |
| Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian .....                               | 44 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 1 Definisi operasional .....                         | 45 |
| Tabel 4. 2 Kisi – Kisi Pedoman Wawancara.....                 | 46 |
| Tabel 4. 3 Jadwal Penyusunan Skripsi.....                     | 47 |
| Tabel 5. 1 Karakteristik Informan Utama .....                 | 56 |
| Tabel 5. 2 Karakteristik Informan Triangulasi Penelitian..... | 57 |

## **DAFTAR SINGKATAN**

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| HIV  | : Human Immunodeficiency virus      |
| LSL  | : Lelaki Seks Lelaki                |
| ARV  | : Antiretroviral                    |
| KPAD | : Komisi Penanggulangan AIDS Daerah |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perilaku Beresiko Penularan HIV Pada Komunitas LSL (Lelaki Seks Lelaki) Di Kabupaten Madiun" sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Mengingat dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Bapak Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, SKM. M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Ibu Retno Widiarini. S.K.M., M.Kes selaku Dosen Progam Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M. Kes selaku Dosen Progam Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat penulis harapkan Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang Kesehatan Masyarakat

Madiun, 26 April 2024

## **ABSTRAK**

**Program Studi Kesehatan Masyarakat  
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun  
2024**

**Nola Bintang Haris Sharasy**

### **Perilaku Berisiko Penularan HIV Pada Kelompok LSL**

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan salah satu penyakit yang menyerang sistem kekebalan pada manusia yang dapat mempengaruhi kinerja pada tubuh. Kelompok yang rentan tinggi terkena HIV adalah kelompok Lelaki Seks Lelaki. LSL lebih rentan terpapar HIV karena melakukan hubungan melalui anal dan melakukan hubungan seks tanpa menggunakan pengaman. Di Indonesia terdapat jumlah ODHA pada kelompok homoseksual dengan presentase sebanyak (27,2%) dan (26,3%) diantaranya merupakan kelompok populasi LSL. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku berisiko penularan HIV pada komunitas LSL (Lelaki Seks Lelaki) di Kabupaten Madiun.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang bertujuan mengetahui perilaku berisiko penularan HIV pada LSL di Kabupaten Madiun. Informan pada penelitian ini sebanyak 9 orang yang terinfeksi HIV teruama pada kelompok LSL. Melakukan validitas dan reabilitas dengan triangulasi sumber dan teknik. . Data hasil wawancara akan dikodekan, ditelaah, dan dijelaskan dengan menggunakan kerangka teori yang relevan.

Hasil penelitian yang dilakukan kepada 9 informan didapatkan pernyataan bahwa beberapa informan mengalami diskriminasi dari lingkungan kerja dan keluarga setelah terinfeksi HIV. Beberapa informan merasa shock dan stress saat mengetahui terinfeksi HIV, namun ada yang biasa saja. Mereka juga mengendalikan perilaku berisiko seperti hubungan seksual tanpa kondom untuk mencegah penularan HIV. Sebagian informan terbuka tentang status HIV mereka, namun ada yang memilih untuk menyembunyikan statusnya. Beberapa informan tidak melakukan hubungan seksual lagi, sementara yang lain menggunakan kondom dan tidak berganti pasangan.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu seluruh informan memahami dalam pencegahan penularan HIV dan berusaha mencegah penularan penyakit kepada orang lain. Saran untuk LSL yang terinfeksi penyakit HIV yaitu, rutin melakukan tes VCT dan minum obat ARV, guna menjaga kualitas hidup dan memperpanjang usia harapan hidup.

**Kata Kunci : LSL (Lelaki Seks Lelaki), HIV, Penularan**

**Kepustakaan : 38 (2016 – 2023)**

## ABSTRACT

**Public Health Program**  
**STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**  
**2024**

**Nola Bintang Haris Sharasy**  
**Risk behaviors for HIV transmission among MSM**

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a disease that attacks the human immune system which can affect the performance of the body. The group that is highly vulnerable to HIV is the Male Sex Male group. MSM are more vulnerable to HIV because they have anal intercourse and have sex without using protection. In Indonesia, there are a number of PLHIV in homosexual groups with a percentage of (27.2%) and (26.3%) of them are MSM population groups. The purpose of this study was to determine the risk behavior of HIV transmission in the MSM (Male Sex Male) community in Madiun Regency.

The research method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach that aims to determine the risk behavior of HIV transmission in MSM in Madiun Regency. Informants in this study were 9 people infected with HIV, especially in the MSM group. Conduct validity and reliability by triangulating sources and techniques. . Interview data will be coded, analyzed, and explained using relevant theoretical frameworks.

The results of research conducted on 9 informants found that some informants experienced discrimination from the work environment and family after being infected with HIV. Some informants felt shocked and stressed when they found out they were infected with HIV, but some were normal. They also control risky behaviors such as unprotected sexual intercourse to prevent HIV transmission. Some informants were open about their HIV status, but others chose to hide their status. Some informants no longer have sexual intercourse, while others use condoms and do not change partners.

The conclusion of this study is that all informants understand the prevention of HIV transmission and try to prevent transmission of the disease to others. Suggestions for MSM who are infected with HIV disease are to routinely do VCT tests and take ARV drugs, in order to maintain quality of life and extend life expectancy.

**Keywords : MSM (Man Sex Man), HIV, Transmission**  
 literature : 38 (2016 – 2023)