

SKRIPSI

**HUBUNGAN IMT DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEMEN
KECAMATAN NGUNTORONADI KABUPATEN MAGETAN**



**Oleh:
VIVI MELATI NINGTYAS
201903054**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN IMT DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEMEN KECAMATAN NGUNTORONADI KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh:

VIVI MELATI NINGTYAS

201903054

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

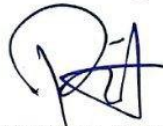
LEMBAR PERSETUJUAN

skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah
dinyatakan layak mengikuti ujian sidang

SKRIPSI

**HUBUNGAN IMT DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEMEN
KECAMATAN NGUNTORONADI KABUPATEN MAGETAN**

Menyetujui,
Pembimbing I



Pipid Ari Wibowo., S.KM., M.KKK
NIDN. 0701108704

Menyetujui,
Pembimbing II



Riska Rathawati., S.KM., M.Kes
NIS. 20070040

Mengetahui,
Ketua
Prodi Kesehatan Masyarakat



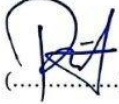

Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M.Kes
NIDN. 0717059101

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
Memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat (S.K.M)

Madiun, 13 September 2023

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji : Zaenal Abidin., S.KM., M.Kes (Epid)  (.....)
2. Penguji I : Pipid Ari Wibowo., S.KM., M.KKK  (.....)
3. Penguji II : Riska Ratnawati., S.KM., M.Kes  (.....)

Mengetahui,
Ketua

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun




Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217091701

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Vivi Melati Ningtyas

NIM : 201903054

Judul : Hubungan IMT Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat katya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (S.K.M) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 13 September 2023

Vivi Melati Ningtyas
NIM. 201903054

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vivi Melati Ningtyas

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 22 Februari 2001

Agama : Islam

Alamat : Desa Semen RT. 13 /RW. 03 Kecamatan
Nguntoronadi Kabupaten Magetan

Email : vivimelati035@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. MIN 9 Magetan : 2007-2013
2. MTSN 8 Magetan : 2013-2016
3. SMAN 1 Kawedanan : 2016-2019
4. STIKES BHM Madiun : 2019-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan” Ini dengan baik tanpa ada halangan.

Skripsi ini berisi tentang kegiatan Penelitian yang dilaksanakan Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan tugas Program Studi Strata I Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Saya menyadari bahwa selama penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Chanif Tri Wahyudi, M.si selaku kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin rekomendasi penelitian
2. Bapak dr. Herman Fadali selaku Kepala UPTD Puskesmas Goronggareng taji Kecamatan Nguntoronadi yang telah memberikan izin selama proses penelitian dan pengambilan data.
3. Bapak Edi Subiyanto selaku Kepala Desa Semen, yang telah memberikan izin selama proses penelitian dan pengambilan data.
4. Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Dewan Penguji atas arahan, bimbingan, ketelatenan dalam menguji sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes selaku Ketua program studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
6. Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK selaku dosen pembimbing I atas arahan, bimbingan, ketelatenan dalam menguji sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing II atas arahan, bimbingan, ketelatenan dalam menguji sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
8. Kepada kedua orang tua yang senantiasa selalu memberikan dukungan baik material maupun spiritual yang selalu mengiringi di setiap langkah sehingga dapat menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi
9. Teruntuk Wahyu Kuncoro Widiatmoko pener special saya, yang telah memberikan semangat dukungan dan bantuan serta tempat berkeluh kesah dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Teruntuk sahabat tersayang Riris, Alifta, Bunga, Mch Intan, Armydika dan Adelia yang telah memberikan semangat, dukungan dan bantuan serta tempat berkeluh kesah dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Semua pihak dan teman-teman Program Studi Strata I Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan segala dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga laporan ini dapat bermanfaat membantu menambah wawasan bagi semua pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Madiun, 13 September 2023
Penulis

Vivi Melati Ningtyas
NIM. 201903054

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur kepada Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas kebesaran ridho, nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan sesuai dengan batas waktu yang ditentukan.
2. Kedua orang tua tercinta Bapak Sarminto dan Ibu Sulastri yang sangat saya sayangi, terimakasih atas segala yang sudah diperjuangkan demi anaknya bisa menempuh pendidikan yang tinggi, terimakasih telah memberikan dukungan motivasi, semangat dan doa yang tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Bapak dan Ibu Dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang senantiasa memberika ilmu yang bermanfaat dan membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih untuk dosen Bapak Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK, Ibu Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes dan Bapak Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) atas dukungan, motivasi dan segala ilmu mulai dari awal masuk kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat terbaik dari awal masuk kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini untuk Riris, Alifta, Bunga, Mch Intan, Adel dan Armydika. Terima kasih atas dukungan dan solidaritasnya sudah menjadi bagian dari perjalanan selama diperkuliahan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Wahyu Kuncoro Widiatmoko yang selalu menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, menemani dan memberikan dukungan semangat, pikiran, materi maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang telah memberikan segala dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas ketersediannya menjadi bagian perjalanan selama di perkuliahan.

ABSTRAK

VIVI MELATI NINGTYAS

HUBUNGAN IMT DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEMEN KECAMATAN NGUNTORONADI KABUPATEN MAGETAN

116 halaman + 18 tabel + 4 gambar + 18 lampiran

Latar belakang: Hipertensi dapat diartikan sebagai meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Berdasarkan data dari Puskesmas Gorong-gareng taji tercatat sebanyak 4.270 orang menderita hipertensi pada lansia yang terbagi dari beberapa desa di Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan. Data yang diperoleh dari Polindes Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan paling banyak terdapat kejadian hipertensi yaitu sebanyak 144 lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan IMT dan dukungan keluarga terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Jumlah sampel penelitian ini 60 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Variabel yang diteliti adalah IMT (Indeks Massa Tubuh) dan dukungan keluarga. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan Uji *Chi-Square*.

Hasil: Variabel yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia adalah kualitas tidur dengan nilai p value 0,003 (PR=6,982; 95%CI=2,004-24,322) dan dukungan keluarga dengan nilai p value 0,005 (PR=6,732; 95%CI=1,854-24,443).

Kesimpulan: IMT (Indeks Massa Tubuh) tidak berhubungan terhadap kejadian hipertensi pada lansia dan dukungan keluarga berhubungan terhadap kejadian hipertensi pada lansia. Disarankan kepada lansia melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala agar tekanan darah lansia terkontrol. Dan kepada petugas kesehatan meningkatkan kualitas pelayanan dan melakukan penyuluhan tentang pencegahan dan penanganan mengenai hipertensi.

Kata kunci: IMT, Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

VIVI MELATI NINGTYAS

**THE RELATIONSHIP OF BMI AND FAMILY SUPPORT ON THE
INCIDENT OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN SEMEN VILLAGE,
NGUNTORONADI DISTRICT, MAGETAN DISTRICT**

112 pages, 18 tables, 5 pictures, 18 attachments

Background: Hypertension can be interpreted as an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Based on data from the Goranggareng Taji Health Center, there were 4,270 people suffering from hypertension in the elderly, which were divided from several villages in Nguntoronadi District, Magetan Regency. Data obtained from the Polindes of Semen Village, Nguntoronadi Sub-District, Magetan Regency, had the highest incidence of hypertension, namely 144 elderly people. The purpose of this study was to determine the factors that influence the incidence of hypertension in the elderly in Semen Village, Nguntoronadi Sub-District, Magetan Regency.

Method: This type of quantitative research with a cross-sectional study design. The total samples of study was 60 respondents who fit the inclusion criteria using a purposive sampling technique. The variables studied were BMI (Body Mass Index), sleep quality and family support. Univariate and bivariate data analysis using the Chi-Square Test.

Results: The variables that influence the incidence of hypertension in the elderly were sleep quality with a p value of 0.003 (PR=6.982; 95% CI=2.004-24.322) and family support with a p value of 0.005 (PR=6.732; 95% CI = 1.854-24.443).

Conclusion: The variable that does not affect the incidence of hypertension in the elderly is BMI (Body Mass Index). It is recommended that the elderly carry out periodic health checks so that the elderly's blood pressure is controlled. And for health workers to improve the quality of service and conduct counseling about the prevention and treatment of hypertension.

Keywords: BMI, Family Support, Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar.....	vii
Lembar Persembahan.....	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
Daftar Istilah.....	xix
Bab 1	1
Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas	6
1.4.3 Manfaat Bagi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
Bab 2.....	10
Tinjauan Pustaka	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Definisi Hipertensi	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinik Hipertensi	14
2.1.5 Komplikasi Hipertensi	15
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16

2.1.7	Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	20
2.2	Konsep Lansia	38
2.2.1	Pengertian Lansia	38
2.2.2	Klasifikasi Umur Lansia	38
2.2.3	Masalah Kesehatan Lanjut Usia	39
Bab 3		42
Kerangka Konseptual Dan Hipotesis Penelitian		42
3.1	Kerangka konseptual	42
3.2	Hipotesis Penelitian	42
Bab 4		43
Metode Penelitian		43
4.1	Desain Penelitian	43
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	43
4.2.1	Populasi	43
4.2.2	Sampel	44
4.3	Teknik Sampling	45
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	47
4.5	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	47
4.5.1	Variabel Penelitian	47
4.5.2	Definisi Operasional Variabel	48
4.6	Instrumen Penelitian	51
4.6.1	Uji Validitas	51
4.6.2	Uji Reabilitas	53
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.7.1	Lokasi Penelitian	54
4.7.2	Waktu Penelitian	54
4.8	Pengumpulan Data	55
4.8.1	Data Primer	55
4.8.2	Data Sekunder	55
4.8.3	Cara Pengumpulan Data	56
4.9	Teknik Analisis Data	57
4.9.1	Editing	57
4.9.2	Coding	57
4.9.3	Entry	58

4.9.4	Cleaning	58
4.9.5	Tabulating	58
4.10	Analisis Data	58
4.10.1	Analisis Univariat.....	58
4.10.2	Analisis Bivariat.....	59
4.11	Etika Penelitian.....	59
Bab 5		61
Hasil Penelitian Dan Pembahasan		61
5.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	61
5.1.1	Profil Desa Semen.....	61
5.1.2	Jumlah Penduduk	61
5.1.3	Mata Pencarian Pokok.....	62
5.1.4	Pelayanan Kesehatan.....	62
5.2	HASIL PENELITIAN	63
5.2.1	Karakteristik Responden	63
5.2.2	Analisis Univariat.....	64
5.2.3	Analisis Bivariat.....	66
5.3	PEMBAHASAN.....	68
5.3.1	IMT (Indeks Massa Tubuh) pada lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan.....	68
5.3.2	Dukungan keluarga pada lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan.....	69
5.3.3	Hipertensi pada lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	70
5.3.4	Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	72
5.3.5	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	73
Bab 6		77
Kesimpulan Dan Saran		77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Krisis	10
Tabel 2.3	Klasifikasi IMT	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan IMT Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi	39
Tabel 4.2	Validitas Dukungan Keluarga	41
Tabel 4.3	Gantt Chartt.....	44
Tabel 4.4	Coding	47
Tabel 5.1	Mata Pencarian Pokok Desa Semen.....	51
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	52
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	53
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hipertensi di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	53
Tabel 5.8	Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) terhadap Kejadian Hipertensi pada lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	54
Tabel 5.10	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	34
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan IMT Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia	35
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Hubungan IMT Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia	39
Gambar 4.1	Wilayah Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin pengambilan data awal di Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	54
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal Di Polindes Desa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan	59
Lampiran 3	Surat izin di BANGKESBANGPOL Kabupaten Magetan	60
Lampiran 4	Surat Balasan BANGKESBANGPOL Kabupaten Magetan	61
Lampiran 5	Surat Balasan dari UPTD Puskesmas Goranggareng Taji	62
Lampiran 6	Surat Izin Validitas & Reabilitas Di Desa Sukowidi	63
Lampiran 7	Surat keterangan layak etik	54
Lampiran 8	Lembar penjelasan penelitian	55
Lampiran 8	Lembar persetujuan menjadi responden	76
Lampiran 9	Lembar kuesioner penelitian	77
Lampiran 10	Hasil turnitin	81
Lampiran 11	Input validitas kuesioner	82
Lampiran 12	Output validitas & reabilitas kuesioner	83
Lampiran 13	Input kuesioner penelitian	84
Lampiran 14	Karakteristik responden	85
Lampiran 15	Analisis univariat	86
Lampiran 16	Analisis bivariat	87
Lampiran 17	Dokumentasi penelitian	91
Lampiran 18	Lembar kartu bimbingan	92
Lampiran 19	Berita Acara Perbaikan	92

DAFTAR SINGKATAN

WHO:	<i>World Health Organization</i>
IMT:	Indeks Massa Tubuh
NREM:	<i>Non-Rapid Eye Movement</i>
REM:	<i>Rapid Eye Movement</i>
PTM:	Penyakit Tidak Menular
FKTP:	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
PERMENDAGRI:	Peraturan Menteri Dalam Negeri
SDM:	Sumber Daya Manusia
Posyandu:	Pos Pelayanan Terpadu
Posbindu:	Pos Binaan Terpadu

DAFTAR ISTILAH

NREM	: istilah yang menjelaskan kondisi tidur, tetapi pikiran, mental, dan tubuh kamu berada di tengah-tengah antara tidur terlelap dan setengah sadar
REM	: adalah tidur bermimpi atau terjadi peningkatan aktivitas karena munculnya mimpi, seperti napas dan detak jantung yang semakin cepat, pergerakan mata yang cenderung agresif, gelisah, hingga tekanan darah yang mengalami peningkatan.
Sistolik	: tekanan darah pada saat jantung memompa darah atau saat berkontraksi
Diastolik	: tekanan darah pada saat jantung relaksasi
Simpatik	: sistem saraf yang mengontrol respons tubuh terhadap ancaman yang dirasakan dan bertanggung jawab atas respons "lawan atau lari"
Parasimpatik	: saraf yang mengontrol homeostasis dan tubuh saat istirahat dan bertanggung jawab atas fungsi "istirahat dan cerna" dari tubuh